

BørneTelefonen

GRATIS OG ANONYMT

Ring eller sms på

116111

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**



Ikke med i chatten

Hej. Jeg har det godt i skolen både med venner og med lektier. Men jeg har opdaget, at der er rigtig mange hemmelige Instagram-chats, som jeg ikke er med i, men som alle mine bedste venner er med i. Det går mig meget på. Når jeg er sammen med dem, skriver de næsten kun i de der chats eller fortæller mig om, hvad folk skriver derinde. Det gør mig lidt ked af det.

Barn, 13 år

**Børn
hjælper
børn**



BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

BørneTelefonen

GRATIS OG ANONYMT

Ring eller sms på

116111

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**

Føler mig udenfor

Jeg er en pige, der går i 6. klasse. Vi er en pigegruppe på seks piger, hvor jeg føler mig udenfor. Jeg føler mig kun tæt med en af pigerne, og jeg savner de andre. Det føles som om, de ikke gider mig mere. Jeg bliver SÅ ked af det, hver gang de lægger billeder på Facebook, og de skriver "Det er dejligt at være sammen med sine bedste veninder." Det føles som om, de ignorerer mig mere og mere.

Barn, 13 år

**Børn
hjælper
børn**



BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

BørneTelefonen

GRATIS OG ANONYMT

Ring eller sms på

116111

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**



Jeg mister min ven

Jeg havde en mega god veninde ... Eller det var inden sommerferien. Hun lægger HELE tiden billeder op på sin Snapchat-story, hvor hun er sammen med alle mulige "populære" piger. Altså hun sover med dem, er på ferie med dem og sådan noget. De der "populære" piger gider ikke at være sammen med mig. Jeg føler, de ser ned på mig.

Barn, 13 år

BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

Børn
hjælper
børn



BørneTelefonen

GRATIS OG ANONYMT

Ring eller sms på

116111

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**

Ikke gammel nok til Snapchat

Alle mine venner skriver på Snapchat og laver også aftaler der. Jeg er ikke gammel nok til at have Snapchat og føler mig udenfor. Jeg har deres telefonnumre, men de gider ikke skrive, hvis de tager nogen steder hen. Når jeg siger det til mine forældre, siger de, at det er brok.

Hjælp mig!

Barn, 12 år

**Børn
hjælper
børn**



BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.

BørneTelefonen

GRATIS OG ANONYMT

Ring eller sms på

116111

Chat eller skriv på **BØRNETELEFONEN.DK**



Uvenner online

Jeg har oprettet en bruger på en pighjemmeside. Jeg har to rigtig gode veninder der, men den ene skriver jeg ikke så meget med mere, og den anden er jeg blevet uvenner med, da hun føler, jeg ikke bakker hende op, men hvordan skulle jeg gøre det, når jeg skriver med hende over nettet og ikke kender hende 'virkeligt'?

Pige, 12 år

Børn
hjælper
børn



BørneTelefonen.dk/bhb

Her kan du give gode råd, stille spørgsmål eller bare se, hvad andre børn har spurgt om og svaret på.