

ANALYSE FRA BØRNS VILKÅR • NOVEMBER 2022

Et år med døgnåbent på BørneTelefonen og HØRT

Selv mord, selvskade og angst fylder meget i samtalerne med børn og unge om natten

I det første år, hvor BørneTelefonen og HØRT har haft døgnåbent, har der været 6.425 samtaler i nattetimerne mellem 23 og 07. Samtalerne i nattetimerne har ofte en alvorlig karakter med temaer som selvmord, selvskade, vold, misbrug og angst. Psykisk mistrivsel fylder i hver tredje samtale om natten, hvoraf selvmordstanker og selvmordsforsøg udgør hele 12,5 pct. I den øvrige åbningstid er dette tal 6,2 pct.



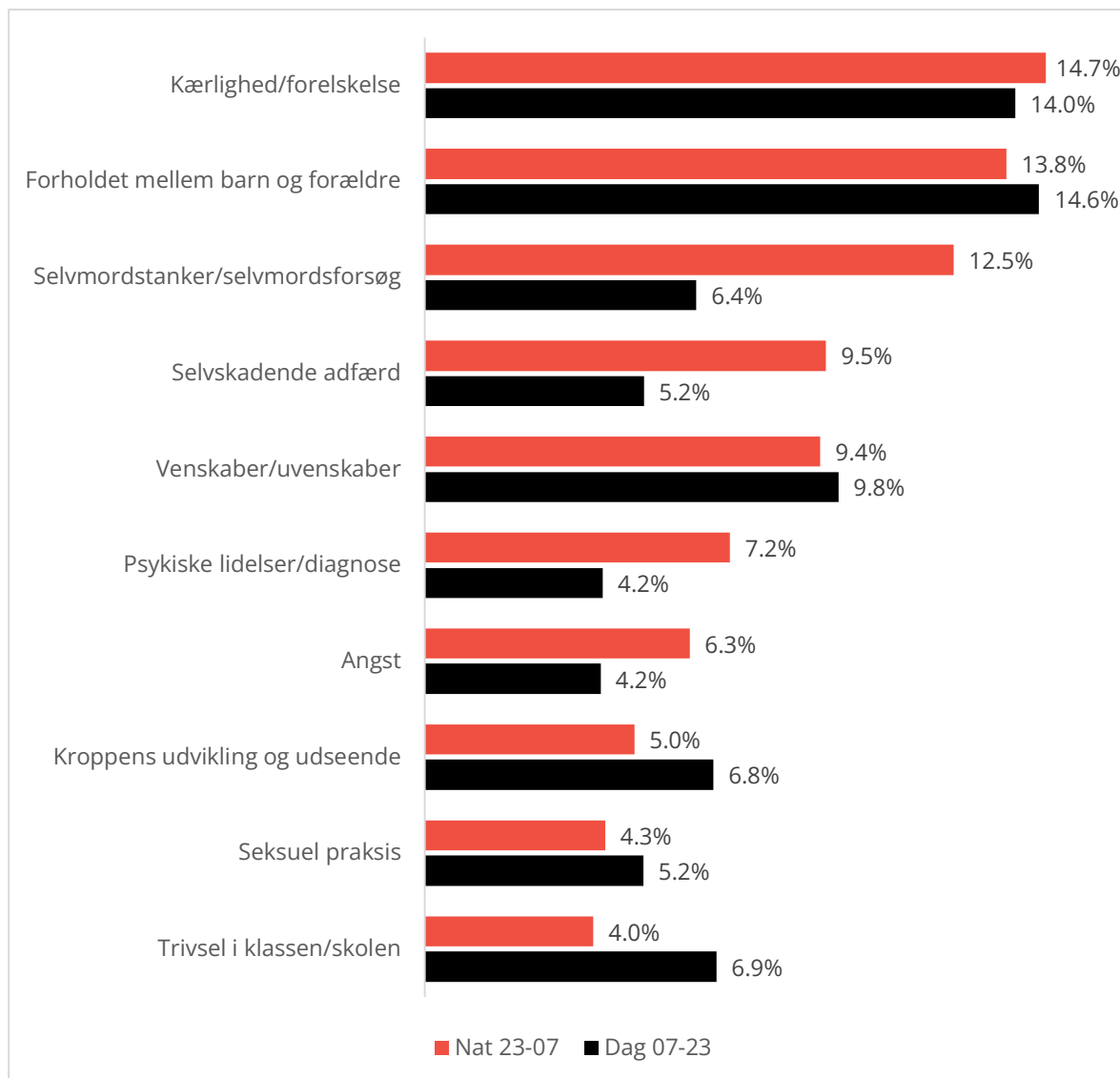
En dreng på 17 år kontakter BørneTelefonen, da han er enormt ensom og følelsesmæssigt oprevet over, at ingen vil ham og ingen ser noget godt i ham. Han har det rigtig dårligt og fortæller, at han ikke ønsker at leve mere. Han fortæller detaljeret, hvordan han har tænkt at gøre det af med sit liv. Han er ligeledes i besiddelse af en kniv. Efter en lang samtale går han med til at opgive anonymitet for at få tilsendt hjælp.

