

Børne Telefonen

116 111

Ring, SMS, chat eller skriv
- gratis og anonymt



Børn hjælper
børn

Min klasse vil kun spille fodbold

"I min klasse er der rigtig mange der spiller fodbold, både drenge og piger. Jeg har ikke lyst til at spille fodbold. Jeg føler mig tit usynlig og ligegyldig, fordi dem fra min klasse hellere vil spille fodbold end at være sammen med mig.
Hvad skal jeg gøre?"

Pige, 12 år

BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

BØRNS
VILKÅR

TrykFonden



Børn hjælper
børn

Føler mig usynlig

“Jeg føler mig ret usynlig. I skolen kan folk snakke til mig og lidt efter helt glemme, at jeg er der. Jeg har aldrig rigtig nogle aftaler med nogle af pigerne, og drengene gider kun at snakke til mig, når de har brug for hjælp til en opgave i et fag. Jeg er lidt bange for, at de synes, at jeg er irriterende eller underlig.
Hvad skal jeg gøre?”

Pige, 12 år

BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

BØRNS
VILKÅR

TrykFonden



Børn hjælper
børn

Jeg gider ikke gaming

“Jeg er begyndt at spille Fortnite for mine venners skyld. Hvis jeg selv måtte bestemme, ville jeg slet ikke spille. Jeg er bange for, at de ikke vil være sammen med mig, hvis ikke jeg spiller med dem. Skal jeg stoppe med at spille, så mine venner kan se mig, som den jeg i virkeligheden er, eller skal jeg fortsætte, så jeg har noget at snakke med dem om?”

Dreng, 13 år

BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

**BØRNS
VILKÅR**

TrykFonden



Børn hjælper
børn

Ingen venner på ny skole

“Jeg flyttede skole i sommer, og lige siden har jeg haft det dårligt. I starten troede jeg, at det var et spørgsmål om tid, før jeg fik nogle venner, men det er ikke sket. Jeg går alene rundt i frikvartererne, og når jeg kommer ind i lokalet, stopper folk med at snakke og kigger over på mig (hvis der ikke er en lærer). Hvad kan jeg gøre for at blive en del af fællesskabet?”

Dreng, 12 år

BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

BØRNS
VILKÅR

TrygFonden



Børn hjælper
børn

Jeg må ikke få Snapchat

“Jeg må ikke få Snapchat. Næsten alle andre fra min klasse har det, og jeg føler mig ret meget udenfor, fordi alle hele tiden snakker om det. Hvis jeg bliver spurgt, om jeg har en profil, så er jeg nødt til at sige, at jeg ikke har en.
Hvad skal jeg gøre?”

Pige, 11 år

BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

BØRNS
VILKÅR

TrygFonden