BØRNS VILKÅR

SVIGT af børn i Danmark

Status 2026

Forord

For ti år siden begyndte Børns Vilkår årligt at dokumentere, i hvilket omfang børn i Danmark udsættes for svigt.

I dag er *Svigt af børn i Danmark* blevet mere end en kortlægning af svigt. Rapporten giver også et indblik i nye former for udsathed, og hvordan de børn, der udsættes for svigt, klarer sig her og nu og senere i livet. Samtidig er vores forståelse af svigt blevet bredere. I dag ved vi mere om bl.a. psykisk vold, digitale krænkelser og andre måder, hvorpå børn kan udsættes for alvorlige belastninger og overgreb.

Men mere viden fører ikke nødvendigvis til bedre hjælp. Rapporten viser, at nogle af de børn, der har mest brug for støtte, fortsat ikke får den hjælp, de har behov for.

Hjælpen skal komme i tide og vare ved, til problemerne er løst. Det sker ikke altid i dag.

Det skal vi ikke acceptere.

Det er et politisk ansvar at sikre, at lovgivning, ressourcer, faglighed og organisering giver systemet mulighed for at reagere hurtigt og effektivt. Samtidig har vi alle et ansvar for at handle, når vi bliver bekymrede for et barn eller får kendskab til, at et barn udsættes for svigt.

Vi ved mere end for ti år siden. Nu må vi også handle derefter.

Børn skal have det godt. Det skal de voksne sørge for.

Med venlig hilsen

Rasmus Kjeldahl
Direktør, Børns Vilkår

SVIGT AF BØRN I DANMARK

Børns Vilkår vil gerne takke ...

de mange eksperter og sparrings- og samarbejdspartnere, som har bidraget til denne rapport. En særlig tak skal lyde til de eksperter, der har bidraget ved at læse med og give konstruktive kommentarer til udvalgte kapitler af rapporten:

Andreas Lieberoth, lektor ved Danmarks institut for Pædagogik og Uddannelse (DPU), Aarhus Universitet, for at kvalificere kapitlet om børns digitale liv.

Anne Thorup, professor, ph.d. og overlæge ved Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, Forskningsenheden på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center og CORE, Region Hovedstaden og Institut for Klinisk Medicin, SUND, Københavns Universitet, for at kvalificere kapitlerne om børn i psykiatrien og børn i familier med psykisk sygdom.

Familieretshuset, for at levere data og kvalificere kapitlet om samlivsbrud.

Frederikke Skaaning Knage, postdoc, Psykologisk Institut, Aahus Universitet, for at kvalificere kapitlerne om skolefravær og mobning og ensomhed.

NSK (Politiets Nationale enhed for Særlig Kriminalitet), for at levere data til kapitlet om børns digitale liv.

Merete Bonde Jørgensen, specialkonsulent i Social- og Boligstyrelsen, for at kvalificere kapitlerne om vold og seksuelle overgreb.

Morten Jarmer, børnehusleder, og **Mette Dunker,** Afdelingsleder i Børnehus Hovedstaden, for at kvalificere kapitlerne om vold og seksuelle overgreb.

Mette Lausten, seniorforsker i VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, for at kvalificere kapitlet om sagsbehandling i børnesager.

Rikke Lindholdt Juul, fuldmægtig i Ankestyrelsen, for at kvalificere kapitlet om sagsbehandling af børnesager.

Sofie Henze-Pedersen, seniorforsker ved VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, for at kvalificere kapitlet om vold.

Stine Kaplan Jørgensen, PhD og lektor på læreruddannelsen, Københavns Professionshøjskole Institut for Læreruddannelse, Fakultet for Læreruddannelse og Livslang Læring, for at kvalificere kapitlet om mobning og ensomhed.

TUBA DANMARK, for at kvalificere kapitlet om børn, der vokser op i familier med alkohol- eller stofproblemer.

Indholdsfortegnelse

SVIGT AF BØRN I DANMARK 2025:
Nøgletal fra undersøgelsen 8

Sammenfatning 10

Et børneliv i forandring - sådan har børnelivet ændret sig på 10 år 14

Tidlig udsathed trækker spor gennem ungdomslivet 16

SPOT SVIGT:
Flere ville underrette – men mange børn og unge mangler stadig den nødvendige hjælp 23

FLERE SVIGT:
Nogle børn udsættes for flere SVIGT 29

VOLD:
4.194 børn var i 2025 ofre for en anmeldt voldsforbrydelse 35

SEKSUELLE OVERGREB:
Lille stigning i antallet af anmeldte mod børn seksualforbrydelser 43

SKOLEFRAVÆR:
Knap 13.000 børn og unge er væk mindst en fjerdedel af skoleåret 53

MOBNING OG ENSOMHED:
Endnu et år med højt niveau af mobning og ensomhed hos knap hver fjerde elev 61

BØRNS DIGITALE LIV:
Børn og unge risikerer krænkelser og tilbud om stoffer på digitale tjenester 67

ALKOHOL- OG STOFPROBLEMER I FAMILIEN:
Flere børn lever med misbrug i hjemmet og gentagne underretninger 73

BØRN I PSYKIATRIEN:
Børn og unge venter stadig længe på udredning og behandling i psykiatrien 79

BØRN AF FORÆLDRE MED PSYKISK SYGDOM:
Børn af forældre med psykisk sygdom får ikke tilstrækkelig hjælp 87

SAGSBEHANDLING AF BØRNESAGER:
Store forskelle i kommunernes sagsbehandling af børnesager udfordrer børns retssikkerhed 93

SAMLIVSBRUD:
Børn og forældre venter længe på hjælp i svære skilsmissesager 101

DRAB:
To børn og unge dræbt og 24 udsat for drabsforsøg i 2025 109

APPENDIKS:
Metode, noter og litteraturliste 112

SVIGT af børn i Danmark 2025:

Nøgletal fra undersøgelsen

4.194 børn var ofre for en anmeldt voldsforbrydelse i 2025.

13 % af eleverne i 4.-9. klasse har oplevet mobning inden for det seneste skoleår.

1.298 børn var registreret med to eller flere svigt som fx vold, misbrug eller overgreb i 2024.

1.841 børn var ofre for en anmeldt seksualforbrydelse i 2025.

69 % af over 3.000 anbringelsessager levede ikke op til ét eller flere lovkrav.

46 % af danskerne ville underrette kommunen, hvis de fik kendskab til, at et barn blev udsat for psykisk vold.

35 % af børn til en forælder med psykiatrisk diagnose havde mindst 10 pct. skolefravær.

9.783 børn var omfattet af mindst én underretning om mistanke om misbrug hos barnets forælder i 2024.

12.995 elever var i skoleåret 2024/2025 fraværende en fjerdedel af skoleåret.

I gennemsnit fik børn i anbringelse **2,1** karakterpoint lavere ved folkeskolens afgangsprøver end deres jævnaldrende (5,8 mod 7,9).

163 dage ventede et barn i gennemsnit på udredning i psykiatrien i 2025.

62 % flere anmeldelser om sextortion i 2025 end året før (fra 443 til 717).

2 børn og unge blev dræbt og **24** udsat for drabsforsøg i 2025.

84 dage var den gennemsnitlige ventetid i 2025 på første møde i Familieretshuset for forældre i komplekse forældreansvarssager.

SVIGT AF BØRN I DANMARK

SAMMENFATNING

De fleste børn i Danmark har et godt liv med tryghed og omsorg fra deres nærmeste voksne. Men det gælder desværre ikke alle. I ti år har Børns Vilkår med denne rapport sat fokus på de børn, for hvem hverdagen ser anderledes ud. Denne rapport viser, at nogle børn fortsat vokser op under vilkår, som ingen børn burde opleve. Og at barndommens svigt kan sætte sig i børnene og følge dem op gennem voksenlivet.

En ny analyse fra Børns Vilkår viser, at børn, der som 10-årige var anbragt eller var blevet underrettet om mindst to gange, senere klarer sig markant dårligere i uddannelsessystemet end deres jævnaldrende.

Kun godt halvdelen af de tidligere anbragte børn og knap syv ud af ti børn med underretninger gennemførte en fuld afgangseksamen fra grundskolen, mod ni ud af ti blandt øvrige børn. De opnåede desuden lavere karakterer, og som 19-årige har kun 8-13 pct. gennemført en ungdomsuddannelse mod en tredjedel af deres jævnaldrende.

Alt for mange børn er fraværende fra skolen

I perioden 2014 til 2024 er der sket en fordobling i antallet af 10-årige elever, der har et fravær på mindst 10 pct. i skolen – fra 8,9 pct. til 16,2 pct.

Samtidig havde knap 13.000 elever mindst 50 fraværsdage i skoleåret 2024/2025. Det svarer til, at de var fraværende mindst hver fjerde skoledag.

For størstedelen af disse elever var der hverken underrettet til kommunen eller iværksat sociale indsatser, hvilket kan indikere, at en betydelig gruppe børn med alvorligt skolefravær ikke får den hjælp, de har brug for.

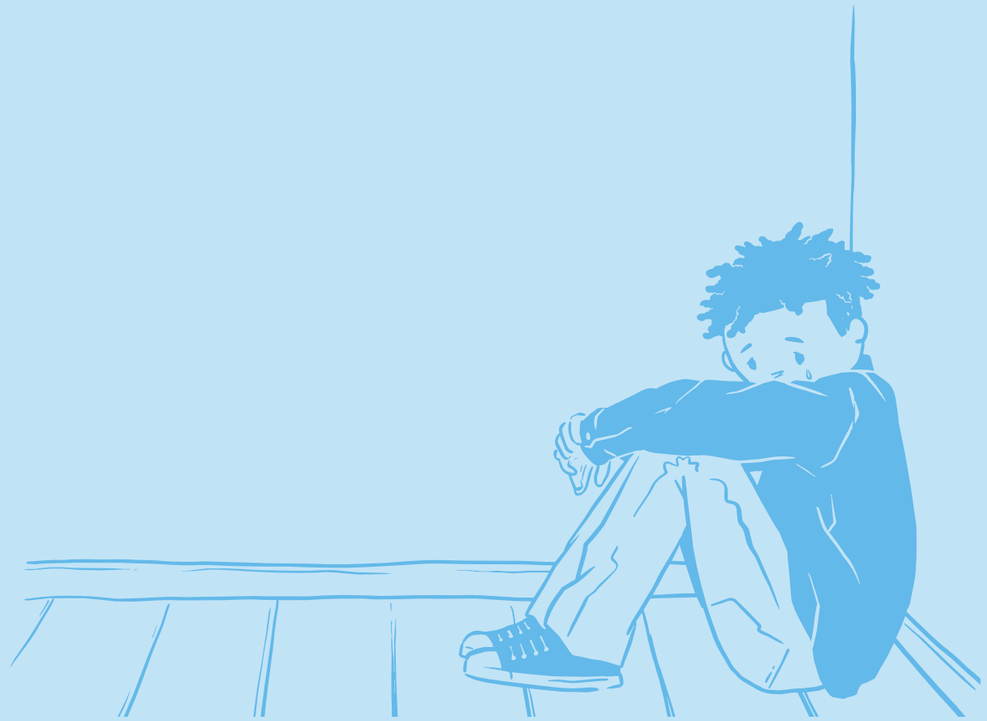
Mobning og ensomhed går hånd i hånd i skolen

Hver ottende elev i 4.-9. klasse har oplevet at blive mobbet i det seneste skoleår, viser den nationale trivselsmåling 2025/2026. Andelen har været uændret i tre år, men er langt højere end for ti år siden – fra 8 pct. i skoleåret 2016/2017 til 13 pct. i skoleåret 2025/2026. Det svarer til en stigning på 60 pct. Samtidig viser målingen, at næsten hver fjerde elev i 4.-9. klasse har følt sig ensom det seneste skoleår. Andelen af børn, der føler sig ensomme, er på niveau med de seneste år, men næsten 14 pct. højere end for ti år siden.

Sammenhængen mellem mobning og ensomhed er veldokumenteret, og Børns Vilkårs analyse af data fra trivselsmålingen bekræfter billedet: Jo oftere elever føler sig ensomme, desto større er sandsynligheden for, at de også oplever mobning. Og elever, der både oplever mobning og ensomhed, er mere fraværende fra skolen end andre.

178 børn var ofre i anmeldte psykiske voldsforbrydelser – det højeste antal hidtil

Der er fortsat alt for mange børn, der udsættes for fysisk vold fra deres nærmeste. I 2025 var der 4.194 anmeldelser om fysisk vold mod børn under 18 år. Det omfatter både vold begået af en nær omsorgsperson og af jævnaldrende. Antallet er steget lidt fra 2024 til 2025, men generelt har niveauet været nogenlunde uændret de seneste år.



I 2025 var 178 børn under 18 år ofre i en eller flere anmeldelser om psykisk vold. Det er det højeste antal anmeldelser om psykisk vold mod børn siden 2019, hvor psykisk vold blev kriminaliseret som en selvstændig lovovertrædelse. Piger har i alle årene været overrepræsenterede som registrerede ofre for psykisk vold, men i 2025 ses der en vis forskydning. I 2019 udgjorde piger 69 pct. af ofrene. I 2025 var andelen faldet til 55 pct.

Stigning i anmeldelser om sextortion

På digitale platforme kan børn og unge risikere at blive eksponeret for skadeligt og ulovligt indhold. Algoritmer og utilstrækkelig moderation kan fx gøre køb af ulovlige stoffer lettere tilgængeligt. Derudover oplever mange børn og unge digitale krænkelser, herunder sextortion, hvor de afpresses efter at have delt intime billeder.

Nye tal fra Rigspolitiet viser en markant stigning i anmeldelser om sextortion blandt børn og unge. Antallet af anmeldelser, hvor offeret var under 18 år, steg fra 443 i 2024 til 717 i 2025, svarende til en stigning på 62 pct.

Flere underretter, men mange tøver stadig

Antallet af underretninger er steget markant gennem de seneste ti år: fra 97.288 underretninger i 2015 til 182.649 i 2024, svarende til en stigning på 88 pct.

Udviklingen kan hænge sammen med, at flere voksne kender deres ansvar. I 2017 kendte 53 pct. af befolkningen til underretningspligten. I 2026 var andelen steget til 78 pct. Det viser en analyse fra Epinion for Børns Vilkår i 2026.

Analysen viser dog også, at mange voksne fortsat er usikre på, hvornår og hvordan de bør reagere ved kendskab til vold. Især psykisk vold kan være vanskelig at identificere. Mens 61 pct. angiver, at de ville underrette ved kendskab til fysisk vold mod et barn, gælder det kun 46 pct. ved psykisk vold. Mange peger på manglende viden om, hvordan situationen bør håndteres, og hvornår en underretning er nødvendig.

Hjælpen følger ikke altid med

En underretning er ofte det første skridt til hjælp, men den fører ikke altid til en indsats. En registeranalyse fra Børns Vilkår peger på, at en del børn fortsat ikke modtager støtte fra kommunen, selvom der er tegn på mistrivsel eller vold.

Undersøgelsen viser bl.a., at 65 pct. af de børn, hvis forældre senere sigtes for vold mod dem, har været omtalt i mindst én underretning i året forud for sigtelsen. Samtidig modtager 37 pct. af disse børn ingen kommunal hjælp i året efter sigtelsen.

Ti år med rapporten *Svigt af børn i Danmark*

– udvikling over tid og senere livsforhold

Denne udgave af *Svigt af børn i Danmark* er den tiende i rækken. Gennem de seneste ti år har rapporterne dokumenteret omfanget af de svigt, børn udsættes for, og bidraget til en større viden om udsatte børns livsvilkår.

I anledning af tiåret har Børns Vilkår udarbejdet to analyser, som ser på udviklingen over tid. Hvor rapportens tidligere udgaver primært har haft fokus på at dokumentere forekomsten af forskellige former for svigt, undersøger de to analyser, dels hvordan vilkårene for børn har udviklet sig gennem det seneste årti, dels hvilke senere livsforhold der er forbundet med tidlig udsathed.

Den første analyse sammenligner vilkårene for 10-årige børn i 2014 og 2024 på en række centrale områder. Den anden følger en gruppe børn, der som 10-årige var blandt de mest udsatte, og undersøger, hvordan deres situation har udviklet sig gennem ungdomsårene.

Tilsammen giver analyserne et perspektiv på de temaer, som *Svigt af børn i Danmark* har belyst gennem et årti, og peger på, hvordan belastninger i barndommen kan få betydning langt ind i ungdoms- og voksenlivet.

SVIGT AF BØRN I DANMARK

Et børneliv i forandring

– sådan har børnelivet ændret sig på 10 år.

Hvordan ser et gennemsnitligt børneliv ud i 2024 sammenlignet med i 2014? Tallene giver et indblik i de forandringer, der har præget danske 10-åriges hverdag og livsvilkår.

EN 10 ÅRIG I 2014...

66.322 børn var 10 år gamle

10-12 millioner
spillere på Roblox hver måned

4,4 pct. af 10-årige havde mindst én social indsats fra kommunen

8,9 pct. af 10-årige havde over 10 pct. fravær

18,5 pct. af 10-årige kom fra familier med en lang videregående uddannelse

6,1 pct. af 10-årige havde lav elevtrivsel

4 pct. af 10-årige modtog specialundervisning

EN 10 ÅRIG I 2024...

60.728 børn var 10 år gamle

85,3 millioner
spillere på Roblox hver måned

14,5 pct. af 10-årige havde mindst én social indsats fra kommunen

16,2 pct. af 10-årige havde over 10 pct. fravær

28 pct. af 10-årige kom fra familier med en lang videregående uddannelse

8,9 pct. af 10-årige havde lav elevtrivsel

6,1 pct. af 10-årige modtog specialundervisning

SVIGT AF BØRN I DANMARK

Tidlig udsathed trækker spor gennem UNGDOMSLIVET

I denne analyse stiller vi skarpt på, hvordan det er gået børn, som i 2015 var blevet underrettet om mindst to gange eller var i anbringelse. Analysen viser, at der ti år senere er store forskelle mellem disse børn og deres jævnaldrende. Mange har haft flere underretninger og anbringelser gennem opvæksten, og færre har gennemført en fuld afgangseksamen fra folkeskolen. Som 19-årige havde langt færre fuldført en ungdomsuddannelse.

For ti år siden var der en gruppe 10-årige børn, som der var alvorlige bekymringer for. Nogle af dem blev anbragt uden for hjemmet. Andre blev der gentagne gange underrettet om til kommunen af voksne omkring dem. I alt blev 1.579 børn, som er født i 2005, anbragt eller underrettet om mindst to gange i løbet af 2015, og det er disse børn, der er fokus på i denne analyse (se boks).

I analysen undersøger Børns Vilkår udviklingen i underretninger og anbringelser for disse børn efter 2015. Analysen belyser også, hvordan børnene har klaret sig fagligt ved afslutningen af grundskolen. Analysen er baseret på registerdata for perioden 2016 til 2024 og giver indblik i børnenes vej gennem barndommen og ind i ungdomslivet, og i hvordan deres livsforløb har udviklet sig sammenlignet med deres jævnaldrende.

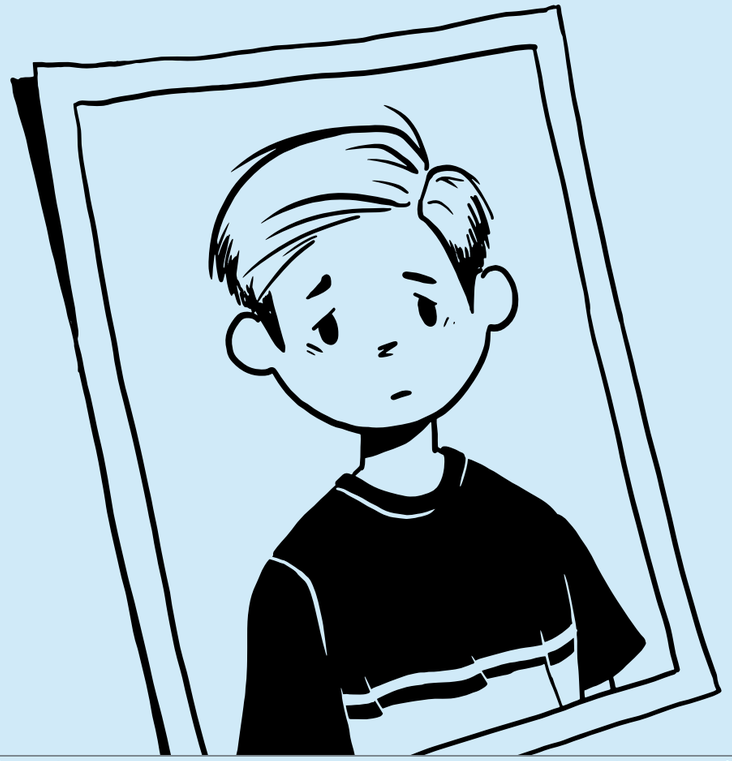
Børn, der var anbragt som 10-årige, er fortsat anbragt mange år senere

Udviklingen i anbringelser i de efterfølgende år viser, i hvor høj grad børnene fortsat havde kontakt med de sociale myndigheder gennem barndommen og ungdomslivet.

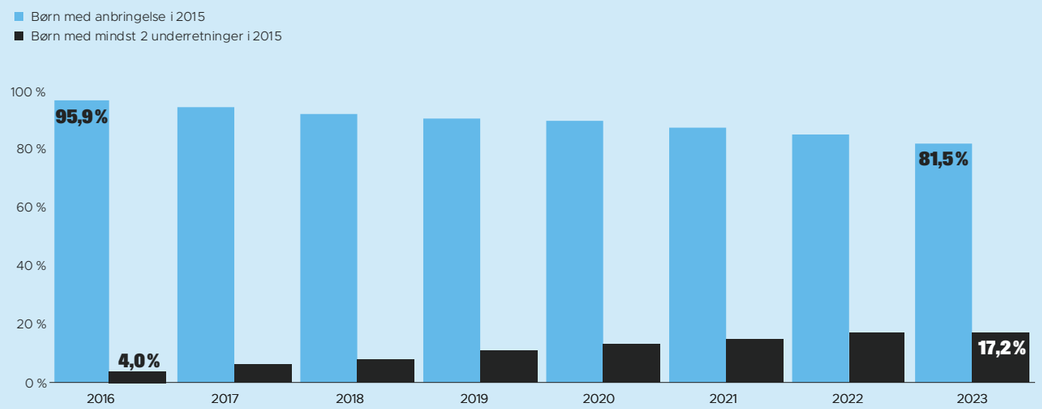
Blandt børn, der var anbragt i 2015, ses anbringelser også i de efterfølgende år (figur 1). Andelen af børn med en anbringelse falder gradvist frem mod 2023, men en betydelig del af børnene er fortsat anbragt uden for hjemmet gennem store dele af deres opvækst.

Bekymringerne for børnene fortsatte gennem opvæksten

Blandt børn med mindst to underretninger i 2015 modtog mellem 29 og 42 pct. mindst én underretning årligt i perioden 2016-2022 (figur 2). Også blandt børn, der var anbragt i 2015, blev der underrettet om en betydelig andel af børnene, og andelen steg fra 15 pct. i 2016 til 27 pct. i 2020.

