

Børne Telefonen



gratis og anonymt

Ring eller sms på **116 111**

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**

Jeg vil gerne være en del af det fællesskab

Hej! Nogle piger fra min klasse har sådan et slikskab i et skab henne i klassen, hvor de tager slik før de hårde timer. Jeg vil rigtig gerne være en del af det, men jeg ved ikke om de vil have mig med... Jeg har prøvet at lægge lidt op til at spørge om jeg må være med, men jeg har ikke sådan "rigtig" spurgt. Hvad gør jeg? Jeg vil så gerne være en del af fællesskabet!

Pige, 11 år

**Børn
hjælper
børn**



BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

Børne Telefonen



gratis og anonymt

Ring eller sms på **116 111**

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**

Det handler om at være populær

Jeg går i 5. klasse og min klasse er lort! Det eneste folk tænker på er at være populær. Der er nogen der ikke er lige så populære, men jeg kan virkelig godt lide at være sammen med dem. Men hvis man gør det, så bliver man selv upopulær. Jeg er træt af, at alt skal handle om at være populær. Hjælp mig.

Dreng, 11 år

**Børn
hjælper
børn**



BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

Børne Telefonen



gratis og anonymt

Ring eller sms på **116 111**

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**

Hvad skal vi snakke om?

Det er gået op for mig, at jeg ikke har særlig mange venner i skolen. Og nu vil min klasselærer lave nogle madgrupper også. Og i den madgruppe er der 2 piger og 2 drenge i, så man altid lige kan snakke med den ene, men problemet er, at jeg slet ikke snakker med hende og det har jeg det rigtig svært med. Jeg bliver nervøs og det gør mig utryg.

Pige, 12 år

**Børn
hjælper
børn**



BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

Børne Telefonen



gratis og anonymt

Ring eller sms på **116 111**

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**

Problemer i frikvartererne

Før spillede vi fodbold i frikvateret men det må vi ikke da vi tit kom op at skændes. Så nu leger den ene gruppe straf-fesparkskonkurrence. Jeg er ikke sikker på at de må spille det. Den anden gruppe har lavet hule i skoven, men skoven er lidt uden for skolens grund, hvor vi ikke må være, så jeg er ikke gået derind, men står bare og kigger på. Jeg gad virkeligt godt at være med til det. Hvad skal jeg gøre?

Dreng, 11 år

**Børn
hjælper
børn**



BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

Børne Telefonen



gratis og anonymt

Ring eller sms på **116 111**

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**

Andre interesser end mine klassekammerater

Jeg går til håndbold og svømning og kan godt lide det. Men i klassen føler jeg mig ikke rigtig med i fællesskabet. De andre har tiktok og går meget op i det. Men jeg kan ikke se hvordan det er så spændende. De kender alle mulige tiktokere som jeg ikke kender. Og så gør de det helt store ud af, at jeg ikke kender dem. Håber du kan hjælpe mig.

Barn, 11 år

**Børn
hjælper
børn**



BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.