

Analysenotat

Samtaler om corona på BørneTelefonen og ForældreTelefonen

Indhold

Opsummering: Corona er det andet hyppigste emne på BørneTelefonen i marts 2020, og samtalerne spænder vidt	3
Analyse	5
Figurer: Samtaler om corona på BørneTelefonen	11
Metode	14

Opsummering: Corona er det andet hyppigste emne på BørneTelefonen i marts 2020, og samtalerne spænder vidt

Siden januar 2020 har der været 649 samtaler om corona på BørneTelefonen. Især i dagene efter pressemødet den 11. marts 2020 var antallet af samtaler højt. Børnene er bange og bekymrede, og mange er frustrerede over, at skolerne er lukket, og samværet med deres venner begrænset. Også på ForældreTelefonen er corona et tema, der går igen. Her er det især skilsmisseforældre, som søger rådgivning.

Antallet af samtaler om corona steg markant efter pressemødet den 11. marts, og er i marts 2020 det andet hyppigste emne på BørneTelefonen

Siden januar 2020 har der været 649 samtaler om corona på BørneTelefonen. I januar var der 6 samtaler. I februar nåede antallet op på 28, mens der alene i marts var 615 samtaler. Især i dagene efter pressemødet den 11. marts 2020 var antallet af samtaler højt. Den 12. marts var der således 47 samtaler på BørneTelefonen om corona. 14,7 pct. af samtalerne handlede om corona. Det betyder, at corona i marts 2020 har været det andet hyppigste emne, børn fortæller om på BørneTelefonen, lige efter samtaler om forholdet mellem barn og forældre. De to emner har fortrængt emnet kærlighed/forelskelse fra førstepladsen, som ellers har været det hyppigste emne på BørneTelefonen flere år tilbage.

Samtalerne spænder fra bekymringer og angst for sig selv og familien til udfordringer med skolen – udsatte børn har det ekstra svært

Mange børn, der henvender sig om corona til BørneTelefonen, giver udtryk for at være bekymrede og bange for, hvad sygdommen kan gøre. Børnene er bekymrede for nærmeste familie – forældre, der ikke er raske, og bedsteforældre, som er oppe i årene. Der er også børn, som selv lider af sygdom, og nu er bange for, hvad corona kan gøre ved dem. Flere børn giver udtryk for, at det er svært at være så meget hjemme hos deres forældre og søskende. Børn, hvis forældre er skilt, oplever, at corona gør hverdagen sværere, da der er usikkerhed forbundet med deres normale samværsordninger. Samtalerne viser også, at mange børn er usikre på, hvad de må og ikke må. Det gælder blandt andet i forhold til kærester.

Det kendetegner samtalerne, at corona hos nogle børn øger allerede eksisterende udfordringer og vanskeligheder. Det gælder eksempelvis børn, der i forvejen bekymrer sig på grund af sygdom, eller børn, der har et anstrengt forhold til forældre eller søskende, eller børn, der normalt bekymrer sig om forældrenes økonomi eller arbejdssituation. Disse børn får ekstra at bekymre sig om. Også børn, der eksempelvis er anbragt uden for hjemmet, har det ekstra svært.

Indholdet i samtalerne på BørneTelefonen har skiftet i takt med, at corona greb mere og mere ind i danskernes hverdag

Indholdet i henvendelserne på BørneTelefonen skifter over tid. De allerførste samtaler på BørneTelefonen tilbage i januar 2020 var med børn, som havde asiatisk udseende, og som oplevede mobning på grund af situationen i Kina. Disse samtaler blev fulgt op af samtaler med børn, der var bange og bekymrede for, at corona skulle komme til Danmark, sammen med samtaler med børn, der var bange for at blive smittet med coronavirus, at deres nærmeste smittes, eller at de selv kunne komme til at smitte nogen.

Fra midten af marts begynder samtalerne at kredse om situationen derhjemme og forholdet til familien. Der er flere børn, der fortæller, at de bliver drillet af søskende, eller at forholdet til deres forældre, er anstrengt. Samtidig er der eksempler på børn, som bekymrer sig over den situation, deres forældre befinder sig i pga. coronavirus – fx, hvis de er ekstra presset økonomisk. Også hjemmeundervisning, lektier, savn efter venner og klassekammerater fylder i samtalerne.

På ForældreTelefonen er samtaler om corona især med skilsmisseforældre, som er i vildrede om, hvad de skal gøre med samvær

På ForældreTelefonen har der i marts 2020 været 52 samtaler om corona. Langt de fleste af disse samtaler er med skilsmisseforældre, som er i vildrede om, hvad de skal gøre i forhold til samvær. Mange er i tvivl om, hvorvidt det er forsvarligt, at deres barn skifter fra den ene forælder til den anden, på grund af smittefaren. Blandt disse er der også samtaler, der handler om, at forældrene er bekymrede for, om myndighedernes anbefalinger og forholdsregler bliver overholdt hjemme hos den anden forælder. Selvom udfordringer med samvær er det, der fylder mest i samtalerne om corona på ForældreTelefonen, er der også samtaler, der handler om at få en dagligdag til at fungere, efter at corona har ændret på det hele. Der er således forældre, der henvender sig for at få rådgivning i forhold til, hvordan de skal forholde sig til legeaftaler og hjemme-skoling. Endelig er der også forældre, der er bekymrede, fordi deres børn eller de selv er kronisk syge. De vil gerne have råd til, hvordan de skal forholde sig for at undgå smitte.