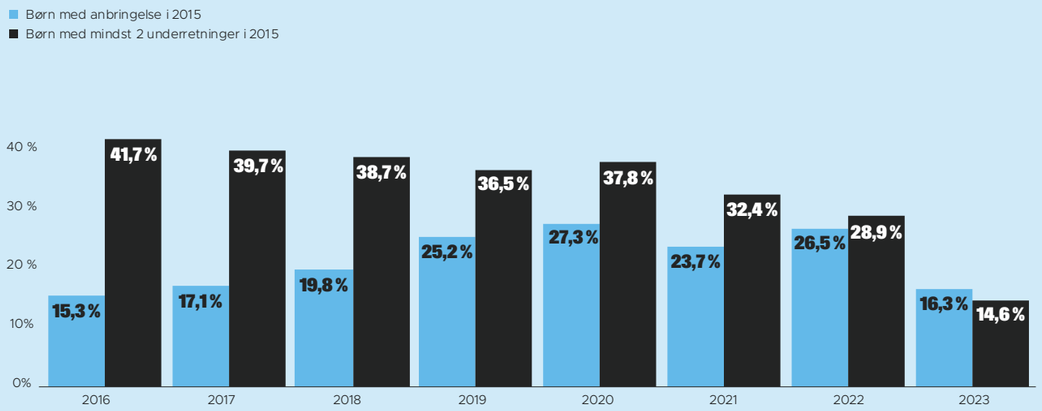


Figur 1. Anbringelser i årene efter 2015 blandt børn, der var anbragt eller havde mindst to underretninger som 10-årige



Note: Figuren viser, hvor stor en andel af børnene i hver gruppe der har været anbragt mindst én gang i løbet af det enkelte år. Et barn tæller med, uanset om anbringelsen kun har varet en kort periode eller strakt sig over flere år. Populationen består af 615 børn, som var anbragt i 2015, og 964 børn, som havde mindst to underretninger i 2015. Børnene følges i perioden 2016-2023.
Kilde: Egne beregninger på baggrund af kørsler i Danmarks Statistiks DDV.

Figur 2. Underretninger i årene efter 2015 blandt børn, der var anbragt eller havde mindst to underretninger som 10-årige



Note: For hvert år er det undersøgt, om kommunen har modtaget mindst én underretning om barnet. Der er ikke skelnet mellem typer af underretninger. Populationen består af 615 børn, som var anbragt i 2015, og 964 børn, som havde mindst to underretninger i 2015. Børnene følges i perioden 2016-2023.
Kilde: Egne beregninger på baggrund af kørsler i Danmarks Statistiks DDV.

Hvilke børn er med i analysen?

UDSATTE BØRN DEFINERES SOM:

GRUPPE 1
Alle børn, som fyldte 10 år i 2015, og som var anbragt uden for hjemmet mindst én gang i løbet af 2015. Børnene havde bopæl i Danmark ved udgangen af året i alle årene 2015-2024. Der kan også være underretninger om børnene.
I det efterfølgende vil gruppen blive omtalt som ”børn i anbringelse i 2015”.

GRUPPE 2
Alle børn, som fyldte 10 år i 2015, og hvor der var underrettet mindst to gange til kommunen i løbet af 2015. Børnene havde bopæl i Danmark ved udgangen af året i alle årene 2015-2024.

I analysen sættes der fokus på omfanget af underretninger og anbringelser. En underretning er en henvendelse om bekymring for eller kendskab til, at et barn eller en ung er i mistrivsel.

En anbringelse uden for hjemmet er en hjælpeforanstaltning, som kommunen kan iværksætte, når det vurderes, at det er den bedste måde at hjælpe barnet eller den unge på.

I løbet af 2015 var der 615 børn i gruppe 1 og 964 børn i gruppe 2. Samlet indgår 1.579 børn i analysen.

I 2023 ses der imidlertid et markant fald i andelen af børn med underretninger i begge grupper. Blandt børn med mindst to underretninger i 2015 falder andelen fra 29 pct. til 15 pct., mens andelen blandt børn, der var anbragt i 2015, falder fra 27 pct. til 16 pct. Det kan ikke vurderes, om faldet afspejler færre bekymringer for børnene eller skyldes andre forhold, fx at børnene nærmer sig myndighedsalderen.

Ti år senere ses tydelige forskelle i skoleforløbet

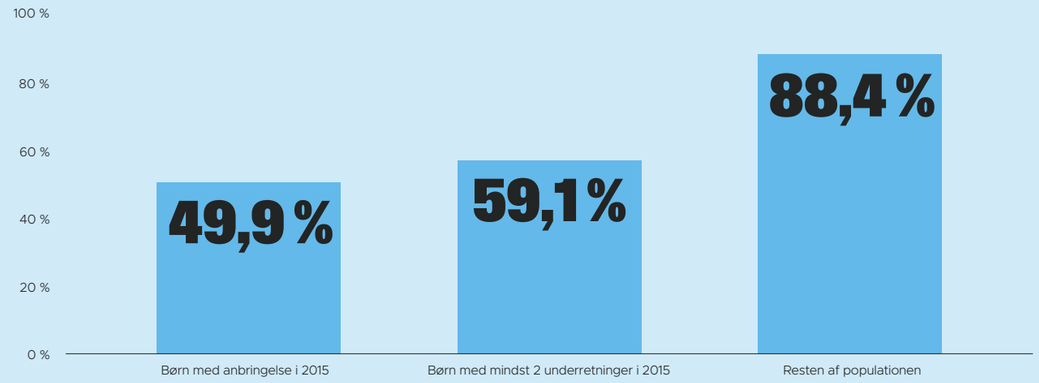
Blandt de børn, der var anbragt i 2015, er det kun lidt under halvdelen (49,4 pct.), der tager en fuld afgangseksamen fra 9. klasse. Det samme gælder knap seks ud af ti (59,1 pct.) af de børn, der var underrettet om mindst to gange i 2015. Blandt resten af børnene er det knap ni ud af ti (88,4 pct.), der går til eksamen i alle fag efter 9. klasse (figur 3). Det indikerer, at børn med anbringelser eller gentagne underretninger i 2015 har vanskeligere skoleforløb end deres jævnaldrende.

Når børnene gennemfører, er det med lavere karakter

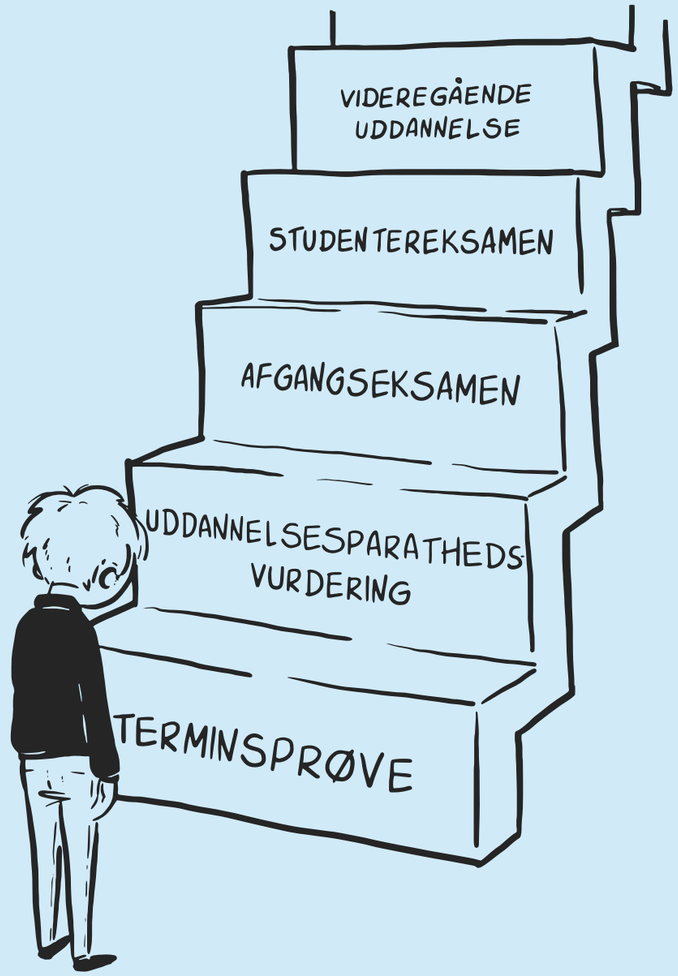
Blandt de børn, der gennemfører en fuld afgangseksamen efter 9. klasse, klarer begge børnegrupper sig gennemgående dårligere end deres jævnaldrende. Børn, der var anbragt i 2015, opnår et gennemsnit på 5,8, mens børn med mindst to underretninger i 2015 opnår 6,0. Til sammenligning ligger gennemsnittet blandt øvrige børn på 7,9 (figur 4).

Samlet set viser analysen altså, at børn i udsathed sjældnere gennemfører folkeskolens afgangseksamen end deres jævnaldrende, og at de børn, der gennemfører, opnår lavere karakterer end deres jævnaldrende.

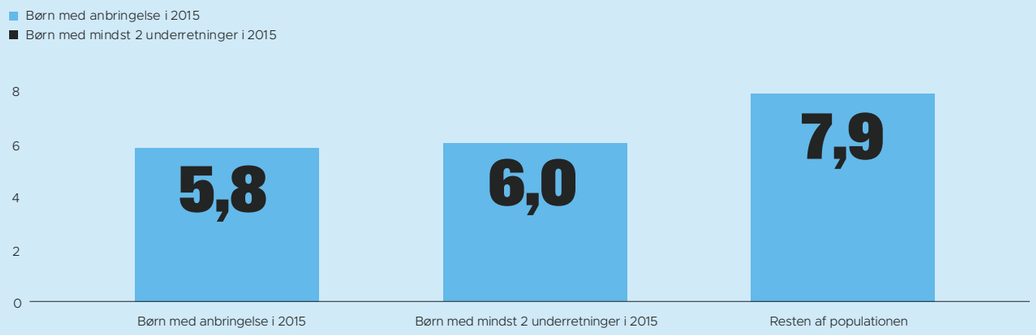
Figur 3. Andel af børnene, som går til en fuld eksamen efter 9. klasse



Note: Kun børn, der har været til eksamen i alle lovbundne prøver og udtræksfag efter 9. klasse, er medtaget. Karaktererne fordeler sig over to skoleår. N = 896 børn har en fuld eksamen efter 9. klasse: 647 børn med en fuld eksamen i skoleåret 2020/2021 og 249 børn med en fuld eksamen i skoleåret 2021/2022.
Kilde: Egne beregninger på baggrund af kørsler i Danmarks Statistiks DDV.



Figur 4. Børnenes karaktergennemsnit ved fuld afgangseksamen efter 9. klasse



Note: Kun børn, der har været til eksamen i alle lovbundne prøver og udtræksfag efter 9. klasse, er medtaget. Karaktererne fordeler sig over to skoleår. N = 896 børn har en fuld eksamen efter 9. klasse: 647 børn med en fuld eksamen i skoleåret 2020/2021 og 249 børn med en fuld eksamen i skoleåret 2021/2022.
Kilde: Egne beregninger på baggrund af kørsler i Danmarks Statistiks DDV.

Forskellene i faglige kvalifikationer kan få konsekvenser ind i ungdoms- og voksenlivet. De faglige resultater i folkeskolen har stor betydning for mulighederne for videre uddannelse. Lavere karakterer og manglende gennemførelse af afgangseksamen kan stå i vejen for at begynde på og gennemføre en ungdomsuddannelse, hvilket efterfølgende øger risikoen for svag tilknytning til uddannelse og arbejdsmarked, arbejdsløshed, lav indkomst og marginalisering på arbejdsmarkedet.[1]

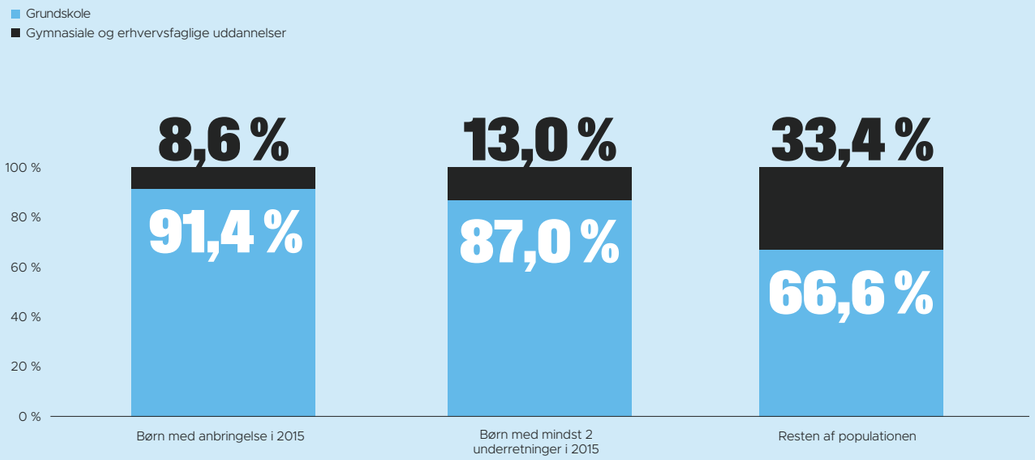
Udsatte unge opnår sjældnere en ungdomsuddannelse

I 2024, hvor børnene fylder 19 år, bekræftes den forskel, man allerede kunne se ved folkeskolens afgangseksamen: Mellem 8,6 og 13,0 pct. af børnene i de to udsatte grupper har fuldført en gymnasial eller erhvervsfaglig uddannelse, mens den tilsvarende andel for deres jævnaldrende er 33,4 pct. (figur 5).

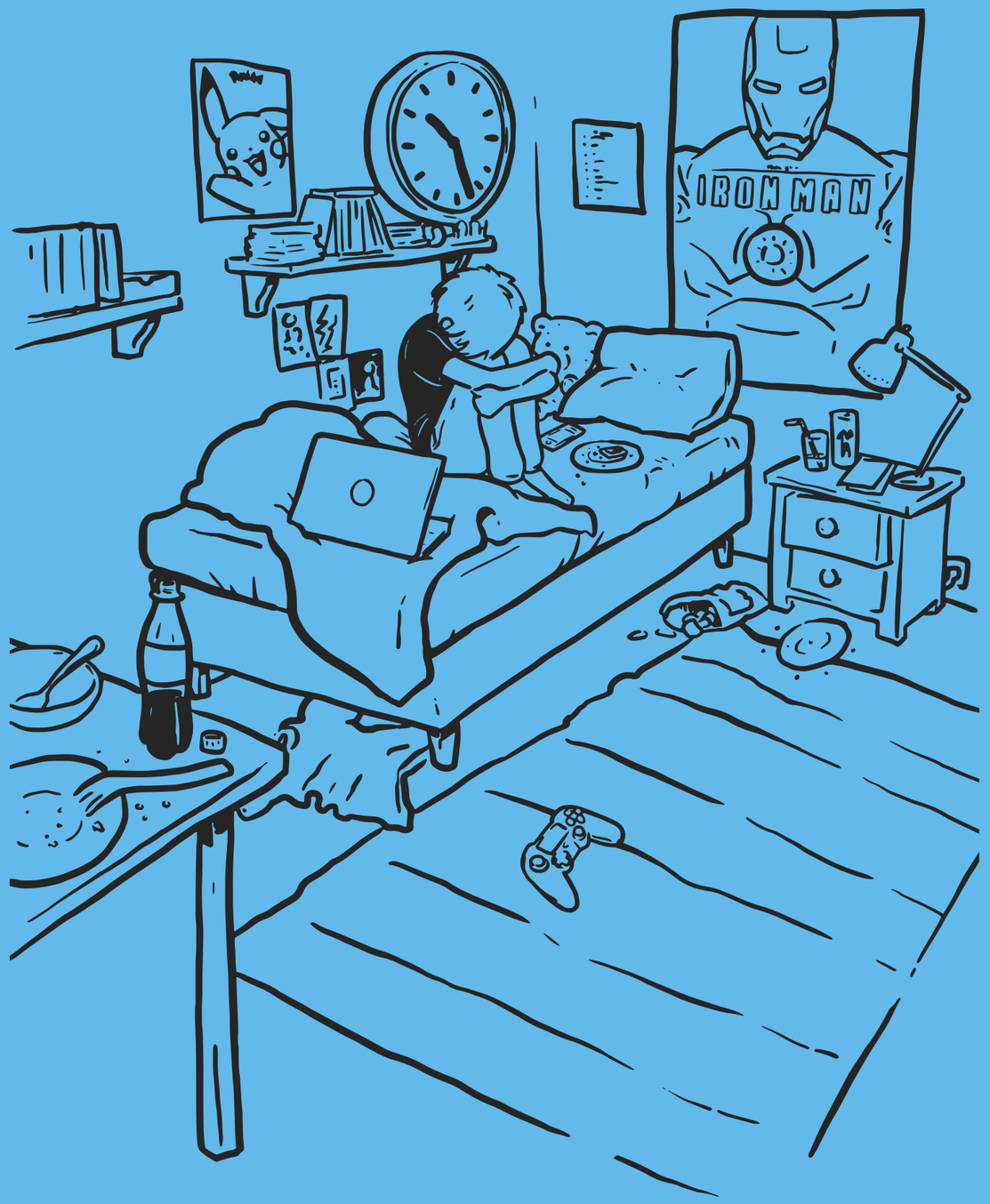
Samlet set viser analysen, at mange af de børn, som enten var i anbringelse, eller der var underrettet om i 2015, fortsat i 2024 befinder sig i en mere udsat position end deres jævnaldrende.

Resultaterne peger på, at de problemer, der gav anledning til underretninger og anbringelser for ti år siden, for mange børn ikke var midlertidige udfordringer, men forhold der kom til at præge deres opvækst og overgang til voksenlivet.

Figur 5. Højeste fuldførte uddannelse ved udgangen af 2024 blandt børnene i undersøgelsen



Note: For enkelte børn er deres højeste fuldførte uddannelse uoplyst. Disse børn figurerer under "Grundskole".
Kilde: Egne beregninger på baggrund af kørsler i Danmarks Statistiks DDV.



Flere ville UNDERRETTE - men mange børn og unge mangler stadig den nødvendige hjælp

Selvom kendskabet til underretningspligten er steget i de seneste år, ville mange danskere stadig tøve med at underrette, hvis de fik kendskab til vold mod et barn. De nyeste tal viser, at 61 pct. ville underrette kommunen, hvis de fik kendskab til fysisk vold mod et barn, mens 46 pct. ville underrette ved psykisk vold. Samtidig modtager mange børn og unge stadig ikke den nødvendige hjælp fra kommunen efter en underretning – selvom 65 pct. af børn, hvis forældre sigtes for vold mod dem, er blevet underrettet om i året op til hændelsen.

Underretningspligten er beskrevet i barnets lov, og den omfatter alle, der får kendskab til, at et barn under 18 år udsættes for vanrøgt, nedværdigende behandling eller lever under forhold, der bringer dets sundhed eller udvikling i fare.[1] Det er samfundets pligt at tage hånd om børn og unge, særligt når de udsættes for vold eller på anden vis svigtes af deres nærmeste voksne.

Derfor er det vigtigt, at alle borgere kender deres underretningspligt og ved, hvornår de skal underrette, hvis de er bekymrede for et barns trivsel.

Fire ud af fem danskere kender til underretningspligten

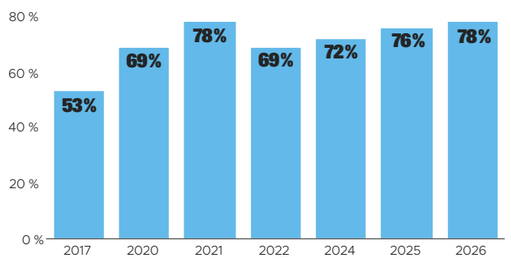
I 2015 begyndte Danmarks Statistik at opgøre omfanget af underretninger i Danmark, og siden da har Børns Vilkår lavet en årlig undersøgelse af danskernes kendskab til underretningspligten. Undersøgelsen foretages af Epinion, og i 2026 deltog 1.047 repræsentativt udvalgte danskere over 18 år og svarede på spørgsmål om deres kendskab til underretningspligten, samt om hvordan de ville reagere, hvis de fik kendskab til fysisk eller psykisk vold begået mod et barn.

Hvad er skærpet underretningspligt?

Nogle borgere er omfattet af en skærpet underretningspligt til kommunen, hvis de arbejder i tæt kontakt med børn og unge. Det gælder bl.a. fagpersoner som lærere, pædagoger, socialrådgivere og sundhedspersonale – og generelt offentligt ansatte og personer med offentlige hverv.

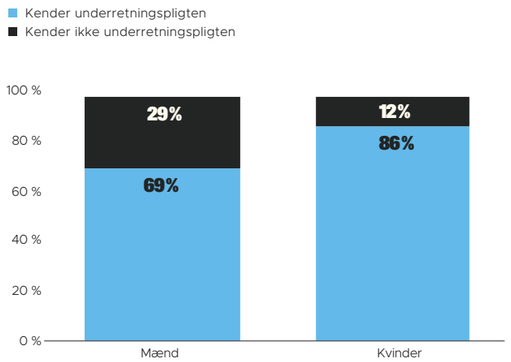
Kilde: Social- og boligstyrelsen.

Figur 1. Andel af voksne danskere, der kender til underretningspligten, 2017-2026



Note: Der er ikke gennemført en undersøgelse i 2018, 2019 og 2023. Data for 2026 er indsamlet i perioden 13. april til 1. juni 2026.
Kilde: KANTAR Gallup (2017, 2020), Userneeds (2021-2022) og Epinion (2024-2026). Undersøgelser gennemført for Børns Vilkår, i 2020-2022 i samarbejde med TrygFonden.

Figur 2. Andel af voksne danskere, der kender til underretningspligten, fordelt på køn, 2026



Note: 2 pct. af respondenterne blandt både mænd og kvinder har svaret 'Ved ikke'. Derfor summerer andelene ikke til 100 pct. Undersøgelsen er baseret på 1.047 respondenter.
Kilde: Epinion (2026). Undersøgelse foretaget for Børns Vilkår. Data er indsamlet i perioden 13. april til 1. juni 2026.

I 2026 svarer 78 pct. af de adspurgte 'ja' til, at de har kendskab til underretningspligten. Det er en lille stigning siden 2025, hvor 76 pct. af de adspurgte svarede 'ja' til, at de har kendskab til underretningspligten (figur 1). Nærmere bestemt har 29 pct. hørt om underretningspligten, 39 pct. kender den godt, men har ikke selv underrettet, mens 10 pct. kender den godt og selv har underrettet.

Over de seneste ti år er der sket en stigning i andelen af de adspurgte, der kender til underretningspligten. Dog har mere end hver femte stadig ikke kendskab til den i 2026. Desuden viser undersøgelsen fortsat markante forskelle i mænds og kvinders kendskab til underretningspligten: I 2026 har mere end dobbelt så mange mænd (29 pct.) som kvinder (12 pct.) ikke kendskab til underretningspligten (figur 2).

I undersøgelsen svarede 22 pct. af de kvindelige respondenter, at de er omfattet af den skærpede underretningspligt, mens det samme gælder blot 7 pct. af de mandlige respondenter. Det kan være med til at forklare, hvorfor langt flere kvinder end mænd kender til underretningspligten generelt.

