

BØRNS  
VILKÅR

# ÅRSMAGASIN 2025

## Børns Vilkår

Alle råb om hjælp skal høres! Vi sidder klar døgnet rundt til at hjælpe de børn og unge, der rækker ud til os. Er behovet akut, sætter vi hurtigt ind, og vi møder alle børn og unge med nærvær og omsorg. Gennem vores forebyggende arbejde kæmper vi hver dag for at give børn og unge et trygt liv uden mistrivsel.

Vi stopper svigt.

Vi taler højt om de svigt, der foregår, og vi taler åbent om, hvem der bærer ansvaret.

Vi lytter, når ingen andre lytter, og vi hjælper, hvor der ingen hjælp er.

Mere end 1000 frivillige er klar til at hjælpe på BørneTelefonen og på ungerådgivningen HØRT. De sidste ti år alene har vi haft mere end en halv million samtaler med børn og unge. Vi har over 110.000 private bidragydere og medlemmer, der gør vores arbejde muligt.

Vi hjælper forældre og pårørende. Vi samarbejder om løsninger lokalt og kommunalt. Vi påvirker samfundsdebatten, vi påvirker politikere, og vi påvirker lovgivningen.

Vi tager børn og unges stemmer alvorligt. Det er dem, vi står på i vores arbejde for at forbedre børn og unges vilkår i Danmark. Vi påvirker politikere, vi samarbejder med kommuner, organisationer, erhvervspartnerne, ambassadører og fonde.

Vi har alle et ansvar. Sammen skal vi skabe en bedre nutid og endnu bedre fremtid for børn og unge i Danmark.

**" I stedet for at ta' mit eget liv, fik en rådgiver på BørneTelefonen overbevist mig om, at der var andre måder at løse mine problemer på. Det er jeg meget taknemmelig for nu!"**

Pige, 16 år



Børns Vilkår driver de døgnåbne rådgivningstilbud BørneTelefonen og HØRT og er en social og humanitær interesseorganisation for børn og unge i Danmark. Vores hovedkvarter er i Valby, og vi har kontorer i Aarhus og Aalborg.

Børns Vilkår er politisk, religiøst og ideologisk uafhængig og har til formål at stoppe svigt af børn og unge. Sammen med vores medlemmer, bidragydere og samarbejdspartnerne arbejder vi for at stoppe vold og omsorgssvigt og for børn og unges ret til trygge fællesskaber.



## ALLE RÅB OM HJÆLP SKAL HØRES

Det er navnet på Børns Vilkår's strategi, og det er et løfte, vi tager meget alvorligt. Det holder os fast på vores mission om at være der for alle børn og unge, der har brug for hjælp. Vi skal gribe ind, når vi hører om børn og unge, der udsættes for svigt og vold. Vi har altid barnets og den unges perspektiv i debatter, kampagner og politiske forhandlinger. Helt centralt står også de børn, der er så små, at de ikke har et sprog til at udtrykke deres mistrivsel. De råb om hjælp skal vi også høre, og det gør vi bl.a. i samarbejder med kommuner og daginstitutioner, som vi har styrket yderligere i 2025.

På BørneTelefonen hører vi fra børn, der kæmper i skolen. Mange af de børn, der kontakter os, lever ikke med for få grænser derhjemme, men under alt for hårde vilkår som vold, skældud, skam og afvisning. Deres udadreagerende adfærd er ofte et råb om hjælp. De er ikke pissetårligt opdraget, som Mathias Tesfaye ynder at kalde den gruppe børn. Virkeligheden er langt mere kompleks.

Børns Vilkår har i 2025 haft særligt fokus på skolefravær og børn og unges trivsel. Vi mener, at alle børn og unge har ret til positive fællesskaber, og at et tidssvarende børnesyn handler om at skabe trygge relationer.

Alt for længe har techgiganterne sat en dagsorden på de sociale medier, der går ud på at kapre vores børns tid og opmærksomhed med stor risiko for deres velvære. Vi mener, at alle børn og unge har ret til tryghed online, men vi kæmper mod massive, kommercielle kræfter, som ikke har barnets bedste for øje. Skadelige algoritmer skal forbydes, skadeligt indhold skal fjernes med det samme, og der skal indføres en effektiv aldersverifikation. Det er et arbejde, der har haft vores fulde opmærksomhed i 2025, og som rækker langt ind i den kommende tid.

I 2025 udvidede vi vores partnerskaber på tværs af landet både med stærke erhvervspartnerne, fonde og kommuner, der alle hjælper os med at gøre en forskel for børn og unge. En stor begivenhed i 2025 var åbningen af vores kontor i Aalborg, og vi er taknemmelige for den opbakning og tilstrømning af frivillige rådgivere til BørneTelefonen og HØRT, som vi oplevede – og stadig oplever. Det betyder, at vi kan hjælpe flere børn og unge, der rækker ud.

Det blev forbudt for forældre at slå deres børn for næsten 30 år siden, alligevel havde vi i 2025 dagligt samtaler med børn og unge, der udsættes for vold i deres familie. At det stadig sker, er et alvorligt svigt, som skal stoppes! Gennem vores kampagnearbejde og indsatser kommer vi fortsat til at tale højt om, at børn og unge udsættes for vold af de personer, der burde passe på dem. Det er trist og ubærligt, og derfor helt nødvendigt at holde fast.

Tak til alle fonde, kommuner, virksomheder og andre samarbejdspartnere, der bakker op om vores arbejde.

Mange hilsner

**Rasmus Kjeldahl**  
Direktør for Børns Vilkår

## STOP OP. STOP VOLD.

Vold mod børn er stadig en af de mest alvorlige henvendelser, vi modtager på BørneTelefonen og HØRT. Det er ulovligt at slå sit barn, men hver eneste dag rækker børn og unge ud og fortæller om slag, trusler og ydmygelser. Mange oplever stor skam ved at fortælle nogen om volden. Men børn kan ikke løse volden selv. Det er ikke et ansvar, de skal tage på sig.

Børns Vilkårs undersøgelse fra juni 2025 viste, at hver sjette elev i 8. klasse har været udsat for vold fra en forælder det seneste år. Det er en lidt mindre andel end for tre år siden. Så selvom vi kan konstatere, at alt for mange børn stadig er udsat for vold i hjemmet, er det positivt, hver eneste gang bare ét barn mindre svarer ja til at være udsat for vold. Tallene tyder på, at en fælles indsats – fra civilsamfundet, fagprofessionelle, fonde og politisk hold – gør en forskel. Det nytter noget, når vi står sammen og insisterer på, at vold mod børn skal stoppe.

Vi ved desværre også, at mange børn og unge har svært ved at bede om hjælp. Det er der flere årsager til. De kan ikke overskue konsekvenserne eller er bange for ikke at blive troet på. Nogle børn har svært ved at forklare og sætte ord på det, de oplever. Andre ved slet ikke, at vold mod børn er ulovligt. Det stiller store krav til alle os, der er omkring børnene. Vi skal være opmærksomme, lydhøre og handlekraftige, når vi har mistanke om, at noget ikke er, som det bør være.

På BørneTelefonen og HØRT tager vi alle henvendelser alvorligt, og vi har en forpligtelse til at gribe ind, hvis et barn eller en ung er i fare. Heldigvis vælger de fleste børn og unge, der kontakter os om vold, at opgive deres anonymitet, så vi kan hjælpe dem med en bisidder eller på anden vis sørge for, at de kan komme videre til de rette personer, der kan hjælpe.



### Nyt rådgivningstilbud for børn og unge udsat for vold

BørneTelefonen og ungerådgivningen HØRT er et anonymt rådgivningstilbud. Hvis børn og unge ringer flere gange, kommer de tale med forskellige rådgivere.

Men vold er så alvorligt og farligt, at det bedste vil være, at barnet eller den unge opgiver sin anonymitet, så vi kan sende akut hjælp eller tilkoble en bisidder fra vores bisidderordning.

