

# Børne Telefonen

116 111

Ring, SMS, chat eller skriv  
Du er altid 100 % anonym



Børn hjælper  
børn

## Min klasse er splittet

“Ingen fra min klasse gider at være sammen efter skole. Mig og mine forældre har prøvet at arrangere forskellige ting, men ingen af pigerne svarer, fordi de ikke “ved det”, eller fordi deres bff ikke kan komme med. Mange af drengene er også usikre på, om de vil være med. Derfor føler jeg mig ret alene.  
Hvad skal jeg gøre?”

Dreng, 13 år

**BørneTelefonen.dk/bhb**

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

BØRNS  
VILKÅR

**TrygFonden**



Børn hjælper  
børn

## Jeg savner en vennegruppe

“Der er en vennegruppe i klassen, som jeg vildt gerne vil være med i. Gruppen har to “ledere”. Den ene kan ikke lide mig, og den anden er min ven, men han er ret konfliktsky. De har lige inviteret en ny dreng ind i gruppen med åbne arme. Det gør mig ret ked af det, fordi jeg har prøvet i lang tid. Hvad skal jeg gøre?”

Dreng, 13 år

**BørneTelefonen.dk/bhb**

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

BØRNS  
VILKÅR

**TrygFonden**

## Hemmelig chat på Instagram

“Jeg har opdaget, at der er rigtig mange hemmelige Instagram-chatte, som jeg ikke er med i. Alle mine bedste venner er med, og det går mig meget på. Når jeg er sammen med dem, skriver de hele tiden i de der chatte eller fortæller mig om, hvad folk skriver om derinde. Hvad skal jeg gøre?”

Pige, 12 år



Børn hjælper  
børn

**BørneTelefonen.dk/bhb**

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

BØRNS  
VILKÅR

**TrygFonden**

## Jeg er alene

“Jeg har næsten lige slået op med min kæreste – eller han slog op med mig over SMS, og jeg blev så ked af det. Vil bare så gerne være kærester med ham igen. Jeg er også meget ensom i min klasse. Når vi skal vælge grupper, så sidder jeg altid tilbage som den sidste og bliver sat i en gruppe af læreren. Hvad skal jeg gøre?”

Pige, 13 år



Børn hjælper  
børn

**BørneTelefonen.dk/bhb**

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

BØRNS  
VILKÅR

**TrygFonden**



Børn hjælper  
børn

## Udelukket

“Jeg skal til en fest med min klasse og glæder mig mega meget. Men alle dem jeg snakker med overnatter sammen uden mig. Jeg troede, vi havde et godt venskab, men nu føler jeg mig udenfor og ligegyldig.

En af drengene jeg altid har været venner med har inviteret 6 fra klassen med hjem, og jeg er ikke inviteret. Hvad skal jeg gøre?”

Pige, 14 år

**BørneTelefonen.dk/bhb**

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

BØRNS  
VILKÅR

**TrygFonden**