

BØRNS
VILKÅR

STOP
Svigt

ÅRSMAGASIN 2024

Resultater og fortællinger

Indhold

Forord.....	3
Børns Vilkår.....	4
Stærke samarbejder for børn og unge.....	6
En fælles kamp for børn og unge.....	10
Med viden som fundament.....	13
De hjælper os med at løfte børn og unges stemmer.....	16
For store og små.....	18
Vi lytter døgnet rundt: Indblik i rådgivningen på BørneTelefonen og HØRT.....	20
Stemmer fra BørneTelefonen.....	26
Personlig fortælling fra HØRT.....	30
Frivillig i Børns Vilkår.....	34
Stor opbakning i hele Danmark.....	38
Vores organisation.....	40
Bestyrelse.....	44
Økonomi.....	45

Forord

Dette er Børns Vilårs årsmagasin 2024.

Børns Vilkår er en social og humanitær interesseorganisation for børn og unge i Danmark med hovedkvarter i Valby og kontor i Århus.

Børns Vilkår er politisk, religiøs og ideologisk uafhængig og har til formål at arbejde for at styrke og forbedre børn og unges vilkår, opvækst og udviklingsmuligheder i Danmark.

Børns Vilkår blev sat i verden i 1977 for at stoppe forældres ret til at slå deres børn. Siden har vi sammen med støtter og samarbejdspartnere arbejdet for at stoppe vold og omsorgssvigt og for børns ret til en tryk barndom i trygge fællesskaber.



STOP
SVIGT

Børns Vilkår

Alle råb om hjælp skal høres! Vi ved, hvad en dårlig barndom tager, og hvad en god barndom giver. Vi sidder klar til at hjælpe de børn og unge, der rækker ud til os. Hvis der er akut brug for hjælp, sætter vi hurtigt ind, og vi møder alle børn og unge med omsorg og tryghed. Gennem vores forebyggende arbejde vil vi medvirke til at give børn og unge et liv i tryghed, sikkerhed og uden mistrivsel. Alle børn og unge har ret til at indgå i positive og trygge fællesskaber.



VI STOPPER SVIGT.

**VI LYTTER, NÅR INGEN
ANDRE LYTTER, OG VI
HJÆLPER, HVOR DER
INGEN HJÆLP ER.**

**VI TALER HØJT OM DE
SVIGT, DER FOREGÅR,
OG VI TALER ÅBENT OG
ÆRLIGT OM, HVEM DER
BÆRER ANSVARET.**



Stærke samarbejder for børn og unge

Heldigvis lever langt de fleste børn og unge i Danmark et godt liv. De engagerer sig, går i skole, har gode relationer og et aktivt fritidsliv. De oplever, at de står rustet til deres voksenliv.

Men der er også børn og unge i Danmark, der udsættes for vold og overgreb i hjemmet, ikke kan overskue at gå i skole, oplever angst, ensomhed og mistrivsel. De kontakter BørneTelefonen og vores unge-rådgivning HØRT døgnet rundt, hvor de fortæller os om alvorlige overgreb, selvskaade, tanker om selvmord eller om problemer med forældre, kærlighed, køn og skole.

Komplekse udfordringer som vold i hjemmet, skolefravær, angst og ensomhed er alle samfundsproblemer, der ikke er nogen nemme løsninger på. Derfor er jeg taknemmelig for de samarbejder, Børns Vilkår har med fonde, partnere og andre organisationer, der betyder, at vi i fællesskab arbejder for at skabe varig forandring for børn og unge i Danmark.

Børns Vilkår får desværre stadig mange henvendelser om fysisk og psykisk vold i vores rådgivning. Vold mod børn og unge er et stort problem, som påvirker børn og unge langt ind i voksenlivet. At stoppe vold mod børn er en hjertesag for Børns Vilkår.

Jeg er på den baggrund glad for, at vores justitsminister Peter Hummelgaard, sammen med regeringen i efteråret 2024, inviterede os til i fællesskab at undersøge udviklingen i omfanget af børn, der vokser op med vold i hjemmet. Børns Vilkårs mål er en national handleplan mod vold med en ambition om nultolerance.

Sammen med en række kommuner landet over indgik vi i 2024 flere gode samarbejder for at forbedre børn og unges trivsel. Børns Vilkår samarbejder med kommunerne på flere forskellige måder – alt fra kortvarige forløb til 10-årige strategiske udviklingspartnerskaber, hvor vi samarbejder om at styrke børns trivsel i dagtilbud og skoler. Et andet indsatsområde i de strategiske udviklingspartnerskaber er anbringelse af børn i familiepleje.

Jeg vil gerne rette en ganske særlig tak til de fonde og virksomheder, der vælger Børns Vilkår som partner. Det er vi meget ydmyge overfor, og det er sammen med jer, at vi kan udvikle nye indsats og sætte nye mål for børne- og ungdomslivet i Danmark.

I magasinet her kan I blandt andet læse mere om vores mange samarbejder og vores politiske arbejde. I får også indsigt i et par af de debatter, vi har deltaget i, samt de rapporter og analyser, vi har udgivet i 2024. Endelig giver magasinet et indblik i børn og unges henvendelser til BørneTelefonen og vores ungerådgivning HØRT.

Mange hilsner

Rasmus Kjeldahl

Direktør for Børns Vilkår

Et par nedslag i forskellige typer samarbejder

Tusaannga og BørneTelefonen

I Grønland kan børn og unge kontakte Tusaannga, der er etableret som en rådgivning under den grønlandske socialstyrelse. Vi glæder os, at Tusaannga efterspørger vores viden om at lave en rådgivning til børn og unge, som de så sætter ind i den rette kontekst i Grønland i forhold til de behov, grønlandske børn og unge har for rådgivning. Projektet er støttet af Asta og Jul P. Justesens Fond, Kronprins Frederik & Kronprinsesse Marys Fond, Nikolai & Felix Fonden, Hempel Fonden og Bygma Fonden.

"Vi er virkelig glade for at støtte Børns Vilkår's samarbejde med Tusaannga, som giver Grønlands børn og unge nem adgang til anonym og gratis hjælp. Når man står alene med tunge tanker, kan det gøre en verden til forskel at kunne række ud og få støtte i det øjeblik, det gælder. Med 40 års erfaring fra BørneTelefonen har Børns Vilkår bidraget med både faglig ekspertise og digitale løsninger, udviklet med udgangspunkt i de grønlandske unges behov."

Christina Fleuron, projektleder i Hempel Fonden



Kommuner

Vi har de seneste år indledt samarbejde med en række kommuner. Formålet med samarbejdet og partnerskaberne er, at flere børn og unge skal kende deres rettigheder og opleve, at deres stemme bliver hørt. Ligeledes er det målet, at flere børn og unge skal trives i familien, på anbringelsesstedet, i dagtilbud, skole og i deres digitale liv. Det kan ske via oplæg, workshops, længere forløb og fælles udviklingsarbejde om rettigheder, børnesyn, inddragelse, omsorg, tryghed og fællesskaber mv. Vi samarbejder med kommunerne på flere forskellige måder – alt fra kortvarige forløb til 10-årige strategiske udviklingspartnerskaber. I 2024 omfattede det hhv. Ballerup, Furesø, Fredensborg, Ikast-Brande, Aarhus, Lemvig, Gentofte og Sønderborg.