Vi ved, at det kan tage tid at opgive sin anonymitet, fordi mange børn og unge er skamfulde og bange for, hvilke konsekvenser det har. Derfor kræver det ofte flere samtaler. Med det nye rådgivningstilbud kan barnet eller den unge få op til fem chatsamtaler med den samme børnefaglige rådgiver, der kender det kommunale system og lovgivningen på området indgående.

Vi styrker det nye rådgivningstilbud i 2026, for som forventet gør det en stor forskel, at man kan tale med den samme voksne hver gang.

“Min far slår mig og jeg vil gerne bo hos min mor men vi har ferie lige nu. Han har taget min telefon og jeg må ikke gå ud hvad skal jeg gøre?”

Ukendt køn, 12 år



## STOP OP. STOP VOLD!

I forbindelse med udgivelsen af vores rapport "Vold mod børn i Danmark 2025" lancerede vi den folkelige oplysningskampagne "Stop op. Stop vold." Kampagnens symbol – én rødmalet negl – symboliserer, at der hver dag er et barn, der fortæller os om vold. Kampagnen bestod af forskellige typer af annoncer og videoer, som vores ambassadører og samarbejdspartnere var med til at udbrede. Kampagnen blev set af mere end en million mennesker.



## AMBASSADØRER

I Børns Vilkår har vi et ambassadørkorps bestående af kendte ansigter fra vidt forskellige baggrunde. I fællesskab kæmper de for Børns Vilkårs sag og bidrager til bedre vilkår for børn og unge.

I 2025 kunne vi præsentere fire nye ambassadører: Michelle Kristensen, Niklas Landin, Thomas Skov og Sinan Türkmen. Dermed tæller vores ambassadørkorps nu 21 profiler, som alle bidrager med noget helt særligt for at bakke op om vores arbejde.



Thomas Skov



Michelle Kristensen



Sinan Türkmen



Niklas Landin



## ET NYT KAPITEL I NORDJYLLAND



Med åbningen af BørneTelefonen i Aalborg har vi taget et vigtigt skridt mod at styrke vores rådgivning og indsatser for børn og unge i hele landet. De seneste års stigende antal henvendelser til BørneTelefonen og HØRT viser tydeligt, at behovet for rådgivning er stort – og med en ny base i Aalborg får endnu flere mulighed for at engagere sig som frivillige og hjælpe de børn, der rækker ud.

Åbningen blev mulig takket være støtte fra bl.a CoolUnite, Nordjyllandsfonden (tidl. Spar Nord Fonden), Melsen Fonden og Lauritzen Fonden. Det er et stærkt signal om, at mange kræfter står sammen om at løfte BørneTelefonen og HØRT og sikre, at endnu flere børn og unge kan komme igennem til en frivillig rådgiver.



## “DER ER NOGET MAGISK VED AT HAVE HJULPET SÅ MANGE BØRN OG UNGE”

Natalie Pflug Jakobsen er frivillig på BørneTelefonen. Hun begyndte som hjemmerådgiver, men er i dag en del af et stærkt fællesskab i Børns Vilkår's nye afdeling i Aalborg, hvor engagement og sammenhold er drivkraften.

Det er vinter 2023, Natalie sidder i sin sofa i Aalborg med en laptop på skødet. Hun er netop startet som rådgiver på BørneTelefonen. Natalie studerer psykologi, og er der en ting, hun vil, så er det at gøre en forskel for børn og unge, der har det svært.

I 2023 er der ingen afdeling i Aalborg, så Natalie er hjemmerådgiver. Fra stuen er hun med, når børn og unge fortæller om det, de ikke siger til andre. Det er meningsfuldt, og Natalie er glad for at være rådgiver og for den fleksibilitet, hjemmerådgivningen giver. Men hun savner et fællesskab om den gode sag.

### Fra sofaen til udsigt over fjorden

Natalie er derfor glad, da Børns Vilkår åbner en fysisk afdeling i Aalborg. Efter et grundigt oplæringsforløb begynder hun som frivilligkoordinator i efteråret 2025 i de nye lokaler midt i byen – rummelige og lyse, med udsigt over fjorden og gågaden.

*“Jeg er lykkelig for, at BørneTelefonen er kommet til Aalborg. Jeg føler, vi er med til at starte noget nyt op, og de fastansatte har været rigtig gode til at lytte til vores idéer. Vi prøver løbende forskellige ting af for at se, hvad der fungerer,”* siger Natalie.





### Fællesskabet er hjertet i rådgivningen

De fysiske rammer er én ting, men det altafgørende for Natalie er det fællesskab og engagement, der er blandt de frivillige. Alle kæmper for den fælles sag, alle er der for at gøre en forskel for børn og unge – uanset om det er en universitetsstuderende eller pensionisten med masser af erfaring. Der er plads til alle, og alle bidrager med deres særlige faglighed.

*"Der er et stort engagement og et kæmpe ønske om at være en del af Børns Vilkår. Jeg tror, det er det, der primært kendetegner afdelingen i Aalborg. Samtidig er det et omsorgsfuldt sted, hvor man ikke føler sig alene. Vi lærer af hinanden, sparrer og støtter børn og unge på forskellige måder,"* siger Natalie.

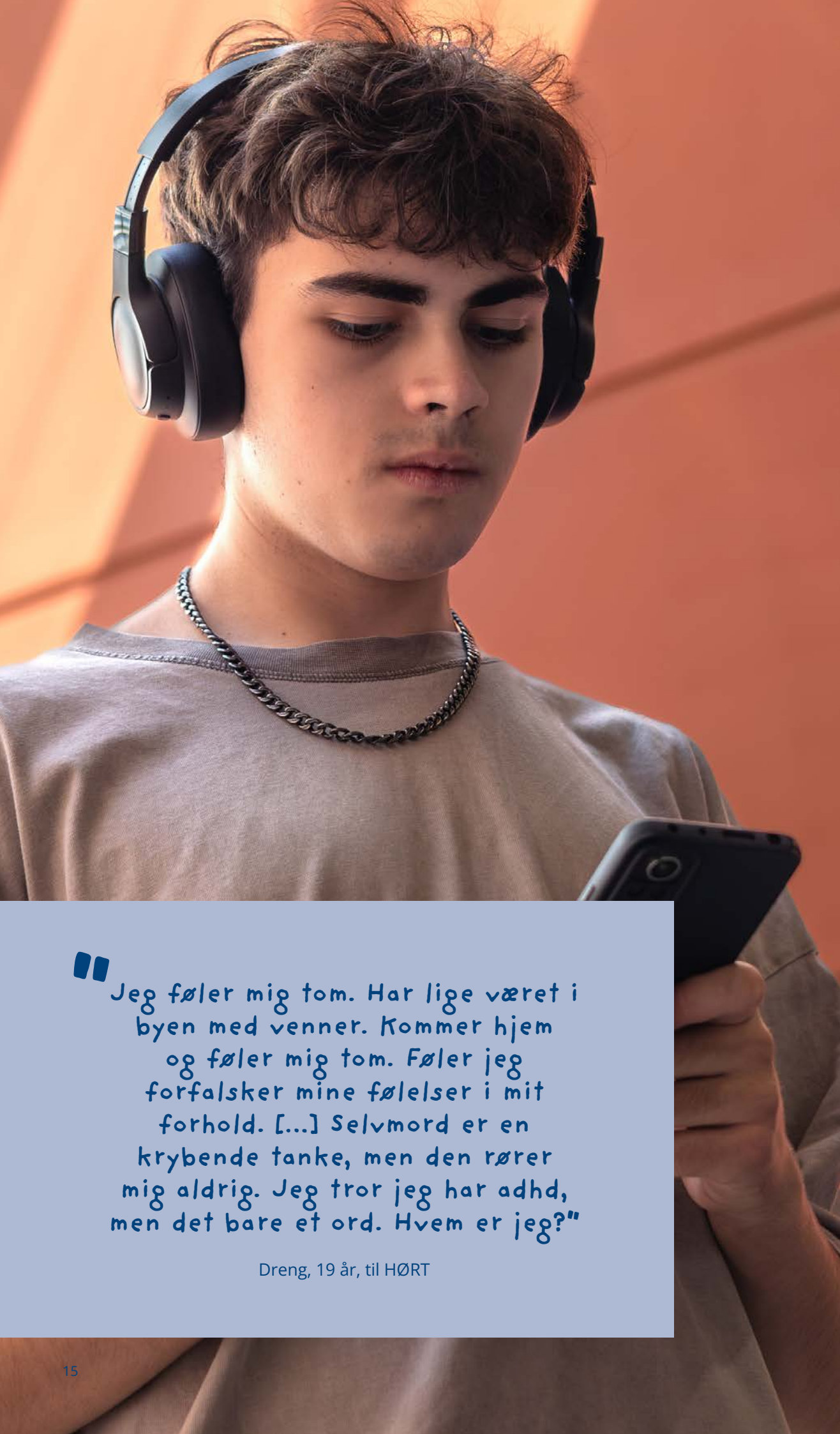
### "Den følelse, man får på vejen hjem, er det hele værd"

