

# BørneTelefonen

Ring eller sms på

**GRATIS OG ANONYMT**

**116111**

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**

### **Jeg er alene**

*Jeg føler mig alene i skolen. Fra 0 - 3 klasse havde jeg det fint, men så begyndte alle de andre i klassen at spille et spil, der hedder CsGo, som jeg ikke har, og som jeg ikke kan få. Efter det blev jeg upopulær blandt drengene. Der er stadig to af drengene i klassen, jeg er venner med, men jeg tror ikke, de rigtigt kan lide mig.*

Dreng, 11 år

**BørneTelefonen.dk/bhb**

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

**Børn  
hjælper  
børn**



# BørneTelefonen

Ring eller sms på

**GRATIS OG ANONYMT**

**116111**

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**

### **Skriver grimme ting**

*Min klasse har en gruppechat på Snapchat, hvor vi ikke skriver så meget. En af dem fra klassen har inviteret en masse ind i chatten, som vi andre ikke kender. De begyndte at sende lydbeskeder og sige upassende ting, og da jeg bad dem om at stoppe, begyndte de at skrive grimme ting om mig og min hudfarve. Jeg ignorerede deres dumme beskeder og lod som om, jeg var ligeglad, hvilket jeg selvfølgelig ikke er.*

**Barn, 11 år**

**Børn  
hjælper  
børn**



**BørneTelefonen.dk/bhb**

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

# BørneTelefonen

Ring eller sms på

**GRATIS OG ANONYMT**

**116111**

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**

### **Holdt ude af min bedste ven**

*Hej. Jeg har haft min bedste ven i 5 år. En dag, da vi skulle være sammen med en af vores andre venner, sagde hun, at de ikke kunne alligevel, så jeg blev hjemme. Men da jeg kiggede på Snapkortet, kunne jeg se, de var sammen.*

**Barn, 11 år**

**BørneTelefonen.dk/bhb**

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

**Børn  
hjælper  
børn**



# BørneTelefonen

Ring eller sms på

**GRATIS OG ANONYMT**

**116111**

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**

## Går kun op i deres telefoner

*Hej. Det eneste, dem fra min klasse går op i, er deres telefoner og computere. Dog har vi en regel i skolen om, at man ikke må bruge den slags udover to frikvarterer om ugen. Det er så kun mig, der overholder det. Jeg har bare ikke lyst uden at have fået lov. Problemet er, at jeg ikke er en del af fællesskabet, hvis jeg ikke gør det.*

Barn, 12 år

**BørneTelefonen.dk/bhb**

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

Børn  
hjælper  
børn





# BørneTelefonen

Ring eller sms på

**GRATIS OG ANONYMT**

**116111**

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**

## Jeg er ikke på Snap

*Hej. Jeg vil gerne have Snap, men min mor siger altid NEJ! Min far siger, at det er okay, jeg har fået det, bare jeg ikke skriver med fremmede. Mange af mine venner har det, og nogle gange føler jeg mig udenfor samtalerne.*

Barn, 11 år

**BørneTelefonen.dk/bhb**

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

Børn  
hjælper  
børn