Analyse

Antallet af samtaler om corona steg markant efter pressemødet den 11. marts, og er i marts 2020 det andet hyppigste emne på BørneTelefonen

Siden januar 2020 har der været 649 samtaler om corona på BørneTelefonen. I januar var der 6 samtaler. I februar nåede antallet op på 28, mens der alene i marts var 615 samtaler. Især i dagene efter pressemødet den 11. marts 2020 var antallet af samtaler højt. Den 12. marts var der således 47 samtaler på BørneTelefonen om corona. 14,7 pct. af samtalerne handlede om corona. Det betyder, at corona i marts 2020 har været det andet hyppigste emne, børn fortæller om på BørneTelefonen, lige efter samtaler om forholdet mellem barn og forældre. De to emner har fortrængt emnet kærlighed/forelskelse fra førstepladsen, som ellers har været det hyppigste emne på BørneTelefonen flere år tilbage.

15,5 pct. af samtalerne med drenge handler om corona, mod 12,2 pct. af samtalerne med piger. Corona er oftere emnet i samtaler med de lidt yngre børn, der bruger BørneTelefonen, end de ældre. Fire ud af ti samtaler med de 6-9-årige har således handlet om corona, mens det gælder for 16,2 pct. af de 10-12-årige, 11,1 pct. af de 13-15-årige, 12,5 pct. af de 16-17-årige og 14,0 pct. blandt børn på 18 år og ældre.

Angst for selv at blive smittet eller for at smitte andre med coronavirus fylder i samtalerne

Flere børn fortæller, at de er bange for selv at blive smittet med coronavirus. Mange børn er også bange for, at en i deres familie skal blive smittet og i værste fald dø, fx deres forældre eller bedsteforældre. Særligt for de børn, som selv er syge, eller som har nogen i deres familie, der er syge, er bekymringen ekstra stor i disse tider.

"Hej. Jeg er 11 år, og jeg er rigtig bange for at coronavirusen kommer til Danmark fordi jeg holder af mine bedsteforældre" (Pige, 11 år)

"Min far er rigtig bange for denne virus, da han ikke kan overleve den. Så jeg/andre må ikke se ham så længe dette står til. Vi kan snakke med hinanden om alt. Det er så hårdt og svært ikke at må se ham og give ham et kram og alt det der vi plejer." (Pige, 15 år)

"Er ni år jeg er lidt bange for corona fordi min far ryger meget og jeg er bange for vis han får corona om der så ville ske noget alvorligt med ham?" (pige, 9 år)

"jeg er bange for at den nye koronavirus vil spræde sig i Danmark. Jeg er ikke bange for selv at dø men har bedsteforældre som jeg holder meget af" (Dreng, 14 år)

"Jeg er virkelig bange for corona os selv om man ik skal være bange er det dog stadig svært, jeg tænker på det virkelig meget og er vildt bange (...) det er jo alvorligt nu hvor mette fredriksen har lukket alt ned men altså det er jo os bare for sikkerheds skylden. Jeg ved ik hvad jeg skal gøre. (Pige, 13 år)

"Jeg er bange for corona fordi min mormor, morfar og farmor er i fare. De holder sig hjemme, men jeg er stadig meget bekymret for dem. Jeg ved ikke om de kan blive

smittet. Jeg ville aldrig blive glad igen hvis jeg mistede dem. Jeg ville ønske corona ikke var kommet til Danmark. (Pige, 10 år)

”Jeg har et virkeligt lavt immunforsvar. hvilket også betyder at jeg tit har været hjemme syg fordi mit immunforsvar er så dårligt. Men betyder det så også jeg er i risiko gruppen? og hvor syg vil jeg så blive?” (Pige, 13 år)

Mange børn er usikre på, hvad de må og ikke må. Det gælder blandt i forhold til kærester

Flere børn henvender sig til BørneTelefonen, fordi de er usikre på, hvad de må og ikke må. Gennemgående vil børnene gerne overholde retningslinjerne, så de undgår at blive smittet eller at smitte andre. Det er dog ikke altid tydeligt for dem, hvad der er rigtigt at gøre, og det bekymrer dem. Samtidig er der også børn, som savner venner og kærester, og spørger ind til, om de alligevel kan se dem – og hvordan de i givet fald må være sammen med deres venner eller kæreste. En pige på 16 år spørger eksempelvis til, om det er farligt at have sex med sin kæreste pga. coronavirus. En anden pige på 17 år spørger, om hun stadig kan se sin kæreste under coronakrisen.