Flere tøver, når det gælder psykisk vold

Psykisk vold blev selvstændigt kriminaliseret i 2019. Alligevel viser undersøgelsen, at færre ville underrette kommunen ved psykisk vold end ved fysisk vold (figur 3). I 2026 angiver 61 pct., at de ville underrette kommunen ved kendskab til fysisk vold mod et barn, hvilket er samme andel som i 2025. Til gengæld ville flere nu underrette om psykisk vold – her er andelen steget fra 43 pct. i 2025 til 46 pct. i 2026.[2]

Undersøgelsen viser desuden, at tre gange så mange ville kontakte politiet, hvis de fik kendskab til fysisk vold (30 pct.), sammenlignet med psykisk vold (10 pct.) (figur 3). Samtidig angiver flere, at de ville være tilbøjelige til at påtale det over for forældrene, hvis de fik kendskab til psykisk vold (30 pct.) end ved fysisk vold (21 pct.).

Mange er i tvivl om, hvornår de skal underrette

De respondenter, der i undersøgelsen angav, at de ikke ville underrette kommunen, hvis de fik kendskab til vold begået mod et barn, blev efterfølgende spurgt om årsagen til deres tilbageholdenhed (figur 4).

Mere end en tredjedel angav, at de ikke vidste, hvad der ville være bedst at gøre i situationen – hverken ved fysisk vold (39 pct.) eller ved psykisk vold (39 pct.). Samtidig angav 40 pct., at de ikke ville vide, hvornår de burde underrette ved psykisk vold, mens 30 pct. angiver det samme ved fysisk vold.

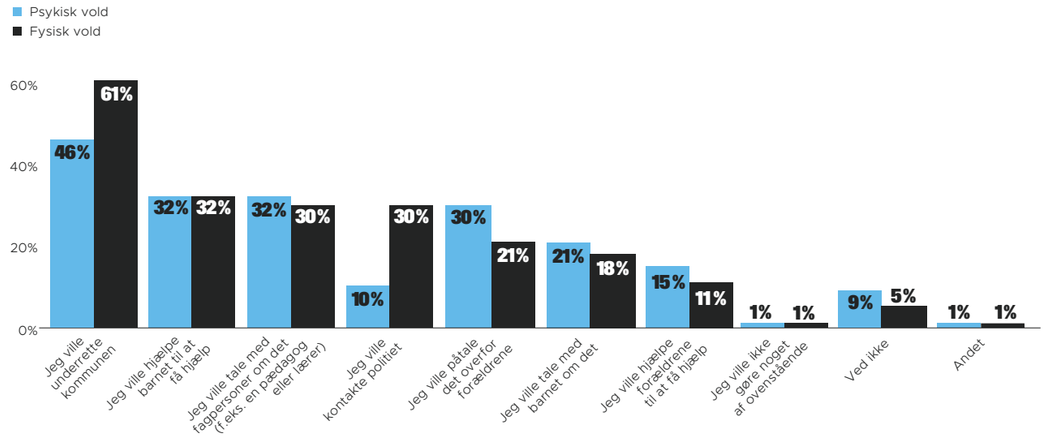
En større andel angav desuden, at de ville være bange for, at situationen forværres for barnet, hvis de reagerede på psykisk vold (22 pct.) sammenlignet med fysisk vold (19 pct.). Derudover angav 15 pct. ved fysisk vold og 15 pct. ved psykisk vold, at de ikke ville underrette, fordi de ikke ønsker at blande sig.

Færre underretninger om de yngste børn

Små børn har længe været underrepræsenterede i underretningsstatistikken set i forhold til deres andel af børnebefolkningen, mens de ældste børn fortsat er overrepræsenterede. I 2024 handlede godt 40 pct. af alle underretninger om børn i alderen 13-17 år, selvom aldersgruppen kun udgjorde 30 pct. af børnebefolkningen. Omkring 19 pct. af underretninger i 2024 handlede om børn i førskolealderen (0-5 år), på trods af at denne gruppe udgjorde 32 pct. af børnebefolkningen.[3]

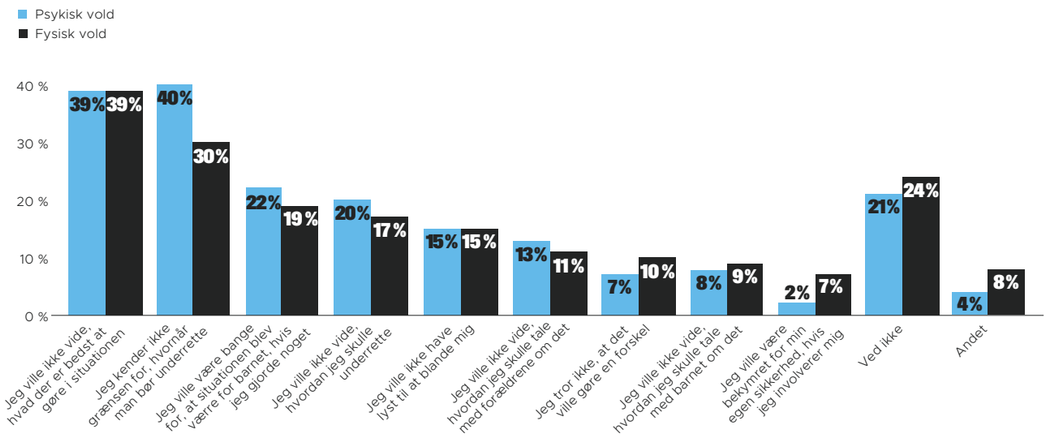
Dette mønster kan være et resultat af, at opsporing af de yngste børn (0-1 år) er særligt vanskelig. Dels fordi mange børn i denne alder ikke er indskrevet i en institution, dels fordi det kan være udfordrende for fagpersoner at vurdere spædbørns sociale og følelsesmæssige trivsel.[4]

Figur 3. Andel af voksne danskere, der ville reagere på kendskab til hhv. fysisk og psykisk vold, 2026



Note: N = 1.047. Det har været muligt at angive flere svar. Derfor kan andelene summere til mere end 100 pct.
Kilde: Epinion (2026). Undersøgelse foretaget for Børns Vilkår. Data indsamlet 13. april-1. juni 2026.

Figur 4. Andel af voksne danskere, der ikke ville underrette om hhv. fysisk og psykisk vold, fordelt på årsager, 2026



Note: Spørgsmålet er kun stillet til respondenter, der tidligere har angivet 'Jeg ville ikke gøre noget af ovenstående' eller 'Ved ikke'. Resultaterne er derfor baseret på et begrænset antal respondenter for fysisk vold (N = 64) og psykisk vold (N = 111).
Kilde: Epinion (2026). Undersøgelse foretaget for Børns Vilkår. Data indsamlet 13. april-1. juni 2026.

I 2025 viste en undersøgelse fra Mary Fonden, at manglende faglig viden om andre voldsformer end fysisk vold, og manglende metoder til dialog med familien, kan forhindre pædagoger og sundhedsplejersker i at opdage eller handle på bekymring om et lille barns trivsel.[5] Desuden er fagpersonernes arbejde med små børn ofte afhængigt af en god relation til barnets familie.

Mere end hvert tredje barn har mere end én underretning

Fra 2023 til 2024 steg antallet af børn med mere end én underretning med 7 pct. I 2024 blev der foretaget underretninger om 98.286 børn, hvoraf 37 pct. blev underrettet om mere end én gang – svarende til, at der i gennemsnit blev lavet 1,9 underretninger pr. barn. Til sammenligning blev der i 2015 lavet gennemsnitligt 1,6 underretninger pr. barn i underretningsstatistikken.[6]

For mange børn og unge fører en underretning ikke til den nødvendige hjælp

Siden Danmarks Statistik i 2015 begyndte at registrere omfanget af underretninger i Danmark, er antallet af årlige underretninger steget med 88 pct. – fra 97.288 i 2015 til 182.649 i 2024. Alene fra 2023 til 2024 steg antallet med 7 pct.

Alligevel modtager mange børn fortsat ikke den nødvendige hjælp af kommunen efter en underretning, selvom en tidlig indsats kan være afgørende for barnets trivsel og sikkerhed.

I 2026 viste en registerbaseret undersøgelse fra Børns Vilkår, at for 65 pct. af børn, hvis forældre sigtes for vold mod dem, har der været underrettet om mindst én gang i året op til hændelsen. For 37 pct. af disse børn gælder det yderligere, at de ikke modtager hjælp fra kommunen i året efter sigtelsen af forældrene.[7]

Hvem underretter og hvorfor?

I 2024 var de to hyppigste årsager til underretninger bekymrende adfærd ved barnet/den unge (22 pct.) eller ved forældrene (19 pct.).
Det er oftest sundhedsvæsenet (22 pct.) eller skolen/uddannelsesstedet (21 pct.), der underretter. Herefter kommer mellemkommunal underretning (fra en kommune til en anden) eller anden kommunal forvaltning (11 pct.).

Kilde: Danmarks Statistik, Und3

Hvis du vil vide mere:

- Børns Vilkår. (2026). *Vold i hjemmet – får børnene hjælp? En registeranalyse af underretninger og indsatser.*
- VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd (2026). *Registerstudie af underretninger om overgreb.*
- Justitia. (2025). *Kortlægning af rammerne for behandling af underretninger om vold mod børn.*
- Mary Fonden. (2025). *Undersøgelse af fagpersoners viden om vold i småbørnsfamilier.*
- Ankestyrelsen. (2024). *Børnesagsbarometret 2024.*

BØRNS VILKÅR ANBEFALER:

→ 1. Indsatser med fokus på forpligtelse til underretning

Offentlige myndigheder skal – og civilsamfundet bør – iværksætte indsatser, som oplyser fagpersoner og befolkningen om deres forpligtelse til at underrette og om konsekvenserne af omsorgssvigt af børn.

→ 2. Mere viden om barrierer

Socialministeriet skal understøtte, at der indhentes mere viden om de barrierer, der er for at underrette kommunen ved kendskab til svigt af børn.

→ 3. Særligt fokus på de yngste

Offentlige myndigheder skal have et særligt fokus på de yngste børn, som er underrepræsenterede i underretningsstatistikken.

→ 4. Indtænk den digitale sfære som sted at spotte svigt

Online kan være det første sted, hvor børn og unge kan dele deres udfordringer og svigt. Derfor skal børns digitale liv indtænkes som et sted, hvor aktører kan spotte svigt og informere myndigheder eller civilsamfundsorganisationer, som kan hjælpe børnene.

Nogle børn udsættes for flere SVIGT

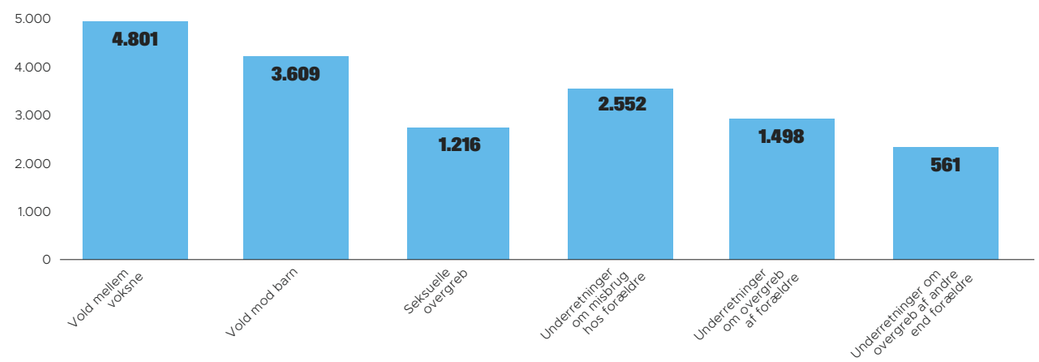
Denne rapport sætter fokus på forskellige former for svigt, som børn og unge kan opleve i deres opvækst. Selvom rapporten behandler disse svigt hver for sig, oplever mange børn flere former for svigt samtidig. I denne analyse undersøger vi sammenfaldet mellem forskellige former for svigt, og hvordan denne gruppe børn klarer sig i skolen.

Svigt af børn, fx vold og overgreb, kan præge et barns trivsel, helbred og udvikling langt ind i voksenlivet.[8] Når et barn er udsat for flere former for svigt, betegnes det som polyviktimisering eller multiudsathed.[9] Det er svært at få overblik over, hvor mange børn der udsættes for flere forskellige svigt, da undersøgelser ofte belyser hver deres svigt for forskellige grupper af børn. I dette kapitel forsøger vi at gå et skridt videre med en registeranalyse, som giver et grundlæggende indblik i, hvordan flere former for svigt rammer de samme børn.

Vold er det svigt, der registreres hos flest børn

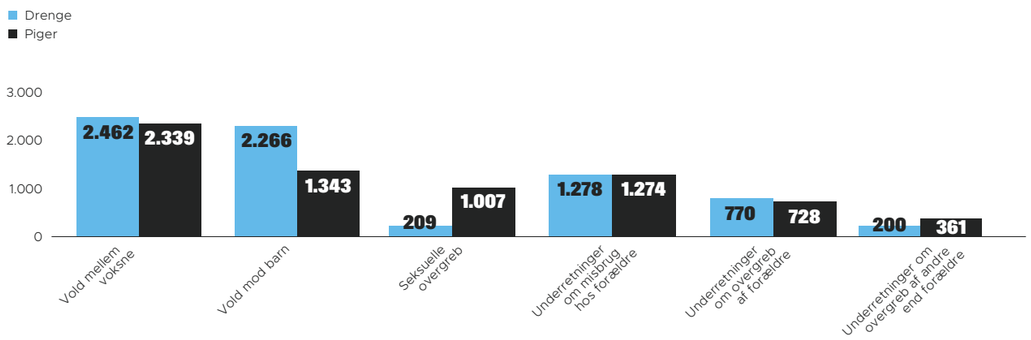
Samlet er 12.830 børn mellem 0 og 17 år registreret med mindst én af seks former for svigt i løbet af 2024: vold mellem voksne i hjemmet, vold rettet mod barnet, seksuelle overgreb samt underretninger om hhv. misbrug hos forældre og overgreb begået af enten forældre eller andre (se boksen 'Sådan har vi gjort').

Figur 1. Antal børn (0-17 år) registreret med udvalgte former for svigt i 2024



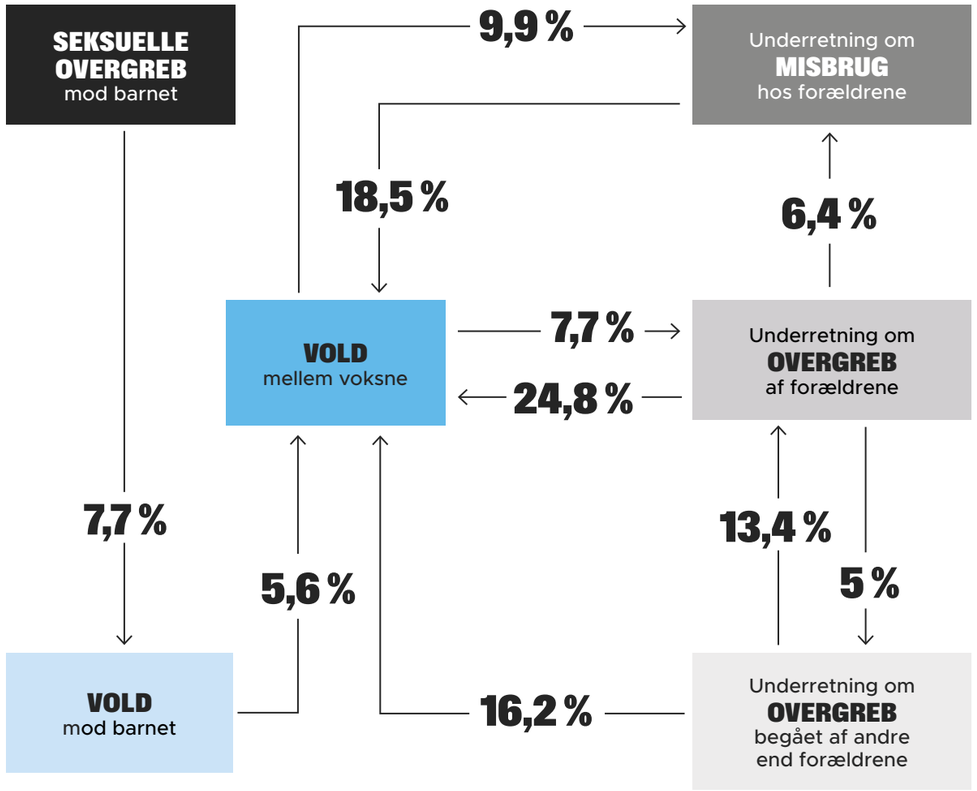
Note: Et barn kan indgå i flere kategorier.
Kilde: Egne beregninger på baggrund af kørsler i Danmarks Statistiks DDV.

Figur 2. Antal børn (0-17 år) registreret med forskellige former for svigt, fordelt på køn, 2024



Note: Et barn kan indgå i flere kategorier.
Kilde: Egne beregninger på baggrund af kørsler i Danmarks Statistiks DDV.

Figur 3. Sammenhænge mellem forskellige former for svigt, 2024



Note: I figuren er kun medtaget sammenfald mellem svigt, hvor mindst 5 pct. af børnene i en gruppe også er registreret med en anden form for svigt.
Kilde: Egne beregninger på baggrund af kørsler i Danmarks Statistiks DDV.

Vold mellem de voksne i familien er den form for svigt, der oftest forekommer: I 4.801 børns hjem er der registreret vold mellem de voksne (figur 1). For 3.609 børn er der registreret vold mod barnet selv. Det tredje mest forekommende svigt er misbrug: 2.552 børn bor sammen med en voksen, hvor der er foretaget mindst to underretninger med bekymring om misbrug.

Ud af de 12.830 børn, der er registreret med mindst én form for svigt i 2024, er 1.298 registreret med to eller flere svigt.

Derudover er drenge oftere ofre i sager om fysisk vold, mens piger oftere er ofre i sager om seksuelle overgreb (figur 2).

Sammenfald mellem svigt

Der ses forskellige mønstre mellem de former for svigt, som børnene er registreret med.

Vold mellem de voksne har forbindelser til næsten alle øvrige svigt: For knap hvert tiende barn (9,9 pct.), hvor der er registreret vold mellem de voksne i hjemmet, er der også underrettet med mistanke om misbrug hos forældrene, og for 7,7 pct. er der underrettet med mistanke om overgreb begået af forældrene.

Omvendt ses vold mellem de voksne også ofte for børn med andre former for registrerede svigt. Blandt børn, hvor der er underretninger om misbrug hos forældrene, er der for næsten hver femte (18,5 pct.) også registreret vold mellem de voksne i hjemmet. Det samme gælder for 24,8 pct. af de børn, hvor der er underretninger om overgreb begået af forældre, og for 16,2 pct. af de børn, hvor der er underretninger om overgreb begået af andre end forældre (figur 3).

Alder har en betydning for, hvilke svigt der fylder

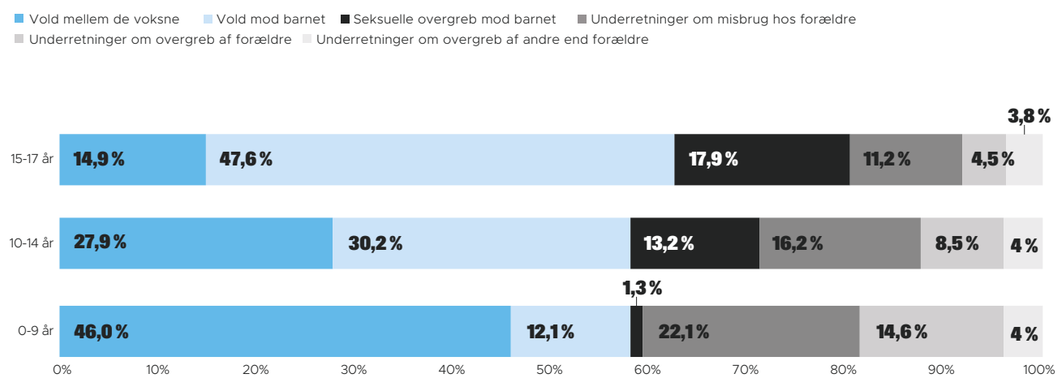
Der er forskel på, hvilke svigt der fylder, afhængigt af børnenes alder. For de 0-9-årige er vold mellem de voksne i familien den oftest registrerede form for svigt, mens vold mod barnet selv er det mest forekommende blandt de 15-17-årige (figur 4).

Børn udsat for svigt har en sværere skolegang

Svigt i barndommen kan føre til en lang række problemer på både kort og lang sigt.[10] Det er derfor oplagt at undersøge, om børn, der er registreret med et eller flere af de udvalgte svigt, har højere fravær og trives dårligere i skolen end børn, der ikke er registreret med disse svigt. Et højt skolefravær kan være forbundet med lavere karakterer ved folkeskolens afgangsprøve og kan have alvorlige konsekvenser for et barns læring og trivsel.[11]

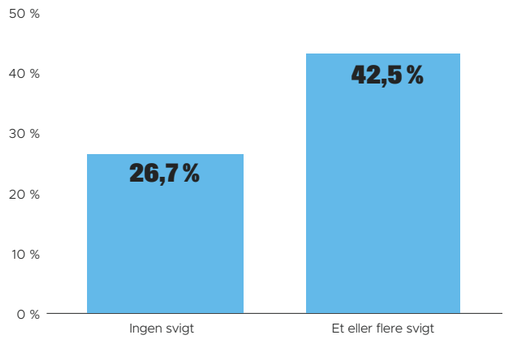
Blandt børn med mindst ét registreret svigt ses en højere forekomst af både højt skolefravær (mindst 10 pct.) og lav trivsel end blandt børn uden registrerede svigt. Hele 42,5 pct. af de børn, der har mindst ét registreret svigt, har et skolefravær på over 10 pct. Det samme gælder 26,7 pct. af de børn, hvor der ikke er registreret nogen former for svigt (figur 5). Tilsvarende har 26,1 pct. af børnene med mindst ét svigt lav trivsel i skolen, mod 14,4 pct. blandt børn uden registrerede svigt (figur 6). Endelig er der en mindre gruppe børn, der både har højt skolefravær og lav trivsel. Det gælder 13,1 pct. af børnene med mindst ét registreret svigt. Blandt børn uden registrerede svigt er tallet 5,4 pct. (figur 7).

Figur 4. Andel af forskellige former for svigt, fordelt på alder, 2024



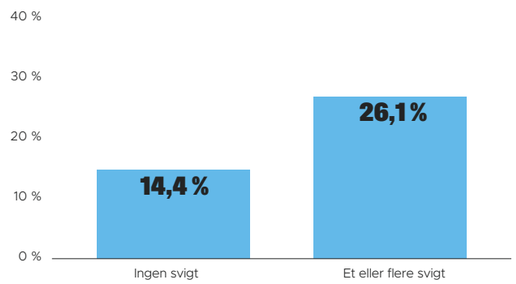
Note: Et barn kan indgå i flere kategorier.
Kilde: Egne beregninger på baggrund af kørsler i Danmarks Statistiks DDV.