Selvom det hele stadig er meget nyt, er Natalie efterhånden ved at finde en rutine i rollen som frivilligkoordinator. En typisk vagt starter ved 18-tiden, hvor hun ringer sammen med kollegerne fra Valby og Aarhus. Derefter tænder hun lys og stiller snacks frem. Det skal være hyggeligt, når rådgiverne møder ind klokken 19.

Aftenen starter med en fælles tjek-ind blandt rådgiverne. Den foregår stående i en cirkel, hvor alle præsenterer sig selv og fortæller, hvis de har noget på hjerte. Det styrker fællesskabet og giver en tryghed at vide, hvilke fagpersoner der er til stede, og hvordan man kan bruge hinanden i løbet af aftenen.

Ved 22.30-tiden begynder de at runde aftenen af, og så følges alle frivillige ud af bygningen, når de er færdige klokken 23. På den måde sikrer de, at alle er okay og går hjem med ro i maven. På vej hjem bliver Natalie fyldt med en følelse af taknemmelighed. Hun er træt og brugt, men på en positiv måde. Hun har gjort det, hun helst vil bruge sin fritid på, nemlig at gøre en forskel for børn og unge i Danmark.

*"Man kan gå til fodbold eller håndbold, men man kan også gå til Børns Vilkår. Det er den hobby, jeg har valgt frem for alt muligt andet. Den følelse, man får på vej hjem, er det hele værd. Jeg er ikke i tvivl om, at jeg har gjort en forskel for børn, der har det svært. En følelse af kriller i maven på den gode måde – fuld af energi, selvom klokken er 23 en torsdag aften, og man skal hjem i seng og på arbejde dagen efter. Der er noget magisk ved at have hjulpet så mange børn og unge til at få en bedre aften,"* afslutter Natalie.



“Jeg føler mig tom. Har lige været i byen med venner. Kommer hjem og føler mig tom. Føler jeg forfalsker mine følelser i mit forhold. [...] Selvmord er en krybende tanke, men den rører mig aldrig. Jeg tror jeg har adhd, men det bare et ord. Hvem er jeg?”

Dreng, 19 år, til HØRT

# BørneTelefonen

Det er gratis og anonymt at ringe til BørneTelefonen, og det kan ikke ses på telefonregningen, at man har ringet op. Det er børnenes samtale. De bestemmer, hvad de vil tale om. Vi lytter, giver gode råd og fortæller børnene om deres rettigheder.

BørneTelefonen er åben, hver dag, hele døgnet, alle årets dage – altid.

BørneTelefonens samtaler foregår også på sms, chat, igennem brevkassen og vores Børn Hjælper Børn-forum.

Vores frivillige rådgivere har børnefaglig baggrund og gennemgår løbende kurser, der sikrer, at børn og unge får den rigtige rådgivning.

**116 111**

**BØRNETELEFONEN.DK**



HØRT er vores rådgivningstilbud til unge i alderen 15-24 år. Det er online, anonymt og døgnåbent. Rådgiverne er frivillige og har børnefaglig baggrund.

BLIV HØRT. ALTID. Det er vores løfte til unge.

**116 111**

**HØRT.DK**

## FOR ALLE REGNBUENS BØRN OG UNGE

I 2025 var LGBT+ rettigheder under pres rundt om i verden, og tonen var ofte hård i den offentlige debat og online. Vi ved fra BørneTelefonen og ungerådgivningen HØRT, at kærester og seksualitet generelt fylder meget blandt børn og unge. Vi valgte derfor at vise vores opbakning til LGBT+ miljøet ved at deltage i Copenhagen Pride Paraden – og det blev en farverig debut med over 150 engagerede deltagere fra hele organisationen. Sammen gik vi gennem København for at vise børn og unge, at de har ret til at være dem, de er.

“Jeg har altid været lidt piged og har kun pige venner. jeg ved godt at jeg er homoseksuel men tør ikke sige det til nogen, ikke engang mine bedste veninder. Min far snakker hele tiden om at jeg er lidt piged, og siger ting som hvorfor har du kun pige venner er du homo eller hvad? og det gør det sværere at sige fordi at jeg er bange for at min far og familie ikke acceptere mig.”

Dreng 12 år



## KRISER OG BEREDSKAB

Børns Vilkår er en del af et civilsamfundspartnerskab under Ministeriet for Samfundssikkerhed og Beredskab. Sammen med andre organisationer undersøger vi, hvordan civilsamfundet kan spille en stærkere rolle i det nationale beredskab. Vi kan oversætte kompleks myndighedskommunikation til børnehøjde og handle hurtigt, når kriser opstår. Derfor har vi et særligt ansvar for at støtte de mest udsatte børn og unge i krisesituationer.

Gennem vores rådgivning får vi et løbende og direkte indblik i børn og unges liv – i deres bekymringer og det, der fylder. Den viden bruger vi aktivt i vores kommunikation til børn og unge med indhold, der forklarer, skaber tryghed og beroliger. Da droner fløj over danske lufthavne, oplevede vi fx, at bekymrede børn kontaktede BørneTelefonen. Vi reagerede hurtigt med kommunikation målrettet børn og unge om, hvor de kunne få hjælp, og efterfølgende med råd til forældre om, hvordan de kan tale med deres børn om angst for krig.

Behovet for kommunikation og indsatser i beredskabs- og krisesituationer er stadig lige relevant, og det er et arbejde, som vi fortsætter og bygger videre på i 2026.

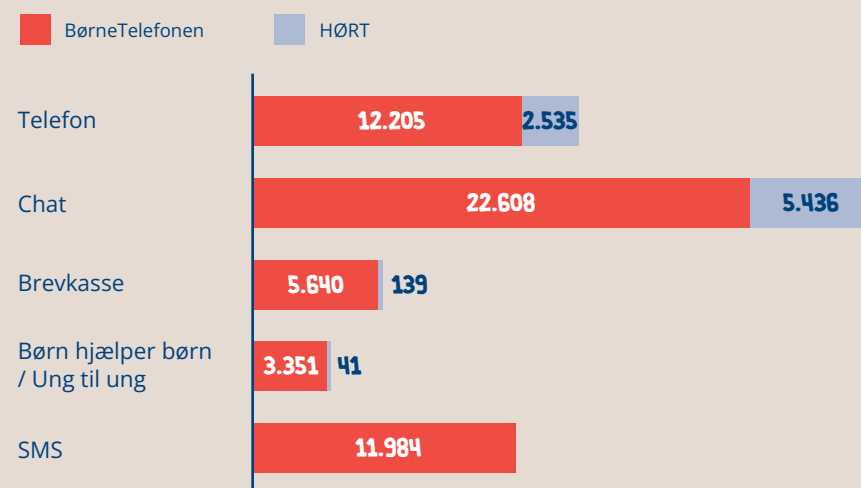
“ Alle på min skole griner over de der droner som flyver ved lufthavnen og syntes det er sjovt at måske Putin har sendt dem afsted. Men på grund af at de er der er bliver jeg bange vær evig eneste gang jeg ser en drone eller høre flyve maskiner fordi jeg er bange for at der kommer krig og mine forældre dør. Hvad skal jeg gøre pls svar. (undskyld hvis det ikke gav mening er ordblind)  
Mvh en meget bange pige.”