De hyppigste emner om natten

Tunge problemstillinger fylder meget om natten

Sammenlignes henvendelsesårsagerne i nattetimerne med henvendelsesårsagerne i dagtimerne, ses der en stigning i mange af de tunge emner – og et fald i mange af de lettere emner.

Top 10 henvendelsesårsager om natten

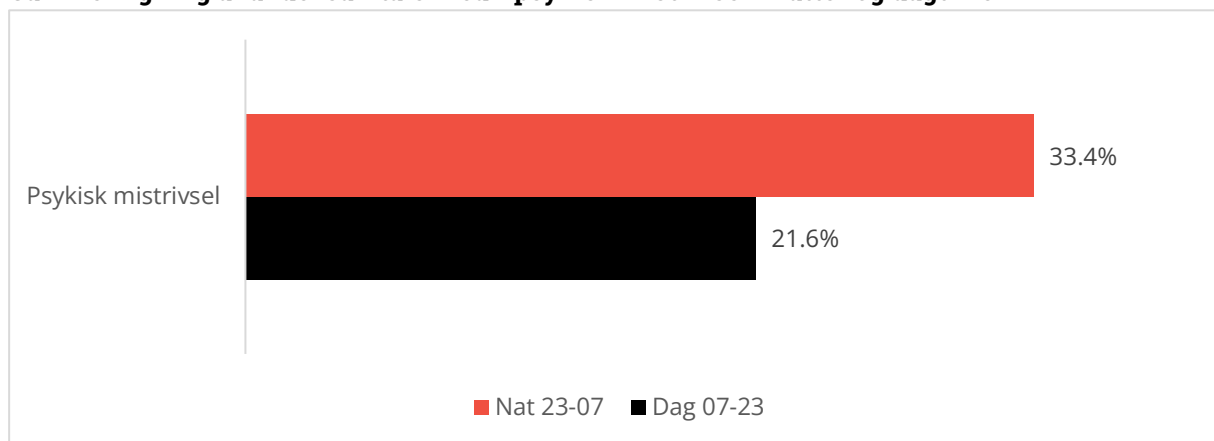


Note: Figuren indeholder rådgivningssamtaler fra Telefonen, Chatten, SMS, og HØRT Chat. Andele er udregnet på baggrund af det samlede antal rådgivningssamtaler i tidsrummet kl. 23-07 (N=6.077) og tidsrummet 07-23 (N=36.024) i perioden 1. november 2021 til 31. oktober 2022.

Hver tredje samtale om natten handler om psykisk mistrivsel

Psykisk mistrivsel fylder generelt meget på BørneTelefonen og HØRT, og om natten handler hele 33,4 pct. af samtalerne om emner, der berører psykisk mistrivsel. I disse samtaler fylder selvmordstanker, psykiske lidelser, selvskadende adfærd og angst ofte, og mange af samtalerne rummer flere af problemstillingerne på samme tid.

Sammenligning af andel samtaler vedr. psykisk mistrivsel i natte- og dagtimer.



Note: Figuren indeholder rådgivningssamtaler fra Telefonen, Chatten, SMS, og HØRT Chat. Andele er udregnet på baggrund af det samlede antal rådgivningssamtaler i tidsrummet kl. 23-07 (N=6.077) og tidsrummet 07-23 (N=36.024) i perioden 1. november 2021 til 31. oktober 2022. "Psykisk mistrivsel" er et tema, der samler henvendelsesårsagerne: angst, selvmordstanker/selvmodrsforsøg, selvskadende adfærd, psykiske lidelser/diagnose, ensomhed, spiseforstyrrelser og stress/præstationsangst.

