

**BØRNS
VILKÅR**

SAMMEN STOPPER VI SVIGT



Årsmagasin
2020

“

I så vanskelige tider er Børns Vilkårs arbejde vigtigere end nogensinde før, og de mange indsatser er kun mulige takket være vores støtter.”

Rasmus Kjeldahl, Børns Vilkår



**1000 tak for støtten –
din hjælp er vigtigere
end nogensinde før!**

2020 var et år præget af corona, og det skabte bekymring og dårlig trivsel for mange børn og unge. Ikke mindst ramte nedlukningen de udsatte børn hårdt. Det var børn med ringe støtte i hjemmet, og som ikke kunne få den nødvendige hjælp i kommunen. På BørneTelefonen har mange af disse fortalt om, hvordan nedlukningen har øget deres problemer med blandt andet angst, depression og selvskaide. Andre har fortalt om hjem, hvor alkoholmisbrug og vold er taget til under krisen.

For at hjælpe børnene var det afgørende, at vi fra krisens start fik omlagt BørneTelefonen, så de frivillige kunne rådgive hjemmefra. Det er en mulighed, Børns Vilkår i 2021 vil gøre permanent, fordi flere rådgivere fra hele landet så kan sidde klar, når børn og unge rækker ud efter hjælp.

Selvom nogle indsatser måtte drosles ned på grund af især skolernes lukning, er der heldigvis mange vigtige resultater at se tilbage på i 2020.

Godt understøttet af vores samarbejder med flere vigtige fonde fik vi i den grad løftet børnenes stemmer ud i den offentlige debat. Vi satte som noget nyt fokus på bekymrende skolefravær og skabte en vigtig debat om det pres og stress, som den nuværende generation af børn og unge er underlagt. I forhold til de allermindste udgav vi en meget omtalt undersøgelse om, hvad børnehavebørn oplever, når der skældes for meget ud i børnehaven.

Vi fik også startet en helt ny indsats, der sigter på at støtte bedre op om børn, der vokser op med psykisk syge forældre.

I så vanskelige tider er Børns Vilkårs arbejde vigtigere end nogensinde før, og de mange indsatser er kun mulige takket være vores støtter. Jeg vil derfor gerne sige en stor tak til vores stadig flere private støtter, almennyttige fonde, virksomheder og Folketinget for at gøre arbejdet med at stoppe svigt af børn muligt.

Endelig vil jeg rette en ganske særlig tak til vores mere end 625 frivillige rådgivere, som har udvist stor fleksibilitet, stort hjerte og et kæmpe engagement i forhold til at holde rådgivningen åben trods pandemien. Tusind tak for jeres enorme indsats og for at være der for børnene fra tidlig morgen til sen nat.

