

Arbejdsark

HYPPIGE TEMAER PÅ BØRNETELEFONEN

Forholdet mellem barn og forældre

Problemstillinger, der handler om relationen mellem barn/den unge og en eller begge forældre/stedforældre. Fx uenigheder om regler, opdragelse, konflikter eller dårlig kommunikation mellem barn/ung og forældre.

Kærlighed og forelskelse

Handler om at være forelsket, at have kærestesorger, at ville have en kæreste, at være træt af sin kæreste osv.

Venskaber

Handler om, hvordan man får venner, om den unges nuværende venner eller om uvenskaber.

Klimaangst

Tanker om klimaet og klimaforandringer fylder mere og mere hos børn og unge. De har måske set billeder af skovbrande og oversvømmelser i medierne. Det kan føre til følelser som angst, bekymringer, tristhed, frygt og skam hos barnet eller den unge.

Selv mord og selvskade

Selv mordstanker opstår typisk, når et barn eller en ung føler sig ensom og alene. Selv mord og selvskadende adfærd kan føles som den eneste løsning ud af et problem. Selv mordstanker kan opstå, hvis barnet eller den unge mistrives – det kan både være pga. ensomhed, vold, psykisk sygdom eller misbrug i familien.

Skilsmisse

Det gør ondt på børn og unge, når forældre går fra hinanden. Forandringer sker hele tiden i familien, men en skilsmisse er en af de store forandringer, som kan være rigtig svære for både børn/unge og voksne.

Kroppens udseende og udvikling

Handler om et barns eller en ungs udseende eller om at komme i puberteten - fx at få menstruation, at udvikle sig senere eller tidligere end ens jævnaldrende eller utilfredshed med udseende eller vægt.

Mistrivsel/mobning i skolen

Handler om, at barnet ikke har det godt i sin klasse eller i skolen, eller barnet kan give udtryk for, at der er dårlig trivsel i klassen/skolen generelt - fx en hård tone blandt eleverne. En del samtaler handler om mobning, både i skolen, hjemme og på digitale medier som Instagram og TikTok.

Selvskade

Problemstillinger der handler om selvskadende adfærd som fx at skære i sig selv, at brænde sig selv, at trække hår ud eller at tage overdosis af midler, hvor hensigten ikke er at forsøge selvmord.

Sorg

Både børn, unge og voksne kan opleve stor sorg ved at miste en, man holder meget af. Hos børn og unge kan det at miste sætte mange tanker og spørgsmål i gang om døden. Tabet af en bedsteforælder er mange børn og unges første møde med døden.

Kønsidentitet og seksuel orientering

Børn og unge, der henvender sig om disse temaer, er ofte usikre i forhold til deres identitet og bekymrer sig om, at skulle fortælle omverdenen om deres kønsidentitet og/eller seksuelle orientering. Flere oplever, at deres familie og venner ikke viser forståelse eller ikke accepterer dem, som de er, og en del er i alvorlig mistrivsel.

Ensomhed

Følelsen af ensomhed vil ofte være relateret til livet i skolen, men kan også opstå i forbindelse med et skift i barnets eller den unges liv, fx flytning, skilsmisse eller andre livsomstændigheder. Oplevelsen af ensomhed kan få alvorlige konsekvenser - også langt ind i voksenlivet. Barnet/den unge kan give udtryk for, at det føler sig ensom og alene og ofte føler sig udenfor i samtalen.

Skolefravær

Et højt fravær i skolen kan have alvorlige konsekvenser for børns og unges trivsel, læring og udvikling. Årsagerne bag skolefravær er ofte komplekse. Det kan dreje sig om problemstillinger hos barnet/den unge eller i familien, men også klassen og skolens miljø kan spille en rolle.

Seksuel praksis

Hvis samtalen handler om sex eller porno - fx hvornår det er almindeligt at have sex eller at se porno, eller hvis barnet er bekymret over at have sex.