

SAMARBEJDE MED FORÆLDRE I SKILSMISSE

En skilsmisse er for mange forældre en krise, som gør, at de tænker og opfører sig anderledes, end de plejer. Mange kæmper med svære følelser og konflikter, som kan gøre det svært for dem at samarbejde om barnet. Særligt de første år efter bruddet kan følelser som sorg, vrede og frustration stå i vejen for et godt samarbejde.

For nogle forældre kan samarbejdet med dagtilbuddet også blive svært, fordi de ikke har det samme overskud som ellers. Måske har de slet ikke lyst til at tale med dig eller andre voksne i dagtilbuddet om, hvordan barnet oplever skilsmissen. Det er også almindeligt, at nogle forældre både føler skam og bliver i tvivl, om de overhovedet slår til. Det kan gøre, at de bliver bange for, at andre tænker dårligt om dem og deres måde at håndtere skilsmissen. Derfor er det ekstra vigtigt, at I møder forældrene med interesse, varme og omsorg.



FORÆLDRENE ER OFTE UNDER STORT PRES

Nogle forældre kan virke som om, de går i "forsvar" eller er "klar til kamp", når I taler sammen. Det kan skyldes, at de er i krise, og derfor kan de også være i tvivl, om du forstår dem og deres perspektiv. Andre forældre kan virke fjerne, blive tavse eller undgå øjenkontakt og samtaler med dig. Det kan være en måde, forældrene beskytter sig selv på.

Hvis en forælder giver indtryk af "du forstår mig ikke" eller "du lytter ikke", kan det være fordi, forælderen har erfaring med, at det kræver kamp at blive forstået. Det betyder, at forælderen har brug for meget tydelige tegn på, at han eller hun bliver mødt med interesse, respekt og forståelse.



DET ER ALMINDELIGT, AT I SER NOGET FORSKELLIGT

Du kan også opleve, at forældrene har en anden opfattelse af, hvordan deres barn trives eller reagerer på skilsmissen. Nogle børn reagerer på én måde hjemme hos forældrene og på en anden måde i dagtilbuddet. Det kan være, at barnet har det meget svært derhjemme, men at det ikke ændrer adfærd i dagtilbuddet. Det modsatte kan også være tilfældet.

Der er derfor heller ikke noget i vejen med, at du og forældrene ser og oplever barnet forskelligt. Det vigtigste er, at du bruger tid på at lytte og prøve at forstå forældrenes perspektiver. At prøve at se tingene fra deres synsvinkel er ikke det samme som at give dem ret.

Sammen må I prøve at finde ud af, hvordan barnet kan komme til at trives efter skilsmissen. Det kræver, at I samarbejder åbent og med tillid til hinandens iagttagelser. Når I lytter til hinanden og er åbne for hinandens tolkninger, vil det ofte give jer alle en bedre forståelse af barnet.

DU KAN HJÆLPE FORÆLDRENE MED AT HAVE FOKUS PÅ BARNET

Forældrenes følelser kan gøre det svært for dem at tænke klart og fokusere på, hvad barnet oplever og har mest brug for. De svære følelser kan også stille sig i vejen for forældrenes evne til at høre, hvad du eller andre siger. De lytter ikke. Måske går de i forsvar eller fornægter, at barnet reagerer, fordi de føler skam eller magtesløshed.

Men du kan hjælpe forældrene med at finde ro nok til, at de kan få øje på barnets oplevelser, tanker og følelser. Det kan du gøre ved at være lidt ekstra opmærksom på at tage imod forældrene med ro, varme og respektfuld nysgerrighed – og ved at vise, at du anerkender begge forældres følelser og perspektiver. Når forældrene føler sig set og forstået, kan det blive lettere for dig at gå videre til at udforske barnets perspektiv sammen med forældrene.





FORÆLDRENES KONFLIKTER KAN BELASTE BARNET

Ingen forældre ønsker, at skilsmissen skal belaste deres børn. Men det sker desværre ofte alligevel, når børnene bliver vidne til forældrenes konflikter. Mange undersøgelser viser, at der er en sammenhæng mellem børns trivsel og forældres evne til at samarbejde med hinanden efter en skilsmisse. Det er nemlig både utrygt og smertefuldt for børn, når de mærker, at deres forældre ikke kan enes eller tale sammen.

Hvis forældrene har mange konflikter, vil du måske også opleve, at én eller begge forældre forsøger at gøre dig til en "fortrolig allieret". Det kan være en meget vanskelig situation at stå i. Men det er vigtigt at huske, at forældrenes perspektiver kan være meget forskellige – og hvis du tager parti med den ene eller den anden forælder, kan du faktisk være med til at holde liv i deres indbyrdes konflikter. Derfor er det vigtigt, at du ikke giver hverken den ene eller den anden part ret. Du kan i stedet bekræfte forældrene i, at det er helt naturligt at være vred eller ked af det.

Det kan være afgørende for barnet, at forældrene får hjælp til at håndtere deres konflikter. Så hvis du oplever, at forældrenes uenigheder fortsat går ud over barnets trivsel, er det vigtigt, at du hjælper dem videre til andre steder. Du kan foreslå forældrene, at I laver en underretning sammen, så forældrene kan få den rette hjælp til at samarbejde og støtte barnet. De kan også henvende sig i Familieretshusene, der tilbyder konfliktmægling og børnesagkyndig rådgivning om fx samværsordninger.