En fælles kamp for børn og unge

Vi er heldigvis mange aktører, der kæmper for et bedre børne- og ungeliv i Danmark. Her er nogle eksempler på vores politiske arbejde og deltagelse i samfundsdebatten i løbet af 2024.

BØRN OG UNGES DIGITALE LIV

I 2024 samlede vi de vigtigste nordiske aktører på børneområdet om den digitale dagsorden med det formål at skabe en samlet nordisk stemme i EU. Vi har blandt andet samlet ledende kommissærer og ministre til fælles samtale om, hvordan vi kan løfte og påvirke området for at beskytte børn og unges online liv og trivsel.

Vi melder afbud! I december 2024 inviterede TikTok Børns Vilkår, Red Barnet og digitaliseringsminister Caroline Stage til et arrangement om børn og unges digitale liv. Inden havde vi uden held forsøgt at få TikTok til at fjerne skadeligt indhold om selvskade fra deres platform. Vi besluttede derfor, at det ikke gav mening at deltage i debat om unges digitale liv, når TikTok bevidst ikke vil fjerne det indhold, de ved er skadeligt, og som vi flere gange forgæves har kontaktet dem om. Mødet endte med at blive aflyst – og det er ikke, fordi vi ikke mener, at dialogen er vejen frem. Men når vi gentagne gange mødes med ligegyldighed, så er der grænser for, hvad vi skal stille op til.

BØRN OG UNGES SKOLELIV

Straf skaber ikke bedre trivsel. Tværtimod! I oktober skrev vi sammen med en række andre børneorganisationer et åbent brev til børne- og undervisningsminister Mattias Tesfaye, som uden skelen til forskning eller faglige argumenter ville stramme reglerne i folkeskolen med fokus på straf og eksklusion. Budskabet var klart: Vi, der arbejder for at sikre børns trivsel, udvikling og rettigheder, vil på det kraftigste fraråde, at man har en skole, hvor straf og eksklusion bliver fokus. Børn skal mødes af pædagogiske indsatser og dialog, ikke straf og eksklusion. Det er det bedste for barnet, men også for fællesskabet. Brevet havde stor effekt, og Tesfaye imødekom mange af de forslag, vi kom med.

Når børn og unge har uhensigtsmæssig adfærd, er det ofte et resultat af de relationer og rammer, børnene tilbydes, og at forhold, som er de voksnes ansvar, ikke er blevet løst. Vi kan ikke acceptere, at børn, der i forvejen står på kanten af fællesskabet, svigtes.





Med viden som fundament

Vi omsætter børn og unges stemmer fra vores rapporter, vidensarbejde og rådgivning til en lang række debatter, indsatser i dagtilbud og på skoler, besøg af ministre, bidrag til politiske processer og meget mere.

Rapporter og analyser

Udvalgte rapporter og analyser i 2024 – alle rapporter og analyse-notater kan læses på børnsvilkår.dk.

Som del af vores arbejde for at stoppe vold mod børn undersøgte vi i 2024 børn og unges erfaringer med psykisk vold i hjemmet. I 2024 var det fem år siden, at psykisk vold i nære relationer blev gjort ulovligt, og det er vigtig lovgivning. Alligevel sker det desværre alt for ofte, at et barn udsættes for fysisk eller psykisk vold. Vi skal blive bedre til at spotte den psykiske vold, og vi skal forebygge og gribe ind, så børn og unge, der vokser op i hjem, hvor der udøves vold, får den tilstrækkelige hjælp.

**“JEG ER FLERE GANGE BLEVET
TRUET MED AT BLIVE BORTADOPTERET
OG AFLEVERET PÅ ET BØRNEHJEM.
OGSÅ DA JEG VAR LILLE.”**

Pige, 17 år



Sammen med **Ebbefos Fonden** undersøgte vi i 2024 de normer, børn og unge møder i deres hverdagsliv. I rapporten "Snævre normer i børne og ungefællesskaber" gav vi børn og unge mulighed for at komme til orde. De fortalte os, at de føler sig pressede til at opnå de højeste karakterer, til at have et perfekt udseende, til at gå med det rigtige tøj og til at skabe indhold på sociale medier, der giver mange likes. Børn og unge fortæller os, at der er tydelige normer for, hvordan piger skal se ud, og hvordan drenge skal se ud. Hvordan piger skal opføre sig, og hvordan drenge skal opføre sig. Hvordan de skal præstere i skolen, og hvilke interesser de må have for at passe ind i fællesskabet.

Vores samarbejde med **Nordea-fonden** gjorde det muligt for os at undersøge børns skoleliv i rapporten "Trygge fællesskaber i skolen". Undersøgelsen viste, at hvert femte barn sjældent eller aldrig har lyst til at gå i skole. Børnene fortæller, at skolens pædagogiske personale er helt afgørende for at sikre en god og tryk stemning. Desværre oplever børnene ikke altid, at de voksne i skolen understøtter det gode fællesskab.

**"PÅ MIN SKOLE HAR JEG VENNER,
MEN DE LAVER SJOV MED, AT JEG
ER MUSLIM. FX FLAGRER DE BACON
OP I MIT ANSIGT, GØR GRIN MED DEN
GUD JEG TROR PÅ, SPØRGER OM JEG
ER PERKER OG SPØRGER OM DUMME
SPØRGSMÅL OM ISLAM MED
VILJE SELVOM DE GODT
VED SVARET."**

Pige, 12 år

I maj lancerede vi sammen med **Institut for Menneskerettigheder** en undersøgelse om mobning relateret til etnicitet. Skoleelever oplever udbredt mobning relateret til etnicitet. Og rigtig mange oplever det fra deres lærere. Det er først og fremmest skoleledelsens ansvar at forebygge og bekæmpe alle former for mobning og sikre et trykt fællesskab og et godt undervisningsmiljø.

De hjælper os med at løfte børn og unges stemmer

Ambassadører

I 2024 lancerede Børns Vilkår 19 prominente navne som nye ambassadører for vores sag. Ambassadørerne er kendte ansigter inden for vidt forskellige områder, men har det tilfælles, at de alle brænder for at hjælpe børn og unge i Danmark.

Se alle vores ambassadører på børnsvilkår.dk/ambassador.

The Agger Foundation

I juni måned afholdt The Agger Foundation, Daniel Aggers fond, Golf & Galla på Crowne Plaza Copenhagen Towers til fordel for Børns Vilkår.

Erhvervssamarbejder

Stryhns Gruppen

Stryhns velkendte blå viking er blev vækket til live i en filmsekvens til biografer. Den lille fyr har fået navnet Rune og er frontfigur i Stryhns Gruppens kampagner for BørneTelefonen, der både dækker reklamer i TV og i biografer landet over.

