

## ØVELSESVEJLEDNING: DILEMMAKORT

4. klasse

**TID**

15-20 minutter

**MÅL**

- At eleverne kommer med bud på, hvad man kan gøre, hvis man selv eller andre oplever noget uønsket på nettet.

**FREMGANGSMÅDE**

Inddel eleverne i mindre grupper. Forklar dem, at de nu skal arbejde med nogle dilemmaer, som børn har skrevet ind til BørneTelefonen om.

Læs nu et dilemma op, og bed eleverne tale i grupperne om,

- hvorfor de tror, at barnet har skrevet til BørneTelefonen?
- hvad barnet selv kan gøre?
- hvad andre kan gøre?
- hvor man kan få hjælp, hvis man oplever noget lignende?

Lad nu grupperne fortælle deres råd i plenum. Du kan bruge spørgsmålene på de næste sider til at facilitere dialogen.

**VÆR SÆRLIG OPMÆRKSOM PÅ:**

Dilemmaerne er udvalgte beskeder, som børn i aldersgruppen har sendt ind til BørneTelefonen. Det er ikke sikkert, alle dilemmaerne er relevante for din klasse, så vi anbefaler, at du udvælger dem, der passer til eleverne.

For mere viden om lovgivning og hjælp i tilfælde af en digital krænkelse kontakt Sletdet.dk.

På BørneTelefonens side [Børn Hjælper Børn](#) kan eleverne gå ind og læse breve fra andre børn og give gode råd.

### Hun siger, jeg er dum

*Jeg spiller meget GTA og der er en som hele tiden driller mig. Jeg kender hende ikke. Hun siger hun ikke gider at hjælpe men hun vil hjælpe alle andre men ikke mig. Hun siger jeg er dum og underlig og hun aldrig nogensinde kunne finde på at hjælpe en som mig.*

**Barn, 10 år**

#### Spørgsmål:

- Hvordan tror I, at det føles, når en, man ikke kender, skriver grimme ting til en?
- Hvad er en god måde at skrive til hinanden på?

#### Det kan være en anledning til at tale om ...

- At det, der foregår i brevet, hedder digital mobning. Digital mobning, er når mobningen foregår online og ikke (kun) i den fysiske verden. Tonen i digital mobning kan være hårdere, fordi det er 'nemmere' at skrive grimme ting end at sige dem ansigt til ansigt.

### Upassende beskeder

*Jeg ved ikke om I kan hjælpe, men det er fordi på min Instagram får jeg rigtig mange upassende beskeder, ikke i kommentaren men privat. Nogen spørger om jeg ville have sex og alt muligt og det er ikke så rart når jeg kun er 11 år. Jeg får flere beskeder om ugen og jeg ved ikke om andre også for sådan nogen beskeder men kan jeg endelig få det væk og hvordan.*

**Barn, 11 år**

#### Spørgsmål:

- Hvad kan man gøre for at undgå, at fremmede kontakter én på nettet?
- Hvor kan man få hjælp, hvis man oplever noget ubehageligt på nettet?

#### Det kan være en anledning til at tale om ...

- At man skal tænke over, hvad man skriver til hinanden. Noget, der måske kan være skrevet i sjov, er slet ikke sjovt, men måske grænseoverskridende for modtageren at modtage.
- At voksne ikke må skrive beskeder af seksuel karakter til børn. Hvis de gør, er det aldrig barnets skyld, det er tværtimod den voksne, som handler forkert. Hvis man oplever det, er det vigtigt, at man fortæller det til en voksen, så man kan få hjælp til, at det stopper.
- At man via indstillinger i forskellige apps kan sørge for, at fremmede ikke kan kontakte én.



#### Vigtigt at vide om lovgivning

Grooming: Det er ulovligt, at voksne kontakter børn med henblik på at skabe en relation med et barn eller en ung for at manipulere eller lokke dem til at gøre ting af seksuel karakter. Dette kan fx være deling af nøgenbilleder.

### **Mobbet**

*Jeg bliver mobbet på forntite med at jeg er dårlig og grim. Her for tiden har mine såkaldte venner gjort det rigtig meget. Jeg er blevet meget ked af det og har brug for hjælp da jeg nu har fået rigtig dårlige tanker pga det.*

**Barn, 10 år**

#### **Spørgsmål:**

- Hvorfor kan det være nemmere at sige grimme ting til andre, når det foregår online?
- Hvad skal man tænke over, når man skriver med sine venner og andre online?

#### **Det kan være en anledning til at tale om ...**

At der nemt kan opstå misforståelser, når man kommunikerer med hinanden online. Man kan ikke se hinandens ansigter eller høre tonen i stemmerne. Også emojis kan forstås på mange forskellige måder, og det er ikke sikkert, at ens venner forstår dem på samme måde, som man selv gør.

### **Sendte et billede**

*Jeg sendte et billede til en af mine venner. Hun sender det så til en jeg ikke kender så godt, han gemmer det så og nu vil han ikke slette det. For det virkelig dårligt over han har det og han sender det til alle og btw det er et billede af mig selv, hvad gør jeg for at få ham til at slette det?*

**Barn, 11 år**

#### **Spørgsmål:**

- Hvad er reglerne om at dele billeder af andre?
- Hvordan tror I det føles, at få delt et billede, uden at have givet lov?

#### **Det kan være en anledning til at tale om ...**

- At man ikke må dele billeder af hinanden, uden at den eller dem, som er på billedet, har givet samtykke.
- At man altid kan trække sit samtykke tilbage, hvis man fortryder et billede, man har delt af sig selv.
- At børn har ret til at få hjælp, hvis der bliver delt billeder uden deres tilladelse.

### Truet

*Der er en på 12 år der skriver og truer mig og min bedste ven med døden, og tæsk, og alt sådan noget! Han går ikke i vores skole, og vi tør virkelig ikke sige det til vores forældre. Kan man egentlig godt anmelde en 12-årig til politiet? For vi synes det er for meget + han truer os med at ligge et billede ud på nettet. Altså det billede han har af os, og det er virkelig ubehageligt!*

**Barn, 11 år**

#### Spørgsmål:

- Hvorfor kan det være svært at fortælle ens forældre, hvis man oplever noget ubehageligt online?
- Hvad kan man gøre, når en af ens venner oplever noget ubehageligt online?

#### Det kan være en anledning til at tale om ...

- At det er ulovligt at true andre – også online.
- At hvis man bliver truet, er det meget vigtigt, at man ikke går alene med det. Vi ved fra samtaler på BørneTelefonen, at det kan være rigtig svært at fortælle det til ens forældre eller andre voksne. Men vi ved også, at de børn, der får det fortalt til en voksen, oplever det som en lettelse ikke at skulle gå rundt med det alene.
- At online trusler kan være svært for voksne at opdage. Derfor er det vigtigt, at man får det fortalt, så man kan få hjælp.



#### Vigtigt at vide om lovgivning

Det er ulovligt at true andre – også på sociale medier, beskeder, apps eller spil. Selvom det er et andet barn, der er gerningspersonen, kan man melde det til politiet. Det betyder ikke, at et andet barn bliver straffet, men at der er voksne, der bliver gjort opmærksomme på, at barnet gør noget ulovligt.