

Analysenotat: Børn i skilsmisse

Undersøgelse blandt børn, som har besøgt børnetelefonen.dk om deres oplevelse med at have forældre, som er skilt

”Jeg synes, det er svært at bo hos to, og jeg er tryggest hos min mor, men elsker min far men vil gerne bo fast hos min mor og bare se min far, når jeg har lyst”

Opsummering

Dette analysenotat om børn i skilsmisse baserer sig på en survey, som har ligget på børnetelefonen.dk i sommeren 2018 og henvender sig til børn, hvis forældre er skilt. Undersøgelsen er således ikke repræsentativ for børn med skilte forældre generelt. 460 børn har opfyldt kriteriet for at deltage i undersøgelsen, og undersøgelsen viser, at

- Hvert fjerde barn vil, hvis muligt, ændre på sin nuværende samværsordning. Flere blandt de yngre end blandt de ældre ville, hvis de kunne, ændre samværsordningen.
- Hver fjerde ikke føler, at forældrene er gode til at høre ham/hende om beslutninger i hverdagen. Især de ældre svarer, at forældrene hører dem om deres mening alt for lidt, eller at de slet ikke hører på, hvad de synes.
- Næsten halvdelen holder svære ting for sig selv. Undersøgelsen viser, at flere blandt de ældre end yngre holder de svære ting for dem selv.
- Fire ud af ti børn oplever, at deres forældre ikke taler sammen eller kun taler om praktiske ting. Kun omkring hver tredje svarer, at forældrene er gode til at snakke sammen. De yngre børn er lidt mere positive end de ældre.

Om undersøgelsen

Undersøgelse baserer sig på en survey, som er målrettet børn, hvis forældre er gået fra hinanden. Surveyen har ligget på børnetelefonen.dk fra slutningen af juni til starten af august 2018. Indledningsvist er deltagerne blevet spurgt, om deres forældre er skilt. 460 børn har bekræftet dette, og resultaterne præsenteret her i analysenotatet baserer sig på deres besvarelser. Undersøgelsen er dermed ikke repræsentativ for børn med skilte forældre generelt, men giver et indblik i, hvad børn, som er på børnetelefonen.dk tænker.

Ud af de 460 børn er 60 drenge, 393 piger, og 7 identificerer sig som andet. Antallet af drenge og børn, som har svaret ”Andet” i forhold til køn, er så få, at der ikke analyseres på forskellen mellem kønnene. Det samme gælder for den yngste (6-9 år) og ældste (18 år eller derover) aldersgruppe, hvor der kun er henholdsvis 9 og 26 børn.

| Aldersfordeling på børn i undersøgelsen | | |
|---|-------|-------|
| | Antal | Andel |
| 6-9 år | 9 | 2% |
| 10-12 år | 113 | 25% |
| 13-15 år | 235 | 51% |
| 16-17 år | 77 | 17% |
| 18 år og derover | 26 | 6% |
| Total | 460 | 100% |

Resultater

Hvert fjerde barn ville, hvis de kunne, ændre deres samværsordning

I undersøgelsen er børnene blevet spurgt, om de, hvis de kunne, ville ændre deres samværsordning. Det siger hver fjerde ja til, svarende til 26 pct. Kun lidt under halvdelen svarer, at de er tilfreds med den måde, de bor på i dag. Flere blandt de yngre end blandt de ældre ville, hvis de kunne, ændre samværsordningen. Tilfredsheden med nuværende samværsordning er således størst blandt de 16-17-årige.

| Ønsker til samværsordning fordelt på køn | | | | | | | | |
|--|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 'Ville du, hvis du kunne, ændre din samværsordning?' | | | | | | | | |
| | Drenge | | Piger | | Andet | | Total | |
| | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel |
| Ja, jeg ville gerne bo mere hos min mor | 8 | 14% | 49 | 13% | 0 | 0% | 57 | 13 % |
| Ja, jeg ville gerne bo mere hos min far | 10 | 18% | 48 | 13% | 0 | 0% | 58 | 13 % |
| Nej, jeg er tilfreds med den måde jeg bor på i dag | 28 | 49% | 175 | 47% | 3 | 50% | 206 | 48 % |
| Ved ikke | 11 | 19% | 99 | 27% | 3 | 50% | 113 | 26 % |
| Total | 57 | 100% | 371 | 100% | 6 | 100% | 434 | 100 % |

Note: Der er så få besvarelser fra drenge og fra børn, som har svaret "Andet" på køn, at fordelingen af deres svar bør tages med forbehold.