"Når et barn rækker ud, er der altid en, der lytter – døgnet rundt. Det gør en reel forskel, og det betyder noget for mig og medarbejderne at være en del af Stryhns Gruppen, der har været med til at gøre det muligt at holde BørneTelefonen åben hele døgnet. Samarbejdet med Børns Vilkår matcher de værdier, vi står for i Stryhns Gruppen, og det giver mening på så mange planer – både for børnene, der får en stemme, og for os, der er med til at gøre en forskel."

Lars Bo Sthaalros Christiansen, marketingdirektør hos Stryhns Gruppen



TDC Erhverv

TDC Erhverv og Børns Vilkår fortsætter vores stærke partnerskab, fordi Børns Vilkår har brug for en stærk partner til at sikre digitalisering og effektivisering af de teknologiske redskaber, der blandt andet medvirker til, at børn og unge kan komme i kontakt med os på BørneTelefonen. Samtidig hjælper TDC Erhverv med at sikre den høje kvalitet og sikkerhed på linjen.

"Vi er virkelig stolte over vores langvarige, tætte og betydningsfulde samarbejde med Børns Vilkår, som nu har varet over 30 år. Vi har siden det første opkald til BørneTelefonen leveret gratis telefon- og internetteknologi til den anonyme hjælpelinje for børn og unge, der har brug for hjælp, samt støttet via andre initiativer, såsom vores faglige cykelnetværk, der årligt samler penge ind. Det er et meget vigtigt og stort stykke arbejde, som Børns Vilkår yder hver dag for at stoppe svigt af børn, og vi er derfor rigtig glade for at være med som partner og kunne støtte op om det gode formål."

John Henriksen, CEO hos TDC

For store og små

Vores indsatser hjælper børn og unge i alle aldre – fra dagtilbud til dansegulv. Her kan du læse et par eksempler på nogle af vores mange kommunikationsindsatser fra 2024.

Børnebog om skældud

Når børn får skældud, kan det både gå ud over deres glæde ved at gå i dagtilbuddet og deres relationer til de voksne. Børns Vilkår udgav i samarbejde med Rebus Børneformidling børnebogen "Tim har en dum dag", og samtlige 1.400 eksemplarer blev hurtigt udsolgt.

HØRT i natten

Mange unge oplever, at svære tanker og følelser forstærkes i de sene nattetimer, hvor der også kan opstå situationer, som efterlader unge i sårbare positioner, fx ubehagelige oplevelser i nattelivet. I 2024 sendte Børns Vilkår derfor 250.000 specialdesignede garderobenumre til flere end 100 spillesteder, natklubber og ungdomsuddannelser fordelt over hele landet. Kampagnen modtog prisen Månedens Kampagne fra Dansk Markedsføring.

Hvert garderobenummer var forsynet med en QR-kode, så når unge tog et billede af papirlappen, lå HØRT i deres browser og i deres kamerarulle. Også dagen derpå.



STOP VOLD

Børns Vilkår blev stiftet for at stoppe vold mod børn, og i 2024 nåede vi ud til flere end 590.000 mennesker med denne vigtige og helt grundlæggende mærkesag.

I 2024 bestod kampagnen af en landsdækkende outdoor-kampagne, to film med fokus på både fysisk og psykisk vold og en række annoncer med formål at drive trafik til stopvold.dk, hvor man som besøgende kunne dykke mere ned i omfanget af vold mod børn i Danmark, og hvad man selv kan gøre for at stoppe vold mod børn.

Skærmguiden: Forældreredskaber

Det har positiv indvirkning på klassefællesskabet, når klassens forældre laver aftaler om digitale og sociale medier. Derfor har Børns Vilkår lavet en række redskaber, som man som lærer kan bruge til at starte dialogen og lave fælles forældre-aftaler om digitale medier.

Vi lytter døgnet rundt: Indblik i rådgivningen på BørneTelefonen og HØRT

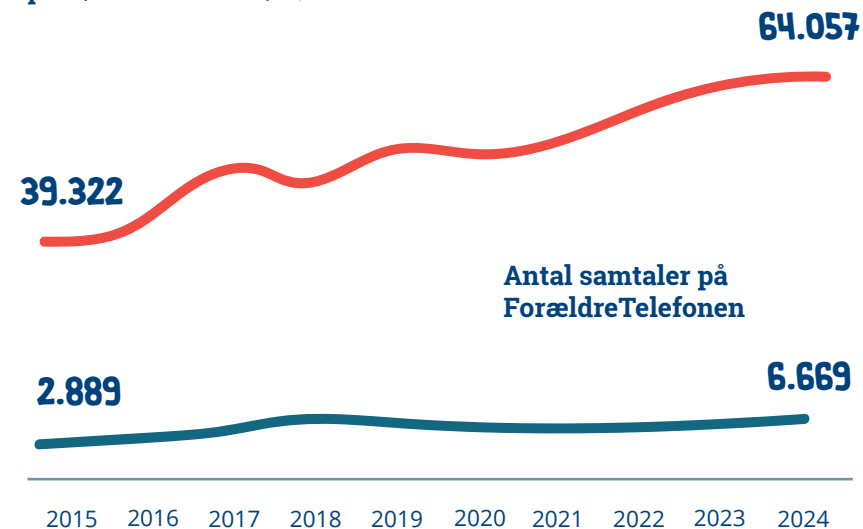
2024 var endnu et travlt år på BørneTelefonen og HØRT, hvor vores mere end 900 frivillige sad klar til at hjælpe. I alt havde vi flere end 64.000 samtaler med børn og unge, som henvendte sig på alle tider af døgnet for at tale med en voksen om deres tanker og bekymringer. Det svarer cirka til en samtale hvert 8. minut og er det højeste antal samtaler nogensinde. Samtalerne handlede om alt fra venskaber til vold i hjemmet.

Blandt de hyppigste henvendelsesårsager var bekymringer om venskaber, forelskelse, psykiske lidelser og diagnoser og selvskade.

182 samtaler var så akutte, at barnet gik med til at få tilkaldt fx ambulance, politi eller social døgnvagt. Det er ofte samtaler med børn og unge, som har konkrete planer om eller rent faktisk er i færd med at prøve at tage deres eget liv, og hvor det er helt afgørende, at vi får hurtig hjælp ud til dem. Som regel lykkes det at få barnet til at tilkalde hjælp, eller også opgiver de deres anonymitet, så vi kan få hurtig hjælp frem.

Over **3.500** samtaler handlede om omsorgssvigt og fysisk og/eller psykisk vold. Vi har på den vis haft endnu et år med mange samtaler om vold, og hvor de børn og unge, der kontakter os, er meget bange. Det kræver derfor ofte også flere samtaler, før et barn eller en ung har mod på, at vi laver en underretning og skaffer hjælp.

