

A

Hejsa. Jeg synes, du skal passe på med at sende den slags billeder. En pige jeg kender, sendte nøgenbilleder til en dreng, som hun stolede på, men de blev sendt rundt til rigtig mange. Derfor blev hun nødt til at skifte skole. Jeg synes også, du skal fortælle din mor, hvad du havde gang i. Det er selvfølgelig virkelig svært og pinligt, men du burde prøve at forklare hende, hvorfor du gjorde det, og hvem de var til. Hvis du beslutter dig for, at du ikke vil sende ham flere billeder så husk: Hvis dig og drengen er glade for hinanden, burde han ikke miste interessen i dig, efter du stopper med at sende ham billederne. Jeg håber, jeg kunne hjælpe lidt. Held og lykke til dig!



C

Hvis det var mig, så ville jeg sige til min mor, at jeg virkelig skulle snakke med hende, og så ville jeg sige det til hende, og bare indrømme det hele og give hende et kram. Det kommer an på hendes reaktion. Hvis hun blev lidt skuffet, så ville jeg måske græde.



DIGITAL TRIVSEL

MIN MOR SÅ MIG TAGE "FRÆKKE" BILLEDER

Hej.

Jeg har noget kørende/en flirt med en dreng på 15, og vi har snappet lidt "frækt" frem og tilbage.

I dag da jeg var ved at tage nogle billeder af mig selv, kom min mor ind på mit værelse og så mig. Hun spurgte, hvad jeg lavede med min mobil halv-nøgen, men jeg svarede bare, at jeg var ved at tage nattøj på, og blitzten tilfældigvis var tændt. Jeg tror ikke, at hun tror på det, men vil ikke fortælle sandheden, da vi allerede har snakket kort om det med nudes, og at det er en dum ide.

Men ved ikke hvad jeg nu skal sige til mine forældre, de spørger stadig ind til, hvad jeg lavede, men jeg siger hele tiden, at jeg ikke lavede noget.

Hvad skal jeg gøre?

PIGE, 14 ÅR

BØRNS
VILKÅR

TrygFonden

B

Jeg synes, det er dumt, men kan godt forstå, at du kan have lyst til at sende billeder. Men jeg synes, du skal sige: "Undskyld - det er sidste gang" til din mor. Du ved aldrig, hvis han har sendt dem videre.



D

Hej pige på 14 år. Jeg kan godt forstå dit dilemma. At fortælle ens forældre hvad man laver på sociale medier, og hvem man snakker med, kan godt være grænseoverskridende. Det er forståeligt. Det minder mig meget om et dilemma, jeg stadigvæk er i med min familie. Jeg har holdt informationer om mit mentale helbred hemmeligt for dem. Jeg troede, at de ville blive sure på mig, men i sidste ende var det bedst at fortælle det til dem alle sammen. Så, mit råd er at fortælle dine forældre el. lign. sandheden, om det der skete på værelset i dag. Det er bedre både for dig og dine forældre, at I ikke skal gå rundt og spekulere for meget over det. I starten er det måske ikke den løsning for mange, men det skal nok blive meget bedre mellem jer! Det er meget befriende at have en snak om sådan noget med en forælder.



A

Hej! Jeg vil lige starte med at sige, at det er så godt af dig at du vil hjælpe hende!! Det gør mig helt glad at der er sådan nogle som dig! Men mit råd er helt klart at sige det til dine forældre og lærere, at der er den der insta hadeside mod hende der går i en klasse under dig. Hun bliver højst sandsynlig mobbet og har det rigtig dårligt. Hvis du har mod på det, kan det også være, du måske skulle tage fat i hende, og spørge ind til hvad der foregår. Dog kan hun nok godt virke ret afvisende, og sige du ikke må gøre eller sige noget som helst til nogen. Men self. bliver du nødt til at hjælpe hende mod hendes mobning, så du bliver nødt til at fortælle det til dine forældre, så I sammen kan kontakte lærerne på en god måde. Held og lykke til jer begge.



C

Hej. Du skal blokere brugeren og få dine venner til at gøre det også. Hvis der er flere, der blokerer den bruger, så begynder Instagram at lukke ned for den.



DIGITAL TRIVSEL

HADESIDE PÅ INSTA

Jeg har set en hadeside på Instagram.

Den er ikke om mig eller nogen fra min klasse, men det er om en pige fra en klasse under mig.

Har I nogen ideer til, hvad man kan gøre?

PIGE, 14 ÅR

BØRNS
VILKÅR

TrygFonden

B

Jeg har prøvet det samme problem før. Vores løsning var at finde en voksen og tage en snak med dem, så de kan hjælpe med at få fjernet siden fra insta. Det er overhovedet ikke i orden, at man mobber på den måde. Personen kan nemt føle sig alene, bange og ked af det på grund af dette.



D

Det er ikke godt at mobbe andre. Jeg har selv prøvet det - det er ikke rart. Men HUSK at tale med en voksen om det. Eller din klasselærer. Eller dine bedste veninder. Det hjælper virkelig meget.