Familiens økonomi og forældres arbejdsforhold bekymrer flere børn

Flere børn fortæller, at de er bekymrede for familiens økonomi og forældrenes arbejdsforhold. Det gælder eksempelvis en pige, der er bekymret over familiens økonomiske situation i forbindelse med, at forældrene mister indtægter ved coronakrisen. Pigen føler sig presset til at bidrage til økonomien. Det er en ny situation for familien at skulle have samtalen om økonomi på den måde. En anden pige på 15 år fortæller

”Min mor er bange for fyringerne efter virussen er ovre og der derfor gør hun alt for at bevise at hun er den rette til jobbet. Hun undskylder så ofte over at hun er ked af at hun deler sine tanker med mig, men jeg vil bare have at hun er glad. Men jeg har det bare så dårligt over at se min mor ulykkelig, og jeg vil gøre alt for at se hende glad og hjælpe hende.” (Pige, 15 år)

Corona presser forholdet til forældre og søskende

En del børn kontakter BørneTelefonen og fortæller om de frustrationer og udfordringer, de oplever derhjemme. Mange børn giver udtryk for, at det er hårdt at være sammen med deres familie hele tiden, og at deres forældre ofte virker pressede og sure. De fortæller også, at deres forældre stiller mange krav til dem. En del børn synes for eksempel, at det er uretfærdigt, at de ikke må spille særlig meget computer, når de nu ikke kan være sammen med deres venner eller tage til fritidsaktiviteter. De fortæller også, at det er frustrerende at være så meget sammen med deres søskende, og at det skaber konflikter både imellem dem og for forældrene.

Børn, som normalt har et anstrengt eller distanceret forhold til forældre eller søskende, oplever, at det er vanskeligere nu under corona. Disse børn giver udtryk for, at det er rigtigt svært, at skolerne er lukkede, og at de nu skal være hjemme hele tiden. Det gælder blandt andet en pige på 17 år, som fortæller, at hun frygter corona og har mange dårlige tanker også om sig selv, men at hun ikke kan dele dem forældrene. Moren er stresset og skrøbelig. Faren er temperamentsfuld. Det gælder også en dreng på 12 år, der fortæller, at han normalt skændes meget med sine forældre. Nu hvor de skal være dobbelt så meget sammen, fører det til dobbelt så mange skænderier.

"Jeg har det ikke særlig godt der hjemme. Mine forældre skælder mig altid ud, uanset hvad det er, jeg gør. De kan finde på at sige, at jeg ikke kan finde ud af noget, og at jeg gør det hele forkert. Nu hvor vi har denne her "corona-ferie", så skal jeg også være ekstra meget sammen med dem. Det er blevet for meget. De eneste som kan få mig i virkelig godt humør, her for tiden, er mine veninder." (Pige, 12 år)

"Jeg hader at min mor skal have så mange regler med jeg konstant skal hjælpe til. Jeg syntes det er fair nok jeg ikke må være sammen med venner osv pga corona-lukningen, men så syntes jeg der er ekstremt surt at jeg stadig kun må spille cirka en time om dagen og ellers bare skal sidde og lave ingenting. Jeg hader at min mor nærmest har kontrol over mig, i dag blev jeg først sat til at lave lektier, så lavede jeg opgave og så mente hun jeg skulle tage opvasken. Jeg syntes bare det er virkelig uretfærdigt." (Pige, 13 år)

"Jeg sidder fast hjemme pga. corona med min familie. De har sat nogle rammer op som jeg nogle gange ikke er så glad for. De skal hele tiden vide hvad jeg laver hvornår og hvor. De lytter også hele tiden med på de samtaler jeg har med mine venner over skype eller andet." (Dreng, 15 år)

"Jeg føler mig indeklemmt af alle de regler der er, når der er så meget med coronavirus. At man ikke må være tæt på andre og at man skal huske at vaske fingre hele tiden." (Pige, 13 år)

Hjemmeskole og manglende struktur er udfordrende

Der er flere eksempler på børn, der fortæller om deres udfordringer med hjemmeskole, som for mange indebærer undervisning over diverse online platforme. For mange af børnene virker det nyt og anderledes, og de har vanskeligt ved at omstille sig til, at skulle "gå i skole derhjemme". Der er eksempler på børn, der ikke kan overskue mængden af lektier, føler sig stressede og tit ender med at sidde til sent om aftenen. Andre børn har svært ved at koncentrere og motivere sig, når de skal lave lektier derhjemme.

"Som i jo nok ved er skolerne lukket ned. Så det vil sige at undervisningen foregår digitalt. Vi får smidt en masse lektier en på en platform, med en frist osv. Problemet er, at jeg ender med at være utrolig frustreret og ked af det, og at jeg føler mig presset. Jeg ender også tit med at sidde til sent om aften og stadig lave lektier. Jeg ved ikke om det er fordi, jeg ikke gør det rigtigt, men det føles som alt for mange lektier. Jeg klarer mig ellers godt i skolen." (Pige, 14 år)

"Hej. Jeg går i gymnasiet og er lige som alle andre blevet sendt i karetsene begrundet af corona. Mit problem er at jeg ikke kan koncentrere mig. Jeg kan ikke finde ud af det her med at være i skole hjemme. Jeg ved ikke hvad jeg skal gøre, fordi jeg føler at jeg har prøvet alt. Jeg havde det også lidt sådan med lektier før, men det er bare blevet meget

være efter at jeg er kommet hjem." (Pige, 17 år)