Figur 5. Andel af børn med mindst 10 pct. skolefravær i 0.-9. klasse i perioden januar-juni 2025, fordelt på børn, der er registreret med svigt, og børn, der ikke er registreret med svigt



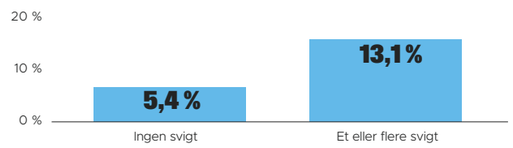
Note: Andelen af børn i 0.-9. klasse, der har mere end 10 pct. samlet fravær, måles i perioden januar-juni 2025. Fraværet dækker over både lovligt og ulovligt fravær samt sygefravær.
For gruppen "Ingen svigt" er N = 483.302, mens gruppen med mindst ét svigt består af 6.290 børn
Kilde: Egne beregninger på baggrund af kørsler i Danmarks Statistiks DDV.

Figur 6. Andel af børn i 4.-9. klasse, der oplever lav skoletrivsel i 2025, fordelt på børn, der er registreret med svigt, og børn, der ikke er registreret med svigt



Note: Kun børn i 4.-9. klasse, som har besvaret en trivselsmåling primo 2025, og som er bosiddende i Danmark 1. januar 2025, er medtaget i beregningen.
For gruppen "Ingen svigt" er N = 248.746, mens gruppen med mindst ét svigt er på 2.983 børn.
Kilde: Egne beregninger på baggrund af kørsler i Danmarks Statistiks DDV

Figur 7. Andel af børn med lav skoletrivsel og mindst 10 pct. skolefravær i 4.-9. klasse i perioden januar-juni 2025, fordelt på børn, der er registreret med svigt, og børn, der ikke er registreret med svigt



Note: Andelen af børn i 4.-9. klasse, der har mindst 10 pct. fravær, måles i perioden januar-juni 2025. Fraværet dækker over både lovligt og ulovligt fravær samt sygefravær. Kun børn i 4.-9. klasse, som har besvaret en trivselsmåling primo 2025, og som er bosiddende i Danmark 1. januar 2025, er medtaget i beregningen. For gruppen "Ingen svigt" er N = 243.256, mens gruppen med mindst ét svigt er på 2.764 børn.
Kilde: Egne beregninger på baggrund af kørsler i Danmarks Statistiks DDV.

I lyset af disse resultater er det ikke overraskende, at børn, der udsættes for svigt, også opnår lavere karakterer ved 9. klasses afgangseksamen. Børn med mindst ét registreret svigt i året op til afgangseksamen opnår således et karaktergennemsnit på 5,8 ved 9. klasses afgangseksamen, mens karaktergennemsnittet er 7,4 blandt børn, der ikke er registreret med nogen af disse svigt.

Karaktererne efter 9. klasse spiller en rolle for børnenes muligheder for senere at begynde på og færdiggøre en ungdomsuddannelse. Analysens resultater er i tråd med en rapport udgivet af Rockwool Fondens Forskningsenhed i 2025. Den viser, at halvdelen af de unge, der er vokset op med alvorlige sociale belastninger i barndommen, aldrig færdiggør en ungdomsuddannelse – og at denne gruppe er i stor risiko for senere langvarig modtagelse af sociale ydelser.[12]

Analyse af trivsel og skolefravær

Analysen bygger på data fra Danmarks Statistiks DDV. Kun børn med en besvaret trivselsmåling, og som også er i et skoletilbud, er medtaget.

- For skolefravær måles andelen af elever i 4.-9. klasse, der har mere end 10 pct. samlet fravær registreret i januar-juni 2025. Fraværet dækker over både lovligt og ulovligt fravær samt sygefravær, som er lagt sammen og beregnet som et gennemsnit.

- Kun børn med mindst 89 aktive skoledage i perioden januar-juni 2025, og som er bosiddende i Danmark 1. januar, er medtaget.

- For trivsel måles andelen af elever i 4.-9. klasse, der har lav trivsel, målt ved deres svar på ni indikatorspørgsmål i den nationale trivselsmåling, som er udført primo 2025. Hvis en elev til mindst tre spørgsmål har givet svar, der indikerer lav trivsel, regnes eleven for at have lav trivsel.

Hvis du vil vide mere:

- Haar-Pedersen, I. et al. (2020)*Polyvictimization and psychopathology among children and adolescents: A systematic review of studies using the Juvenile Victimization Questionnaire.*

- ROCKWOOL Fondens Forskningsenhed. (2025). *En svær barndom kan trække spor langt ind i voksenlivet.*

Sådan har vi gjort

Analysen er baseret på registerdata, hvor udgangspunktet er alle børn i alderen 0-17 år med bopæl i Danmark ultimo 2024. Vi ser på forekomsten af seks former for svigt og overlappet mellem dem.

Svigtene er opgjort således:

Vidne til vold i hjemmet

Et eller flere af følgende forhold er opfyldt:

- Børn, hvor den ene voksne i familien er sigtet for vold mod en anden voksen i 2024, og hvor sigtelsen rejses i løbet af 2024 eller 2025.

- Børn, der tager ophold på krisecenter i 2024.

- Børn, hvor der er mindst to underretninger om højt konfliktniveau i 2024.

Ofre for vold (psykisk eller fysisk)

- Børn, der er ofre i anmeldte fysiske eller psykiske voldsforbrydelser i 2024.

Udsat for et seksuelt overgreb

- Børn, der er ofre i anmeldte seksualforbrydelser i 2024.

- Mistanke om misbrug hos forældre.

- Børn, hvor der er mindst to underretninger om misbrug hos forældrene i 2024.

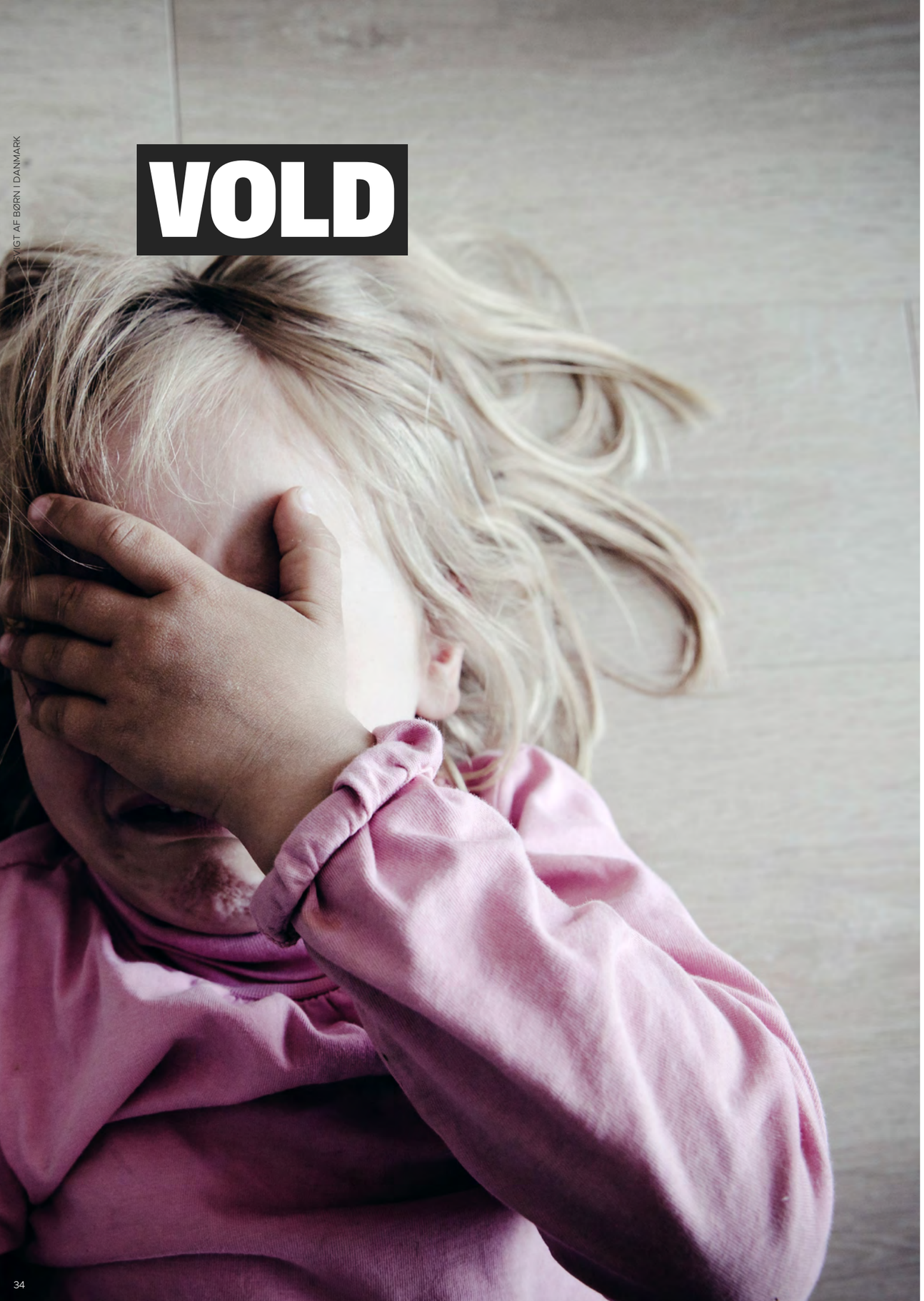
Mistanke om overgreb begået af forældre

- Børn, hvor der er mindst to underretninger om overgreb begået af forældre, fx seksuelt eller voldeligt i 2024. Denne er kun medtaget, hvis barnet ikke optræder i kategorierne 'offer for vold' eller 'udsat for seksuelt overgreb', for at undgå dobbeltregistrering af samme hændelse. Da vi ikke kan skelne mellem, om der er mistanke om vold eller fx seksuelt overgreb, er denne kategori dannet.

Mistanke om overgreb begået af andre end forældre

- Børn, hvor der er mindst to underretninger om overgreb begået af andre end forældre, fx seksuelt eller voldeligt i 2024. Denne er kun medtaget, hvis barnet ikke optræder i kategorierne 'offer for vold' eller 'udsat for seksuelt overgreb', for at undgå dobbeltregistrering af samme hændelse. Da vi ikke kan skelne mellem, om der er mistanke om vold eller fx seksuelt overgreb, er denne kategori dannet.

Analysen viser kun svigt, der registreres i Danmarks Statistiks registre, dvs. sager der har ført til politianmeldelse eller underretning. Der er et kendt mørketal, og andre datakilder kan derfor finde højere forekomster.



4.194 børn var i 2025 ofre for en anmeldt VOLDSFORBRYDELSE

I 2025 var flere end 4.000 børn og unge under 18 år ofre i en anmeldt voldsforbrydelse om fysisk vold. En panelundersøgelse fra Børns Vilkår viser dog, at hvert sjette barn i 8. klasse angiver, at de har været udsat for vold fra en nær omsorgsperson. Det tyder på, at vold mod børn forekommer oftere, end de registrerede sager viser.

Siden 1997 har al fysisk vold mod børn været strafbart i Danmark. I 2019 blev også psykisk vold mod børn kriminaliseret. Alligevel er vold stadig en del af hverdagen for mange børn og unge. Det viser tal fra Danmarks Statistik samt en ny undersøgelse fra Børns Vilkår.

Forskning viser, at vold mod børn og unge kan have omfattende konsekvenser for deres udvikling og trivsel. På kort sigt kan vold føre til psykiske vanskeligheder som angst, depression og PTSD samt problemer med læring og koncentration. Derudover påvirkes barnets sociale relationer og trivsel, og det kan medføre ensomhed og vanskeligheder med at indgå i relationer. På længere sigt kan vold i barndommen øge risikoen for selvskade, misbrug og vedvarende sociale og sundhedsmæssige problemer. Desuden kan det være lige så skadeligt for børn at overvære vold i hjemmet, som det er selv at blive udsat for vold.[13]

De yngre børn fylder mindre og mindre i voldstatistikkerne

I 2025 var der 4.194 anmeldelser om fysisk vold mod børn under 18 år (figur 1). Dette tal omfatter både anmeldelser af vold begået af en nær omsorgsperson og vold begået af jævnaldrende. Antallet af anmeldelser er steget lidt fra 2024 til 2025, men generelt har niveauet været nogenlunde det samme siden 2022, mens der i 2021 skete en nedgang i antallet af anmeldelser af både fysisk og psykisk vold (figur 1 og 3). Nedgangen i 2021 skyldtes formentligt nedlukningen som følge af COVID-19-pandemien, hvor der generelt sås et fald i antallet af anmeldt vold.[14] Andre kilder peger dog på, at der i perioden reelt skete en stigning i antallet af såkaldte "husspektakler", dvs. episoder, hvor politiet tilkaldes af naboer til vold, druk eller højlydt skænderi i et privat hjem.[15]

Fra anmeldelse til dom – forstå de centrale begreber

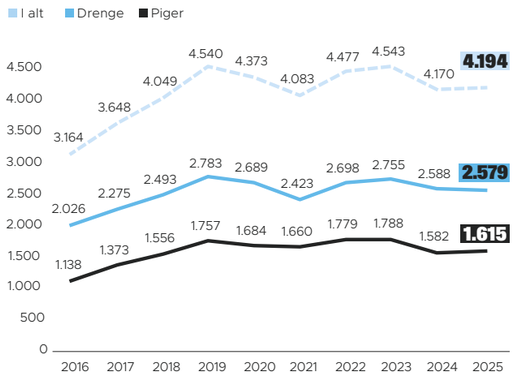
En anmeldelse indebærer ikke nødvendigvis, at der rejses sigtelse mod en konkret gerningsperson, da der kan være usikkerhed om, hvem gerningspersonen er. Denne kan fx være en nær omsorgsperson, en anden kendt voksen, en jævnaldrende eller en udenforstående.

En sigtelse rejses, når politiet har en begrundet mistanke mod en person, mens tiltale først rejses, hvis anklagemyndigheden vurderer, at sagen kan føres i retten.

En domsfældelse forudsætter, at retten finder den tiltalte skyldig. Opgørelser baseret på anmeldelser siger derfor ikke noget om antallet af domsfældelser.

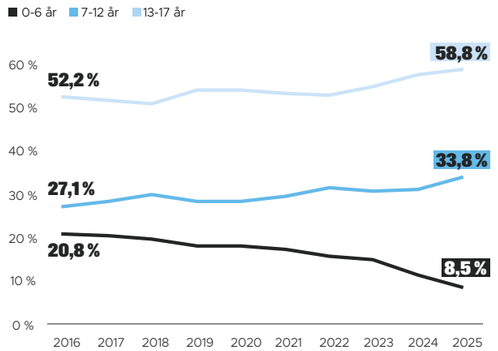
SVIGT AF BØRN I DANMARK

Figur 1. Antal registrerede ofre (0-17 år) for en eller flere anmeldte fysiske voldsforbrydelser, fordelt på køn, 2016-2025



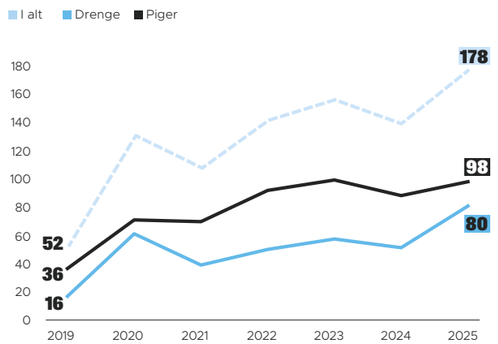
Note: Alle anmeldte voldsforbrydelser mod 0-17-årige (med undtagelse af seksuel vold og psykisk vold) er inkluderet i opgørelsen. Uanset antallet af anmeldelser kan et barn kun optræde i statistikken én gang pr. år.
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Figur 2. Andel af registrerede ofre (0-17 år) for en eller flere anmeldte fysiske voldsforbrydelser, fordelt på alder, 2013-2025 2016-2025



Note: Alle anmeldte voldsforbrydelser mod 0-17-årige (med undtagelse af seksuel vold og psykisk vold) er inkluderet i opgørelsen. Uanset antallet af anmeldelser kan et barn kun optræde i statistikken én gang pr. år.
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Figur 3. Antal registrerede ofre (0-17 år) for en eller flere anmeldte psykiske voldsforbrydelser, fordelt på køn, 2019-2025



Note: Alle anmeldte voldsforbrydelser om psykisk vold mod 0-17-årige er inkluderet i opgørelsen. Uanset antallet af anmeldelser kan et barn kun optræde i statistikken én gang pr. år.
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Drenge var ofre i godt seks ud af ti anmeldelser i 2025, mens piger var ofre i knap fire ud af ti anmeldelser (figur 1).

Der er sket en tydelig forskydning i ofrenes alder over de seneste 12 år. I 2013 udgjorde de 13-17-årige 70,2 pct. af de registrerede ofre, mens andelen i 2025 er faldet til 58,8 pct. I samme periode er andelen af 7-12-årige steget markant fra 17,4 pct. i 2013 til 33,8 pct. i 2025. Omvendt er andelen af de 0-6-årige faldet fra 20,8 pct. i 2016 til 8,5 pct. i 2025 (figur 2).

178 børn var ofre i anmeldte psykiske voldsforbrydelser i 2025

I 2025 var 178 børn under 18 år ofre i en eller flere anmeldelser om psykisk vold, viser tal fra Danmarks Statistik (figur 3). Det er det højeste antal anmeldelser om psykisk vold mod børn siden 2019, hvor psykisk vold mod børn blev kriminaliseret som selvstændig lovovertrædelse.

Piger har i alle årene været overrepræsenterede som registrerede ofre for psykisk vold. I 2019 var 69 pct. af ofrene således piger mod 31 pct. drenge, og i de efterfølgende år ligger pigernes andel stabilt omkring to tredjedele. I 2025 ses dog en vis forskydning, hvor drengenes andel stiger til 45 pct., mens pigernes andel falder til 55 pct. (figur 3).

De 13-17-årige er i de fleste år den største gruppe af registrerede ofre, tæt fulgt af de 7-12-årige. Over tid er andelen af 7-12-årige steget og udgør i de senere år omkring 40 pct. af ofrene, mens de 13-17-årige fortsat ligger højt og i 2025 igen er den største gruppe med 43 pct. De 0-6-årige udgør konsekvent den mindste andel og er samtidig faldet fra 23 pct. i 2019 til 17 pct. i 2025.

Samlet set peger udviklingen altså på, at piger fortsat er overrepræsenterede blandt ofrene, men at forskellen mellem kønnene er blevet mindre, samtidig med at en stigende andel af ofrene findes blandt børn i skolealderen.

Andelen af anmeldte ofre i aldersgruppen 0-6 år er lavest i sager om både fysisk og psykisk vold. Men særligt blandt de yngste må det forventes, at der er et stort mørketal.

Mindst 5.725 børn har i 2022-2023 oplevet vold i familien

Opgørelser over anmeldelser giver et indblik i registrerede anmeldelser om vold, men fanger ikke det fulde omfang af volden. Mange børn lever med vold i hjemmet, uden at det anmeldes.

En ny panelundersøgelse fra Børns Vilkår (2025) peger på et betydeligt mørketal bag de registrerede tal.[16] Undersøgelsen viser, at hvert sjette barn i 8. klasse har oplevet vold fra en nær omsorgsperson inden for det seneste år. Herunder 16 pct., der har været udsat for fysisk vold, og 17 pct., der har oplevet psykisk vold. Disse andele er lavere end i en tilsvarende undersøgelse fra 2022, men udviklingen bør tolkes med forsigtighed, da undersøgelserne bygger på forskellige stikprøver.

Min mor er meget tæt på at slå mig. Hun er mega gal over noget som jeg har ret i. Og hun kradser mig nogle gange bløder jeg fra det og har gamle mærker. Hun kaster også ting efter mig og prøver at jagte mig. Hun har også truet med at sælge mine egendele som jeg har sparet op til.

DRENG, 14 ÅR

Psykisk vold

Der findes både en strafferetlig og en socialfaglig definition af begrebet psykisk vold.

Den strafferetlige definition af psykisk vold er gentagen, groft nedværdigende, forulempende eller krænkende adfærd i nære relationer, med fokus på handlingens karakter og intensitet. Centralt for den psykiske voldsudøvelse er også, at den krænkende adfærd er "egnet til utilbørligt at styre den anden" – fx som det ses i sager om udøvelse af negativ social kontrol.

I det socialfaglige arbejde benyttes en bredere definition, som lægger vægt på mønstre og relationelle dynamikker, der skader barnets følelsesmæssige udvikling og selvopfattelse. Socialstyrelsen definerer psykisk vold i nære relationer som "et gentagent mønster af handlinger eller hændelser, hvori forælderen eller den primære omsorgsgiver formidler til barnet, at det fx er værdiløst, mislykket, utilstrækkeligt, uelsket eller uønsket." Den psykiske vold kan både komme til udtryk verbalt og non-verbalt, dvs. både gennem ord og handlinger.

Kilder: Anklagemyndigheden: Udsat for psykisk vold? | Anklagemyndigheden og Social og boligstyrelsen: SISO-videnscenter | Social- og Boligstyrelsen

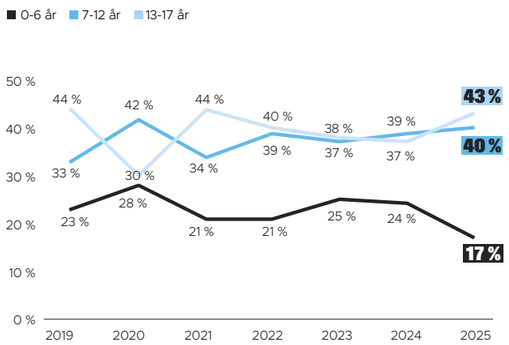
Analyse af trivsel og skolefravær

Børns Vilkår har i en deskriptiv analyse undersøgt trivsel og skolefravær hos børn, der er ofre for anmeldte voldsforbrydelser i løbet af 2024, sammenlignet med deres jævnaldrende. Analysen bygger på data fra Danmarks Statistiks DDV, bl.a. indsamlet via Styrelsen for It og Læring.

- For skolefravær måles andelen af elever i 0.-9. klasse, der har mere end 10 pct. samlet fravær i perioden januar-juni 2025. Fraværet dækker over både lovligt og ulovligt fravær samt sygefravær, som er lagt sammen og beregnet som et gennemsnit.
- Kun børn med mindst 89 aktive skoledage i perioden januar-juni 2025, og som er bosiddende i Danmark 1. januar, er medtaget.
- For trivsel måles andelen af elever i 4.-9. klasse, der har lav trivsel, målt ved deres svar på ni indikatorspørgsmål i den nationale trivselsmåling, som er udført primo 2025. Hvis en elev til mindst tre spørgsmål har givet svar, der indikerer lav trivsel, regnes eleven for at have lav trivsel.

Tilsvarende analyser findes i kapitlerne "Seksuelle overgreb" og "Børn af forældre med psykisk sygdom".

