

Opskrift
Emil Obel

Emils No-bake peanutbutter- barer



BAG
FOR
BørneTelefonen



Opskrift fra
Emil Obel

Antal: 12 stk.

Ingredienser

No-bake peanutbutterbarer

250 g smooth peanutbutter
150 g lys sirup eller flydende honning
150 g havregryn
150 g mælkechokolade

TIP!

Du kan tilføje et par håndfulde hakkede saltede peanuts oven på chokoladen som pynt og knas.

Fremgangsmåde

1. Tag 2 spiseskeer peanutbutter fra. Kom den resterende peanutbutter, sirup og salt i en gryde og smelt det forsigtigt sammen over lav varme mens du rører rundt. Dette kan også gøres i en skål i mikroovnen.
2. Når massen er helt ensartet tages gryden af varmen og havregrynene røres i.
3. Kom massen i en form med film i bunden og tryk den godt sammen i et lag på 2-3 cm.
4. Hak chokoladen og kom den i gryden med de sidste to spiseskeer peanutbutter. Smelt det forsigtigt sammen over helt lav varme mens du rører rundt, dette kan også gøres i en skål i mikroovnen, og smør det ud over peanutbuttermassen i formen.
5. Sæt kagen på køl i et par timer til den er helt fast, befri den fra formen og skær den ud i mundrette stykker.