Børn savner venner og klassekammerater

Flere børn fortæller, at de savner deres klassekammerater og venner, og flere giver udtryk for at føle sig isoleret og ensomme. Blandt disse børn er der også nogle, som oplever, at de bliver ekskluderet fra de digitale fællesskaber, som under corona er ekstra vigtige for at opretholde socialt samvær. Det gælder blandt andet en pige på 13 år, som fortæller, at hun er uden for den digitale gruppe, der er lavet blandt klassekammeraterne under corona. Pigen er tidligere blevet mobbet meget. En anden pige på 15 år fortæller, at der, lige inden skolen lukkede, var en masse uvenskab i klassen. Nu, hvor klassen kun kan mødes på de sociale medier, er det langt sværere at få løst konflikten.

"Jeg har det svært i disse tider med covid-19 virus, som jeg ikke er bange for eller noget som helst, men synes virkelig den fylder for meget af hverdagen.. Jeg synes jeg har mistet lidt kontakten med mine veninder efter vi fik afvide vi ikke måtte tage i skole i mange uger, og det synes jeg bare medfører ensomhed." (Pige, 14 år)

"Jeg har helt mistet motivationen til at fortsætte med at holde hverdagen kørende. Alt det spændende, som jeg skulle have været med til bliver eller er blevet aflyst. Vi har fået tonsvis af lektier for som hjemmeundervisning. Det hele er blevet så kedeligt og gråt og meningsløst, og om natten ligger jeg og tænker på, om det er værd at fortsætte på den her måde med stress og evig træthed, og jeg ville ønske, at jeg bare ikke eksisterede. Jeg har slet ikke lyst til at stå op om morgenen, også selv om vi har "fri". (Pige, 14 år)

Børn, der normalt ikke trives, har det værre

Det kendetegner samtalerne, at corona hos nogle børn øger allerede eksisterende udfordringer og vanskeligheder. Det gælder eksempelvis børn, der lider af psykisk mistrivsel. Det gælder eksempelvis en pige på 19 år, som normalt går til psykolog. Pigen er nu bekymret for, at hun bliver smittet med corona, hvis hun tager hen til psykologen. Omvendt er hun også bange for, at der vil gå meget lang tid før hun kan få en ny psykologtid, hvis hun aflyser tiden. En anden pige på 14 år fortæller, at hun er ved at få styr på en spiseforstyrrelse, men nu må bruge en veninde til at læsse af på, fordi hendes psykologtider er aflyst. En pige på 17 år med autisme og angst fortæller, at hun lige havde fået en hverdagsrytme, men at corona nu ødelægger den. Samtidig har hun svært ved at få fat i sin kontaktperson. En pige på 15 år fortæller, at situationen omkring corona gør, at pigen føler et kæmpe kontroltab, og hun føler trang til selvskade.

Skilsmissebørn har det svært

Børn, hvis forældre er skilt, oplever, at corona gør hverdagen sværere. Mange af bekymringerne går på, om børnene stadig kan se begge forældre, selvom der er smittefare. Det gælder blandt andet en pige på 10 år, som henvender sig, fordi hun er fortvivlet over, at faren, der er skilt fra hendes mor, har sagt til pigen, at han ikke vil eller kan have hende på samvær hos ham og hans nye kæreste og hendes børn, da pigen

tilfældigvis havde fortalt, at hun havde haft hovedpine. Pigen tror, at det ikke er pga. frygt for Corona-virus, at faren ikke vil eller kan have pigen på samvær, men at det er fordi, han hellere vil være sammen med kæresten og bedre kan lide hendes børn. En dreng på 10 år fortæller blandt andet, at far ikke som mor retter sig efter restriktionerne og anbefalinger under corona.

Børn, anbragt uden for hjemmet, kan være ekstra udfordret

En del samtaler om corona er med børn, som er anbragt uden for hjemmet. Oven i andre bekymringer relateret til corona som eksempelvis angsten for at blive syg eller at smitte andre, giver flere udtryk for, at corona skaber særlige udfordringer for dem. Flere fortæller, at de ikke som normalt har mulighed for at besøge eller at have samvær med deres forældre, som de savner. Det gælder blandt andet en pige på 13 år, som er anbragt uden for hjemmet, og som er ked af, at hun ikke kan komme hjem på weekend pga. Corona-virus.

Andre fortæller, at de savner deres faste rutiner, der er blevet suspenderet. Rutiner, som de – måske mere end andre – er afhængige af. Det gælder eksempelvis en pige på 16 år, der bor på et bosted. Pigen har en diagnose, og hun savner hverdagen og mangler sine faste skemaer. Oven i det, er hun bange for corona, og for hvad der sker i verden. En anden pige på 17 år fortæller, at hun er dybt frustreret, fordi hun ikke kan komme i skole. Der er mange begrænsninger der, hvor hun bor, og det er svært for hende. Hun vil gerne have vished om, hvornår denne periode med corona og nedlukning stopper.