Figur 4. Andel af registrerede ofre (0-17 år) for en eller flere anmeldte psykiske voldsforbrydelser, fordelt på alder, 2019-2025



Note: Alle anmeldte voldsforbrydelser om psykisk vold mod 0-17-årige er inkluderet i opgørelsen. Uanset antallet af anmeldelser kan et barn kun optræde i statistikken én gang pr. år.
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Dette billede understøttes af en ny registerbaseret analyse fra Børns Vilkår, som giver et indblik i de mest alvorlige sager.[17] Analysen estimerer, at mindst 5.725 børn i 2022-2023 har oplevet vold i familien. Tallet findes ved at sammenlægge to grupper: børn, hvor en forælder eller stedforælder er blevet sigtet for vold mod barnet (1.214 børn), og børn, der enten har oplevet, at en forælder er blevet sigtet for vold mod et nært familiemedlem, eller som har opholdt sig på krisecenter (4.511 børn).

Sammenlægningen af de to grupper er lavet for at inkludere børn, der både er direkte udsat for vold, og børn, der lever med vold i familien. Da indirekte vold kan have lige så alvorlige konsekvenser som direkte vold, giver det et mere retvisende billede af problemets omfang. Samtidig er der kun et begrænset overlap mellem grupperne, hvilket viser, at de indfanger forskellige dele af målgruppen. Opgørelsen bygger på sigtelser og krisecenterophold og afspejler derfor kun de tilfælde, der er kommet til myndighedernes kendskab.

Sociale skævheder og manglende opsporing og hjælp

Nye analyser peger på markante sociale skævheder i, hvilke børn der rammes af vold i familien, og hvordan volden opdages.

Børn med etnisk minoritetsbaggrund er tydeligt overrepræsenterede i de registrerede voldssager. Det viser en ny analyse fra Børns Vilkår fra 2026.[18] De udgør 36 pct. af ofrene, selvom de kun udgør 14 pct. af børnebefolkningen. Analysen peger også på udfordringer i den tidlige opsporing: For 45 pct. af disse børn er der ikke foretaget en underretning i året op til, at volden registreres, hvilket tyder på, at volden i højere grad forbliver skjult eller opdages sent. Det samme gælder 34 pct. af de børn, der har etnisk dansk baggrund.

Den føromtalte registeranalyse om vold i hjemmet viser desuden, at over en tredjedel af børn, hvor en forælder er sigtet for vold mod barnet, og to tredjedele af børn, der lever med vold i familien, ikke modtager nogen kommunal hjælp i året efter.[19] Hertil kommer, at mange børn allerede var kendt af kommunen inden voldshændelsen, hvilket tyder på, at der er potentiale for tidligere opsporing og forebyggelse.

Samlet set understreger analyserne, at vold mod børn fortsat er et udbredt problem, som kun delvist opfanges af de officielle systemer. Derudover modtager mange børn ikke hjælp fra kommunen – selv i sager, hvor der er rejst sigtelser.

Hver tredje pige og hver femte dreng, som er offer i en anmeldt voldsforbrydelse, trives ikke i skolen

I forbindelse med denne rapport har Børns Vilkår udarbejdet en analyse af trivsel og skolefravær blandt børn i 4.-9. klasse, der har været ofre i en anmeldt voldsforbrydelse i 2024, sammenlignet med børn, der ikke er registrerede som ofre. Analysen viser, at børn, som er registrerede ofre, har markant lavere trivsel i skolen end deres jævnaldrende. Blandt børn, der er ofre for anmeldte fysiske voldsforbrydelser, har næsten hver fjerde lav trivsel, mens det samme gælder for næsten hvert syvende af de børn, der ikke er ofre.

Forskellene er særligt tydelige blandt piger: Her viser analysen, at hver tredje pige (33,7 pct.), der er offer for en eller flere anmeldte voldsforbrydelser, har lav trivsel, hvilket er en næsten dobbelt så høj andel som blandt piger, der ikke er ofre (figur 5). Også blandt drenge ses en tydelig forskel, men på et lavere niveau. Her har hver femte dreng (22 pct.), der er offer for en eller flere anmeldte voldsforbrydelser, lav trivsel mod hver niende (11,1 pct.) af de drenge, der ikke er ofre.

Fire ud af ti børn, der er ofre i en anmeldt voldsforbrydelse, har over 10 pct. skolefravær

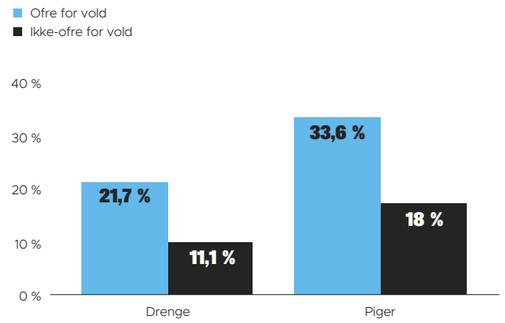
I analysen ses også på skolefravær blandt børn, der er ofre i anmeldte voldsforbrydelser, sammenlignet med børn, der ikke er ofre (se boks). Fire ud af ti børn (41,9 pct.), der er ofre i en anmeldt voldsforbrydelse, har et skolefravær på 10 pct. eller derover, mens det samme gælder godt hvert fjerde (26,9 pct.) barn, der ikke er offer.

Forskellene er tydelige for både drenge og piger: Blandt drenge, der er ofre i anmeldte voldsforbrydelser, har fire ud af ti (39,7 pct.) et højt skolefravær, mod omkring hver fjerde (26,8 pct.) af de drenge, der ikke er ofre. Blandt piger er andelen endnu højere, hvor knap hver anden pige (45,7 pct.), der er offer i en anmeldt voldsforbrydelse, har et højt skolefravær, sammenlignet med omkring hver fjerde (27 pct.) pige, der ikke er offer (figur 6).

Samlet set peger analysen af skoletrivsel og skolefravær på, at vold mod børn hænger tæt sammen med både lavere trivsel og højere skolefravær.

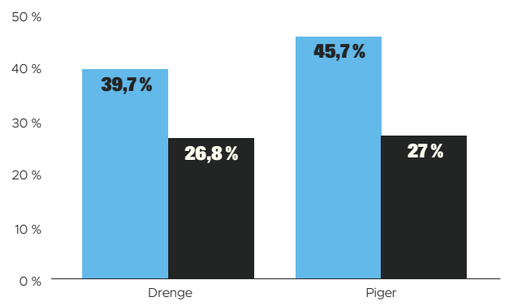
Samtidig er fravær og lav skoletrivsel kun en del af de udfordringer, som ofre for vold oplever. Forskning viser, at børn og unge, der udsættes for vold, er i øget risiko for at opleve psykiske og sociale udfordringer senere i livet.[20]

Figur 5. Andel af drenge og piger i 4.-9. klasse, der oplever lav trivsel i skoleåret 2024/2025, fordelt på ofre for anmeldte voldsforbrydelser og ikke-ofre



Note: Alle børn i 4.-9. klasse med registrering af trivselsmåling i 2025 (målingen foretages i perioden januar-marts) medtages. Børn, som er ofre for vold, er en delpopulation. Al fysisk vold mod 0-17-årige (med undtagelse af seksuel vold), som har fundet sted i 2024, er medtaget. Uanset antallet af anmeldelser kan et barn kun optræde i statistikken én gang pr. år. (N for ofre = 1.067, N for øvrige = 250.658).
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Figur 6. Andel af drenge og piger i 0.-9. klasse, der har 10 pct. eller mere fravær i perioden januar-juni 2025, fordelt på ofre for anmeldte voldsforbrydelser og ikke-ofre



Note: Alle børn i 0.-9. klasse med registrering af fravær i januar-juni 2025 medtages, herunder de børn, der har været ofre for fysisk vold. Et barn kan kun optræde én gang i statistikken. (N for ofre = 1.998, N for øvrige = 489.580).
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Hvis du vil vide mere:

- VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. (2024). *Børn og unges erfaringer med at fortælle om vold og seksuelle overgreb – En kvalitativ undersøgelse.*
- Mary Fonden et al. (2025). *Undersøgelse af fagpersoners viden om vold i småbørnsfamilier.*
- Børns Vilkår. (2025). *Vold mod børn i Danmark 2025.*
- VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd (2025). *Indsatser mod vold mod børn – En vidensopsamling.*
- Social- og Boligstyrelsen. (2025). *Årsstatistik om de danske børnehuse 2024.*
- Børns Vilkår. (2026). *Vold mod børn i familier med etnisk minoritetsbaggrund – en registeranalyse af underretninger og indsatser.*

BØRNS VILKÅR ANBEFALER:

→ 1. Børn og unges (under 18 år) ret til ophold på krisecenter skal gøres permanent

Forsøgsordningen, der giver børn og unge under 18 år ret til ophold på krisecenter, skal gøres permanent. Ordningen giver udsatte børn og unge akut og lavtærskel-adgang til beskyttelse i en sårbar situation. Ved at gøre den permanent sikres det, at denne mulighed ikke bortfalder, når forsøgsperioden udløber ved udgangen af 2027.

→ 2. Forsknings-, Uddannelses- og Digitaliseringsministeriet skal sikre undervisning i opsporing og håndtering af vold mod børn

For få fagprofessionelle ved, hvordan de opsporer vold, og hvad de skal gøre ved mistanke herom. Derfor skal undervisning i opsporing og håndtering være obligatorisk på alle uddannelser af faggrupper, der er i kontakt med børn og unge.

→ 3. Behandlingsgaranti til børn, der har været udsat for vold

Børn og unge, der har været udsat for vold, har ofte alvorlige og langvarige traumesymptomer, som kræver specialiseret behandling. Samtidig peger undersøgelsen på, at mange børn ikke får den nødvendige hjælp og støtte. Social- og Boligministeriet skal derfor sikre, at børn og unge, der har været udsat for vold, har ret til at få specialiseret traumebehandling i kommunalt regi.

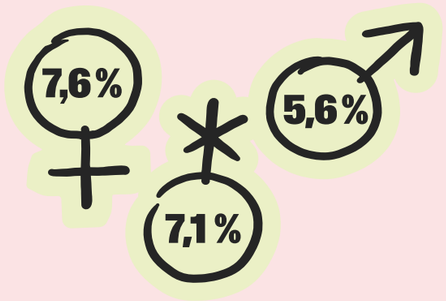
→ 4. Social- og Boligministeriet og kommunerne skal sikre systematisk opsporing og tidlig støtte til familier i risiko

Social- og Boligministeriet skal tage initiativ til, at kommunerne i barnets lov forpligtes til en systematisk og ensartet opsporing af familier i risiko for vold. Opsporingen skal baseres på kendte risikofaktorer og integreres på tværs af dagtilbud, skoler og sundhedspleje. Samtidig skal kommunerne forpligtes til at etablere tidlige lavtærskel-tilbud til familierne, som kan iværksættes hurtigt og målrettes konkrete udfordringer som opdragelsesmønstre, stress hos forældre, konflikter og barnets begyndende mistrivselsproblemer.

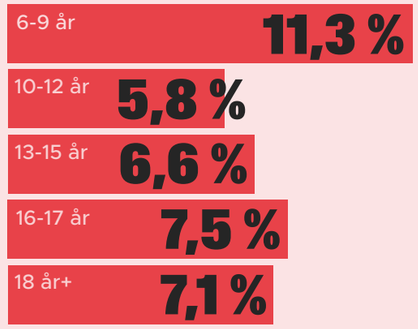
VOLD:

3.722 samtaler på BørneTelefonen og HØRT i 2025 handlede om vold. 1.949 om fysisk vold. 2.697 om psykisk vold.

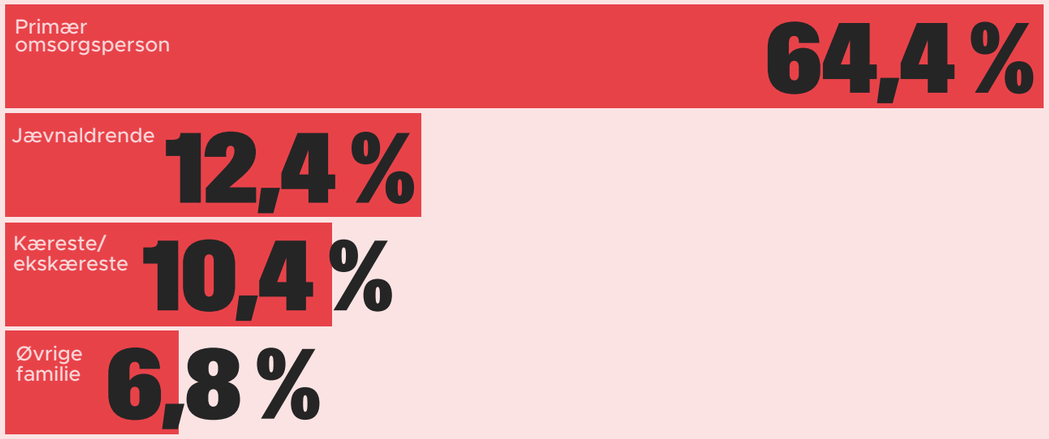
Piger og børn med anden kønsidentitet henvender sig lidt mere end drenge med oplevelser om vold.



Børn i alderen 6-9 år henvender sig oftest om vold.



I samtaler om fysisk og psykisk vold udøves volden oftest af en primær omsorgsperson.



Note: Det samlede antal samtaler om vold er lavere end summen af samtaler om fysisk og psykisk vold, da nogle samtaler omhandler begge voldsformer.
Oversigten over udøvere summerer ikke til 100 %, da der i en samtale kan angives flere udøvere og fordi udøver ikke altid er angivet. Andele er beregnet som procentdelen af alle rådgivningssamtaler inden for den pågældende køns- eller aldersgruppe, der omhandler vold.
Kilde: Data fra BørneTelefonen og HØRT og Børns Vilkår, 2025

SEKSUELLE OVERGREB

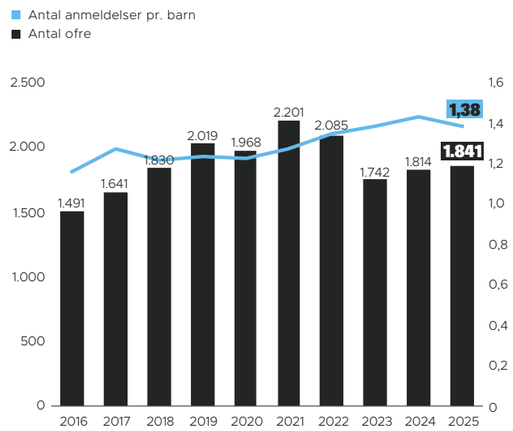
Lille stigning i antallet af anmeldte SEKSUALFORBRYDELSER mod børn

I 2025 blev 1.841 børn registreret som ofre for anmeldte seksualforbrydelser. Børn i alle aldre og på tværs af køn er ofre for anmeldte overgreb, men langt de fleste anmeldelser vedrører piger i ungdomsårene. Børn og unge, der udsættes for overgreb, har langt dårligere forudsætninger for at klare sig godt i livet end andre børn. En ny analyse af tal fra Danmarks Statistik viser, at næsten halvdelen af ofrene for anmeldte seksualforbrydelser har et skolefravær på mindst 10 pct., og langt flere trives dårligere i skolen. Det er dog kun en del af, hvad ofre for overgreb kæmper med, og som kan påvirke dem resten af livet.

1.841 børn og unge blev registreret som ofre for anmeldte seksualforbrydelser i 2025. Det er lidt flere end året forinden (figur 1). Efter en stigning frem mod 2021 faldt antallet af registrerede ofre frem mod 2023, hvorefter udviklingen de seneste år peger på en svag stigning.

Antallet af anmeldelser pr. barn er faldet fra 2024 til 2025, men niveauet er fortsat højt. Det vides ikke, om de høje anmeldelsestal pr. barn vidner om en evt. øget opmærksomhed og villighed til at anmelde ved mistanke, eller om det er et udtryk for, at flere børn og unge udsættes for gentagne overgreb. Men tallene viser med al tydelighed, at alt for mange børn og unge udsættes for massive svigt.

Figur 1. Antal registrerede ofre (0-17 år) for anmeldte seksualforbrydelser, og antal anmeldelser pr. barn, 2016-2025



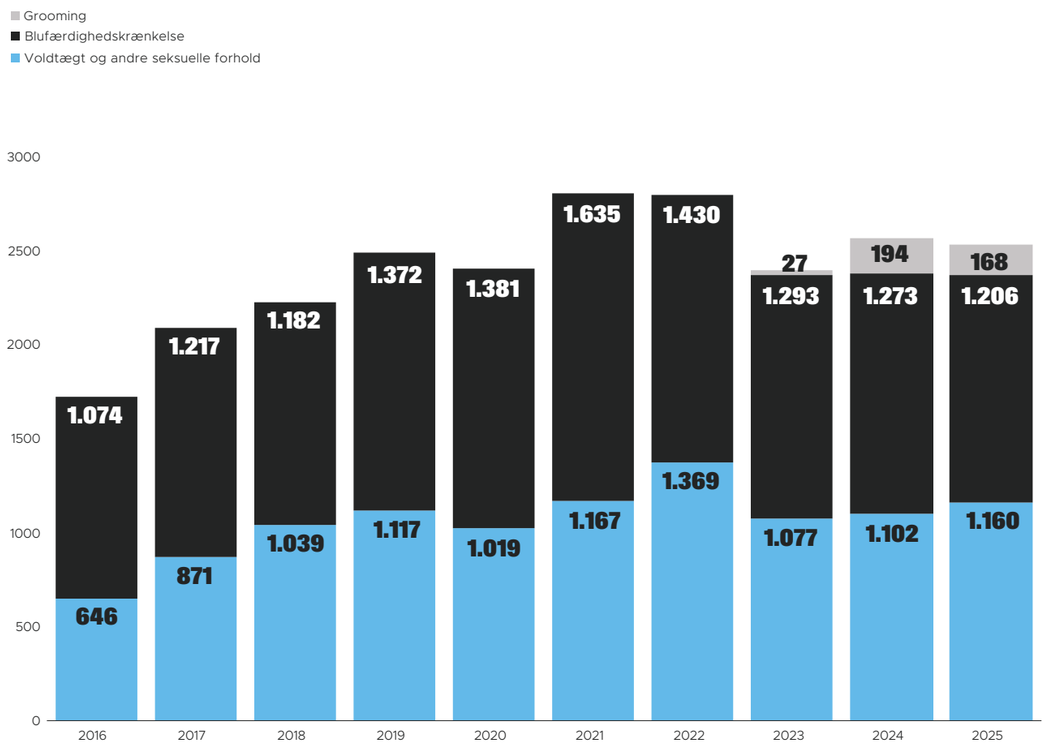
Note: Alle registrerede ofre for anmeldte seksualforbrydelser mod 0-17-årige, herunder også blufærdighedskrænkelse og grooming, samt antal anmeldelser pr. barn.
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Antallet af børnehussager stiger markant

Siden børnehusene blev etableret i 2013, er antallet af sager, der behandles i børnehusregi, mere end tredoblet.[21] Stigningen er særligt udtalt fra 2023 til 2024, hvor antallet af påbegyndte børnehusforløb er steget med 72 pct. Udviklingen skal ses i sammenhæng med, at Ankestyrelsen i 2023 dokumenterede en stor variation i kommunernes brug af børnehuse, hvilket kan have haft betydning for den efterfølgende kommunale praksis.[22] Desuden blev det med barnets lov fra 2024 præciseret, at der i sager med mistanke eller viden om overgreb skal udarbejdes en børnefaglig undersøgelse.[23]

Det er bemærkelsesværdigt, at antallet af børnehussager er steget markant i en periode, hvor antallet af anmeldelser om seksuelle overgreb først er faldet og siden har stabiliseret sig med en svag stigning. Det er uklart, om der er en direkte sammenhæng, men udviklingen kan hænge sammen med, at kommunerne i dag kan anvende børnehusene, uden at der er indgivet en politianmeldelse. Et fald i anmeldelserne kan derfor ikke uden videre tolkes som udtryk for, at der er sket færre overgreb mod børn i perioden.

Figur 2. Antal registrerede anmeldelser af seksualforbrydelser mod børn og unge (0-17 år), fordelt på type, 2016-2025



Note: Antallet af registrerede anmeldelser mod 0-17-årige, fordelt på typer af seksualforbrydelser, 2016-2025. Et barn kan optræde flere gange. Kategorien "Voldtægt og andre seksuelle forhold" rummer gerningskoderne voldtægt, incest, sex med mindreårige og andre seksuelle forhold.
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Andelen af anmeldt voldtægt og beslægtede overgreb er steget

I perioden 2016-2025 har blufærdighedskrænkelser været den mest anmeldte type seksualforbrydelse begået mod børn. I 2021 og 2022 topper det samlede antal anmeldelser markant, hvor både blufærdighedskrænkelser og andre seksualforbrydelser når deres højeste niveau i ti år (figur 2). Efter toppunktet falder antallet af anmeldelser og stabiliserer sig i de efterfølgende år.

I 2025 ses en forskydning i, hvilke typer overgreb der anmeldes. Anmeldelser om blufærdighedskrænkelser bliver færre, mens anmeldelser om andre seksualforbrydelser stiger med omkring 5 pct. Udviklingen viser, at en større del af anmeldelserne i 2025 vedrører forbrydelser som voldtægt, incest, samleje og andre seksuelle forhold.

Grooming, der blev selvstændigt kriminaliseret i juli 2023, udgør i 2025 godt 7 pct. af de samlede anmeldelser og er derfor fortsat en mindre del af de overgreb mod børn og unge, der anmeldes. Det betyder ikke nødvendigvis, at problemet ikke er omfattende, men kan snarere tyde på, at grooming er svært at opspore, og at mange tilfælde forbliver uopdagede. Samtidig kan den relativt lave andel hænge sammen med, at grooming først for nylig er blevet kriminaliseret og derfor er et nyt fokusområde i den strafferetlige praksis.

Børn i alle aldre udsættes for overgreb

Børn i alle aldre er ofre i anmeldelser om seksuelle overgreb, men anmeldelserne fordeler sig forskelligt på tværs af køn og alder. De 13-17-årige udgør den største andel af ofrene. Det gælder for begge køn, men særligt for pigerne, hvor over to ud af tre (67 pct.) anmeldte seksualforbrydelser er i denne aldersgruppe (figur 3).

For drengene tegner der sig et anderledes mønster. Her er fordelingen af ofre mere jævn mellem aldersgrupperne 7-12 år (42 pct.) og 13-17 år (46 pct.). Det tyder på, at overgreb mod drenge enten finder sted tidligere, eller at de opdages og anmeldes tidligere, end det er tilfældet for pigerne.

Langt de fleste overgreb mod børn og unge begås af jævnaldrende, viser en vidensopsamling fra VIVE.[24] Det er med til at forklare, hvorfor den største andel af anmeldte ofre findes i de ældste aldersgrupper.

De 0-6-årige udgør kun en lille andel af anmeldte ofre. Det gælder særligt blandt piger, hvor kun 5 pct. af ofrene er i denne aldersgruppe. Denne lave andel skal dog fortolkes med forsigtighed. En analyse af kommunernes praksis på overgrebsområdet viser nemlig, at der er få tegn, som kobles direkte til mistanke om seksuelle overgreb. Mistanken opstår i særlig grad, når barnet selv fortæller om overgreb, eller når der er synlige fysiske tegn som mærker eller sår på kroppen. Førstnævnte understreger, hvorfor mørketallet blandt de mindste må forventes at være særligt stort.