Antal samtaler med børn og unge på BørneTelefonen/HØRT



Samtaler på ForældreTelefonen

ForældreTelefonen tilbyder gratis og anonym børnefaglig rådgivning til både forældre, bonusforældre, bedsteforældre, naboer m.fl. På ForældreTelefonen kan man få sparring og rådgivning om børn og unges trivsel. Det kan fx være i forhold til opdragelse, skole eller skilsmissen. Alle rådgiverne på ForældreTelefonen har særlig viden og uddannelse inden for børn og unge. De har derfor en unik indsigt i, hvad børn og unge tænker, som bruges i samtalerne på ForældreTelefonen. Børns Vilkår har altid barnets perspektiv og står på, hvad der er bedst for barnet eller den unge.

Bisiddersager i 2024

Børns Vilkårs bisidderteam er altid klar til at rykke ud til børn, der behøver ekstra hjælp, hvis de fx skal til børnesamtale i kommunen, i Familieretshuset eller Ankestyrelsen. Vores bisiddere hjælper barnet til at fortælle det, der kan være svært, og sørger for, at barnets ønsker kommer frem. Bisidderen varetager kun barnets interesser og er der for barnet både før, under og efter mødet. Børns Vilkårs bisiddere er uddannede socialrådgivere og har alle stor erfaring i at arbejde med børn og unge.

I 2024 hjalp vores bisiddere i hele 872 nye sager. Det er det højeste antal nogensinde.

872

1.085

Samtaler med børn og unge på BørneTelefonens ukrainske rådgivningslinje

Siden BørneTelefonens ukrainske rådgivningslinje åbnede den 5. april 2022, har de ukrainsktalende rådgivere hos Børns Vilkår haft 1.085 rådgivningssamtaler.

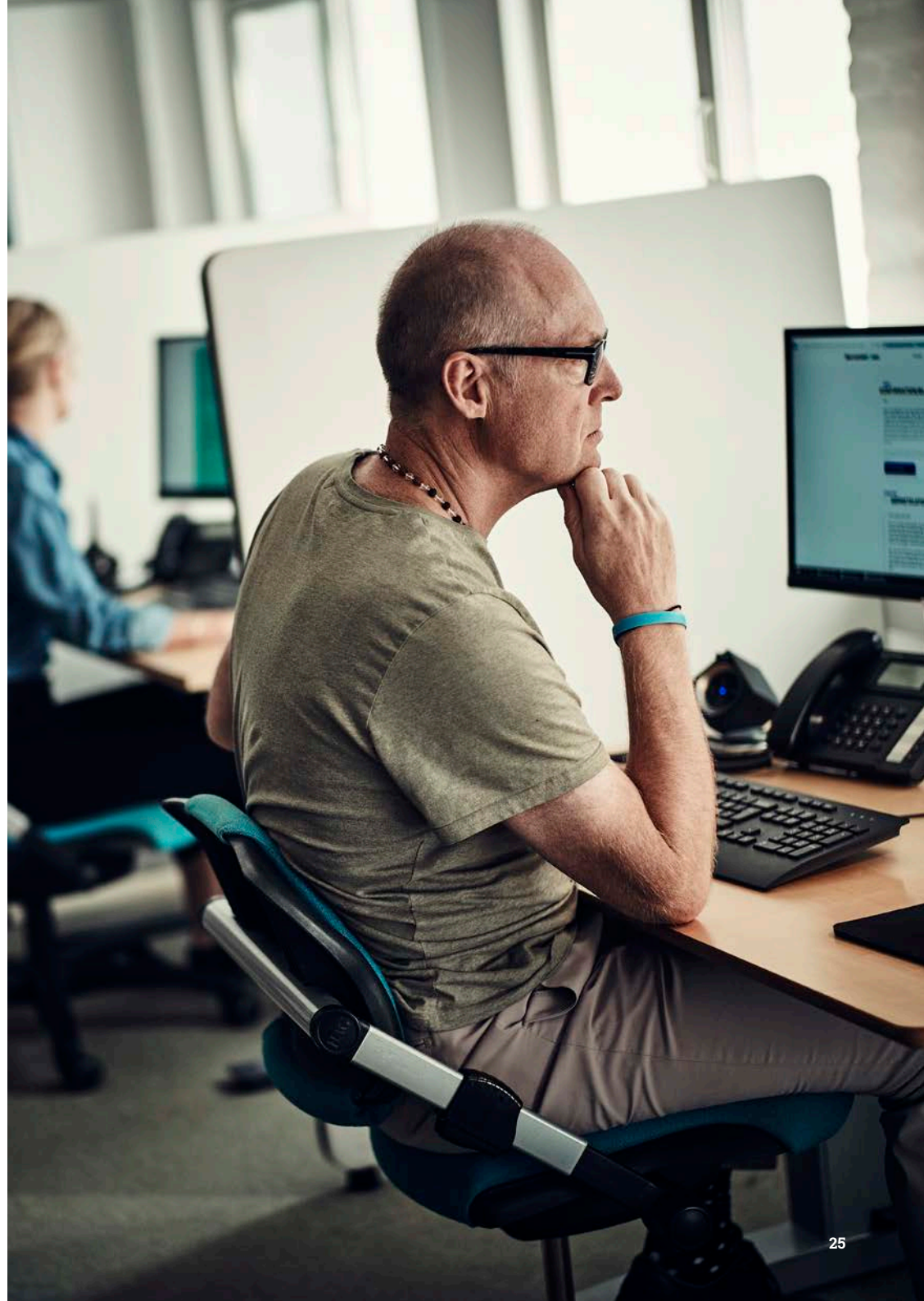
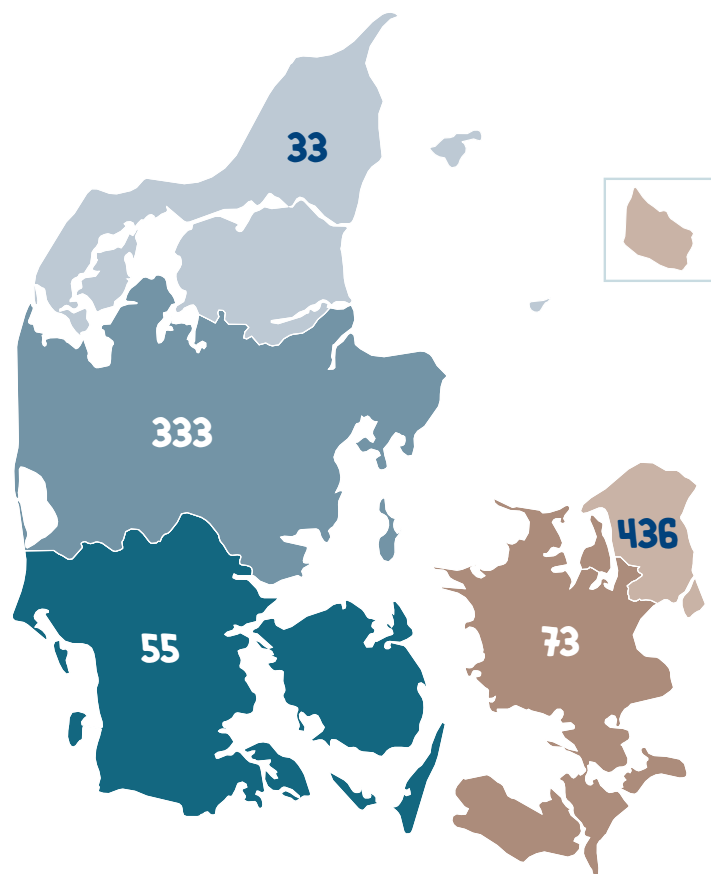
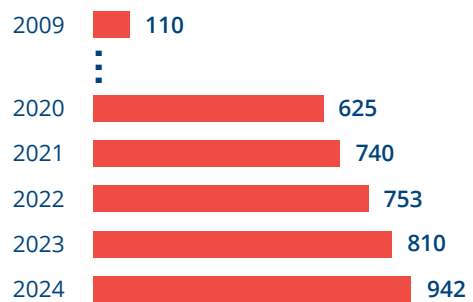
I 2024 fik vi desuden en bevilling på finansloven til at indsamle og anvende viden, der kan understøtte ukrainske børn og unges trivsel i Danmark.