Indholdet i samtalerne på BørneTelefonen har skiftet i takt med, at corona greb mere og mere ind i danskernes hverdag

Indholdet i henvendelserne på BørneTelefonen skifter over tid. De allerførste samtaler på BørneTelefonen tilbage i januar 2020 var med børn, som havde asiatisk udseende, og som oplevede mobning på grund af situationen i Kina. Her var der blandt andet en samtale med en pige på 12 år, som fortalte, at hun var halvt dansk, halv kinesisk, og at hun oplevede, at andre råbte "coronavirus" efter hende.

Disse samtaler blev fulgt op af samtaler med børn, der var bange og bekymrede for, at corona skulle komme til Danmark, sammen med samtaler med børn, der var bange for at blive smittet med coronavirus, at deres nærmeste smittes, eller at de selv kunne komme til at smitte nogen.

Fra midten af marts begynder samtalerne derudover at kredse om situationen derhjemme og forholdet til familien. Der er flere børn, der fortæller, at de bliver drillet af søskende, eller at forholdet til deres forældre, er anstrengt. Samtidig er der eksempler på børn, som bekymrer sig over den situation, deres forældre befinder sig i pga. coronavirus – fx, hvis de er ekstra presset økonomisk. Også hjemmeundervisning, lektier, savn efter venner og klassekammerater fylder i samtalerne. Flere børn fortæller også om, at de keder sig derhjemme og er nødt til at holde kontakten til venner gennem fx sociale medier.

På ForældreTelefonen er samtaler om corona især med skilsmisseforældre, som er i vildrede om, hvad de skal gøre med samvær

På ForældreTelefonen har der i marts 2020 været 52 samtaler om corona. Langt de fleste af disse samtaler handler om udfordringer og bekymringer i forhold til samvær med deres børn. Det er især skilte forældre, der er uenige eller i tvivl om, hvordan samværet skal foregå i denne tid – for eksempel om det er forsvarligt i forhold til smittefaren, at børnene er hos begge deres forældre. Ofte er forældrene ikke enige i det forsvarlige i, at børnene skifter bopæl fra den ene til den anden. Det er eksempelvis tilfældet i en samtale med en far, der er frustreret, fordi moren ikke vil sende børnene til samvær, da hun ikke mener, at det er forsvarligt ift. coronasmitte. Hun har selv været hjemme med symptomer, og synes derfor ikke, at børnene skal op til ham, hvis de er bærer af det. En anden far fortæller, at moren har nægtet ham samvær med børnene, da hun er bange for, at de skal blive smittet med corona hos ham.

Der er også forældre, der giver udtryk for frustrationer, hvis samværsaftaler ikke bliver overholdt, eller hvis de ikke får lov til at se deres børn. Nogle af samtalerne handler også om, at forældrene er bekymrede for, om myndighedernes anbefalinger og forholdsregler bliver overholdt hjemme hos den anden forælder. Det gælder eksempelvis en mor til en pige på 9 år, som er bekymret, fordi hun ikke tror, at sundhedsstyrelsens retningslinjer bliver overholdt hjemme hos faren.

Angst for sygdommen fylder også i samtaler om corona på ForældreTelefonen

Der er også eksempler på forældre, der er bekymrede for deres kronisk syge børn – for eksempel hvordan de bedst muligt sørger for, at deres børn ikke bliver smittet med Corona-virus, eller hvordan de skal forholde sig til støtte og aflastning af deres børn i denne periode. Der er også kronisk syge forældre, der vil have råd til, hvordan de skal forholde sig til deres børn, så ikke bliver smittet af dem. Det er eksempelvis tilfældet for en mor, der henvender sig. Moren er lungesyg og er i tvivl om, hvorvidt hendes børn skal på samvær hos faren. Forældrene havde som alternativt overvejet samvær over facetime, men spørger ForældreTelefonen til råds om, hvad de skal gøre.

Udfordringer ift. at få dagligdagen til at forsætte er også et tema på ForældreTelefonen