Selv mordstanker og selvmordsforsøg fylder dobbelt så meget om natten

Der er mange eksempler på, hvordan fortvivlede og selvmordstruede børn og unge kontakter BørneTelefonen og HØRT i de sene timer. Mange beretter om svigt og psykisk mistrivsel i en grad, der fører til bl.a. selvskadende adfærd og selvmordstanker. 12,5 pct. af samtalerne i nattetimerne omhandler selvmordstanker og selvmordsforsøg. Det er en fordobling ift. om dagen, hvor emnet fylder i 6,4 pct. af samtalerne. Der ses ligeledes knap en fordobling i samtaler om selvskadende adfærd, der udgør 9,5 pct. af samtalerne om natten, og 5,2 pct. om dagen.

***Dreng** ringer til BørneTelefonen for at fortælle, at han er ved en vej med tanker om at begå selvmord. Han har også cuttet og er enormt ked af det. Han ved ikke rigtigt, hvorfor han er så ked af det, men ønsker at få hjælp. Han har ringet til sin veninde, som dukker op, mens vi taler og støtter ham.*

***Transkønnet dreng på 14 år** skriver til BørneTelefonens chat, at han har selvskadet og er bange for sig selv, idet han er ret selvmordstruet. Han fortæller, at han tidligere har forsøgt selvmord. Han vil ikke selv tage kontakt til sin far for at få hjælp og ønsker heller ikke selv at ringe 112. Han vælger herefter at opgive sin anonymitet, så vi kan ringe 112, på vegne af ham, og sørger for at han får hjælp.*

BørneTelefonen hjælper børn og unge med akut behov for hjælp

Børn og unge med akut behov for hjælp rækker ud til BørneTelefonen og HØRT, og i flere tilfælde ender samtalerne med at rådgiveren kontakter politi, ambulance eller psykiatrien, så børnene får den hjælp, de har brug for. Samtalerne vidner om, at det ofte er komplekse, alvorlige og barske historier, som børn og unge fortæller om natten.

***Pige på 17 år** kontakter Chatten. Hun har flere gange kontaktet BørneTelefonen, fordi hun har slugt skarpe genstande. Pigen har svært ved at henvende sig til forældrene, da hun er bange for, de bliver skuffede. Hun fortæller, at hun har været anbragt før, og at det var en ubehagelig oplevelse, hvilket gør det svært for hende, at snakke med sin sagsbehandler, selvom hun gerne vil. Hun forklarer, at hun har selvmordstanker, men er samarbejdsvillig og får hjælp til at kontakte 112. En læge kommer desuden med for at tilse hende.*

***Dreng på 16 år** kontakter BørneTelefonen. Han er blevet akutanbragt for tre måneder siden, men har fået det værre og har forsøgt selvmord flere gange. Han oplever, at kommunen er umulig at tale med. Drengen har før haft en bisidder fra Børns Vilkår og vil kontakte Bisidningen dagen efter for at få en bisidder igen.*

Pige på 15 år kontakter BørneTelefonen og fortæller, at hun er på vej mod en bro for at begå selvmord. Hun fortæller, at hun har det rigtig dårligt og kan ikke se mening med livet. Hun har et dårligt selvbillede og fortæller, at hun ikke er glad for, hvordan hun ser ud, eller generelt for den hun er. Hun vil ikke have, at hendes forældre ved det, fordi de vil blive kede af det. Hun går med til at rådgiveren kontakter politiet, som tager kontakt til hende, da hun ikke selv kunne og ville ringe til politiet eller andre.

Mange henvender sig med en følelse af at være blevet svigtet eller overset

I løbet af natten modtager BørneTelefonen og HØRT ofte henvendelser fra børn og unge, som føler sig overset og svigtet fx af forældre, kommunen eller psykiatrien. I mange af disse tilfælde tilbydes barnet en bisidder.

Pige på 18 år ringer til BørneTelefonen og fortæller, at hun har været udsat for grov mobning, og at hun derfor har det rigtig skidt. Hun er enormt ked af det og føler, at ingen kan hjælpe hende. Hun bor på et opholdssted, men personalet er ikke til at få fat i. De tager ikke telefonen eller reagerer, når hun banker. Hun har konkrete planer om selvmord og har selvskadet før. Pigen går med til at opgive anonymitet, og der tages kontakt til politiet, som vil kontakte opholdsstedet. Pigen vil også gerne kontaktes af en bisidder fra Børns Vilkår, da hun ikke føler, at hun får den rigtige hjælp, og at hun ingen har, som kan støtte hende.