Juniorrådgivere

BørneTelefonens brevkasse har i perioden 2021-2024 haft et samarbejde med Ole Kirk's fond og har på den baggrund i 2024 rekrutteret et nyt juniorrådgiverkorps. Juniorrådgiverne skriver kommentarer til de breve på hjemmesiden, som ikke har fået råd fra andre børn, og fungerer som supplerende rådgivere til alle landets børn og unge, som giver råd på hjemmesiden.

Antal frivillige



Stemmer fra BørneTelefonen

BørneTelefonen og HØRT er børn og unges linjer til rådgivning, trøst eller bare en voksen, der har tid til at lytte.

Når venskaberne slår gnister. Når forældrenes skilsmisse gør ondt i maven. Når børn og unge udsættes for så grusomme svigt, at de næsten ikke kan få det sagt.

Hver dag året rundt sidder vores frivillige rådgivere på BørneTelefonen klar til at lytte og rådgive børn og unge i Danmark om deres problemer, store som små.

"Hej. Jeg er en 13 årig dreng der virkelig ikke gider skole mere. Jeg kan ikke overskue det og føler det køre mig mentalt ned, det har jeg følt de sidste flere måneder. Det er nu blevet så slemt at jeg er begyndt at begå selvskade. Jeg ved godt det er forkert at begå selvskade men det med skolen er gået så langt nu at jeg nærmest nyder det og ikke kan stoppe.
Hvad skal jeg gøre?"


Dreng, 13 år

"Hej, jeg er 14 år og jeg har det svært med hvordan jeg ser ud. Jeg føler mig mega tyk og jeg føler at jeg ikke kan gå i noget tøj der viser krop. Jeg har også flere gange forsøgt på at tabe mig men et blik og så spiser jeg usundt igen. Hvad skal jeg gøre?"

Pige, 14 år

"Hej jeg er en pige på 11 år og jeg har nogle venner som jeg har et tæt bånd med. Problemet er bare at vi er tre og der er tit en af os tre som bliver hold udenfor, jeg syntes ikke det er ok så jeg prøver at sige det til min lærer men det hjælper ikke, jeg har også prøvet at sige det til mine forældre men de tager det ikke seriøst. Jeg har også sagt det til dem/mine venner men så gør de det endnu mere. Tusind tak fordi at I ER HER det er jeg meget glad for"

Pige, 11 år



”Jeg er en 14 årig pige som har haft selvmords tanker i 3 år. Jeg ved ingen gang hvorfor jeg ikke tog hoppet den gang. Jeg har ingen og tale med og hver nat tænker jeg på hvorfor jeg bare ikke tog hoppet”

Pige, 14 år

”Hej BørneTelefonen. Jeg er en dreng på 13 år. Jeg ved egentlig ikke helt hvad jeg identificere mig som ud over at jeg bare både kan lide drenge og piger. Jeg ved godt at man siger at de fleste acceptere at man er bøsse og sådan noget men den opfattelse har jeg overhovedet ikke (...) Jeg hader hele tiden at være i det. Fordi nogen accepterer det måske men laver stadig jokes med det. Nogen accepterer det slet ikke. Jeg hader altid at skulle lyve om hvem jeg er. Og føler ikke at jeg kan lyve længere. Men jeg vil heller ikke miste mine venner. Hvad skal jeg gøre???”

Dreng, 13 år



Personlig fortælling fra HØRT

“HVIS JEG KAN FÅ BARE ÉT MENNESKE TIL AT TÆNKE, AT STOFFER ER EN DÅRLIG IDÉ, SÅ HAR JEG GJORT EN FORSKEL”

Kian Damsgaard er kommet ud på den anden side af et årelangt stofmisbrug. På ungerådningen HØRTs kanaler fortæller han sin historie for at hjælpe andre unge.

“Jeg håber, at jeg ved at fortælle min historie på HØRT kan vise unge, hvordan man ikke skal håndtere sine livskriser. At det kommer med store konsekvenser at gøre som mig. Jeg vil gerne gribe andre, før de smadrer deres liv i seks år,” siger Kian.

Den største fejl i mit liv

Som 15-årig begyndte Kian Damsgaard at drikke alkohol hver uge. De følgende år udviklede han et misbrug, og da hans far døde af en overdosis, blev hans misbrug kun stærkere.

“Jeg havde svært ved at takle min følelser, og den eneste løsning, jeg kendte til, var alkohol,” siger Kian. Som 25-årig blev han tilbudt kokain til en fest, og han takkede ja. *“Det føltes så godt. Men det var den største fejl i mit liv.”*

Hjemløs i Helsingør

De næste seks år levede han for den næste streg kokain, men hullet efter hans fars død var umuligt at udfylde. Det gik ud over hans familie, venner og arbejde, og han fik svært ved at betale regningerne. Han blev hjemløs og sov på Helsingør station. Hver dag tog han toget til København i jagten på flere stoffer.

BLIV HØRT – ALTID

HØRT er et gratis og anonymt rådgivningstilbud for unge mellem 15 og 24 år, som har brug for et forum, hvor de kan tale om alt det, der er svært.

HØRT giver, med historier som Kians, unge mulighed for at spejle sig i andre unge og få gode råd fra andre, der har stået i en lignende situation, uden at de nødvendigvis selv behøver at række ud efter hjælp.