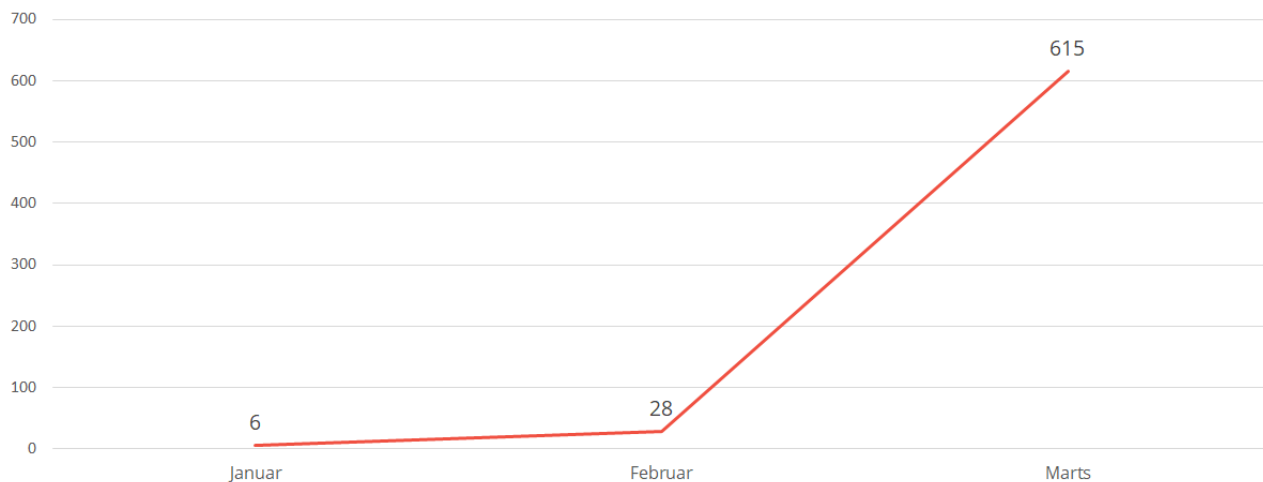
Legeaftaler og hjemme-skoling fylder også i nogle af samtalerne på ForældreTelefonen. Forældrene giver blandt andet udtryk for, at det er svært at motivere deres børn til at lave skolearbejde og til at få en hverdag til at fungere i hjemmet. En mor henvender sig eksempelvis og fortæller, at hun har en dreng i 10. klasse. Drengen laver ikke lektier for tiden, og han respekterer ikke de regler, der er ift. corona. Han har flere gange løjet og sagt, at han skulle på arbejde, mens han i stedet var ude sammen med jævnaldrende. Blandt samtalerne på ForældreTelefonen er der også forældre, der er frustrerede over de krav til skolearbejde, de oplever, at deres børn bliver mødt med. Det gælder eksempelvis en far til en 13-årig pige. Faren er meget frustreret over, at det forventes, at pigen skal sidde derhjemme og lave skoleopgaver, mens både ham og hustruen arbejder.

Flere forældre er også usikre på, hvad de skal gøre med legeaftaler. En far til en seksårig pige henvender sig sammen med pigen for at høre, om pigen kan mødes udenfor med en kammerat. Faren er i tvivl om, hvad der er det rigtige.

Endelig er der også forældre, som er meget frustrerede over, at deres børn ikke har den struktur, de plejer at have, fordi de har brug for den. Det gælder en mor til en dreng på 12 år med ADHD. Drengen har udpræget behov for struktur, og har normalt hjælpemidler til dette i skole og klub. Nu er han hjemme hele tiden. Skolen har oplyst, at han er for gammel til nødpasning. Moren er meget ked af det og oplever ikke, at hun selv kan hjælpe sin dreng tilstrækkeligt.

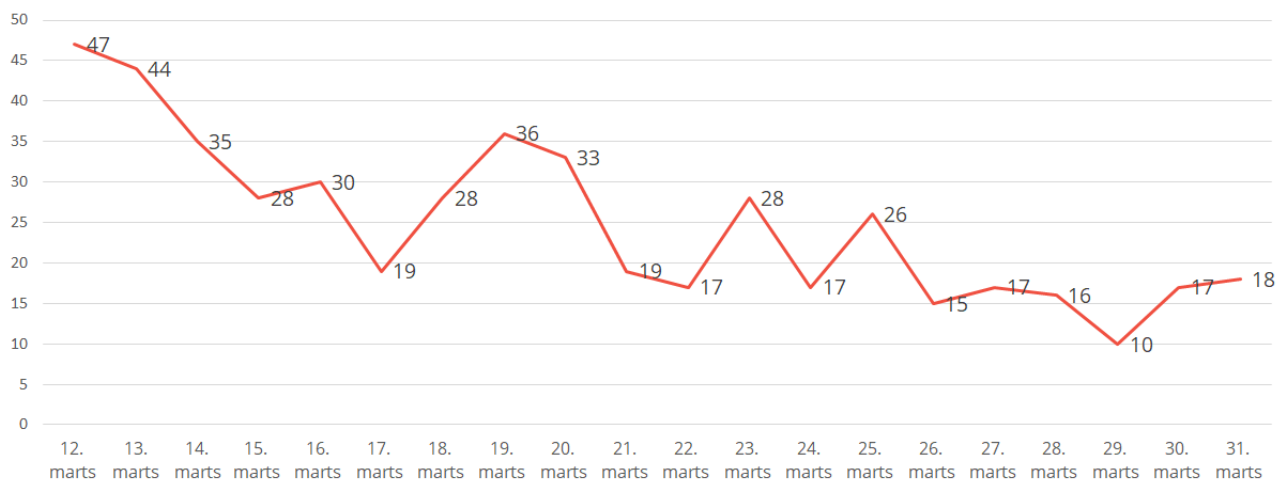
Figurer: Samtaler om corona på BørneTelefonen