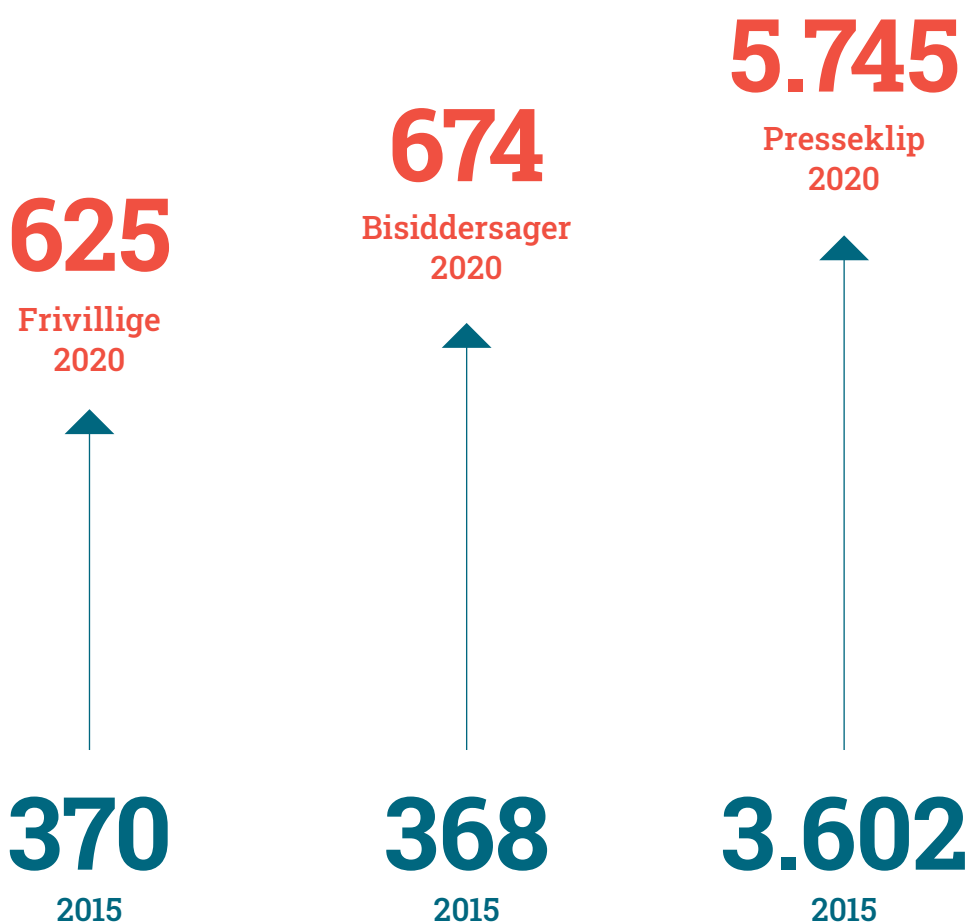
Vi ser frem til det videre samarbejde med nye og eksisterende støtter. Vi lever afgjort i en tid, hvor børnene har brug for, at vi står sammen om at hjælpe.

Mange hilsner

Rasmus Kjeldahl
Direktør i Børns Vilkår

En organisation i vækst

I de seneste år har Børns Vilkår gennemgået en markant udvikling. Kendskabet til Børns Vilkår er vokset massivt, opbakningen fra nye støtter og medlemmer er mangedoblet, og antallet af frivillige har været støt stigende. Det betyder, at vi i 2020 har kunnet hjælpe rekordmange børn og unge.



52.721

Samtaler på
BørneTelefonen i 2020

1,9 mio.

Besøg på
hjemmesider i 2020

57.110

Støtter og medlemmer i
2020



14.331

2015

40.078

2015

0,9 mio.

2015

“

Jeg har det ikke særlig godt derhjemme. Mine forældre skælder mig altid ud”

Ensomhed, angst, depression, skam. Coronakrisen har på mange måder afspejlet sig i de bekymringer, børn og unge har ringet ind til BørneTelefonen med i 2020. Særligt har den øgede familietid ikke været positiv for alle børn.

Forårets nedlukning vendte op og ned på vores vante dagligdag, og for børn og unge blev timerne i skolen eller sammen med vennerne skiftet ud med øget familiesamvær. Det har lagt et ekstra stort pres på sårbare familier, og i 2020 var forholdet mellem barn og forældre for første gang nogensinde det hyppigste emne på BørneTelefonen.

En 12-årig pige fortæller:

”Jeg har det ikke særlig godt derhjemme. Mine forældre skælder mig altid ud, uanset hvad det er, jeg gør. De kan finde på at sige, at jeg ikke kan finde ud af noget, og at jeg gør det hele forkert. Nu hvor vi har denne her ”corona-ferie”, så skal jeg også være ekstra meget sammen med dem. Det er blevet for meget. De eneste som kan få mig i virkelig godt humør, her for tiden, er mine veninder.”

Et frirum

For nogle børn kan timerne i skolen, SFO'en eller sammen med vennerne være et tiltrængt frirum, hvor de trives og har andre rollemodeller end forældrene.

”Hvis forholdet mellem forældre og børn i forvejen er anstrengt, kan det blive endnu sværere, når man er tvunget til at være så meget sammen. For de børn kan det øvrige netværk ud over forældrene have kæmpe stor betydning, og tiden uden for hjemmet kan være et frirum, de kan trives i,” siger Ida Hilario Jønsson, der er børnefaglig konsulent på BørneTelefonen og uddyber, at det frirum i stor udstrækning er taget fra dem under coronaepidemien.