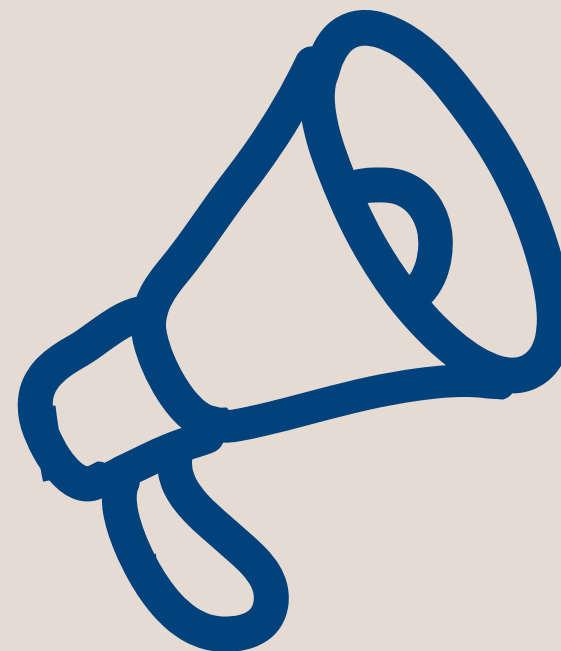
Uanset om unge savner nogle at tale med, viden om rettigheder eller handlemuligheder, sidder HØRTs rådgivere klar til at hjælpe hele døgnet og alle ugens dage.

BLIV HØRT – ALTID. Det er vores løfte til unge.

Vendepunktet kom i julen 2023, da han skulle fejre højtiden med sin mor og bedsteforældre på Fejø. Hans mor satte sig på sofaen og spurgte, om han havde brug hjælp. Han havde tidligere sagt nej, men nu var han klar. Han sagde ja, og den 26. december 2023 drak han sin sidste øl. For Kian blev løsningen at komme på et herberg, der beskæftigede sig med misbrug.

I dag har Kian været stof- og alkoholfri i over et år. Han bor på Østerbro med sin kæreste, som venter deres fælles barn, og han arbejder som foredragsholder på skoler rundt om i Danmark.

"NÅR UNGE - OG MÅSKE SÆRLIGT DRENGE - HØRER MIN HISTORIE, HÅBER JEG, DE TÆNKER: "GODT, DET IKKE ER MIG". HVIS JEG KAN FÅ BARE ÉT MENNESKE TIL AT TÆNKE, AT STOFFER ER EN DÅRLIG IDÉ, SÅ HAR JEG GJORT EN FORSKEL. STOFFER ER ALDRIG LØSNINGEN."



Frivillig i Børns Vilkår

“JEG HÅBER, JEG KAN GØRE EN FORSKEL LIGESOM MIN MORFAR”

Frivillige i Børns Vilkår spiller en afgørende rolle i at standse og forebygge svigt, og deres bidrag er afgørende for Børns Vilkårs arbejde. Mød 14-årige Matilde og hendes morfar, 77-årige Per, som begge er frivillige rådgivere.

“Hej og velkommen til BørneTelefonen.” Hver torsdag møder Per ind på BørneTelefonen og svarer på henvendelser fra børn og unge om alt fra forelskelse og konflikter med venner til selvmordstanker og ensomhed. Det har han gjort de sidste 14 år.

“Da jeg gik på pension, tænkte jeg, at jeg gerne ville bruge den faglighed, jeg har oparbejdet igennem et langt arbejdsliv, til at gøre en forskel for børn og unge. Det er jeg glad for og stolt over at kunne gøre som frivillig på BørneTelefonen,” siger Per, der er tidligere skolelærer og pædagogisk konsulent.

Inspirerende at hjælpe andre

Helt siden hun var fem år gammel, har Pers barnebarn Matilde spurgt ham om de samtaler, han havde på BørneTelefonen.

“Jeg har altid hørt meget om, at morfar hjalp børn og unge på BørneTelefonen. Det har været inspirerende, at man kan bruge sin fritid på at hjælpe andre mennesker,” siger Matilde, som går i 7. klasse.



Derfor valgte hun i 2023 at melde sig som juniorrådgiver på BørneTelefonen og svare på børns breve i det online forum Børn Hjælper Børn hver anden tirsdag.

“Man bliver glad af at hjælpe andre. Det giver mening. Derudover er der god stemning, når man har vagt. Og jeg har fået nye venner blandt de andre juniorrådgivere, så det er win-win at være frivillig,” siger Matilde.

Alle samtaler er vigtige

Brevene, som Matilde svarer på i Børn Hjælper Børn, er lige så forskellige som samtalerne på BørneTelefonen.

“ALLE SAMTALER ER VIGTIGE, FORDI DEM, DER SKRIVER, HAR BRUG FOR HJÆLP OG HAR RAKT UD TIL OS. FX BETYDER DET ALT FOR PIGEN I 4. KLASSE, DER SKRIVER OM EN FORELSKELSE, AT HUN FÅR ET GODT SVAR PÅ SIT PROBLEM,”

siger Matilde.

Børn Hjælper Børn

Børn Hjælper Børn er en del af BørneTelefonen. Det er et online forum, hvor børn og unge kan hjælpe hinanden med gode råd til noget af det, der kan være svært. Børn og unge kan skrive breve og svare på hinandens breve. Derudover bliver en del af brevene besvaret af juniorrådgivere, som er i alderen 12-17 år.

Hun husker særligt et brev fra en 13-årig pige, der var fortvivlet, fordi hun havde drukket en Monster-energidrik og troede, der var alkohol i. Hun måtte ikke drikke alkohol for sine forældre, og nu vidste hun ikke, hvad hun skulle gøre.

"Der måtte jeg jo bare svare hende, at der ikke er alkohol i Monster," siger Matilde.

Et trygt hjem

For Per rammer samtaler om at have det svært derhjemme særligt hårdt.

"Jeg har tit lyst til at tage ud og hente de unge, der fortæller om at have det svært derhjemme, så de kan få hjælp. De samtaler, jeg har med unge, der har selvmords- eller selvskadetanker, kommer ofte fra et utrygt hjem. Det er lettere, hvis det er den anden vej rundt: At man har problemer uden for hjemmet, men en tryk base. Så kan man overkomme det meste," siger Per.

Han har i sine 14 år haft tusindvis af samtaler. *"Langt de fleste samtaler handler om problematikker med jævnaldrende – noget, de gerne vil opnå med en ven, noget, de gerne vil undgå, sige undskyld for, få tilgivelse for osv."*

En stor tillidserklæring

Ligesom sine kolleger går Per op i at levere rådgivning med høj faglighed og menneskeligt nærvær.

"DET ER EN STOR TILLIDSERKLÆRING, AT BØRN OG UNGE RÆKKER UD EFTER HJÆLP HOS OS. VI MØDER DEM DÉR I SAMTALEN, HVOR DE ER. HVIS DE RINGER FOR FØRSTE GANG, SÅ HANDLER DET TIT OM BARE AT LYTTE OG HJÆLPE SAMTALEN I GANG. NÅR DE FÅR LOV TIL AT TALE OM PROBLEMET, SKABER DET EN FORM FOR ORDEN ELLER RO I DEM. SÅ KAN DE BEDRE OVERSKUE TINGENE, OG MÅSKE RINGER DE IND OG FÅR EGENTLIG RÅDGIVNING EN ANDEN DAG."