Figur 1: Udviklingen i antal samtaler om coronavirus, jan-marts 2020



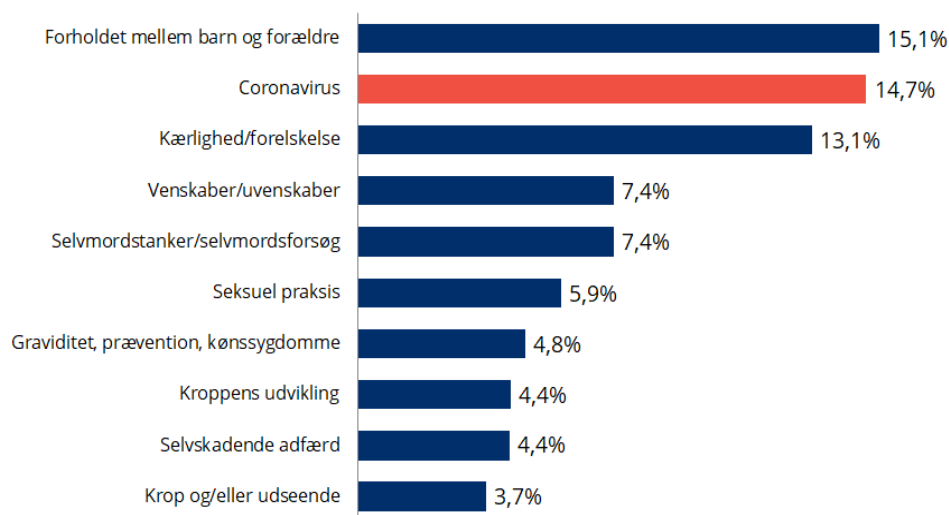
Note: Note: Figuren indeholder rådgivningssamtaler fra Telefonen, Chatten, SMS, Brevkassen og Børn hjælper børn. Coronavirus er fra d. 18/03 en selvstændig henvendelsesårsag i registreringskemaet. Før d. 18/03 blev samtaler om corona registreret af rådgiveren i et åbent tekstfelt i registreringskemaet.

Figur 2: Udviklingen i samtaler i perioden 12.-31. marts 2020



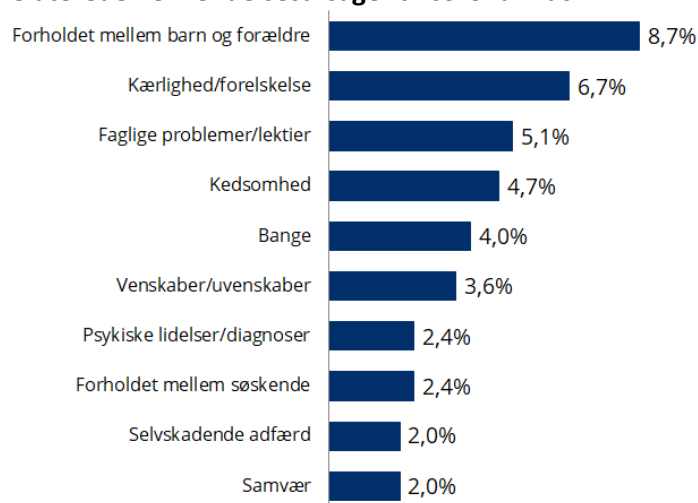
Note: Figuren indeholder rådgivningssamtaler fra Telefonen, Chatten, SMS, Brevkassen og Børn hjælper børn. Corona-virus er fra d. 18/03 en selvstændig henvendelsesårsag i registreringskemaet. Før d. 18/03 blev samtaler om Corona registreret af rådgiveren i et åbent tekstfelt i registreringskemaet.

Figur 3: Top 10 over henvendelsesårsager på BørneTelefonen i marts 2020



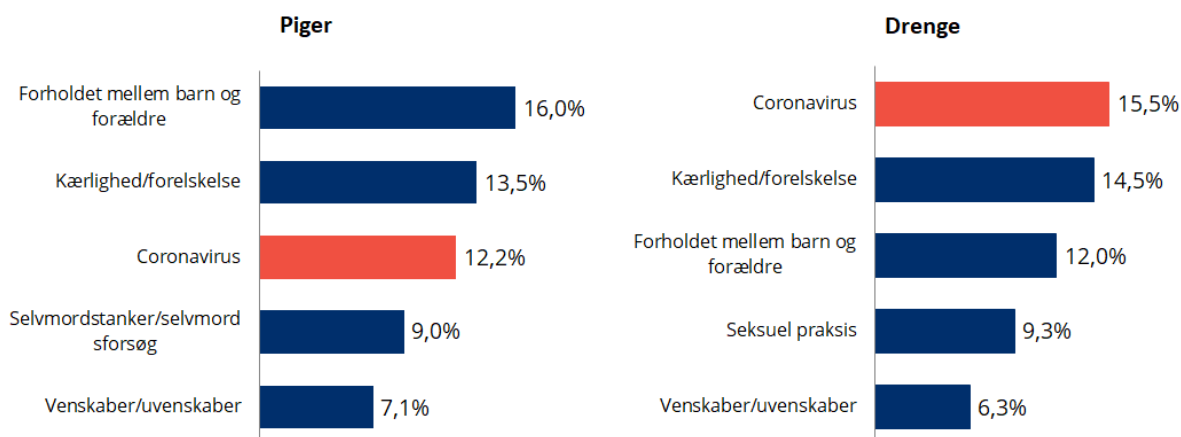
Note: Note: Figuren indeholder rådgivningssamtaler fra Telefonen, Chatten, SMS, Brevkassen og Børn hjælper børn. Andele er udregnet på baggrund af det samlede antal rådgivningssamtaler i marts 2020 (N=4.415). *Corona-virus er fra d. 18/03 en selvstændig henvendelsesårsag i registreringsskemaet. Før d. 18/03 blev samtaler om Corona registreret af rådgiveren i et åbent tekstfelt i registreringsskemaet.