Foruden forholdet mellem barn og forældre har psykisk mistrivsel fyldt rigtig meget i samtalerne på BørneTelefonen i 2020. Især er antallet af henvendelser om ensomhed steget markant. Mere end hver femte henvendelse handlede om psykisk mistrivsel.






Nogle gange får han nogle anfald hvor han bliver irriteret på alt. Hvis han er ked af det skal vi alle være omkring ham, er han aggressiv slår han min mor. Og hvis jeg siger noget til ham, slår han mig.”

Pige, 12 år

”Her i coronatiderne føler jeg mig mega mega ked af det.... Jeg har ligesom mistet glæden ved det hele jeg føler mig meningsløs og rastløs og samtidig er jeg ved at drukne i lektier og pligter. Min familie har aldrig irriteret mig mere (...) livet føles så ligegyldigt uden skolen (hvor man er væk fra familien) og uden venner (selvom jeg kun har to). Jeg føler mig helt i knæ over stress og tristhed håbløshed... hjælp mig”

Pige, 13 år







Selvom corona fyldte meget, var der heldigvis også mange andre vigtige lanceringer, events og tiltag i 2020. Her kommer et lille udpluk:

Stoledemo ved Christiansborg

Den 5. oktober 2020 fyldte vi Christiansborg Slotsplads med 'Skolens tomme stole', da vi sammen med Egmont Fonden lancerede rapporten af samme navn. Rapporten sætter fokus på skolefravær set fra barnets perspektiv og gjorde sammen med eventet opmærksom på, at når et barns stol står tom i skolen, kan det være et tegn på mistrivsel, der skal handles på i tide. Stole-demonstrationen og budskabet om børnenes bekymrende skolefravær fik massiv omtale i medierne og blev også et tema på talerstolen under Folketingets åbningsdebat.

VoksenHjælperne

I 2020 søsatte vi den nye indsats 'VoksenHjælperne', som er målrettet børn og unge, der vokser op med psykisk syge forældre. Projektet tilbyder hjælp fra en frivillig, som mødes med barnet hver uge og hjælper med alt lige fra lektielæsning, fritidsinteresser og samtaler om det, der er svært. Projektet er blevet til i samarbejde med Lars Larsens JYSK Fond og er en helt ny måde at tænke frivillighed ind i Børns Vilkår's arbejde.

ForældreTelefonen åbnede i Aarhus

Vores rådgivningslinje 'ForældreTelefonen' åbnede i Aarhus, så flere forældre og andre voksne omkring børnene nu kan få hjælp og gode råd - f.eks. om samvær med børnene, opdragelse eller barnets digitale liv.

Vores fire
indsatsområder:
I 2030 skal ingen
børn udsættes
for omsorgssvigt
digitale svigt
skolesvigt
psykisk mistrivsel





Man har alt for meget tid til at være i sit eget hoved”

Da første corona-nedlukning ramte landet sidste forår, blev Noah pludselig opmærksom på, hvor ensom han var.

På papiret lyder det sjovt: Et sabbatår fyldt med først et halvt års ophold i Frankrig og derefter en tur på højskole. Men da den første nedlukning ramte landet sidste forår, ramte ensomheden Noah på 23. Den havde egentlig nok altid været der, men når verden går i stå, kommer tankerne myldrende. For Noah, der altid har haft mange gode venner, var det en øjenåbner.

Vi skøjter over det, der gør ondt

”Det gik pludselig op for mig, at der var mange ting, jeg ikke kunne snakke med mine venner om. Hver gang samtalen bliver personlig, skøjter vi hurtigt over i et andet emne. Som om vi er bange for at tale om det, der gør ondt. Den erkendelse

gav mig en følelse af grundlæggende ensomhed, som ikke er koblet til noget konkret.”