| Ønsker til samværsordning fordelt på alder | | | | | | | | | | |
|--|--------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|---------|-------|
| 'Ville du, hvis du kunne, ændre din samværsordning?' | | | | | | | | | | |
| | 6-9 år | | 10-12 år | | 13-15 år | | 16-17 år | | > 18 år | |
| | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel |
| Ja, jeg ville gerne bo mere hos min mor | 0 | 0% | 21 | 19% | 26 | 11% | 9 | 13% | 1 | 13% |
| Ja, jeg ville gerne bo mere hos min far | 2 | 29% | 19 | 18% | 31 | 14% | 5 | 7% | 1 | 13% |
| Nej, jeg er tilfreds med den måde jeg bor på i dag | 3 | 43% | 46 | 43% | 102 | 45% | 42 | 58% | 13 | 48% |
| Ved ikke | 2 | 29% | 22 | 20% | 68 | 30% | 16 | 22% | 5 | 26% |
| Total | 7 | 100% | 108 | 100% | 227 | 100% | 72 | 100% | 20 | 100% |

Note: Der er så få besvarelser blandt de 6-9-årige samt 18 år og derover, at fordelingen af deres svar bør tages med forbehold.

I undersøgelsen blev børnene spurgt, hvorfor de gerne ville ændre deres samværsordning. For flere handler dette ønske om savn efter den forælder, de ser mindst:

"Jeg vil ikke være hos min far, men det er jeg tvunget til."

"Min mor er sødere og min far har humørsvingninger"

"Fordi jeg nærmest ikke ser min far. Han bor 2,5 time væk i bil, og jeg er kun ved ham hveranden weekend. Jeg ville ønske, han var tættere på mig og mit liv.. "

"Min mor har fået en kæreste som jeg ikke kan lide, "

"Fordi jeg også godt vil se min far! Jeg ser ham kun 3 dage hver anden weekend, og jeg synes slet ikke, at jeg ser ham nok. Jeg vil godt have, at jeg bor hos dem 7 dage og så skifter, men det vil min mor ikke, for så får hun ikke børnepenge:(("

"Kan ik holde nogle af mine forældre ud men kan bedst holde min far ud "

"Jeg vil bo lige lang tid hos dem "

"Fordi jeg savner min far mere når jeg er hos min mor end jeg savner min mor når jeg er hos min far "

Hver fjerde føler ikke, at forældrene er gode til at høre dem om beslutninger i deres hverdag

Kun knap seks ud af ti, svarende til 56 pct. oplever, at deres forældre i dag gode til at høre dem om beslutninger i deres hverdag for eksempel relateret til, hvor meget de bor hos dem, hvornår de skal skifte fra den ene til den anden, og hvem de skal på ferie med. Det viser undersøgelsen, som også viser, at hver fjerde svarer, at de enten hører deres mening alt for lidt, eller at de slet ikke hører, hvad de synes.

Utilfredsheden med, hvor meget de bliver hørt om beslutninger i deres hverdag, er størst blandt de 16-17-årige.

| Oplevelse af at blive hørt af forældre fordelt på køn | | | | | | | | |
|---|--------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|-------------|
| 'Er dine forældre i dag gode til at høre dig om beslutninger i din hverdag?' | | | | | | | | |
| | Drenge | | Piger | | Andet | | Total | |
| | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel |
| Ja, de er gode til at tage hensyn til, hvad jeg synes | 17 | 35% | 128 | 38% | 2 | 33% | 147 | 37% |
| Ja, de hører mig engang imellem | 10 | 20% | 65 | 19% | 1 | 17% | 76 | 19% |
| Nej, de hører om min mening alt for lidt | 7 | 14% | 40 | 12% | 1 | 17% | 48 | 12% |
| Nej, de hører slet ikke på, hvad jeg synes | 5 | 10% | 42 | 12% | 2 | 33% | 49 | 13% |
| Det ved jeg ikke | 10 | 20% | 63 | 19% | 0 | 0% | 73 | 19% |
| Total | 49 | 100% | 338 | 100% | 6 | 100% | 393 | 100% |

Note: Der er så få besvarelser fra drenge og fra børn, som har svaret "Andet" på køn, at fordelingen af deres svar bør tages med forbehold.