Pige, 13 år

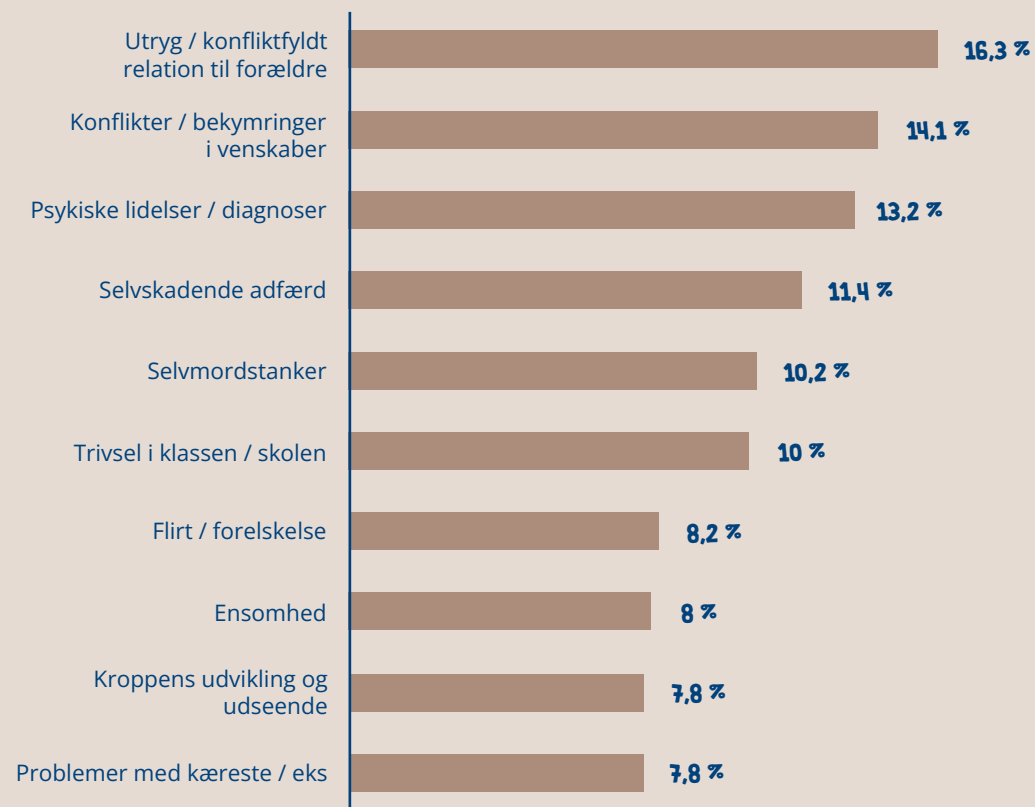


# DEN DØGNÅBNE BØRNETELEFON OG UNGERÅDGIVNING HØRT

## Samtaler på BørneTelefonen og HØRTs platforme

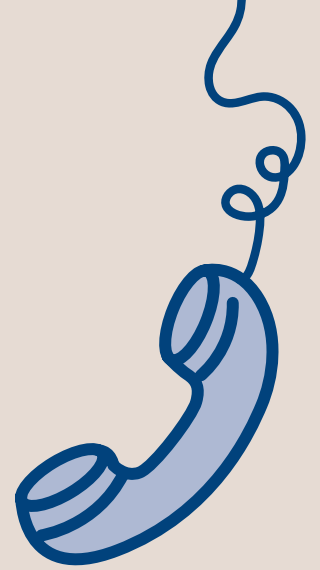


## De hyppigste emner på BørneTelefonen og HØRT i 2025



## KNAP 64.000 SAMTALER MED BØRN OG UNGE I 2025

På BørneTelefonen har samtaler om utryk/konfliktfyldt relation til forældre samt konflikter/bekymringer i venskaber fyldt mest i 2025. På HØRT er det samtaler om psykiske lidelser og diagnoser samt problemer med kæreste/eks, der har fyldt særligt meget i 2025.



## I 2025 VAR DER MERE END 17.000 RÅDGIVNINGSSAMTALER OM PSYKISK MISTRIVSEL PÅ BØRNETELEFONEN OG HØRT

Det svarer til hver tredje samtale.

## I 2025 VAR DER OVER 400 AKUTTE SAMTALER

Akutte samtaler er de samtaler, hvor barnet selv akut kontakter sociale myndigheder, politi eller ambulance, eller hvor barnet opgiver sin anonymitet med henblik på, at rådgiveren kan foretage kontakten. Over en tredjedel af de akutte samtaler foregik om natten.

## BØRNS VILKÅR RUNDEDE 1.000 FRIVILLIGE I 2025

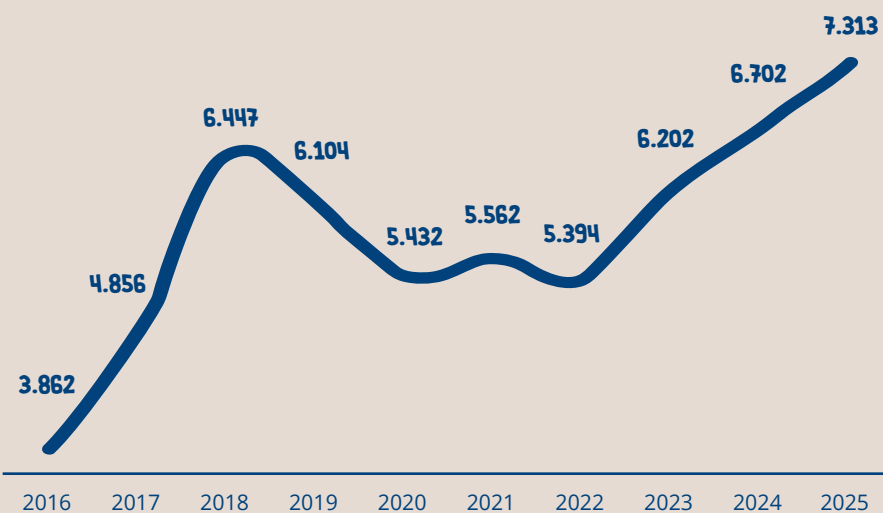
## I 2025 HAR BØRNS VILKÅR ARBEJDET MED MERE END 1.300 BISIDDERSAGER

Heraf er over 800 nye sager, der startede i løbet af 2025.



# FORÆLDRETELEFONEN

## Udviklingen i samtaler på ForældreTelefonen

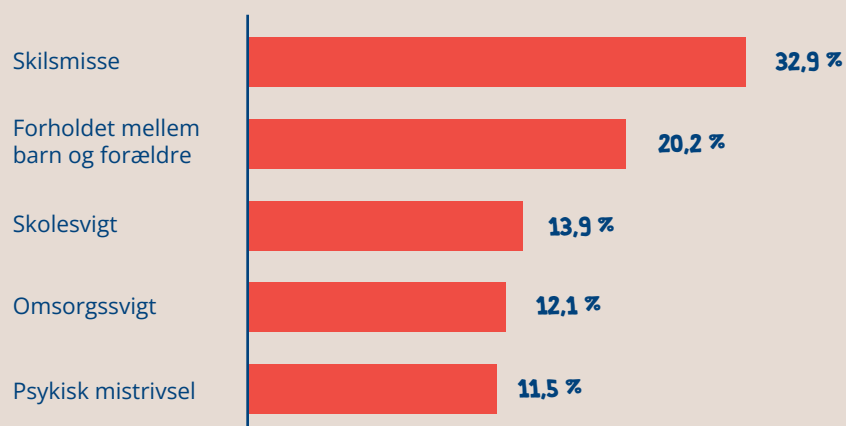


Note: Figuren er baseret på rådgivningssamtaler fra ForældreTelefonen for perioden 2016-2025

## DER VAR MERE END 7.000 SAMTALER PÅ FORÆLDRETELEFONEN I 2025

Det er det højeste antal nogensinde.