”Følelsen har nok altid ligget og ulmet lidt. Tilbage i gymnasiet gemte jeg den bag den ret ekstreme drukkultur, der er der. Men da første nedlukning ramte, kunne jeg ikke ignorere det længere.”

Svært at ryste af sig

For at komme væk fra tankerne tog Noah til Frankrig i et halvt år i august sidste år. Men ensomhedsfølelsen var svær at ryste af sig.

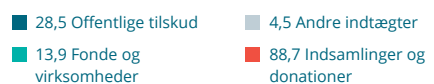
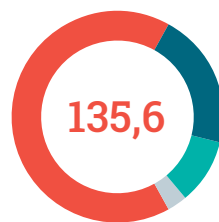
”Jeg havde sommerfugle i maven, da jeg tog afsted; forventningens glæde. Men da jeg kom dernel, endte jeg alligevel bare med at sidde på en bænk fredag eftermiddag. De sociale arenaer var svære at begå sig i, og jeg kunne ikke flygte fra ensomheden, da jeg ikke kan flygte fra en følelse.”

Økonomi for 2020

De samlede indtægter i Børns Vilkår er steget fra 105,3 mio. kr. i 2019 til 135,6 mio. kr. i 2020, hvilket svarer til en vækst på 28,8%. Især er der sket en stor stigning inden for medlemskaber og donationer fra private, hvor bidragene til vores arbejde er steget fra 34 mio. kr. i 2019 til 44 mio. kr. i 2020. Det svarer til en vækst på 30%.

De samlede omkostninger er steget fra 108,4 mio. kr. i 2019 til 133,3 mio. kr. i 2020. Den væsentligste stigning ses i omkostninger til de formålsbestemte aktiviteter, der bruges til indsats for at stoppe svigt af børn. Her er sket en stigning på 31,2 %."

Indtægter i alt (mio. kr.) og hvor de kommer fra



En todelt følelse

Hvordan påvirker corona følelsen af ensomhed? "Man har alt for meget tid til at være i sit eget hoved. Sidste forår havde jeg et arbejde - en plan for livet. Nu sidder jeg fast i et vakuum uden retning. Jeg skulle have været på højskole i januar, men bor nu hos min mor i stedet. Uvisheden og isolationen er guf for ensomheden. Men følelsen er også todelt: Jeg skammer mig over at bo hjemme igen, over ikke at møde nogen nye mennesker og få spændende oplevelser. Samtidig er der en del af mig, der er glad for de trygge hjemlige rammer, pusterummet og de manglende forventninger."

Noah har sagt ja til at være en del af Børns Vilkårs nye ungeindsats, som sætter fokus på unges mistrivsel, og han håber, at han ved at dele sin historie kan hjælpe andre unge i samme situation.

Sådan bruges pengene til arbejdet for børn (mio. kr.)





Tusind tak!

Du aner ikke hvor god denne samtale har været for mig. Jeg føler mig 100 procent forstået, selvom jeg har været dårlig til at forklare nogle ting. Nu har jeg sat mig for, at jeg skal sige det til nogen. Det bliver virkelig svært, men jeg lover mig selv, at jeg nok skal komme over det.

Pige, 14 år

Kolofon

Ansvarshavende redaktør: Lisbet Christoffersen

Redaktion: Kirstine Østerby Ejlersen

Layout: Lisa Torris

Tryk: Mercoprint

Hovedbestyrelsen 2020: Peter Bartram (formand), Morten Permin (næstformand), Rylle Maja Sønderstrup (medlem af forretningsudvalget), Ida Koch, Kirsten Birkving, Lotte Hjortlund Andersen, Mikkel Flyverbom, Mai Thode, Eva Hove Stryger, Birgitte Als Velling, Tine Heede (suppleant)

Direktion: Rasmus Kjeldahl (direktør) og Helle Tilburg Johnsen (vicedirektør)

I Børns Vilkår overholder vi Frivilligrådets anbefalinger om transparens, og vi har igangsat en indsats, som skal sikre endnu lettere adgang til informationer om organisationen. Følg med på vores hjemmeside bornsvilkar.dk, hvor vi løbende opdaterer med relevante kig ind i organisationen.