Rådgiverne på BørneTelefonen har forskellige erfaringer, baggrunde, aldre og børnefagligheder. Selvom hendes morfar har meget mere erfaring, håber Matilde, at hendes svar hjælper de børn, der skriver ind på Børn Hjælper Børn: *"Jeg håber, jeg kan gøre en forskel ligesom min morfar."*

Stor opbakning i hele Danmark

I 2024 engagerede danskerne sig bredt i at gøre en forskel for børn og unge og give dem en stemme. Takket været indsamlere, donorer, frivillige og partnerskaber med fonde og virksomheder lykkedes det sammen at gøre en forskel for endnu flere børn og unge.

Landsindsamling

Til Børns Vilkårs Landsindsamling i 2024 tilmeldte 17.600 mennesker sig for at samle ind. I alt blev der indsamlet mere end 16 mio. kr. for at sikre, at børn og unge fortsat kan få den nødvendige hjælp på BørneTelefonen og HØRT.

Bag for BørneTelefonen

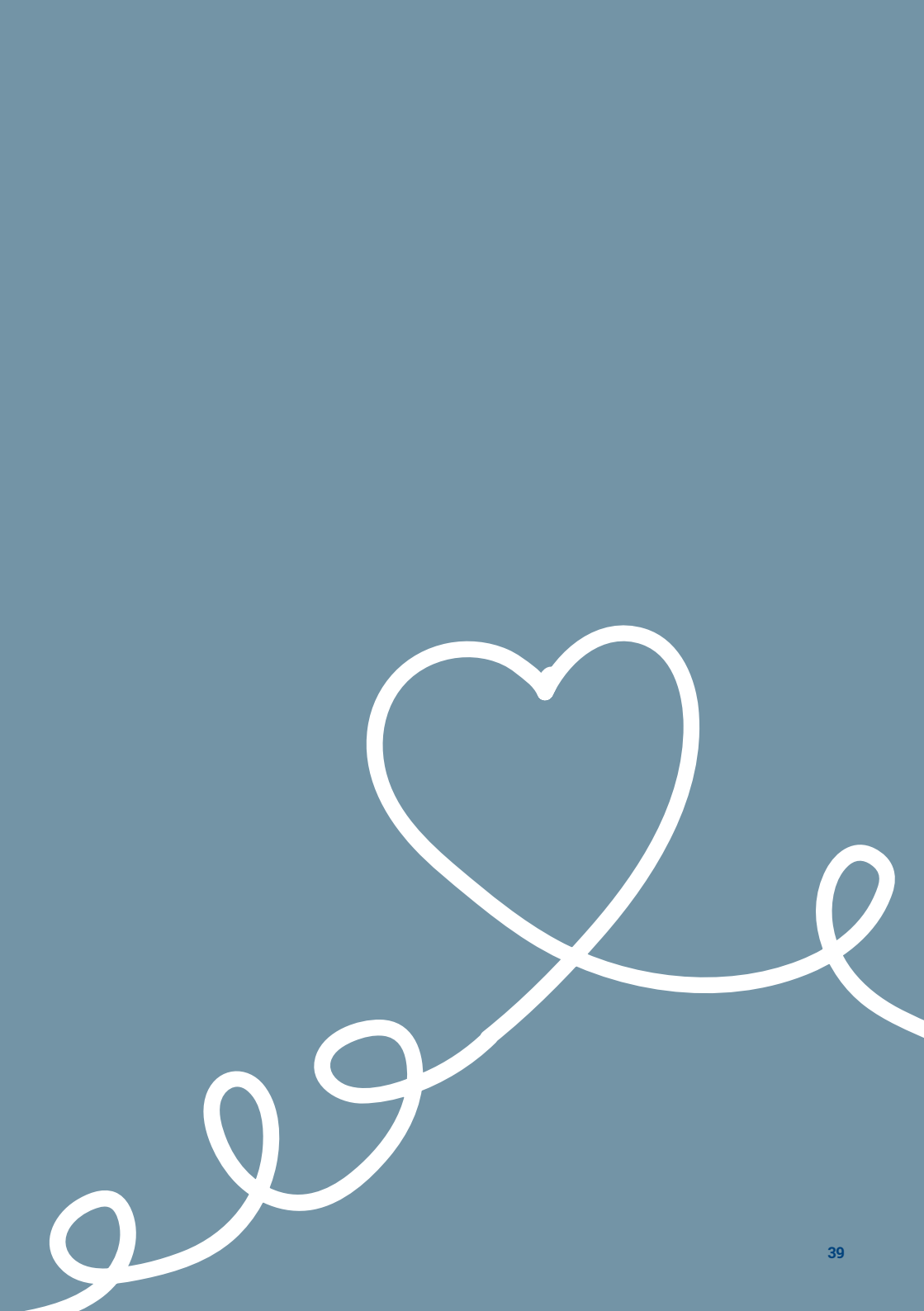
I efteråret 2024 bagte, solgte og købte over 111.000 deltagere, børn som voksne, bagværk til fordel for BørneTelefonen og HØRT. I alt indsamlede de over 3 mio. kr.

Private medlemmer og støtter

Børns Vilkår nåede i 2024 op på over 100.000 private medlemmer og bidragsydere, der donerer penge til vores arbejde. Vi har en solid folkelig forankring bag os, når vi arbejder for at opnå de bedste rammer om børne- og ungdomslivet i Danmark.

Frivillige

Vores frivillige rådgivere hjælper os hver eneste dag med et besvare de mange henvendelser fra børn og unge. I 2024 havde vi mere end 900 frivillige fordelt i hele landet – alle med en børnefaglig baggrund.



Vores organisation

Værdier

Sammen med frivillige, medarbejdere, samarbejdspartnere og faste støtter står vi styrket i at hjælpe børn og unge i Danmark.



VI STÅR PÅ BØRN OG UNGES STEMME

Vi taler med børn og unge hver eneste dag. Det giver os en unik indsigt og forpligtelse til at bringe de stemmer videre.

VI GØR EN FORSKEL

Vi laver virkningsfulde indsatser og kommunikerer klare budskaber baseret på børnefaglig viden, data og analyse.

VI INDGÅR VÆRDIFULDE SAMARBEJDER OG PARTNERSKABER

Gennem samarbejder med forskellige aktører på børne- og ungeområdet, fonde og andre interessenter opnår vi resultater for børn og unges trivsel og liv.

VI SÆTTER HØJE MÅL

Vi gør alt, hvad vi kan, for at give alle børn og unge i Danmark den barndom og det ungdomsliv, de har ret til.

VI TAGER STILLING

Vi er ikke bange for at tale om børn og unges trivsel, svigt, vold og overgreb. Vi står ved vores indsatser og handlinger – og vi står fast.