## Centrale emner på ForældreTelefonen i 2025



Note: Figuren er baseret på data fra ForældreTelefonen. Andele er beregnet på baggrund af det antal totale rådgivningssamtaler i 2025 (N=7.293). 'Forholdet mellem barn og forældre' dækker over emnerne 'Utryk/konfliktfyldt relation til forælder', 'Hverdagsrutiner og opdragelse' samt 'Forældres krav og forventninger'.

## Bag for BørneTelefonen 2025

3.300 skoler, institutioner, fritidshjem, foreninger, virksomheder og familier har været med til at bage for BørneTelefonen i oktober 2025 – og tilsammen har over 123.000 børn, unge og voksne kastet sig over at bage og sælge bagværk.

**Ny rekord:** Bag for BørneTelefonen endte med at indsamle hele 3,6 millioner kroner.

## Engagement/fundraising

110.000 private støtter og medlemmer i 2025 bakker op om vores arbejde for børn og unge.

## Landsindsamlingen

Over 18.000 tilmeldte indsamlere valgte at bakke op om arbejdet for børn og unge i Danmark, og vi samlede næsten 17 millioner kroner ind til BørneTelefonen, HØRT og andre indsats for børn og unge.

”Jeg følte mig så forstået, og lyttet til at jeg næsten synes det var skræmmende. Skræmmende på den måde at jeg virkelig blevet lyttet til og taget seriøst. Jeg synes brevkassen er helt perfekt og at i virkelig hjælper fra hjertet.”

Pige, 16 år



## Alle børn og unge har ret til positive fællesskaber

Positive fællesskaber er grundlaget for et godt børne- og ungeliv. Derfor er tryk-  
hed i dagtilbud, på uddannelser og i fritidslivet afgørende for, at børn og unge kan  
trives godt og ubekymret.

Vi forebygger mistrivsel gennem samarbejde med fagpersoner og kommuner og  
tilbyder workshops i skoleklasser.

“ Jeg 100% skoletræt. Jeg hører ikke rigtig efter i timerne, kan ikke svare på lærerens spørgsmål og mit fravær ligger på 17%, fordi jeg bare ikke orker at stå op om morgenen. Min mor blev diagnosticeret med depression og angst. Det påvirkede mig helt ekstremt meget. For at konkludere det, har jeg intet overskud, hverken fysisk eller psykisk.”

Pige, 17 år

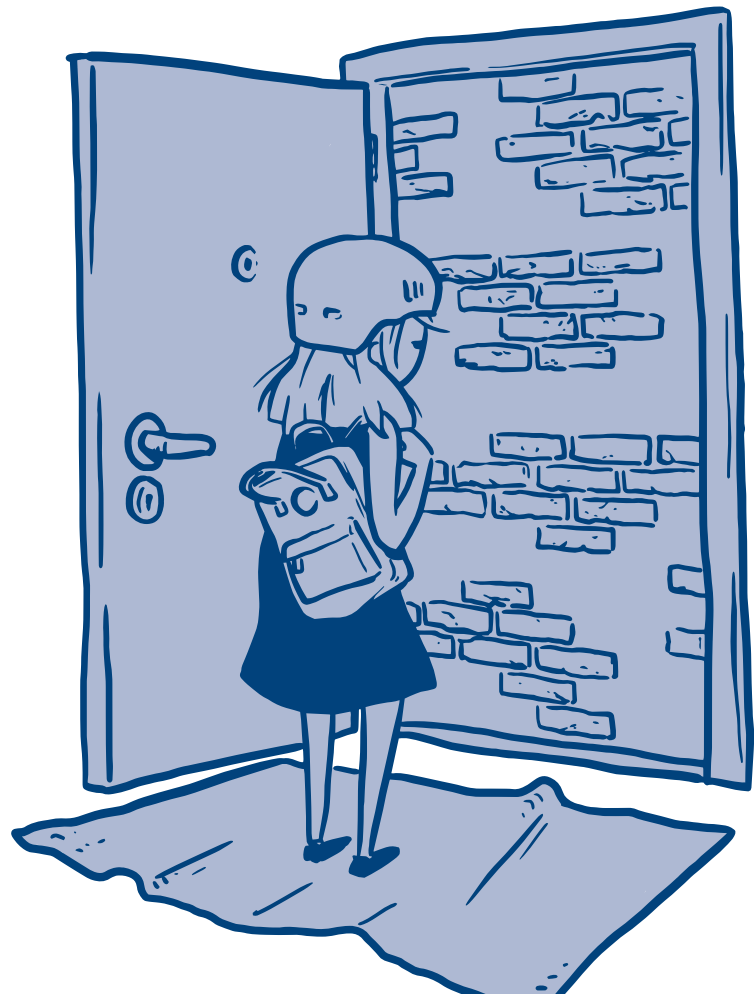
## SKOLEFRAVÆR VAR HØJT PÅ DAGSORDENEN I 2025

Børns Vilkår har været en gennemgående stemme i debatten om skolefravær i årets løb, ikke mindst i den debat, der fulgte i kølvandet på DR-dokumentaren "Skolens tabte børn". Her fik hele Danmark et indblik i de vidtrækkende konsekvenser, fravær kan have for børn og deres familier.

Alle børn og unge har ret til trygge fællesskaber, og politisk bringer vi børn og unges stemmer videre til Christiansborg, hvor vi i år har givet input til drøftelserne om den nationale handlingsplan for skolefravær.

Fravær kan have store konsekvenser for børn og unges udvikling og trivsel, og derfor har vi gennem en årrække – og med støtte fra Egmont Fonden – udviklet materiale til at forebygge og håndtere fravær. Materialet er gratis til rådighed for kommuner og skoler, og det er udviklet på baggrund af viden fra forskning, fra praksis og fra børnene selv.

I 2025 har vi sammen med en række kommuner initieret en fælles indsats for at forebygge og håndtere skolefravær. Der er fokus på et styrket tværfagligt samarbejde, som skal være med til at sikre hurtig handling, og at børn og unge bliver mødt med samme tilgang i hele kommunen. Dette arbejde er muliggjort af Annie & Otto Johs. Detlefs' Fonde.