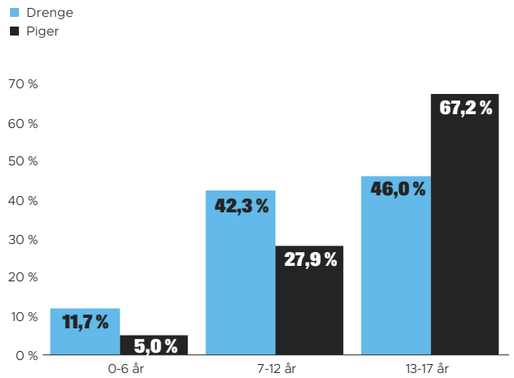
Hvad dækker seksualforbrydelser over?

Seksualforbrydelser er en samlet betegnelse for strafbare handlinger af seksuel karakter, herunder gerningskoderne: sex med mindreårige, voldtægt, blodskam (incest), blufærdighedskrænkelser og grooming.

Blufærdighedskrænkelser dækker bl.a. over intime berøringer, blottelse og beluring. Grooming er en proces, hvor en voksen person manipulerer et barn, med hensigten om at begå seksuelle overgreb.

Kilde: Danmarks Statistik (u.å.). Gerningskoder: Seksualforbrydelser; Justitsministeriet (2022). Aftaletekst: Initiativer mod digitale krænkelser.

Figur 3. Antal registrerede ofre (0-17 år) for anmeldte seksualforbrydelser, fordelt på køn og alder, 2025



Note: Andelen af registrerede ofre for anmeldte seksualforbrydelser mod 0-17-årige (N = 1.841), herunder også blufærdighedskrænkelse og grooming, 2025.
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV

Jeg blev udsat for et seksuelt overgreb af en pædofil som barn og har aldrig fortalt det til nogen. Som jeg er blevet ældre er det gået op for mig at der er visse ting jeg ubevidst gør for at distancere mig selv fra alle mænd, og det afholder mig fra at opbygge nogen tæt relation/romantisk relation til nogen. Jeg vil gerne ændre på det, men jeg ved ikke hvordan. Jeg har det generelt meget svært ved at åbne op for folk, og holder for det meste mine følelser for mig selv.

PIGE, 19 ÅR

Analysen viser desuden, at der blandt fagfolk på almenområdet kan være berøringsangst og usikkerhed om, hvordan en mistanke håndteres i praksis. Lærere og pædagoger fremhæver, at situationen er særligt vanskelig, når forældrene er blandt de mistænkte.[25]

En lav anmeldelsesprocent for de mindste børn skal altså ikke nødvendigvis tolkes som et udtryk for en lav forekomst af overgreb. Tallene kan, sammen med viden fra praksis, tyde på, at der er udfordringer i den tidlige opsporing og håndtering af sager om de yngste børn.

Tydelig sammenhæng mellem overgreb og udfordret skolegang

I forbindelse med denne rapport har Børns Vilkår udarbejdet en analyse af trivsel og skolefravær blandt børn i 4.-9. klasse, der er ofre i anmeldte seksualforbrydelser. Analysen viser markante forskelle mellem disse børn og børn, der ikke er ofre i anmeldte seksualforbrydelser.

Børn, der er registreret som ofre i anmeldte seksualforbrydelser, oplever langt oftere lav skoletrivsel end andre børn (figur 4). Knap hver tredje (30 pct.) af ofrene angiver lav trivsel i skolen, mens det samme gælder for omkring hver sjette (14,5 pct.) af de øvrige børn.

Også når det gælder skolefravær, ses tydelige forskelle. Næsten halvdelen (49 pct.) af de børn, der er ofre i anmeldte seksualforbrydelser, har et fravær på 10 pct. eller mere (figur 5). Blandt øvrige børn gælder det samme for godt 27 pct.

Seksualforbrydelser er svigt med markant mørketal

En vidensopsamling fra VIVE viser, at kun en mindre del af de seksuelle overgreb, som børn og unge udsættes for, bliver underrettet til kommunen eller anmeldt til politiet. Statistikker om anmeldelser og brug af børnehusene må derfor kun forventes at rumme en brøkdel af de overgreb, som børn og unge udsættes for.

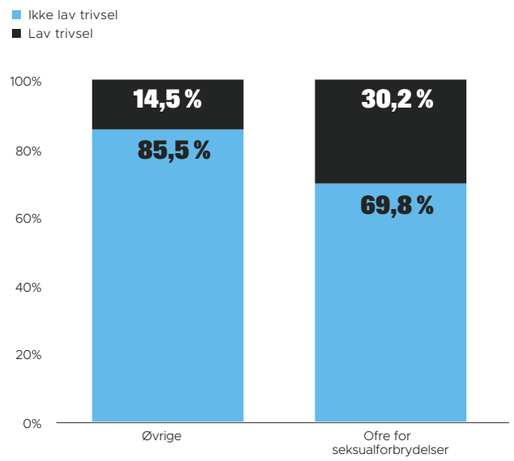
Kilde: Ottosen, M. H. & Henze-Pedersen, S. (2021). Fysisk vold og seksuelle overgreb mod børn. VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

Flere børn og unge begår overgreb mod andre børn

Fra 2015 til 2025 er der sket en fordobling i antallet af børn og unge, der har begået seksuelle overgreb mod andre børn. Det viser et nyt notat fra Aalborg Universitet. Den markante stigning i strafferetlige afgørelser ses både ved besiddelse af overgrebsmateriale med børn, blufærdighedskrænkelser samt ved voldtægt og andre alvorlige seksualforbrydelser.

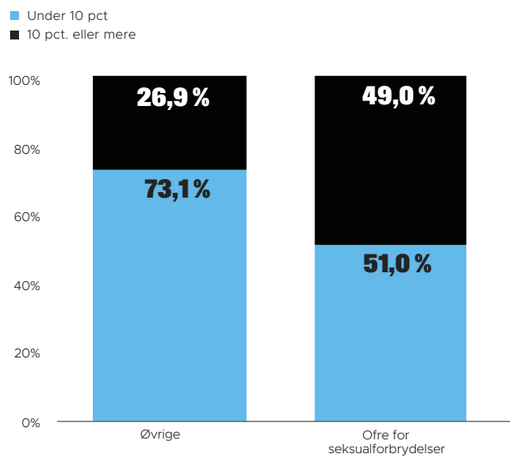
Kilde: Jørgensen, K. (2025). Notat om udviklingen i seksualforbrydelser begået af børn og unge mod andre børn. Aalborg Universitet.

Figur 4. Andel af børn i 4-9. klasse, der oplever lav skoletrivsel i skoleåret 2024/2025, fordelt på ofre for anmeldte seksualforbrydelser og øvrige børn



Note: Alle seksualforbrydelser er medtaget. Kun ofre med bopæl i Danmark ultimo året, og som har besvaret en trivselsmåling i 4.-9. klasse primo 2025, er medtaget. (N for ofre = 556, N for øvrige = 251.291).
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Figur 5. Andel af børn på alle klassetrin (0.-9. klasse), der har 10 pct. eller mere skolefravær i perioden januar-juni 2025, fordelt på ofre for anmeldte seksualforbrydelser og øvrige børn



Note: Alle seksualforbrydelser er medtaget. Kun ofre med bopæl i Danmark ultimo året og indmeldt i en folkeskole eller specialskole er medtaget. (N for ofre = 776, N for øvrige = 488.898)
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

At næsten halvdelen af børnene med anmeldelser har højt fravær, og at omkring dobbelt så mange ofre oplever lav skoletrivsel, tyder på, at seksuelle overgreb er forbundet med vanskeligere skoleforløb.

Samtidig er fravær og lav skoletrivsel kun en del af de udfordringer, som ofre for seksualforbrydelser oplever. Forskning viser, at børn og unge, der udsættes for overgreb, har øget risiko for bl.a. depression, angstlidelser og spiseforstyrrelser. Overgreb i barndommen er desuden forbundet med øget risiko for selvmord og senere i livet selv at udvise seksuelt krænkende adfærd over for andre.[26]

Fra anmeldelse til dom – forstå de centrale begreber

En anmeldelse indebærer ikke nødvendigvis, at der rejses sigtelse mod en konkret gerningsperson, da der kan være usikkerhed om, hvem gerningspersonen er. Denne kan fx være en nær omsorgsperson, en anden kendt voksen, en jævnaldrende eller en udenforstående.

En sigtelse rejses, når politiet har en begrundet mistanke mod en person, mens tiltale først rejses, hvis anklagemyndigheden vurderer, at sagen kan føres i retten.

En domfældelse forudsætter, at retten finder den tiltalte skyldig. Opgørelser baseret på anmeldelser siger derfor ikke noget om antallet af domfældelser.

Analyse af trivsel og skolefravær

Børns Vilkår har i en deskriptiv analyse undersøgt trivsel og skolefravær hos børn, der er ofre for anmeldte seksualforbrydelser i løbet af 2024, sammenlignet med deres jævnaldrende. Analysen bygger på data fra Danmarks Statistiks DDV, bl.a. indsamlet via Styrelsen for It og Læring.

- For skolefravær måles andelen af elever i 0.-9. klasse, der har mere end 10 pct. samlet fravær i perioden januar-juni 2025. Fraværet dækker over både lovligt og ulovligt fravær samt sygefravær, som er lagt sammen og beregnet som et gennemsnit.
- Kun børn med mindst 89 aktive skoledage i perioden januar-juni 2025, og som er bosiddende i Danmark 1. januar, er medtaget.
- For trivsel måles andelen af elever i 4.-9. klasse, der har lav trivsel, målt ved deres svar på ni indikatorspørgsmål i den nationale trivselsmåling, som er udført primo 2025. Hvis en elev til mindst tre spørgsmål har givet svar, der indikerer lav trivsel, regnes eleven for at have lav trivsel.

Tilsvarende analyser findes i kapitlerne "Vold" og "Børn af forældre med psykisk sygdom".

Hvis du vil vide mere:

- JanusCentret. (2022). *Statusrapport 2003-2021. Pixirapport.*
- Fønix Danmark. (2026). *Årsrapport 2025 – Udredning og telefonrådgivning i Fønix.*
- Social- og Boligstyrelsen. (2026). *Årsstatistik om de danske børnehuse 2025.*

BØRNS VILKÅR **ANBEFALER:**

→ 1. Behandlingsgaranti til børn, der har været udsat for seksuelle overgreb

Børn og unge, der har været udsat for seksuelle overgreb, har ofte alvorlige og langvarige traumesymptomer, som kræver specialiseret behandling. Samtidig peger undersøgelsen på, at mange børn ikke får den nødvendige hjælp og støtte. Socialministeriet skal derfor sikre, at børn og unge, der har været udsat for seksuelle overgreb, har ret til at få specialiseret traumebehandling i kommunalt regi.

→ 2. Retsmedicinsk undersøgelse af alle børn i børnehus

Det skal i alle sager, hvor der er mistanke om overgreb, og som henvises til børnehuset, være obligatorisk at foretage en retsmedicinsk undersøgelse.

→ 3. Hjælp til børn, der begår overgreb

Børn og unge, som har begået overgreb mod andre børn og unge, skal have ret til udredning, hjælp og støtte – fx mulighed for at tale med en psykolog eller for at indgå i et behandlingsforløb.

→ 4. Undervisningsministeriet skal styrke seksualundervisningens obligatoriske moduler om demokrati og rettigheder med obligatorisk undervisning om samtykke og digitale krænkelser

Alle børn skal undervises i reglerne om samtykke og billeddeling, så de klædes på til både at forstå og påkalde sig egne rettigheder samt til at vide, hvornår deres egen eller omgangskreds' adfærd, fx billeddeling og -opbevaring, er lovstridig.

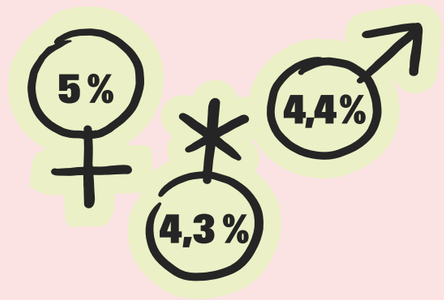
→ 5. Uddannelses- og Forskningsministeriet skal sikre undervisning i opsporing og håndtering af seksuelle overgreb mod børn

For få fagprofessionelle ved, hvordan de opsporer seksuelle overgreb, og hvad de skal gøre ved mistanke herom. Derfor skal undervisning i opsporing og håndtering være obligatorisk på alle uddannelser af faggrupper, der er i kontakt med børn og unge.

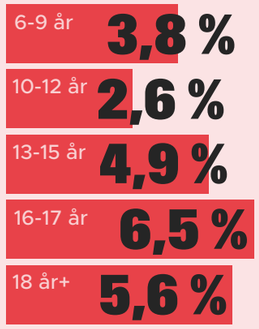
SEKSUELLE KRÆNKELSER:

2.506 samtaler på BørneTelefonen og HØRT i 2025 handlede om seksuelle krænkelser.
679 samtaler handlede om digitale seksuelle krænkelser.

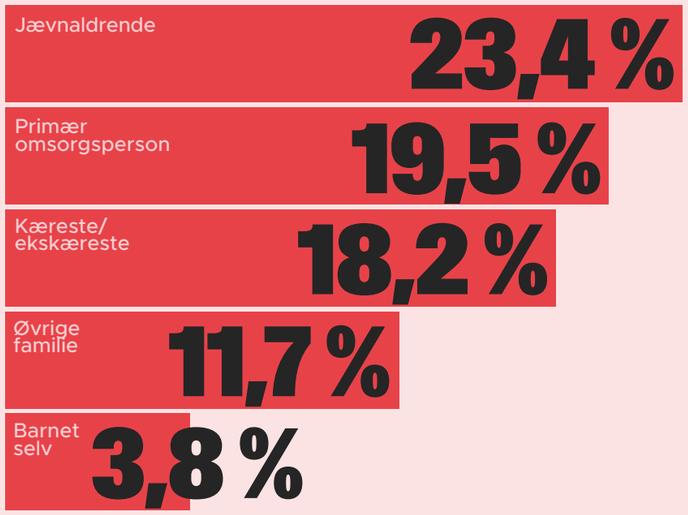
Piger, drenge og børn med anden kønsidentitet henvender sig næsten lige ofte om seksuelle krænkelsert.



Børn i alle aldre henvender sig om seksuelle krænkelser – særligt de ældste.



I knap hver fjerde samtale om seksuelle krænkelser, der foregår fysisk, er det en jævnaldrende, som har begået krænkelsen.



Note: Oversigten over udøvere summerer ikke til 100 %, da der i en samtale kan angives flere udøvere, og fordi udøver ikke altid er angivet. Udøver oversigten omfatter kun samtaler om fysiske seksuelle krænkelser. Andele er beregnet som procentdelen af alle rådgivningssamtaler inden for den pågældende køns- eller aldersgruppe, der omhandler seksuelle krænkelser.
Kilde: Data fra BørneTelefonen og HØRT, Børns Vilkår, 2025

SKOLEFRAVÆR

Knap 13.000 børn og unge er væk mindst en fjerdedel af skoleåret

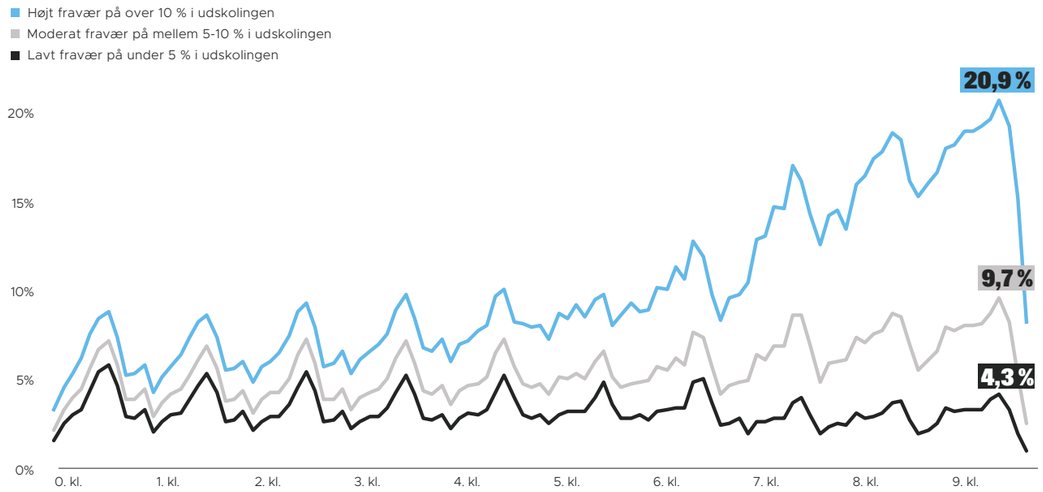
Højt skolefravær er et udbredt problem i den danske folkeskole, og tusindvis af børn og unge går glip af både undervisning og fællesskaber i korte og længere perioder i deres skoleliv. En ny analyse fra Børns Vilkår viser, at næsten 13.000 elever er væk fra skolen mindst 50 dage – det svarer til en fjerdedel af skoleåret.

Antallet af elever med mere end 10 pct. fravær er steget markant siden skoleåret 2019/2020, men er i de seneste år stagneret på et stabilt, men stadig bekymrende højt niveau. I skoleåret 2024/2025 havde 21,8 pct. af eleverne i grundskolen mere end 10 pct. fravær. Det svarer til, at over 111.000 elever har været fraværende mindst 20 dage ud af et skoleår på 200 dage, viser data fra Børne- og Undervisningsministeriet.[27]

Højt skolefravær kan spottes allerede i indskolingen

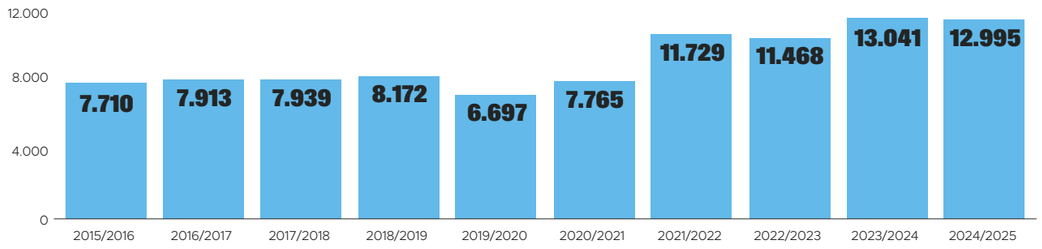
Elever med højt fravær i udskolingen har allerede et højere fravær i indskolingen sammenlignet med elever med lavt eller moderat fravær (figur 1). Forskellen kan spores fra 0. klasse og tiltager gradvist gennem skolelivet, hvor elever med højt fravær skiller sig særligt tydeligt ud fra 4. klasse og opefter. Det viser både opdaterede og tidligere analyser fra Børns Vilkår og VIVE.[28]

Figur 1. Elevernes samlede fravær over et helt skoleliv, fordelt på tre niveauer for fravær i udskolingen



Note: Alle elever, som gik i 9. klasse i hhv. skoleåret 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023, 2023/2024 og 2024/2025 med mindst 180 aktive skoledage for hvert klassetrin, er medtaget. Det markante fald i slutningen af 9. klasse kan skyldes afgangseksamen. Både sygefravær, lovligt og ulovligt fravær er medtaget i opgørelsen, og fravær er opgjort i procent af antal skoledage i måneden. De tre kategorier er afhængigt af, hvilket niveau af fravær eleverne havde i 7.-9. klasse (N for elever med lavt fravær = 84.062, N for elever med moderat fravær = 58.896, N for elever med højt fravær = 25.821).
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Figur 2. Antallet af elever med mindst 50 fraværsdage, skoleåret 2015/2016-2024/2025



Note: Alle elever i folke- og specialskoler, som har mindst 50 fraværsdage, er medtaget. Vær opmærksom på, at fraværsregistreringen er ændret i 2021, hvor man i indskolingen og på mellemtrinnet noterer fravær i starten af skoledagen, mens man i udskolingen noterer fravær både i starten og slutningen af skoledagen.
Kilde: Egne beregninger på baggrund af kørsler i Danmarks Statistiks DDV.

Næsten 13.000 elever misser hver fjerde skoledag

En ny rapport fra Børns Vilkår sætter fokus på elever med særligt højt fravær (mindst 50 fraværsdage) for at belyse de mønstre, der kendetegner denne gruppe børn.[29] Rapporten viser, at tæt på 13.000 elever havde mindst 50 fraværsdage i skoleåret 2024/2025, hvilket svarer til, at de var fraværende mindst hver fjerde skoledag. Disse elever havde i gennemsnit 80 fraværsdage i skoleåret 2024/2025. Gruppen voksede markant i årene efter COVID-19-pandemien og har de seneste par år stabiliseret sig på et nyt højt niveau (figur 2).

Mange børns stemmer mangler i trivselsmålingen

Rapporten fra Børns Vilkår viser desuden, at elever med mindst 50 fraværsdage skiller sig ud i deres besvarelse af skoleårets trivselsmåling. Omkring 14 pct. af elever med mindst 50 fraværsdage har lav trivsel i trivselsmålingen (figur 3). Mere bekymrende er det dog, at over halvdelen (56 pct.) af eleverne med mindst 50 fraværsdage slet ikke deltager i trivselsmålingen, mens det kun gælder for 14 pct. af elever med under 50 fraværsdage. Da trivselsmålingen gennemføres i skolen, betyder fraværet, at en stor andel af disse elever ikke er fysisk til stede, når målingen finder sted. Dermed bliver elever med højt fravær kun i begrænset omfang spurgt om deres trivsel. Tidligere undersøgelser fra Børns Vilkår indikerer, at skolefravær og mistrivsel går hånd i hånd, og at fravær kan være et tegn på, at et barn ikke trives.[30]

Mange elever med højt fravær modtager ikke hjælp fra kommunen

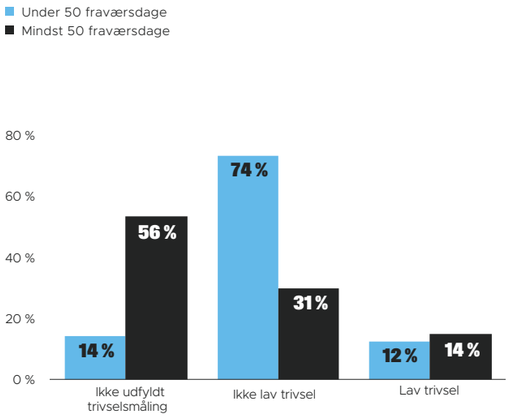
Ikke alle børn med højt fravær har brug for sociale indsatser eller anden støtte fra kommunen. Alligevel er det bekymrende, at der for knap to ud af tre elever med mindst 50 fraværsdage hverken er blevet lavet en underretning (62 pct.) eller iværksat en social indsats fra kommunen (66 pct.). Det tyder på, at en betydelig del af eleverne med højt fravær ikke er i kontakt med de sociale systemer, på trods af at højt fravær ofte hænger sammen med mistrivsel og komplekse udfordringer.[31] Resultaterne peger dermed på, at mange børn og unge med højt fravær ikke får tilstrækkelig faglig opmærksomhed og kommunal støtte.

