



Hvert dilemma tager ca. 30 minutter
at gennemgå

Trivselshjælperen:

Lærervejledning

TrygFonden
BØRNS
VILKÅR

1. INTRODUKTION OG FORMÅL:

Trivselshjælperen er et gratis online værktøj til brug på et forældremøde.

Med udgangspunkt i objektive, konkrete cases fra den virkelige verden gør Trivselshjælperen det nemt at tage en konstruktiv dialog om klassefællesskab og trivsel.

2. KOM GODT I GANG:

Trivselshjælperen guider jer igennem det valgte dilemma.
Find Trivselshjælperen samt dialogkort til print her:
www.bornsvilkar.dk/trivselshjaelperen

3. INDHOLD:

Trivselshjælperen indeholder 6 dilemmaer:

1. Fællesskabet
2. Digital mobning
3. Hård tone på nettet
4. Konflikter i forældregruppen
5. Ny elev i klassen
6. Hårdt sprog i klassen

Med tilhørende video, dialogkort og opsamling til hvert dilemma

4. TJEKLISTE:

- Print dialogkort (der skal være ét kort til hver gruppe af forældre)
- Medbring nok skriveredskaber til alle forældre
- Sørg for en computer og en projektor/smartboard til at vise filmen på

START

1. Åbn trivselshjælperen
2. Afspil introduktionsvideoen (valgfrit)
3. Vælg 1 dilemma ad gangen

1. VIDEO



Afspil videoen
(ca. 2 minutter)

2. DISKUSSION



Diskuter dilemmaet
i grupper i 5-10



Valgfrit (+10 min.)
Giv hver gruppe ca. 1-2
min. til at fremlægge

3. OPSAMLING



Lav en fælles
trivselsplan

Del forældre op i grupper af 3-4
personer før i går i gang

Del ét dialogkort ud til hver gruppe.
Bed én i hver gruppe tage noter.

Lav en fælles opsamling via
værktøjet