## SKOLESTYRKEN - FÆLLES RETNING FOR TRYGHED OG TRIVSEL I SKOLEN

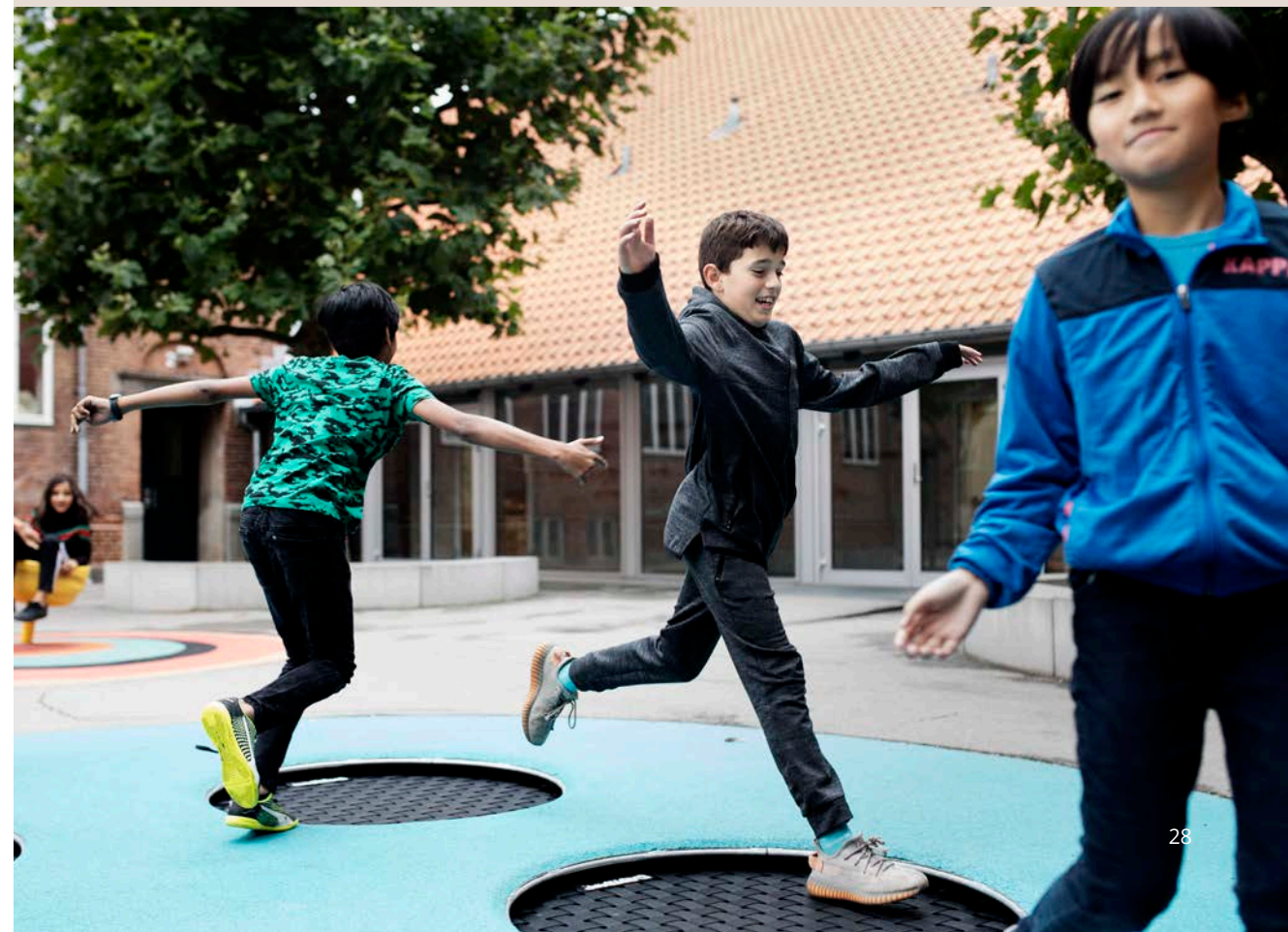
Skolestyrken er et flerårigt samarbejde mellem Børns Vilkår, Red Barnet og Mary Fonden. Arbejdet er støttet af Ole Kirk's Fond og TrygFonden. Programmet giver skoler mulighed for at arbejde systematisk med skolebørns trivsel og skabe stærke, inkluderende fællesskaber i skolen.

Udgangspunktet er, at trivsel og mobning hænger tæt sammen og formes af skolens fællesskaber. Skolestyrken giver ledelse, lærere og pædagoger et fælles fagligt ståsted ved at hjælpe dem med at finde fælles svar på, hvordan de fremmer trygge fællesskaber, og hvornår de skal handle for at ændre en u hensigtsmæssig gruppedynamik.

Programmet er forskningsbaseret og udviklet i tæt samarbejde med pilotskoler i Billund, København og Brøndby. Det er udviklet til at systematisere og styrke skolens eksisterende trivselsarbejde – ikke erstatte det.

En Rambøll-evaluering fra 2025 viser, at elever på skoler med Skolestyrken oplever forbedret social trivsel. Det understreger, at den fælles retning og systematikken gør en reel forskel for børn i hverdagen.

Samarbejdet om Skolestyrken bygger på tæt dialog med de enkelte skoler. Børns Vilkår bidrager med redskaber, metoder og sparring, samtidig med at skolerne giver vigtig indsigt tilbage, som udvikler programmet videre.

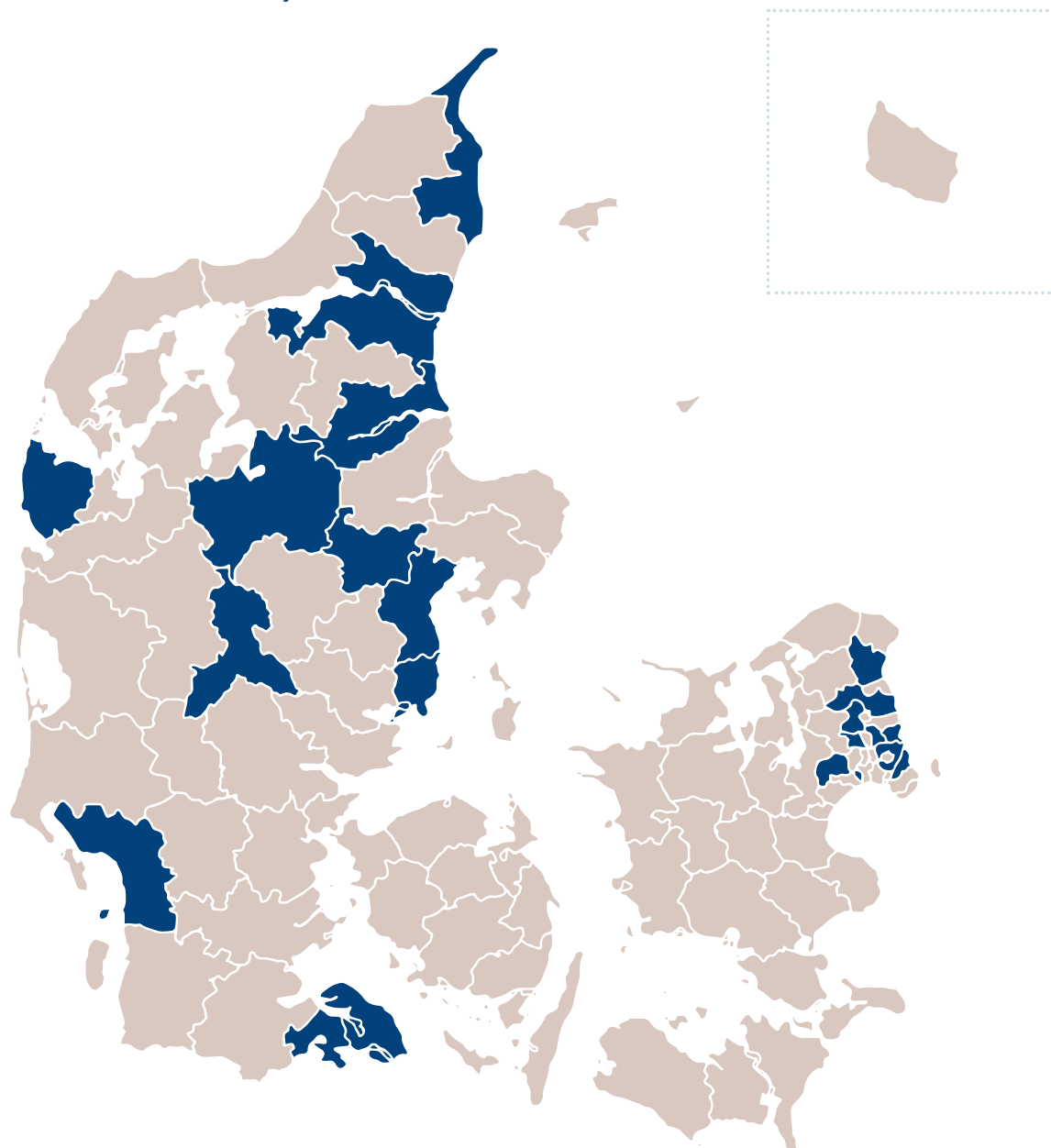


# STYRKEDE SAMARBEJDER MED KOMMUNER OG FONDE

Sammen med Danmarks kommuner kan vi hjælpe endnu flere børn og unge, og derfor har vi styrket vores samarbejder i 2025. Vi har nu mange gode samarbejder med kommuner om anbringelsesområdet, skolefravær, børn og unges trivsel samt børn og unges digitale liv. Vi tror på, at vi når langt flere børn og unge gennem workshops på skoler og i samarbejder med institutioner og kommuner om udvikling af nye indsatser. Dermed kan vi forebygge nogle af de mistrivsel-udfordringer, en lang række børn og unge står med i dag.