| Oplevelse af at blive hørt af forældre fordelt på alder | | | | | | | | | | |
|---|--------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|---------|-------|
| 'Er dine forældre i dag gode til at høre dig om beslutninger i din hverdag?' | | | | | | | | | | |
| | 6-9 år | | 10-12 år | | 13-15 år | | 16-17 år | | > 18 år | |
| | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel |
| Ja, de er gode til at tage hensyn til, hvad jeg synes | 3 | 50% | 42 | 42% | 73 | 36% | 21 | 34% | 8 | 40% |
| Ja, de hører mig engang imellem | 1 | 17% | 17 | 17% | 41 | 20% | 13 | 21% | 4 | 20% |
| Nej, de hører om min mening alt for lidt | 0 | 0% | 11 | 11% | 28 | 14% | 8 | 13% | 1 | 5% |

| | | | | | | | | | | |
|--|---|------|-----|------|-----|------|----|------|----|------|
| Nej, de hører slet ikke på, hvad jeg synes | 1 | 17% | 10 | 10% | 24 | 12% | 9 | 15% | 5 | 25% |
| Det ved jeg ikke | 1 | 17% | 20 | 20% | 39 | 19% | 11 | 18% | 2 | 10% |
| Total | 6 | 100% | 100 | 100% | 205 | 100% | 62 | 100% | 20 | 100% |

Note: Der er så få besvarelser blandt de 6-9-årige samt 18 år og derover, at fordelingen af deres svar bør tages med forbehold.

Børn holder de svære ting for sig selv

I undersøgelsen er børnene blevet spurgt, om de føler, at de kan snakke med venner og familie om ting, der er svære, når ens forældre er gået fra hinanden. 45 pct. svarer, at de mest holder de svære ting for sig selv.

Jo ældre børnene er, jo flere svarer, at de holder tingene for sig selv. For de 16-17-årige er det således mere end halvdelen, som svarer, at de mest holder de svære ting for dem selv.

| Oplevelse af at kunne tale om det svære fordelt på køn | | | | | | | | |
|--|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 'Føler du, at du kan snakke med dine venner og familie om ting, der er svære, når ens forældre er gået fra hinanden?' | | | | | | | | |
| | Drengene | | Piger | | Andet | | Total | |
| | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel |
| Ja, mine venner og familie er gode at snakke med | 15 | 37% | 80 | 26% | 2 | 33% | 97 | 27% |
| Det er kun nogen ting, jeg kan snakke med mine venner og familie om | 6 | 15% | 62 | 20% | 2 | 33% | 70 | 20% |
| Jeg holder mest de svære ting for mig selv | 12 | 29% | 146 | 47% | 2 | 33% | 160 | 45% |
| Det ved jeg ikke | 8 | 20% | 21 | 7% | 0 | 0% | 29 | 8% |
| Total | 41 | 100% | 309 | 100% | 6 | 100% | 356 | 100% |

Note: Der er så få besvarelser fra drenge og fra børn, som har svaret "Andet" på køn, at fordelingen af deres svar bør tages med forbehold.

| Oplevelse af at kunne tale om det svære fordelt på alder | | | | | | | | | | |
|--|--------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|---------|-------|
| 'Føler du, at du kan snakke med dine venner og familie om ting, der er svære, når ens forældre er gået fra hinanden?' | | | | | | | | | | |
| | 6-9 år | | 10-12 år | | 13-15 år | | 16-17 år | | > 18 år | |
| | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel |
| Ja, mine venner og familie er gode at snakke med | 1 | 20% | 32 | 35% | 45 | 24% | 15 | 26% | 4 | 22% |
| Det er kun nogen ting, jeg kan snakke med mine venner og familie om | 1 | 20% | 17 | 19% | 39 | 21% | 9 | 16% | 4 | 22% |
| Jeg holder mest de svære ting for mig selv | 3 | 60% | 32 | 35% | 85 | 46% | 31 | 53% | 9 | 50% |
| Det ved jeg ikke | 0 | 0% | 10 | 11% | 15 | 8% | 3 | 5% | 1 | 6% |
| Total | 5 | 100% | 91 | 100% | 184 | 100% | 58 | 100% | 18 | 100% |

Note: Der er så få besvarelser blandt de 6-9-årige samt 18 år og derover, at fordelingen af deres svar bør tages med forbehold.

Fire ud af ti børn oplever, at deres forældre ikke taler sammen eller kun taler om praktiske ting

Næsten fire ud af ti børn oplever, at deres forældre ikke taler sammen, eller hvis de gør, at de så kun taler om praktiske ting. Det viser besvarelser på spørgsmål om, hvilken beskrivelse der bedst passer på, hvordan deres forældre har det med hinanden. 6 pct. svarer desuden, at forældrene tit skændes med hinanden, og 13 pct. svarer, at forældrene bagtaler hinanden. Kun omkring hver tredje svarer, at forældrene er gode til at snakke sammen.