Figur 4: Hyppigst relaterede henvendelsesårsager til coronavirus



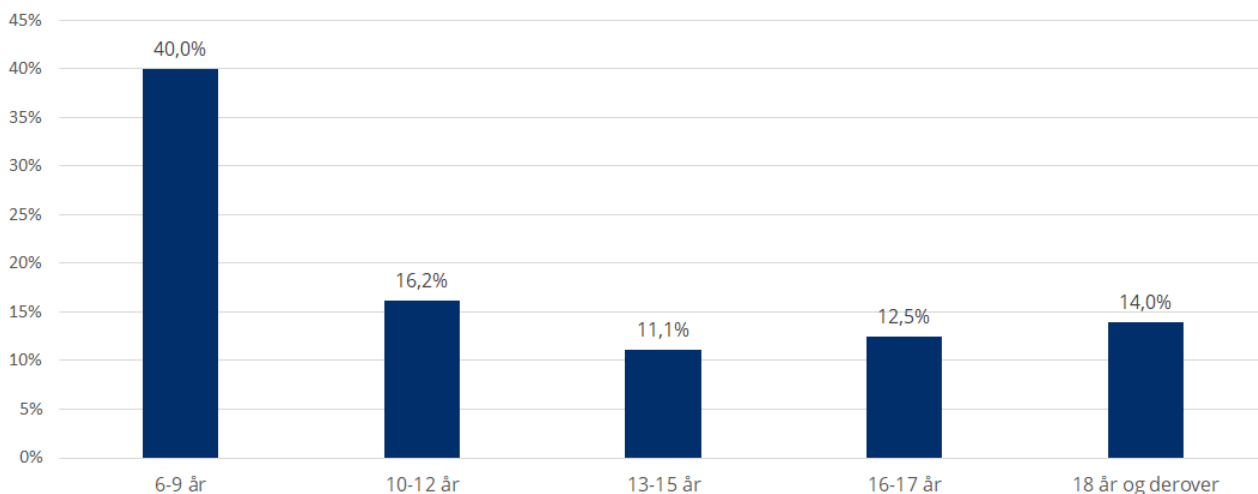
Note: Figuren indeholder rådgivningssamtaler fra Telefonen, Chatten, SMS, Brevkassen og Børn hjælper børn fra perioden 18.- 31. marts 2020. Andele er udregnet på baggrund af det samlede antal samtaler om Corona i den angivne tidsperiode (N=253)

Figur 5: Top 5 over henvendelsesårsager for piger og drenge, som kontakter BørneTelefonen



Note: Figurerne indeholder rådgivningssamtaler fra Telefonen, Chatten, SMS, Brevkassen og Børn hjælper børn fra perioden 18.-31. marts 2020. Andele er udregnet på baggrund af det samlede antal samtaler for hhv. piger (N=1.398) og drenge (N=399) i tidsperioden.

Figur 6: Aldersfordeling for henvendelser til BørneTelefonen om coronavirus



Note: Figuren indeholder rådgivningssamtaler fra Telefonen, Chatten, SMS, Brevkassen og Børn hjælper børn. Andele er udregnet på baggrund af det samlede antal samtaler for hver aldersgruppe i tidsperioden 18.-31. marts 2020: 6-9 år (N=40), 10-12 år (N=365), 13-15 år (N=778), 16-17 år (N=343), 18+ år (N=243).

Metode

Notatet baserer sig på en analyse af samtaler om corona på BørneTelefonen og ForældreTelefonen i 2020. Figurerne i notatet baserer sig de 649 samtaler om corona, der har været fra januar-marts på BørneTelefonen. Figur 4, 5 og 6 baserer sig på perioden 18. – 31. marts. Før 18. marts blev samtaler om corona registreret af rådgiveren i et åbent tekstfelt i registreringskemaet, og det muliggør ikke at fordele samtalerne ud på fx alder og køn. Fra den 18. marts har rådgiverne på BørneTelefonen og ForældreTelefonen kunne registrere samtaler om corona i en selvstændig kategori i det registreringssystem, som dokumenterer alle samtaler. På ForældreTelefonen har det i alt været 55 samtaler om corona, alle i marts. 52 samtaler er et for begrænset antal at lave overordnede fordelinger på.

Den kvalitative analyse baserer sig på de breve, børn har sendt til BørneTelefonen, samt de casebeskrivelser, rådgiverne på BørneTelefonen og ForældreTelefonen laver efter alle samtaler om corona. Der er til analysen søgt efter ord som corona, korona, virus, covid. Alle udsnit fra samtaler med børn og voksne i notatet er anonymiserede, så det ikke er muligt at genkende, det enkelte barn/voksen.