Kommunesamarbejdet er ofte drevet med støtte fra forskellige fonde, som har valgt at bakke op om dette langsigtede strategiske arbejde.

Kommuner vi samarbejder med.



Eksempler på samarbejder med kommuner:

## **Sønderborg Kommune** – Digital trivsel i et helhedsorienteret partnerskab

Sønderborg Kommune og Børns Vilkår har et tæt og strategisk partnerskab om at styrke børn og unges digitale trivsel og sundhed. Projektet er forankret i VidensBy Sønderborg, der udtaler om samarbejdet:

*“Inddragelsen af børn, forældre og fagprofessionelle har været velovervejet og engagerende, og ikke mindst har vi oplevet en stor imødekommenhed i forhold til at sikre en bæredygtig overgang fra projekt til varig praksis. Adgang til Børns Vilkårs omfattende datagrundlag er og bliver afgørende for, hvordan vi nu og fremadrettet kan navigere i et felt i konstant forandring – med nye tendenser, udfordringer og muligheder for at styrke børn og unges trivsel.”*

Partnerskabet er med fokus på viden, kompetenceudvikling og lokal forankring nået bredt ud – fra daginstitutioner og skoler til forældre, resourcepersoner og elevråd. Børns Vilkår har leveret en fast kontaktperson, faglige oplæg, workshops og uddannelsesforløb, der har sørget for, at Sønderborg Kommune har redskaber til at arbejde med digital sundhed i praksis og mulighed for at indfri deres store ambitioner for digital trivsel i kommunen. Sønderborg Kommune har med en tydelig strategi og dygtige fagfolk formået at skabe en digital trivselssatsning, der skaber positiv forandring for børnenes digitale liv, både nu og på længere sigt.

## **Omsorg i praksis – sammen med Furesø Kommune**

I partnerskabet Vi løfter i flok, støttet af Annie og Otto Johs. Detlefs' Fonde, arbejder Børns Vilkår og Furesø Kommune tæt sammen om at styrke børns trivsel gennem Omsorgsgrebet – vores tilgang til omsorg som en aktiv pædagogisk kompetence.

Furesø har integreret tilgangen i både pædagogiske retningslinjer og tilsyn, og formand for Børn og Skole, Bettina Ugelvig (A), fremhæver:

*“Med Omsorgsgrebet har vores medarbejdere fået et stærkt fælles afsæt og konkrete redskaber, der gør børneperspektivet endnu mere nærværende i hverdagen ude i dagtilbuddene.”*

Samarbejdet bygger på løbende dialog, sparring og udvikling, hvor kommunens praksiserfaringer samtidig styrker Børns Vilkårs materialer og metoder.

## Alle børn og unge har ret til tryghed online

Verden har ændret sig markant bare inden for de seneste par år. Samfundet er præget af en højere hastighed, og der er mere fokus på den enkelte og mindre på fællesskabet. Børn og unge færdes på digitale platforme, der hverken er børnevenlige eller trygge. Arbejdet med at få techgiganter til at tage ansvar kræver nye tilgange og indsatser på dansk og europæisk plan.

I arbejdet med børn og unges digitale liv er det vigtigt for os at huske på børneperspektivet. Der er mange gode fællesskaber online, og det er en realitet, at mange børn og unge bruger sociale medier til at arrangere legeaftaler, fester og social kontakt med hinanden. Det skal der være plads til.

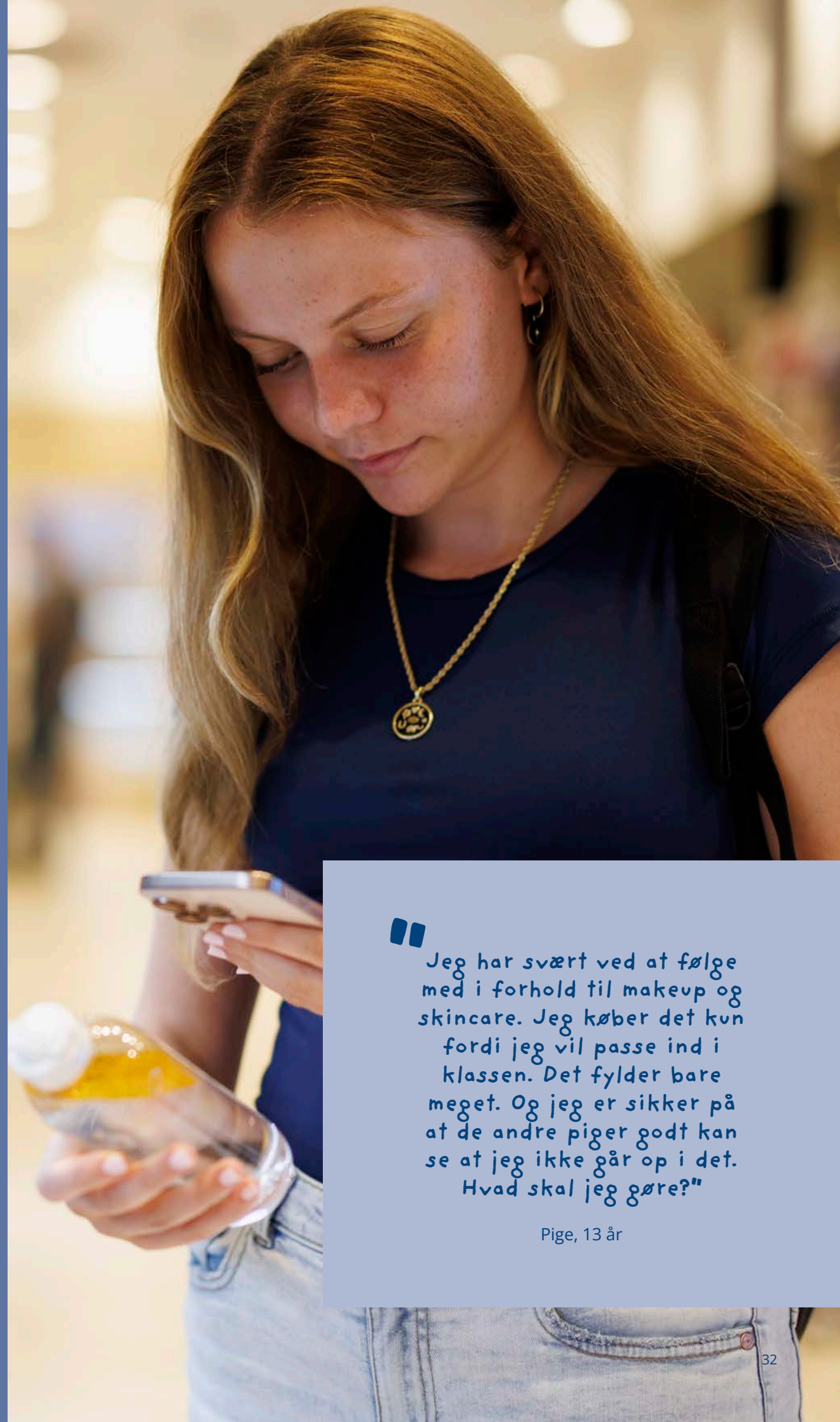
Men det skal være trygt at færdes online. Ingen børn skal risikere at se grov vold, terrorangreb, skuddrab eller tilsvarende voldsomme hændelser i sit feed, og ingen skal ende i en algoritmestyrte forbrugsspiral, der udnytter, at børn og unge kan være usikre og bare gerne vil passe ind i fællesskabet.

Vi ved, at ønsket om at se ud på en bestemt måde eller at eje bestemte ting er noget, der fylder hos mange børn. På BørneTelefonen bliver vi jævnligt kontaktet af børn, der ønsker råd om, hvilken makeup og hvilket mærketøj de skal købe.

