

En voksenhjælper til børn

Har din familie brug for et pusterum i hverdagen?

Mange børn vokser op i hjem, hvor mor eller far i perioder har det svært. Vi ved, at psykiske lidelser i familien påvirker alle, og som forælder kan man føle en magtesløshed og skyld over, at man ikke altid har overskud til sjove og hyggelige aktiviteter eller oplevelser med sit barn – hvor meget man end ønsker det.

Hvordan kan en voksenhjælper fra Børns Vilkår hjælpe dig og din familie?

En voksenhjælper fra Børns Vilkår hjælper børn, der har en mor eller far med en psykisk lidelse. Den frivillige har erfaring med og uddannelse inden for børneområdet og kan være med til at sikre trivslen i familien og hos dit barn.

Vi lytter til dit barn og hjælper med at få tankerne væk fra de udfordringer, som en psykisk lidelse kan medføre.

Vi tilbyder at tage dit barn med ud at lave nogle hyggelige ting i hverdage, så både du og dit barn kan få et frirum.

Kan vi hjælpe din familie?

Så kontakt Karoline Søberg fra Børns Vilkår på tlf. **24 77 60 03** eller **ksoe@bornsvilkar.dk**

Eller læs mere på:
**[www.bornsvilkar.dk/
voksenhjælper](http://www.bornsvilkar.dk/voksenhjælper)**

Har din familie brug for et pusterum i hverdagen?

Hvad kan man lave med en voksehjælper fra Børns Vilkår?

Samværet med en voksehjælper tager altid udgangspunkt i dit barns behov og situation. Med en voksehjælper kan man f.eks.:

- Gå en tur i Dyrehaven
- Få hjælp til lektierne
- Have en klassekammerat med på tur
- Snakke om det, der kan være svært

Vi passer godt på dit barn

En voksehjælper fra Børns Vilkår passer godt på dit barn og sørger for, at aktiviteterne er hyggelige og gode.

Vores frivillige er uddannet til at tale med børn om det om det, der fylder hos dem og skabe et frirum for dit barn.

Gennem hele forløbet har vi fokus på, at samarbejdet fungerer optimalt for hele familien. Hvis du som forælder har ønsker til netop dit barn, vil vi gøre, hvad vi kan for at hjælpe dig, dit barn og jeres familie bedst muligt.

"Psykisk sygdom er på en måde lidt et "tabu" her i Danmark. Jeg føler ikke, at jeg kan snakke med mine veninde om det, og jeg har aldrig nævnt at noget var galt"

Pige, 11 år