Der er en tendens til, at de yngre børn er mere positive end de ældre. Blandt de 10-12-årige er det således næsten halvdelen, der siger, at forældrene er gode til at snakke sammen.

| Beskrivelse af forældres forhold fordelt på køn | | | | | | | | |
|--|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 'Hvilken beskrivelse passer på, hvordan dine forældre har det med hinanden?' | | | | | | | | |
| | Drenge | | Piger | | Andet | | Total | |
| | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel |
| Mine forældre er gode til at snakke sammen | 17 | 35% | 115 | 34% | 2 | 33% | 134 | 34% |
| Mine forældre skændes tit med hinanden | 2 | 4% | 19 | 6% | 1 | 17% | 22 | 6% |
| Mine forældre taler ikke med hinanden | 6 | 12% | 54 | 16% | 2 | 33% | 62 | 16% |
| Mine forældre bagtaler hinanden | 8 | 16% | 42 | 12% | 0 | 0% | 50 | 13% |
| Mine forældre taler kun om praktiske ting | 11 | 22% | 72 | 21% | 1 | 17% | 84 | 21% |
| Ingen af disse passer på, hvordan mine forældre har det med hinanden | 5 | 10% | 36 | 11% | 0 | 0% | 41 | 10% |
| Total | 49 | 100% | 338 | 100% | 6 | 100% | 393 | 100% |

Note: Der er så få besvarelser fra drenge og fra børn, som har svaret "Andet" på køn, at fordelingen af deres svar bør tages med forbehold.

| Beskrivelse af forældres forhold fordelt på alder | | | | | | | | | | |
|--|--------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|---------|-------|
| 'Hvilken beskrivelse passer på, hvordan dine forældre har det med hinanden?' | | | | | | | | | | |
| | 6-9 år | | 10-12 år | | 13-15 år | | 16-17 år | | > 18 år | |
| | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel |
| Mine forældre er gode til at snakke sammen | 2 | 33% | 49 | 49% | 60 | 29% | 19 | 31% | 4 | 20% |
| Mine forældre skændes tit med hinanden | 1 | 17% | 5 | 5% | 10 | 5% | 5 | 8% | 1 | 5% |
| Mine forældre taler ikke med hinanden | 2 | 33% | 11 | 11% | 32 | 16% | 13 | 21% | 4 | 20% |
| Mine forældre bagtaler hinanden | 0 | 0% | 12 | 12% | 26 | 13% | 8 | 13% | 4 | 20% |
| Mine forældre taler kun om praktiske ting | 1 | 17% | 10 | 10% | 52 | 25% | 15 | 24% | 6 | 30% |
| Ingen af disse passer på, hvordan mine forældre har det med hinanden | 0 | 0% | 13 | 13% | 25 | 12% | 2 | 3% | 1 | 5% |
| Total | 6 | 100% | 100 | 100% | 205 | 100% | 62 | 100% | 20 | 100% |

Note: Der er så få besvarelser blandt de 6-9-årige samt 18 år og derover, at fordelingen af deres svar bør tages med forbehold.

Børnene har haft mulighed for at uddybe, hvordan forældrene har det med hinanden, og deres svar afspejler, at det er meget forskelligt – nogle børn har forældre, som kun kan kommunikere med hinanden gennem en advokat. Andre har forældre, som er ”venner på en måde”:

”Det er meget forvirrende. De siger selvfølgelig begge to noget forskelligt, men for at være ærlig, så holder jeg med min far. Han har prøvet at få os i flere dage, men så vil min mor absolut til statsforvandlingen. Jeg vil sige, at de skændes meget gennem mig på en måde. Selvom jeg har en tvillingesøster, så synes jeg altid det er mig, som skal sige det ene til den anden og ringe til den for at sige det osv.”

”De har det fint nok med at tale med hinanden, men det er ikke sån ’at de har mega lange samtaler med hinanden. ”

”Det har det meget godt, snakker fint sammen og min far er meget velkommen hos min mor og omvendt. Min far kommer dog ikke til min konfirmation da han ikke har lyst til at se hele min mors familie pga han ik har snakket med dem udover min morfar ca. 1 8 pr ”

”Det sjældent de snakker sammen og hvis de gør så råber de bare af hinanden ”

”Mine forældre er super gode til at være skilt (selvom det lyder bizart). De taler sammen, lytter til hinanden, kan være i samme lokale og vigtigst af alt: mine og min lillesøsters behov er i fokus. De er ikke perfekte og det har været svært, men jeg kan stadig genkende mine forældre som de mennesker de var da de var sammen, og det er betryggende.”

”De er nødt til at snakke sammen igennem en advokat ellers kan de ikke ”

”Mine forældre er dårlige til at snakke. De siger dårlige ting om hinanden, og er i bilen når vi skal bytte (altså nogle gange gider de sker ikke sige hej når de henter/aflevere mig og min søster)! ”

”De er venner på en måde. De kan sagtens drille hinanden sådan for sjov, og så grine af det igen og smile til hinanden. Det gør mig glad.:) Og de snakker også godt med hinanden.”