Mange børn bruger op til flere timer dagligt på at se videoindhold. Digitale platforme som TikTok, Instagram, YouTube og spil er ikke blot underholdning og kommunikationskanaler – de er fintunede kommercielle markedspladser, hvor børn konstant møder reklamer og kommercielt indhold af mere eller mindre tydelig karakter, fx hos de influencere, som børnene ser op til.

I vores rapport "Forbrug i feed'et" fra oktober 2025 kunne vi se, at virksomheder og techgiganter konkurrerer intenst om børns tid, opmærksomhed og penge, og at de gør det med en indgående indsigt i digital adfærd. De anvender fastholdelsesmekanismer og markedsføringsgreb, som børn sjældent har forudsætninger for at gennemskue. Vores analyse viste, at knap hvert andet opslag på børns sociale medier er reklame. Noget er helt åbenlyst – andet er sværere at gennemskue. Konstant eksponering og trends, der skifter med lynets hast, presser børn til at bruge penge for at passe ind. Og det efterlader nogle børn uden for fællesskabet.

Rapporten fik bred medieomtale i aviser, radio og tv og dannede grundlag for Politikens artikelserie om Ønskeskyen. Børns Vilkår valgte efterfølgende at anmelde Ønskeskyen til Datatilsynet.



“Jeg har svært ved at følge med i forhold til makeup og skincare. Jeg køber det kun fordi jeg vil passe ind i klassen. Det fylder bare meget. Og jeg er sikker på at de andre piger godt kan se at jeg ikke går op i det. Hvad skal jeg gøre?”

Pige, 13 år

## BØRNS VILKÅRS VIDEN OG RAPPORTER

Vi formidler børn og unges perspektiver og stemmer gennem vores analyser og rapporter. I 2025 var det fx:

**Børns fritidsliv** – Aktiviteter og fællesskaber i 4. og 7. klasse

**Alle må være med** – Børneperspektiver på fællesskaber i børnehaven

**Vold mod børn i Danmark 2025** – Omfang af fysisk og psykisk vold i 8. klasse

**Matching af børn, unge og anbringelsessteder** – Perspektiver fra børn og unge med anbringelseserfaringer og fagpersoner

**Forbrug i feed'et** – Børn som forbruger i en digital tid

**Børn under radaren** – Muligheder for bedre opsporing af børn af forældre med psykisk sygdom

**Svigt af børn i Danmark**

Alle vores rapporter og analysenotater kan læses her:  
[bornsvilkar.dk/om-boerns-vilkaar/publikationer-og-rapporter](https://bornsvilkar.dk/om-boerns-vilkaar/publikationer-og-rapporter)



## On vi taler om skærmen

Online mobning, hadbeskeder, skjult reklame og endeløs scrolling. Det kan være svært for børn og unge at finde fodfæste i det digitale liv.

Derfor er Børns Vilkår en del af indsatsen **On – vi taler om skærmen**, som er en samlet indsats for at styrke digital trivsel hos børn og unge i Danmark.

I marts 2025 blev et større webunivers lanceret i regi af ON-samarbejdet. Det indeholder undervisningsmaterialer, viden, værktøjer og sjove aktiviteter, som kan bruges på tværs af skole, hjem og fritid. Platformen skal således ruste forældre og fagpersoner til at starte samtalen om skærmb brug og klæde børn og unge på til at begå sig online.

## Genvej Til dit barns digitale liv

**Genvej - til dit barns digitale liv** tilbyder forældre og omsorgspersoner inspiration, øvelser, konkrete råd og viden om en lang række emner og problematikker, som børn og unge kan støde på online.

Genvej er et partnerskab mellem Børns Vilkår, Ole Kirk's Fond, TrykFonden og Forbrugerrådet Tænk.

# BØRNS VILKÅR OG STRATEGISKE ERHVERVSSAMARBEJDER

I Børns Vilkår er vi glade og taknemmelige for at have så mange gode samarbejdspartnere også fra det private erhvervsliv, der støtter vores arbejde for børn og unge. De mange samarbejder og partnerskaber gør en afgørende forskel for vores mulighed for fortsætte vores indsatser og holde BørneTelefonen og HØRT døgnåbent. Herunder er et udpluk af de samarbejder, der kom til i 2025:

## Bestseller Foundation

I 2025 valgte Bestseller Foundation at støtte BørneMobilen med mere end to mio. kr. frem mod 2027. BørneMobilen besøger folkeskoler i hele landet og giver elever viden om BørneTelefonen og HØRT, så endnu flere børn og unge får mod til at række ud efter hjælp.

## Dades

Dades har indgået et samarbejde med Børns Vilkår og sætter gang i en række initiativer og indsamlinger, der inviterer kunder og lokalsamfund med i fællesskabet om at støtte børn og unge.

## Bilka

Efter en forrygende Bag for BørneTelefonen-kampagne udvidede vi samarbejdet med Bilka til et strategisk partnerskab, der bl.a. omfatter nationale kampagner, Bag for BørneTelefonen og en ordning, hvor Bilkas kunder kan donere deres pant til Børns Vilkår.

## CoolUnite

I 2025 indgik vi et partnerskab med CoolUnite ifm. åbningen af vores nye afdeling i Aalborg. Sammen styrker vi indsatsen for at hjælpe endnu flere børn og unge i Nordjylland.

## Elgiganten

Elgiganten og Børns Vilkår indgik i 2025 et nyt samarbejde for at styrke børn og unges digitale trivsel. Det sker gennem støtte til vores digitale trivselstiltag, herunder vores arbejde med det vi kalder for Skærmguiden, og en landsdækkende indsamlingsindsats til fordel for BørneTelefonen.



## Organisationen

### Ny bestyrelsesleder

I april 2025 bød Børns Vilkår velkommen til Maria Rørbye Rønn som ny bestyrelsesleder.

Maria Rørbye Rønn har gennem sine knap 15 år som generaldirektør i DR stor erfaring inden for børn- og ungemedier, digitale medier og ledelse.

Maria Rørbye Rønn udtalte i forbindelse med tiltrædelsen:

*"Jeg har arbejdet med public service hele mit liv, hvor vi med B&U har skabt et sted på børns præmisser, hvor de bliver set og hørt og har deres egen stemme. Arbejdet med at give børn bedre vilkår – også på den lange bane – er jeg glad for, at jeg nu må bidrage til hos Børns Vilkår. Ingen børn eller unge skal føle sig alene, og det er vores pligt som voksne og samfund at passe godt på dem."*

### Bestyrelsen bestod i 2025 af:

Bestyrelsesleder Maria Rørbye Rønn  
Vicebestyrelsesleder Anne Broeng  
Jesper Theil Thomsen  
Mikkel Flyverbom  
Tina Frigast  
Eva Hove Stryger  
Dorte Rudi Andersen  
Mette Deding

### Økonomi

Børns Vilkår arbejder målrettet med at hjælpe så mange børn som muligt. Derfor fordeler vi vores midler på:

- Rådgivning af børn og unge
- Bisidning og erstatningssager
- Udvikling af nye aktiviteter og projekter
- Indsatser for børn og voksne som fx uddannelsesaktiviteter samt viden og materialer til forældre og fagpersoner
- Øvrige formålsbestemte aktiviteter som fx Børns Vilkårs arbejde for børn og unge.

Se vores økonomi på [bornsvilkar.dk/transparens](https://bornsvilkar.dk/transparens)

### Bæredygtighed og ESG

I 2025 forstærkede vi vores arbejde med ESG og bæredygtighed. Vi har etableret et ESG-team, der udvikler og forankrer arbejdet på tværs af organisationen, herunder i trivsel, interne processer, partnerskaber og indkøb. Vi har implementeret et fakturabaseret klimaberegningssystem til at forbedre vores CO<sub>2</sub>-data og udviklet en ESG-evaluering, som skal bruges i screening af leverandører.



BØRNS  
VILKÅR  
STOP SVIGT

STOP SVIGT