Dreng på 13 år kontakter BørneTelefonen og fortæller, at han har det rigtig svært mentalt. Han er i et udredningsforløb i psykiatrien, men har ikke hørt fra dem i et par måneder. Han har haft angst og depression længe og er bange for, hvad det kan føre til, hvis han ikke får hjælp. Han har til tider slemme selvmordstanker. Han taler ikke rigtigt med nogen om, hvordan han har det. Han føler, at alle er ligeglade med ham, og der ikke er nogen, som vil lytte til ham. Også dem fra psykiatrien, fordi der går så længe mellem aftalerne samt, at det primært er hans forældre, der styrer det derinde.

Svigt fra forældre fylder meget om natten

13,8 pct. af samtalerne om natten handler om forholdet mellem barn og forældre. Det er en lidt lavere andel end i dagtimerne, men samtalerne har ofte en alvorlig karakter, hvor fysisk- og psykisk vold, overgreb og svigt fylder.

Pige på 15 år har det rigtig svært derhjemme. Hun beskriver situationer, hvor forældrene kalder hende grimme ting. De siger nedværdigende ting og fortæller, at hun ingenting kan eller er værd. Piger beskriver derudover situationer, hvor især faren har trukket hende hen ad gulvet, så hun fik blå mærker, og at der bliver taget fat i hendes arm, så hun får blå mærker.

Dreng på 13 år kontakter BørneTelefonen, fordi hans mor har taget kvælertag på ham. Han fortalte, at hun pressede så hårdt, at han ikke kunne få luft. Moren gjorde det, fordi hun var vred over, at han ikke ville sove. Drengen havde aldrig oplevet moren være voldelig før, og han var alene hjemme med hende, da det skete.

Der findes også eksempler på samtaler, hvor børn eller unge fortæller om seksuelle overgreb.

Pige på 14 år har et pilleglas i hånden, og vil gerne dø. Hun fortæller, at hendes far har begået et seksuelt overgreb på hende, mens pigen har været på besøg hos ham. Politiet gør ikke noget ved sagen. Herefter får pigen det værre og værre med sig selv. Pigen fortæller også, at hun ikke har noget godt forhold til mor. Rådgiveren råder til at kontakte 112, og efter lidt overtalelse går pigen med til at ringe 112.

Pige på 15 år kontakter BørneTelefonen, fordi hendes mors kæreste gør ting ved hende om natten, mens moren er på arbejde. Hun fortæller, at stedfaren voldtog hende aftenen før.

Flere børn og unge fortæller, hvordan de har det meget svært derhjemme, og at de mangler nogen at kunne betro deres følelser til. Det kan fx skyldes, at forældrenes problemer fylder meget. Det skyldes ofte psykiske problemer eller misbrugsproblematikker hos forældrene.

Pige på 14 år kontakter BørneTelefonen og fortæller, at hun er utryk pga. hendes far, som er vred på hende. Hun fortæller, at hendes mor ligeledes er bange for faren, som er aggressiv. Hun siger, at far er stofmisbruger og mor har psykiske problemer, og at det er hende, der agerer voksen og tager ansvar i hjemmet. Piger fortæller også, hvordan hun er fanget i midten af hendes forældres problemer, hvor hun skal agere den voksne. Hun fortæller, at hun er bange for underretninger, og hvad der kommer til at ske med hendes forældre, som hun ved vil overreagere.

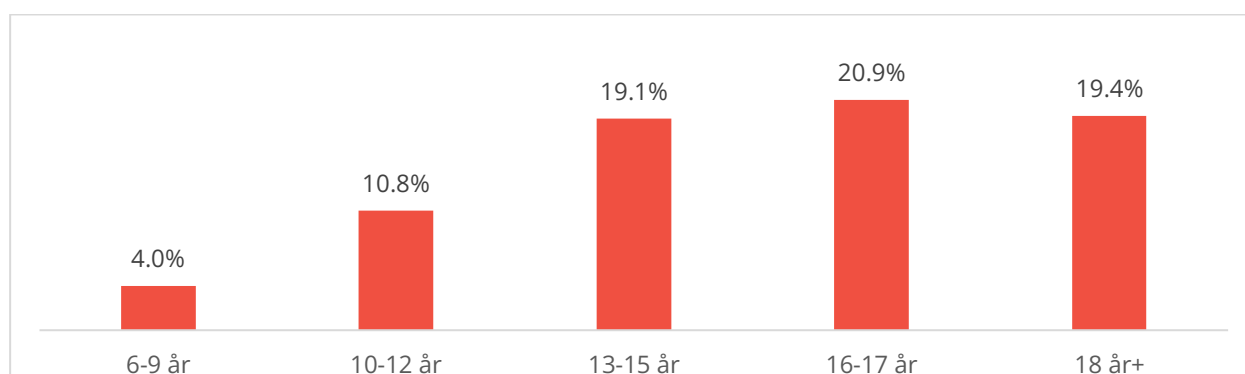
Pige på 18 år fortæller, at alle i familien har psykiatiske diagnoser. Det har påvirket relationerne i familien og gjort, at pigen ofte har været overladt følelsesmæssigt til sig selv. Hun fortæller, at hun har været i byen med venner, drukket lidt alkohol og fået et følelsesmæssigt sammenbrud.

