

## ØVELSE 1

**Dilemmakort****Tid**

15-20 minutter

**Mål**

At eleverne kommer med bud på handlemuligheder til, hvad man kan gøre, hvis man selv eller andre oplever at blive holdt udenfor på sociale medier.

**Fremgangsmåde**

Inddel eleverne i grupper på 3-4 personer. Forklar dem, at de nu skal arbejde med nogle dilemmaer, som børn har skrevet ind til BørneTelefonen om.

Vis filmen, som handler om, hvordan man arbejder med dilemmakortene.

I grupperne skal de nu arbejde med dilemmaerne:

- Træk et dilemma
- Tal om, hvad barnets problem er, og hvad I tænker om det
- Kom med mindst to forslag til, hvad barnet kan gøre

Lad grupperne fremlægge nogle af deres handlemuligheder i plenum, og spørg ind til fordele og ulemper ved de forskellige forslag.

Husk også spørge ind til, hvem der kan hjælpe børnene i de forskellige situationer, så eleverne får øje på, at man kan få hjælp, hvis man har brug for det.

Fortæl eleverne, at de på BørneTelefonens side Børn Hjælper Børn kan gå ind og læse flere dilemmaer og selv give gode råd til andre børn.