Underretninger og sociale indsatser

En underretning er en bekymringsskrivelse, hvor en fagperson eller en anden voksen gør kommunen opmærksom på, at de er bekymrede for et barns trivsel eller udvikling. Sociale indsatser iværksættes af kommunen og omfatter fx familiebehandling, støtteophold og fast kontaktperson.

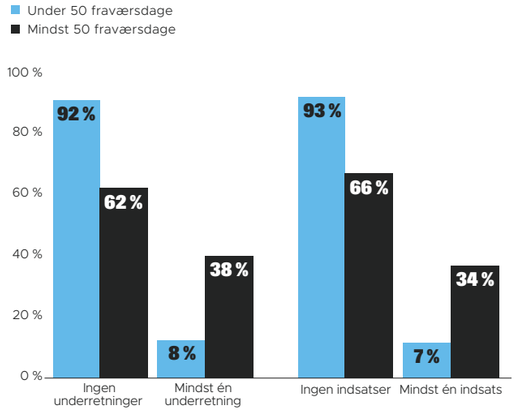
Kilde: Ankestyrelsen. (u.å.). *Er du bekymret for et barn eller en ung?*

Figur 3. Andel af elever, som har deltaget i skolens trivselsmåling, fordelt på fravær, skoleåret 2024/2025



Note: Alle elever i 4.-9. klasse i folke- og specialskoler i skoleåret 2024/2025 er medtaget. Der er kun medtaget elever i 4.-9. klasse, da det er de klassetrin, der besvarer trivselsmålingen, som bruges til beregningen af lav skoletrivsel. Til definition af lav trivsel er der taget udgangspunkt i Børne- og Undervisningsministeriets indikator for lav trivsel i folkeskolen. En elev regnes for at have lav trivsel, hvis eleven har givet bekymrende svar på mindst tre ud af ni indikatorspørgsmål i den nationale trivselsmåling (N for elever med under 50 fraværsdage = 284.463, N for elever med 50 eller flere fraværsdage = 10.682).
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Figur 4. Andel af elever med underretninger og sociale indsatser, fordelt på fravær, skoleåret 2024/2025



Note: Alle elever i folke- og specialskoler i skoleåret 2024/2025 er medtaget. Antallet af underretninger er baseret på underretninger foretaget i det foregående skoleår (2023/2024). Antallet af sociale indsatser er baseret på iværksatte indsatser efter barnets lov, serviceloven og lov om bekæmpelse af ungdomskriminalitet, der er påbegyndt, afsluttet eller pågår i året 2024, da det er disse data, vi har adgang til (N for elever med under 50 fraværsdage = 486.201, N for elever med 50 eller flere fraværsdage = 12.995).
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Analysen viser dog, at der er lavet mindst én underretning på knap 40 pct. af elever med mindst 50 fraværsdage i skoleåret 2024/2025. Til sammenligning gælder det for kun 8 pct. af elever med under 50 fraværsdage (figur 4). Det samme mønster ses for sociale indsatser i henhold til barnets lov, serviceloven og lov om bekæmpelse af ungdomskriminalitet. Her har 34 pct. af elever med mindst 50 fraværsdage modtaget mindst én social indsats fra kommunen, mens det tilsvarende gælder for kun 7 pct. af elever med lavere fravær.

Skolefravær er komplekst og sammensat

Når et barn eller en ung ikke kommer i skole, er der typisk ikke én enkelt årsag. Forskningslitteratur peger på, at skolefravær ofte skyldes en kompleks sammensætning af faktorer, der findes både i skolen, familien og barnet selv.

Et forskningsbaseret oversigtsstudie peger på fem hovedperspektiver: 1) *Skolefaktorer*, hvor risikoen for skolefravær kan øges af manglende faglig og social støtte, dårlige lærerrelationer, mobning og eksklusion fra fællesskaber, 2) *familieforhold*, herunder opvækstvilkår præget af konflikter eller manglende forældreinvolvering, 3) *socioøkonomiske vilkår*, hvor lav indkomst og lavt uddannelsesniveau i familien kan bidrage, men betydningen varierer efter skolens rammer, 4) *individfokuserede forhold*, hvor fravær forklares med psykiske vanskeligheder, neuroudviklingsforstyrrelser eller bestemte personlighedstræk, og endelig 5) *kritiske perspektiver*, der peger på, at ingen af de ovenstående perspektiver entydigt kan forklare fraværet, men at fraværet skal ses som en kompleks problematik mellem både skolemiljø, familieforhold, relationer, samfundsforhold og elevens egne erfaringer.[32]

Et studie fra 2024 har undersøgt børn og unges egne perspektiver på skolefravær. Den røde tråd i elevernes fortællinger er, at skolefravær relaterer sig til skolekonteksten, herunder undervisningen og relationer til voksne og andre børn.[33] Set i forhold til de fem hovedperspektiver på skolefravær peger dette studie på, at det for børn og unge selv er skolefaktorerne og mødet med skolens rammer, som fylder mest.

Store geografiske forskelle i brugen af loven om styrket forældreansvar

I 2019 trådte loven om styrket forældreansvar i kraft med det formål at reducere elevernes skolefravær. Ifølge loven kan kommunalbestyrelsen som udgangspunkt suspendere børne- og ungeydelsen i et kvartal, hvis et barn har et ulovligt skolefravær på 15 pct. eller derover. En undersøgelse fra VIVE viser dog, at loven om øget forældreansvar har en minimal indvirkning på skolefravær, men derimod rammer allerede udsatte familier.[34]

En ny analyse fra VIVE viser desuden, at der både er betydelige geografiske forskelle i omfanget af det ulovlige fravær og brugen af loven om styrket forældreansvar.[35] Analysen peger på, at ulovligt fravær er markant højere i Østdanmark end i resten af landet. Samtidig bruger kommunerne suspenderingen af børne- og ungeydelsen meget forskelligt, da nogle kommuner ofte anvender sanktionen, mens andre kommuner slet ikke gør brug af den. Det er særligt bemærkelsesværdigt, at anvendelsen ikke følger den samme geografiske fordeling som det ulovlige fravær. Analysen viser også, at suspenderingen af børne- og ungeydelsen rammer både socialt og etnisk skævt, da familier med færre ressourcer og ikke-vestlig baggrund er overrepræsenterede blandt de familier, som har fået suspenderet børne- og ungeydelsen.

Jeg har i mange år haft det svært i skolen, og min fraværsprocent ligger lige nu på cirka 21%. Siden 6 klasse er det jo kun blevet værre oppe i skolen, og jeg er virkelig træt. jeg snakker næsten aldrig med folk fra min klasse. Jeg mindes ikke at jeg har haft et eneste godt skoleår igennem alle årerne jeg har gået på den samme skole.

PIGE, 15 ÅR.

Hvis du vil vide mere:

- Børns Vilkår. (2026). *Næsten 13.000 børn og unge er væk fra skolen i månedsvis – En analyse af skolefravær på mindst 50 dage i skoleåret 2024/25.*
- VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. (2026). *Ulovligt fravær og brugen af lov om styrket forældreansvar.*
- VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. (2023). *Evaluering af lov om styrket forældreansvar.*

BØRNS VILKÅR **ANBEFALER:**

→ 1. Afskaf fraværsstraffen

Fraværsstraffen skal afskaffes, og stigmatiserende sprog om fravær skal fjernes fra lovgivningen. Fravær skyldes ofte komplekse problemer og mistrivsel, og fokus skal derfor flyttes fra straf til barnets trivsel, rettigheder og behov for støtte.

→ 2. En samlet og forpligtende kommunal indsats mod skolefravær

Kommunerne skal forpligtes til at have en samlet strategi for skolefravær, så børn mødes af en tidlig, sammenhængende og kvalificeret indsats – uanset hvor de bor.

→ 3. Viden, der gør det muligt at handle i tide

Der skal indføres en national og ensartet registrering af skolefravær, så omfanget bliver synligt, og der kan sættes ind, før fraværet udvikler sig.

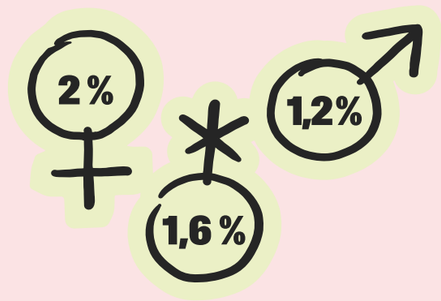
→ 4. Én vej ind til hjælp

Alle kommuner skal have en tydelig tovholderfunktion og prioritere oplysning om skolefravær, så børn og forældre ikke står alene med ansvaret for at finde vej til den rette hjælp.

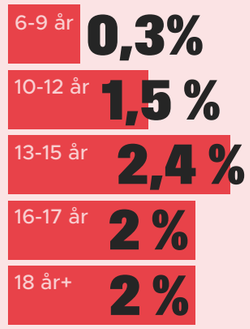
SKOLEFRAVÆR:

945 samtaler på BørneTelefonen og HØRT i 2025 handlede om skolefravær.

Skolefravær fylder det samme for drenge, piger og børn med anden kønsidentitet.

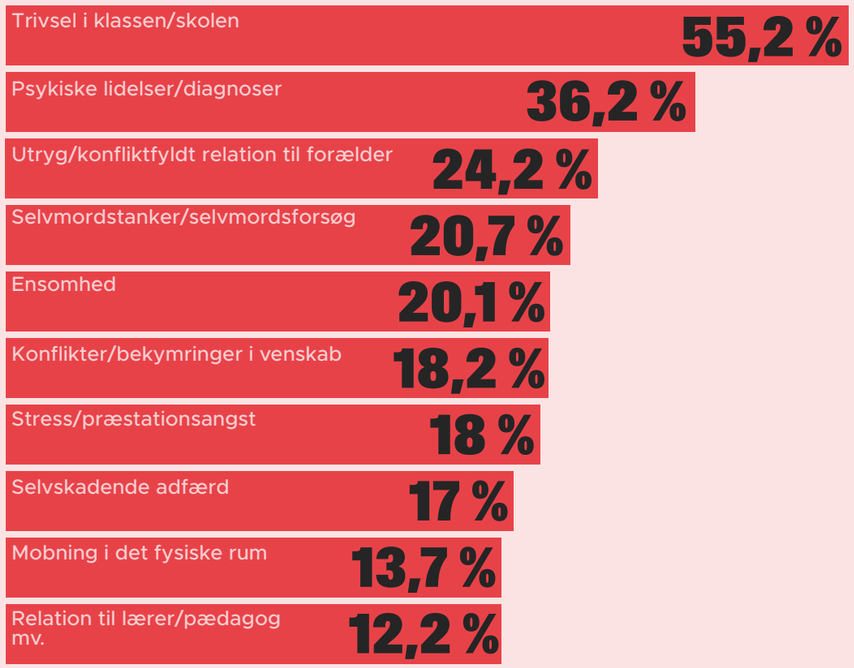


Skolefravær fylder mest for unge over 13 år.



Top 10 emner relateret til skolefravær

Emnet skolefravær optræder hyppigt sammen med emnerne trivsel i klassen/skolen og psykiske lidelser/diagnoser



Note: Andele er beregnet som procentdelen af alle rådgivningssamtaler inden for den pågældende køns- eller aldersgruppe, der omhandler skolefravær. I oversigten over relaterede emner summerer andelene ikke til 100 %, da flere emner kan indgå i den samme samtale.
Kilde: Data fra BørneTelefonen og HØRT, Børns Vilkår, 2025

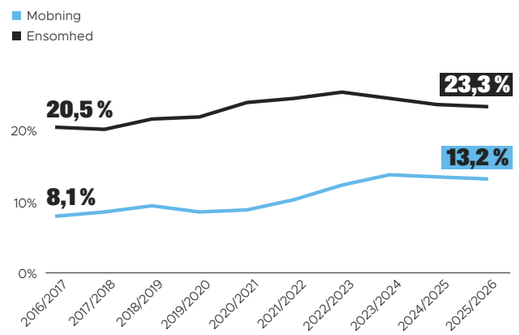
MOBNING OG ENSOMHED

Endnu et år med HØJT NIVEAU af mobning og ensomhed hos knap hver fjerde elev

Mobning er fortsat en del af hverdagen for mange elever landet over. Den nyeste nationale trivselsmåling viser, at 13 pct. af eleverne i 4.-9. klasse har oplevet at blive mobbet inden for det seneste skoleår. Samtidig har knap hver fjerde elev følt sig ensom. En analyse af tallene peger på, at mobning og ensomhed hænger sammen – og udgør et alvorligt problem i skolen.

Den nyeste nationale trivselsmåling viser endnu en gang et højt niveau af mobning. For tredje år i træk har 13 pct. af eleverne i 4.-9. klasse oplevet at blive mobbet enten 'meget tit', 'tit' eller 'en gang imellem' inden for det seneste skoleår (figur 1). Det svarer til en stigning på næsten 60 pct. sammenlignet med for ti år siden, hvor det samme gjaldt for 8 pct. af eleverne. Samtidig viser målingen, at næsten hver fjerde elev (23,3 pct.) i 4.-9. klasse har følt sig ensomme 'meget tit', 'tit' eller 'en gang imellem' inden for det seneste skoleår. Andelen ligger på niveau med de seneste år, men er næsten 14 pct. højere end i 2016/2017, hvor 20,5 pct. af eleverne angav at have følt sig ensomme.

Figur 1: Andel af elever i 4.-9. klasse, som har oplevet mobning og ensomhed, skoleåret 2016/2017-2025/2026



Note: Elevernes svar på spørgsmålene 'Er du blevet mobbet i dette skoleår?' og 'Føler du dig ensom?' De har svarmulighederne: 'Meget tit', 'Tit', 'En gang imellem', 'Sjældent' og 'Aldrig'. I ovenstående figur er de første tre kategorier medtaget. Kilde: uddannelsesstatistik.dk.

Hvad er mobning?

Mobning er et socialt fænomen, som udspiller sig i utrygge fællesskaber. I en klasse, hvor der ikke er et trygt fællesskab og en oplevelse af tilhørsforhold, kan der opstå et fællesskab om at mobbe andre. Mobningen bliver derved en måde at opnå en følelse af at høre til og være en del af fællesskabet. Mobning kan forstås som et mønster af udstødelseshandlinger, som både kan foregå i klassen, frikvarteret, klubben og uden for skolens fysiske rammer. Det kan også foregå i børnenes digitale fællesskaber, fx på Snapchat eller klassens gruppechat på Messenger. Mobningen kan både foregå gennem genkendelige udstødelsesmanøvrer som at kalde kammerater øgenavne, at ignorere eller ekskludere dem fra gruppeaktiviteter, men den kan også være mere subtil og svær at udpege som mobning – fx når nogen udstødes gennem humor. Fælles er, at handlingerne rammesætter det mobbede barn som en, der skal foragtes – og som det derfor er helt legitimt at holde uden for gruppen.

Kilde: Aarhus Universitet (2011). *eXbus – et forskningsprojekt om mobning i skolen.*

Mobning og ensomhed går ofte hånd i hånd

Dynamikken mellem mobning og ensomhed er veldokumenteret i flere danske studier.[36] Børns Vilkår har analyseret data fra den nationale trivselsmåling 2024/2025, som bekræfter det velkendte billede: Jo oftere elever føler sig ensomme, desto større er sandsynligheden for, at de også oplever mobning (figur 2). Blandt elever, der 'meget tit' føler sig ensomme, har 70 pct. oplevet mobning, og 24 pct. angiver at være blevet mobbet 'meget tit'. Omvendt angiver 86 pct. af de elever, der 'aldrig' føler sig ensomme, at de heller ikke er blevet mobbet.

Sammenhængen er gradvis og konsistent på tværs af alle niveauer. I takt med at omfanget af mobning falder, falder forekomsten af ensomhed tilsvarende. Det peger på, at mobning og ensomhed ofte optræder samtidigt og gensidigt kan forstærke hinanden. Forskning viser samtidig, at mobning udspringer af sociale mønstre og dynamikker i et fællesskab, hvor nogle børn bliver placeret udenfor, mens andre oplever et pres for at sikre deres egen position. I et sådant fællesskab kan det derfor blive en bevidst eller ubevidst strategi at sikre sin egen position i fællesskabet gennem fælles afstandtagen til andre børn.

Et nyt forskningsprojekt fra Mary Fonden (se boks) beskriver, hvordan usikkerheden i en mobbekultur kan få børn til at trække sig fra fællesskabet for at beskytte sig selv. Når fællesskabet opleves som utrygt, kan elever forsøge at gøre sig mindre synlige for at beskytte sig selv mod at blive det næste mål for mobning.[37] Når børn trækker sig for at undgå mobning, kan det ses som en indirekte eller skjult form for mobning, hvor fællesskabets utryghed i sig selv virker ekskluderende for det enkelte barn.

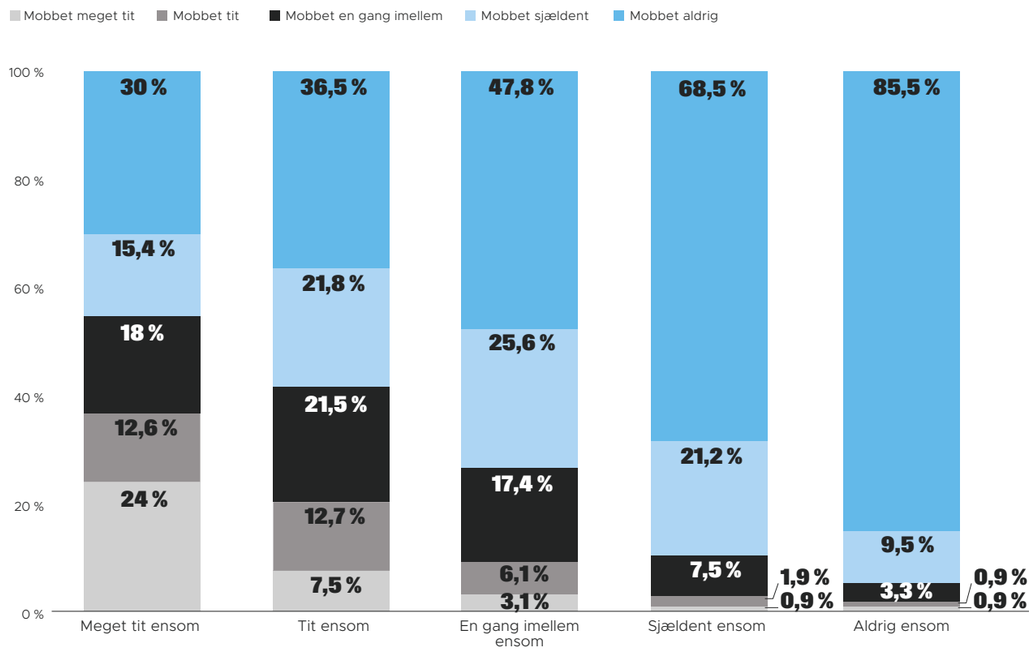
Mobning og ensomhed hænger sammen med øget skolefravær

Når børn trækker sig fra et utrygt fællesskab, kan det have betydning for deres deltagelse i skolen. Mobning og ensomhed hænger også tæt sammen med øget skolefravær, viser en ny analyse, som Børns Vilkår har lavet til denne rapport. Børn, der oplever mobning, kan være i så stor mistrivsel, at de ender med ikke at komme i skole.

Blandt elever, der 'meget tit' eller 'tit' oplever både mobning og ensomhed, har 34,7 pct. et fravær på 10 pct. eller mere. Til sammenligning gælder det 27,1 pct. blandt øvrige elever (figur 3). Tallene peger på vigtigheden af at forstå skolefravær som en trivselsproblematik, hvor et utrygt fællesskab i skolen både kan være en udløsende og forstærkende faktor.

Sammenhængen mellem oplevelser med mobning, ensomhed og skolefravær peger også på, at mistrivsel i skolen kan have alvorlige konsekvenser for elevernes læringsbetingelser og dermed deres faglige udvikling.

Figur 2. Andel af børn i 4.-9. klasse, der har oplevet mobning, fordelt på forskellige niveauer af ensomhed, skoleåret 2024/2025

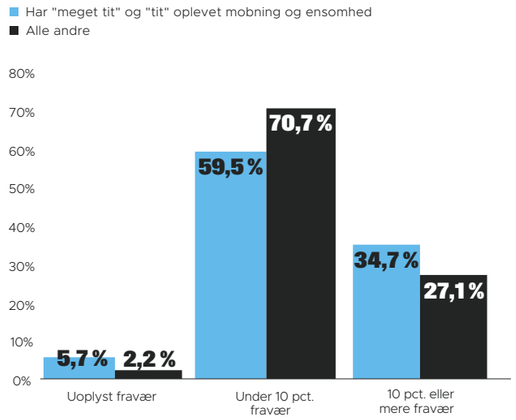


Note: Figuren viser elevernes svar på spørgsmålet 'Er du blevet mobbet i dette skoleår?' primo 2025 fordelt efter, hvor ofte de har følt sig ensomme i samme periode.
Kilde: Egne beregninger på baggrund af data fra Danmarks Statistiks DDV.

Jeg har det svært i skolen. Jeg føler mig tit udenfor og som om ingen rigtig gider mig. Jeg har nogle venner, men det føles ikke som om de er der for mig mere. Jeg føler mig usynlig og alene. Mine forældre bliver sure, når jeg ikke kan tage i skole, men jeg kan bare ikke mere. Det hele føles for meget. Jeg føler, at ingen ser mig eller spørger, hvordan jeg har det. Jeg har brug for at snakke med nogen.

PIGE, 13 ÅR

Figur 3. Andel af elever i 4.-9. klasse med fravær, fordelt på oplevelser med mobning og ensomhed, skoleåret 2024/2025



Note: Figuren viser fraværsfordelingen blandt elever, der 'meget tit' eller 'tit' har oplevet både mobning og ensomhed primo 2025 (denne gruppe udgør 4.231 elever ud af 246.404, svarende til 1,7 pct.), sammenlignet med de øvrige elever.
Kilde: Egne beregninger på baggrund af data fra Danmarks Statistiks DDV.

Hvis du vil vide mere:

- Hansen, H. R. (2018). Mobning (Pædagogisk rækkevidde, nr. 9). Aarhus Universitetsforlag.
- Jørgensen, S. K. (2024). Tegn på mobning (Pædagogisk rækkevidde, Nr. 28). Aarhus Universitetsforlag.
- Søndergaard, D. M. & Hansen, H. R. (2018). Bullying, social exclusion anxiety and longing for belonging. Nordic Studies in Education, 38(4), 319-336.
- TrygFonden. (2023). Temarapport 2023 – Digital mobning og uønskede oplevelser online. TrygFonden.

Ny udgivelse om mobning med afsæt i børns egne erfaringer

Et nyt forskningsprojekt fra Mary Fonden og Aarhus Universitet undersøger, hvordan mobning udspiller sig blandt børn i dag. Projektet bygger på observationer i skole- og fritidsaktiviteter samt interviews med børn fordelt over hele landet.