Pige på 15 år synes det er svært at være derhjemme. Hendes mor er bl.a. depressiv, men ingen må vide det. Pigen føler meget, at hun skal passe på sin mor og hjælpe hende. Moren har også en kæreste, som gør pigen utryg.

Alder- og kønsfordeling i samtaler om natten

Hver femte samtale med en ung på 13 år og derover foregår i nattetimerne.

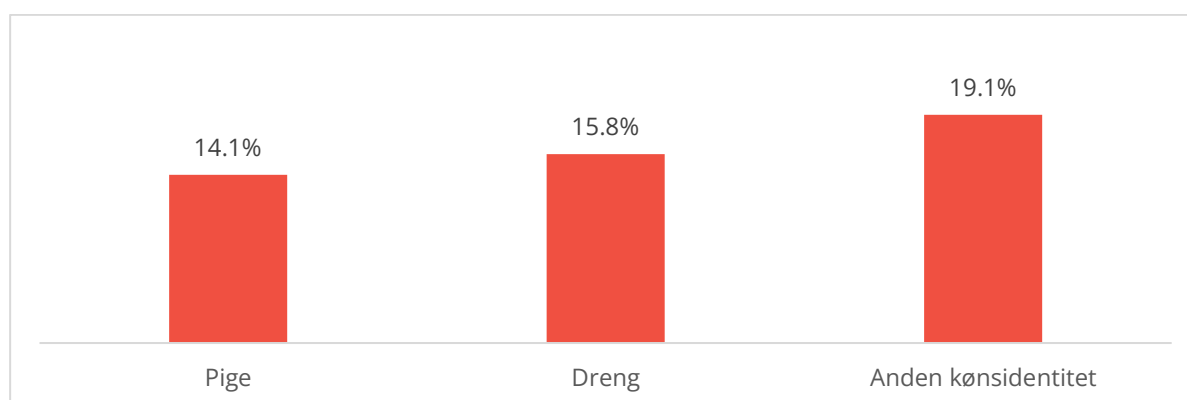
Andel af aldersgruppen, der har samtaler om natten



Note: Figuren indeholder rådgivningssamtaler fra Telefonen, Chatten, SMS, og HØRT Chat. Andele er udregnet på baggrund af det samlede antal rådgivningssamtaler med aldersgruppen i perioden 1. november 2021 til 31. oktober 2022. Samtaler, hvor alder er ukendt, fremgår ikke af figuren.

En større andel af børn og unge med anden kønsidentitet har samtaler, der foregår i nattetimerne, sammenlignet med piger og drenge.

Andel af kønnet, der henvender sig om natten



Note: Figuren indeholder rådgivningssamtaler fra Telefonen, Chatten, SMS, og HØRT Chat. Andele er udregnet på baggrund af det samlede antal rådgivningssamtaler med kønnet i perioden 1. november 2021 til 31. oktober 2022. Samtaler, hvor alder er ukendt, fremgår ikke af figuren.

Metode

Analysen baserer sig på rådgivningssamtaler fra BørneTelefonens telefon, chat og SMS-rådgivning i perioden 1. november 2021 til 31. oktober 2022 (N= 6.077 (nat) og N=36.024 (dag)).

Den kvalitative analyse baserer sig på casebeskrivelser fra nattetimerne. Det er rådgiverne på BørneTelefonen, der registrerer disse efter endt samtale. Casebeskrivelserne er anonymiserede, så det ikke er muligt at genkende det enkelte barn.

Kolofon

November 2022

Analyseansvarlig: Maria Refer

Tekst og analyse: Emil Borgselius, Maria Refer og Petrine Marie Fahnøe Kristensen