Etiske principper

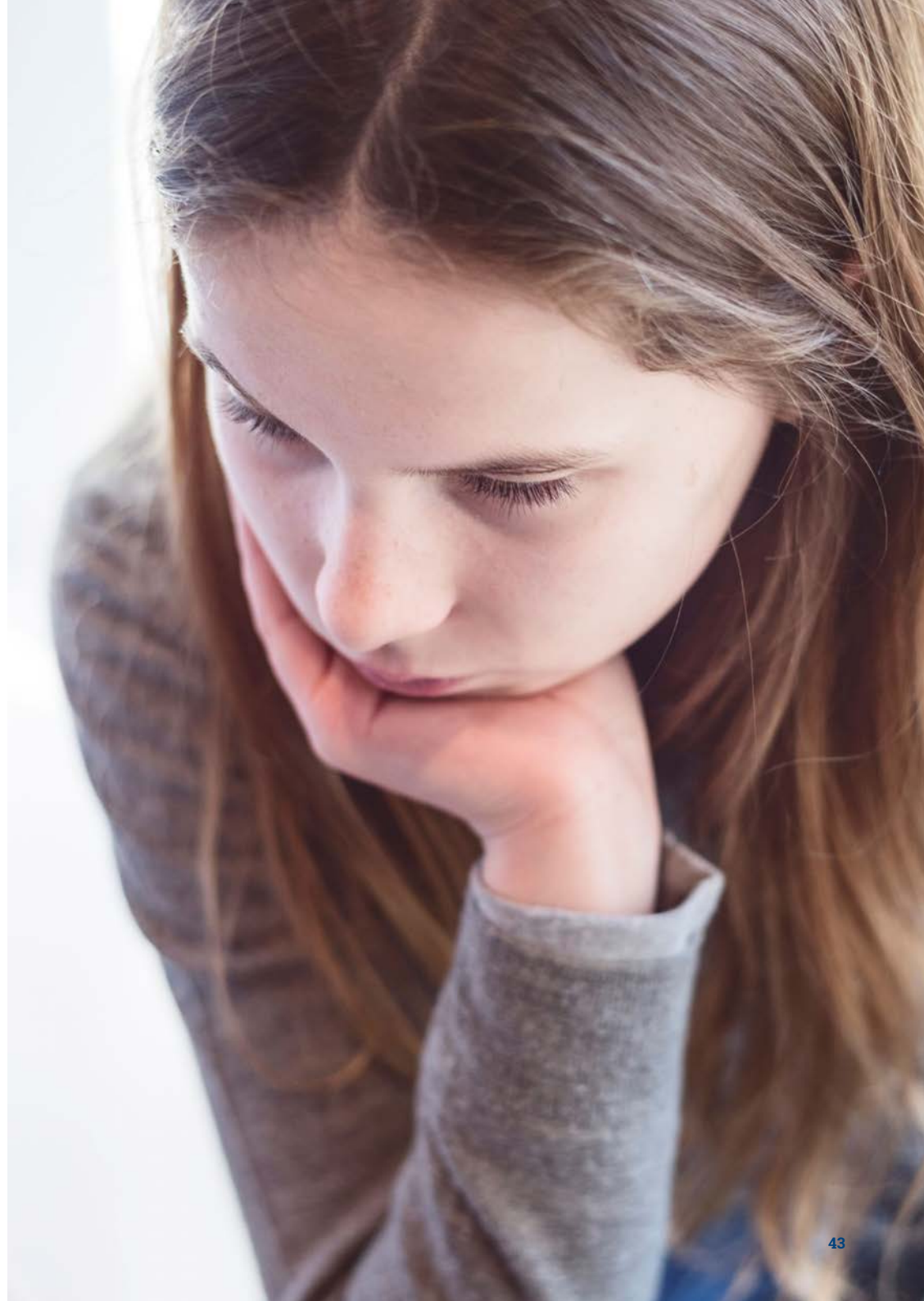
Alle, der repræsenterer Børns Vilkår eller indgår i et samarbejde med os, understøtter vores vision om at stoppe svigt af børn og unge i Danmark. Det betyder blandt andet, at repræsentanter og samarbejdspartnere ikke har aktuelle og væsentlige økonomiske interesser i produktion af kontroversielle våben, alkohol, tobak, betting-virksomhed eller i børnearbejde.

Transparens

Børns Vilkår giver støtte og samarbejdspartnere muligheden for at følge med i, hvordan vi arbejder og træffer beslutninger i arbejdet med at stoppe svigt af børn og unge i Danmark.

Bæredygtighed og ansvarlighed

Børns Vilkår arbejder aktivt med at tage et samfundsansvar – og ønsker som organisation at bidrage til bæredygtige løsninger, der kan være til at gøre en forskel for klimaet.



Bestyrelsen

Generalforsamlingen er Børns Vilkår's højeste myndighed. Hovedbestyrelsen har den overordnede ledelse af Børns Vilkår. Forretningsudvalget har ansvaret for Børns Vilkår's daglige ledelse over for hovedbestyrelse og generalforsamling. Den daglige drift af Børns Vilkår varetages af direktøren.

Hovedbestyrelsen bestod i 2024 af:

Formand Peter Bartram

Næstformand Anne Broeng

Jesper Theil Thomsen

Dorte Rudi Andersen

Eva Hove Stryger

Kristina Avenstrup

Mette Deding

Mikkel Flyverbom

Sarah Theibel Mortensen

Tina Frigast

Økonomi

Børns Vilkår arbejder målrettet med at hjælpe så mange børn som muligt. Derfor fordeler vi vores midler på:

- Rådgivning af børn og unge
- Bisidning og erstatningssager
- Udvikling af nye aktiviteter og projekter
- Indsatser for børn og voksne som fx uddannelsesaktiviteter samt viden og materialer til forældre og fagpersoner
- Øvrige formålsbestemte aktiviteter som fx Børns Vilkår's politiske arbejde for børn og unge

Se vores økonomi på bornsvilkar.dk/transparens.



Tak til alle vores samarbejdspartnere, fonde, private støtter og virksomheder for jeres uvurderlige støtte til vores arbejde.

Direktionen:

Rasmus Kjeldahl (direktør) og
Steffen Raun Fjordside (vicedirektør)

Kolofon:

Ansvarshavende redaktør: Lisbet Christoffersen
Redaktion: Thilde Marie Skaanning og
Fritjof Fuglesang
Layout: Josephine Spangsberg



bornsvilkar.dk



facebook.com/boernsvilkaar



instagram.com/bornsvilkar



dk.linkedin.com/company/bornsvilkar

**"TUSIND TUSIND TAK FOR AT I
STÅR KLAR TIL AT HJÆLPE BØRN
SOM MIG SOM HAR DET RIGTIGT
SVÆRT. I SKAL VIDE I GØR EN
KÆMPE FORSKEL. JEG ER ALTID
BLEVET TAGET ALVORLIGT, OG
SAMTALEN HAR KØRT IND TIL JEG
IKKE HAVDE MERE AT SIGE. AF
HJERTET TAK TIL JER, I GØR DEN
STØRSTE FORSKEL OG JEG ER
JER DYBT TAKNEMMELIGE!"**

Pige, 18 år

**BØRNS
VILKÅR**
STOP SVIGT