

DEN STORE HÅND

Behov for nærhed

SE MIG

Børn har brug for opmærksomme voksne. Vær så fysisk tæt på børnene, at du kan se, høre og mærke deres signaler og reagere på dem.

TAG IMOD MIG

Børn skal mærke, at de er velkomne og værdsatte. Uanset hvad de gør, og hvordan de har det. Bliv ved at række ud - også til børn, der ikke selv rækker ud.

SPEJL MIG

Børn skal hjælpes til at forstå sig selv og hinanden. Sæt ord på deres følelser, og vis med stemme, krop og ansigtsudtryk, at du forstår børnenes oplevelser.

TRØST MIG

Børn har brug for hjælp til at håndtere svære og stressende oplevelser. Mød børnenes signaler med empati og omsorg, der matcher deres behov.

HOLD OM MIG

Fysisk berøring kan hjælpe børn til at holde fokus, knytte sig til voksne og finde ro og tryghed. Læg en rolig hånd på barnet, inviter til et kram eller til at sidde på skødet.

DEN LILLE HÅND

Behov for udforskning

FØLG MIG

Børn har brug for tid og plads til selv at tage initiativer. Vær tålmodig, hold øje med, hvad børnene inviterer til, og følg dem i deres interesser.

STØT MIG

Børn føler sig betydningsfulde og tør mere, når voksne ser og forstår dem. Bekræft deres initiativer med øjenkontakt, smil, krop og lyde. Sæt ord på børnenes intentioner, følelser og handlinger.

HJÆLP MIG

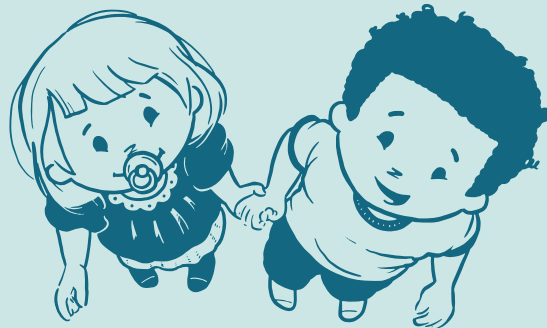
Lad børnene prøve selv, når de kan. Hjælp dem til at lære nyt, og grib ind, når det er for svært på egen hånd. Det barnet kan i dag, har det måske brug for hjælp til i morgen.

VEJLED MIG

Børn har brug for at vide, hvad de må og skal. Vær tydelig, forklar og vis det, du ønsker. Del opgaver i små bidder, og forbered børn på det ukendte og uvante.

ENGAGER MIG

Børn har brug for at møde voksne, der forstår deres verden og udvider den. Deltag i legen, og vær med til at udvikle den, så den inviterer til fællesskaber og relationer.



OMSORGSGREBET

SÅDAN MØDER DU BØRNS BEHOV

Børn signalerer med krop, lyde og ord, om de har behov for støtte til nærhed eller udforskning.

