



Hvert dilemma tager ca. 30 minutter at gennemgå

# Trivselshjælperen:

## Lærervejledning

TrygFonden  
BØRNS  
VILKÅR

### 1. INTRODUKTION OG FORMÅL:

Trivselshjælperen er et gratis online værktøj til brug på et forældremøde.

Med udgangspunkt i objektive, konkrete cases fra den virkelige verden gør Trivselshjælperen det nemt at tage en konstruktiv dialog om klassefællesskab og trivsel.

### 3. KOM GODT I GANG:

Trivselshjælperen guider jer igennem det valgte dilemma. Find Trivselshjælperen samt dialogkort til print her: [www.bornsvilkar.dk/trivselshjaelperen](http://www.bornsvilkar.dk/trivselshjaelperen)

### 2. INDHOLD:

#### Trivselshjælperen indeholder 6 dilemmaer:

1. Fællesskabet
2. Digital mobning
3. Hård tone på nettet
4. Konflikter i forældregruppen
5. Ny elev i klassen
6. Hårdt sprog i klassen

Med tilhørende video, dialogkort og opsamling til hvert dilemma

### 4. TJEKLISTE:

- Print dialogkort (der skal være ét kort til hver gruppe af forældre)
- Medbring nok skriveredskaber til alle forældre
- Sørg for en computer og en projektor/smartboard til at vise filmen på

### START

1. Åbn trivselshjælperen
2. Afspil introduktionsvideoen (valgfrit)
3. Vælg 1-2 dilemmaer

Del forældre op i grupper af 3-4 personer før i går i gang

### 1. VIDEO



Afspil videoen (ca. 2 minutter)

### 2. DISKUSSION



Diskuter dilemmaet i grupper i 5-10 minutter

Del ét dialogkort ud til hver gruppe. Bed én i hver gruppe tage noter.



Valgfrit (+10 min.)  
Giv hver gruppe ca. 1-2 min. til at fremlægge

### 3. OPSAMLING



Lav en fælles trivselsplan

Lav en fælles opsamling via værktøjet