Analyserne viser bl.a., at mobning ofte kommer til udtryk i mere subtile former – fx når børn reagerer med vrede eller udadreagerende adfærd. Hvis disse reaktioner opfattes som illegitime af både børn og voksne, risikerer fokus at flytte sig fra de bagvedliggende problemer til barnet selv. Det kan være med til at legitimere, at barnet ekskluderes fra fællesskabet, frem for at barnets adfærd forstås som et udtryk for mistrivsel eller mobning.

Samtidig viser analyserne, at leg med vold og aggression, som i dag observeres oftere end for ti år siden, kan skabe grobund for mobning, fx når bestemte børn tildeles roller af særligt udsat karakter, som giver mulighed for at nedgøre under dække af leg.

Kilde: Knage, F. S. & Søndergaard, D. M. (2026). *Mobning, marginalisering og konflikter mellem børn.* Mary Fonden & Aarhus Universitet.

BØRNS VILKÅR **ANBEFALER:**

→ 1. National strategi for digital mobning

Der skal udarbejdes en national strategi for at stoppe mobning online. Strategien skal baseres på børns oplevelser og børne- og ungeinddragelse, gennemgå de forskellige digitale mekanismer, der er i spil, styrke elevers viden om deres rettigheder digitalt og øge kendskabet til lovgivning på området.

→ 2. Ressourcer til kompetenceudvikling

Der skal afsættes ressourcer til fortsat at arbejde med udbredelsen af det fællesskabsorienterede mobbesyn. Der bør herunder afsættes de nødvendige ressourcer til kompetenceudvikling af personale på skolerne.

→ 3. Opdateret antimobbestrategi på alle skoler

Det er et lovkrav, at alle skoler skal have en antimobbestrategi. Skoler skal sikre, at de overholder lovkravet, og at strategien er opdateret, kendt af alle og aktivt anvendt i skolens hverdag. Strategien skal indeholde klare retningslinjer for, hvordan mobning forebygges og håndteres systematisk.

→ 4. Øget fokus på gode fællesskaber online

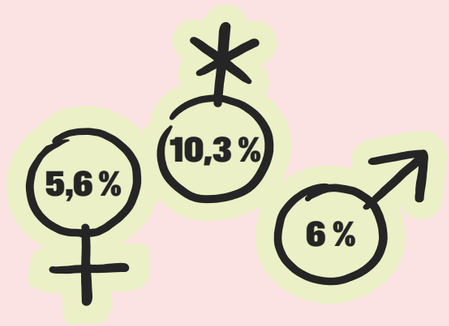
Antimobbestrategier skal i dag også inkludere fokus på at forebygge og stoppe mobning online, men på trods af den øgede digitalisering varierer skolernes fokus meget. Derfor skal der være et øget fokus på, hvordan de gode, digitale og online fællesskaber understøttes.

MOBNING OG ENSOMHED:

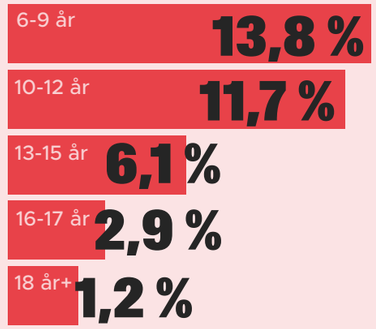
2.985 samtaler på BørneTelefonen og HØRT i 2025 handlede om mobning. Af disse handlede **9 pct.** om mobning på digitale medier.

4.177 samtaler på BørneTelefonen og HØRT i 2025 handlede om ensomhed.

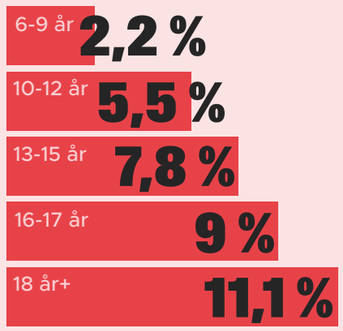
Mobning fylder mere hos børn med anden kønsidentitet.



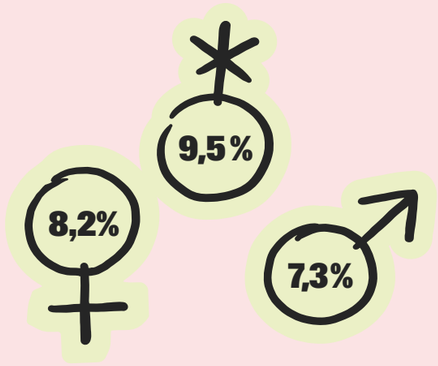
Omkring hver ottende samtale med de 6-12-årige handler om mobning.



Ensomhed fylder mere med alderen.



Ensomhed fylder mest i samtaler med børn med anden kønsidentitet.



Note: Andele er beregnet som procentdelen af alle rådgivningssamtaler inden for den pågældende køns- eller aldersgruppe, der omhandler mobning og ensomhed. Opgørelser over mobning omfatter alle samtaler om mobning, herunder både fysisk og digital mobning.
Kilde: Data fra BørneTelefonen og HØRT, Børns Vilkår, 2025

Børn og unge risikerer KRÆNKELSER OG TILBUD om stoffer på digitale tjenester

De digitale tjenester, børn og unge bruger hver dag, er designet til at tiltrække og fastholde deres opmærksomhed. Det skaber et vedvarende pres, hvor reklamer, trends og algoritmer former børn og unges selvforståelse og fællesskaber. Samtidig giver platformene adgang til skadeligt indhold, kriminelle netværk og digitale krænkelser.

De seneste år har der været stort samfundsmæssigt og politisk fokus på den rolle, skærme spiller i børn og unges liv. Opmærksomheden har ført til en række tiltag, herunder mobilfri skoletid, en regeringsalliance med indsatser for 160 millioner kroner og kommende aldersgrænser på sociale medier.[38]

Selvom skærme i stigende grad begrænses i skoletiden, påvirker de dog fortsat klassefællesskabet og den enkeltes og trivsel på godt og ondt. I 2025 viste en rapport fra Børns Vilkår, at massiv eksponering for reklamer på sociale medier kan være med til at skabe et pres for konstant at følge med i trends og for at være en del af fællesskabet. I rapporten angiver mere end hvert fjerde barn i 5. og 8. klasse, at de én eller flere gange har følt sig presset til at købe bestemte ting for at blive accepteret i klassen. For pigerne gælder det hver tredje. Samtidig er op mod halvdelen af det indhold, som børn og unge møder på sociale medier, af kommerciel karakter.[39]

Børn og unges opmærksomhed er en forretning

De platforme, som børn og unge i dag bruger mest tid på, var ved deres lancering forskelligt opbygget: YouTube prioriterede længere videoer, Instagram sociale interaktioner og TikTok kontinuerlig scrolling. De seneste år er de mest brugte digitale tjenester dog blevet mere ensartede, da samtlige platforme benytter sig af mekanismer til at fastholde brugernes opmærksomhed, fx korte videoer, uendelige feeds, indbyggede chatfunktioner, algoritmestyrede anbefalingssider og små, hurtige reaktionsmuligheder. De fleste digitale tjenester bygger altså i dag på samme grundlæggende forretningsmodel: at maksimere brugernes tidsforbrug, så de kan eksponere dem for reklamer og høste og videresælge deres data. Vanedannende designs og algoritmestyrede feeds, der fastholder opmærksomheden, er centrale drivkræfter i opbygningen af mange digitale tjenester.[40] Det afspejler sig bl.a. i, at over en tredjedel af børn og unge mellem 8 og 25 år oplever at bruge mere tid på sociale medier, end de egentlig ønsker, og at andelen stiger med alderen.[41]

Sociale medier åbner døren til kriminelle netværk

Fastholdende designs og personligt algoritmetilpasset indhold er ikke kun vanedannende, det kan også være med til at eksponere børn og unge for grænseoverskridende og voldeligt indhold, fordi platformene ofte også er mangelfuldt modereret. I 2025 viste en undersøgelse fra Analyse & Tal med en stikprøve på 1.000 videoer, at omkring 2 pct. af det anbefalede indhold på YouTube og TikTok er skadeligt. Det omfatter bl.a. eksplicitte videoer om vold, drab, diskrimination og krig.[42] Algoritmerne forstærker eksponeringen: Selv ét like eller det at se lidt mere af en enkelt video kan føre til mere indhold af samme type. Det gælder også indhold med tilbud om kriminelle ydelser.

Ulovlige stoffer kan nemt findes og handles, særligt på Snapchat.[43] Det viser forskning fra Københavns Universitet og en rapport fra Analyse & Tal og Center for Digital Pædagogik. Sidstnævnte identificerede i 2025 mere end 1.300 sælgerprofiler på Snapchat, TikTok og Reddit, som er spredt ud over hele landet. De fandt, at der var størst sælgeraktivitet i de større byer som København og Aarhus, men at der ligeledes er aktivitet i mindre lokalsamfund.

En forskningsartikel fra 2025 viser, at Snapchat automatisk foreslår brugere, som har vist interesse for relaterede produkter, fx tobak, at følge profiler, som tydeligt sælger

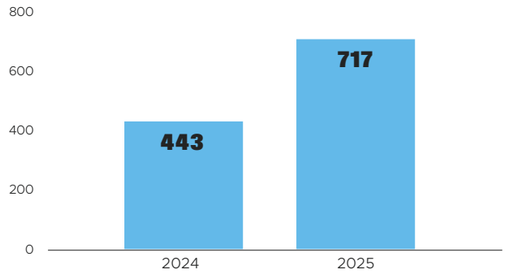
ulovlige produkter. Dermed kan Snapchat lede børn og unge i retning af kriminelle netværk.[44] Problemet forstærkes af, at Snapchat ikke fjerner det ulovlige indhold, selv når det bliver anmeldt. Det er dokumenteret af en test, som Digitalt Ansvar har gennemført: Ud af 40 anmeldelser over en periode på 4 måneder af åbenlyst ulovlige narkoprofiler fjernede Snapchat kun 10 profiler.[45]

Markant stigning i anmeldelser af sextortion

Platformene kan også være grobund for andre alvorlige former for digitale krænkelser. Et af de mest markante eksempler på denne udvikling er den stigende forekomst af sextortion (se boks). Sextortion er en form for afpresning, hvor gerningspersonen truer med at dele intime billeder, videoer eller oplysninger om offeret med henblik på at opnå noget til gengæld. Det kan fx være flere billeder, seksuelle handlinger, penge eller andre ydelser. Materialet kan være produceret frivilligt eller fremskaffet gennem manipulation eller hacking.[46]

Rigspolitiet har for Børns Vilkår opgjort antallet af anmeldelser af sextortion i 2024 og 2025, hvor offeret var under 18 år. Opgørelsen viser, at der for sextortion er sket en stigning i antallet af anmeldelser fra 443 i 2024 til 717 i 2025 (figur 1). Stigningen har fået National enhed for Særlig Kriminalitet (NSK) til at advare især unge mænd om at dele intime billeder på sociale medier. Sextortion kan have alvorlige konsekvenser og er i international forskning blevet forbundet med selvmord blandt skoleelever under 18 år.[47]

Figur 1. Antal anmeldelser om sextortion (0-17 år), 2024-2025



Note: Opgørelsen er behæftet med en vis usikkerhed, da POLSAS er et journaliserings- og sagsstyringssystem og ikke et egentligt statistiksystem. Opgørelserne er rekvireret på baggrund af søgenøgler for sextortion. Opgørelse af antallet af sager på baggrund af søgenøgler er forbundet med usikkerhed. Kilde: POLSAS/QlikView: Personer og Kriminalitet pr. 18.06.2025.

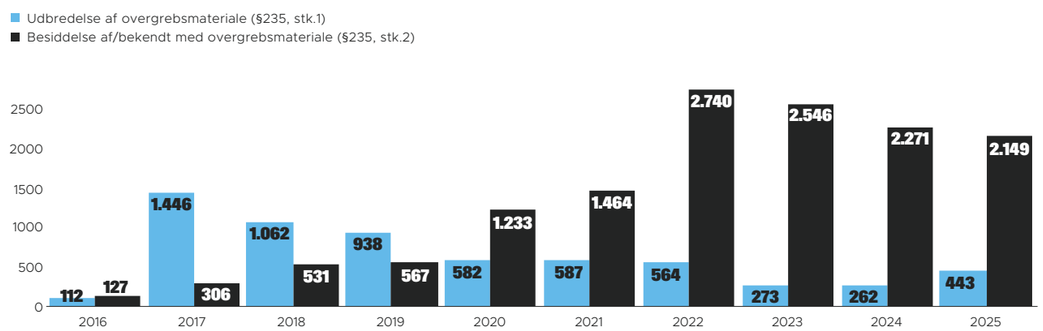
Antallet af anmeldelser afspejler ikke nødvendigvis den faktiske forekomst af krænkelser. Sextortion og mange andre former for overgreb er underrapporterede i både anmeldelsesstatistikker og spørgeskemaundersøgelser.[48] Desuden kan stigninger i anmeldelser skyldes øget opmærksomhed og ændrede normer for at anmelde. I juli 2023 blev sextortion et ny anklagefaglige fokusområde i retspraksis, hvilket kan have bidraget til stigningen.

Færre anmeldelser af besiddelse af overgrebsmateriale

Det er strafbart jf. straffelovens § 235 at besidde eller udbrede seksuelt overgrebsmateriale af personer under 18 år. I paragraffen skelnes der mellem to forseelser: gerningspersoner, der aktivt deler seksuelt materiale af personer under 18 år, eller gerningspersoner, der er i besiddelse af materialet, eller bliver bekendt med det, uden at gribe ind. I praksis er det oftest den sidstnævnte situation, der ligger til grund for politianmeldelser. I 2025 blev der således registreret i alt 2.592 anmeldelser om udbredelse af seksuelt overgrebsmateriale af personer under 18 år: 443 for selve delingen af materialet og 2.149 for besiddelse af eller kendskab til det (figur 2).

Det samlede antal § 235-anmeldelser er steget markant de sidste ti år (figur 2). Særligt bemærkelsesværdig er stigningen i registrerede anmeldelser om besiddelse af overgrebsmateriale frem mod 2022. Udviklingen kan have flere forklaringer, som det imidlertid ikke er muligt at fastslå. Til gengæld kan stigningen i udbredelse af overgrebsmateriale i 2017, hvor der blev registreret 1.446 anmeldelser, forklares ved den såkaldte Umbrella-sag, hvor mere end 1.000 danske unge blev sigtet for udbredelse eller besiddelse af seksuelt materiale af en person under 18 år. Fra 2022 til 2025 ses dog et mindre fald i antallet af anmeldelser, selvom en repræsentativ undersøgelse fra Red Barnet i 2024 indikerer, at flere oplever at få delt private eller intime billeder.[49]

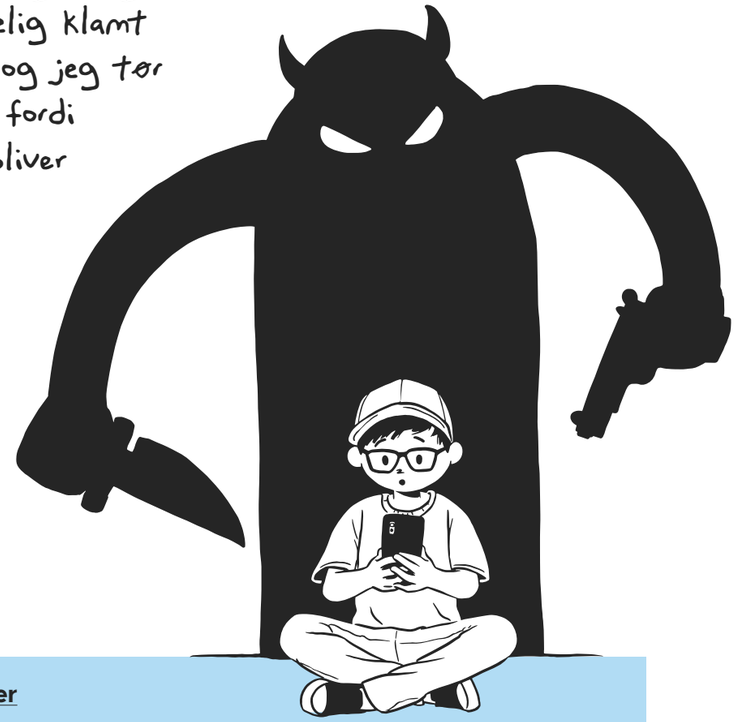
Figur 2. Antal anmeldelser om udbredelse og besiddelse af seksuelt materiale af børn og unge (0-17 år), 2016-2025



Kilde: Data er rekvireret direkte hos Danmarks Statistik.

Hej BørneTelefonen, jeg var online på en side i dag hvor jeg skrev med nogle folk jeg aldrig har mødt før. Jeg grinede lidt af det men da en af dem sendte en video af ham som rørte sig selv et vist sted gik jeg helt i panik. Jeg har det virkelig klamt og dårligt med mig selv, og jeg tør ikke sige det til min mor fordi jeg er bange for at hun bliver sur på mig over at jeg overhovedet har vaeret inde på sådan en app og har set sådan noget"

PIGE, 16 ÅR



Beskyttelse af børns rettigheder online internationalt

I 2022 vedtog EU forordningen om Digitale Tjenester (Digital Services Act), der fra EU-niveau skal regulere digitale tjenester og har et særligt fokus på beskyttelsen af børn og unge online. Ansvaret og muligheden for at regulere området ligger primært på EU-niveau, da virksomhederne bag de store digitale tjenester opererer internationalt, og nationale reguleringsmuligheder derfor er begrænsede.

I 2025 bidrog Børns Vilkår med viden fra rapporter og BørneTelefonen til udarbejdelsen af EU- retningslinjer for, hvordan digitale tjenester såsom sociale medier og spil skal beskytte børns rettigheder, sikkerhed og privatliv online.[50] Retningslinjerne inkluderer bl.a. forbud mod vanedannende eller afhængighedsskabende designs, forbud mod at integrere AI-chatbots, der fremstilles som "venner", aldersverifikation ved porno- og gamblingsider m.v. Hvis digitale tjenester ikke overholder retningslinjerne, kan EU-Kommissionen udstede bøder til virksomhederne på op til 6 pct. af deres samlede årlige globale omsætning.

I efteråret 2025 og i starten af 2026 har EU-Kommissionen på baggrund af retningslinjerne rejst flere sager og er kommet med anvisninger til flere af virksomhederne bag de store digitale tjenester, herunder TikTok[51], Snapchat[52], Meta[53] (Facebook og Instagram) samt flere pornosider. Manglende efterlevelse af reglerne kan resultere i bøder svarende til 6 pct. af virksomhedernes globale omsætning. Ud over de sociale medier undersøges spilplatformen Roblox også for brud på retningslinjerne.[54]

De seneste år er der udkommet omfattende ny viden om AI-chatbots både i Danmark og internationalt. På baggrund af denne viden, Børns Vilkårs kommende rapporter om AI-chatbots, den stigende kommercialisering af teknologien samt bekymrede henvendelser til BørneTelefonen har Børns Vilkår sendt et bekymringsbrev til de relevante danske ministre og til ledelsen af EU-Kommissionen. Brevet anbefaler bl.a. stærkere håndhævelse af reglerne, beskyttelse af børns data og effektiv alderskontrol.

BØRNS VILKÅR ANBEFALER:

→ 1. Obligatorisk teknologiforståelse

Undervisning i teknologiforståelse, herunder indholdsanbefalinger, søgefunktioner og kommercielle forretningsmodeller bag platformdesigns, skal indgå som et obligatorisk fagelement i grundskolen.

Undervisningsministeriet skal styrke seksualundervisningens obligatoriske moduler om demokrati og rettigheder med obligatorisk undervisning om samtykke og digitale krænkelser.

Alle børn skal undervises i reglerne om samtykke og billeddeling, så de klædes på til både at forstå og påkalde sig egne rettigheder samt til at vide, hvornår deres egen eller omgangskreds' adfærd, fx billeddeling og -opbevaring, er lovstridig.

→ 2. Forbud mod at anvende data fra børn opnået via chatbots til kommercielle formål

AI-chatbots kan opbygge tillid og få brugere til at dele personlige oplysninger, som de ellers ikke ville give til en virksomhed, fx helbredsoplysninger. Disse data kan misbruges til kommercielle formål. Da området overlapper flere EU-regler, anbefaler vi, at brug af data til kommercielle formål også behandles som et forbrugerbeskyttelsesproblem i den kommende EU-regulering på området.

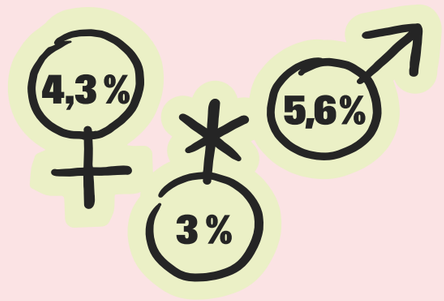
→ 3. Effektiv alderskontrol for AI-chatbots

Der skal på EU-niveau indføres effektiv alderskontrol ved anvendelse af menneskeliggjorte AI-chatbots.

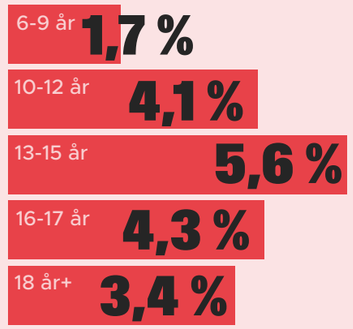
BØRNS DIGITALE LIV:

2.375 samtaler på BørneTelefonen og HØRT i 2025 handlede om børn og unges digitale liv.

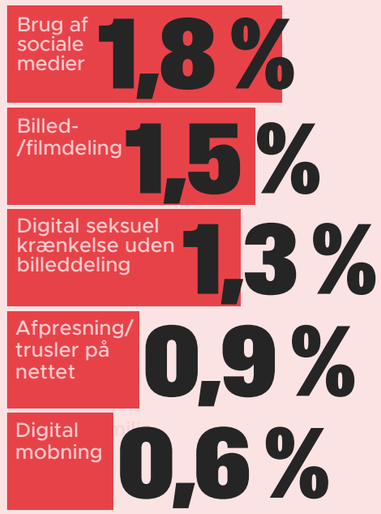
En større andel af drengene henvender sig om deres digitale liv.



Samtaler om digitalt liv fylder mest hos 13-15-årige børn.



Brug af sociale medier er det største tema i samtaler om børns digitale liv



Note: Børns Vilkår registrerer rådgivningssamtaler under en række specifikke emner, herunder brug af sociale medier, billed-/filmdeling, digital seksuel krænkelse uden billeddeling, afpresning/trusler på nettet og digital mobning. I denne opgørelse er alle disse emner kategoriseret som 'børns digitale liv'. Andele er beregnet som procentdelen af alle rådgivningssamtaler inden for den pågældende køns- og aldersgruppe, der omhandler børns digitale liv. Opgørelsen over undertemaer er beregnet som procentdelen af alle rådgivningssamtaler, der omhandler det pågældende undertema. Kilde: Data fra BørneTelefonen og HØRT, Børns Vilkår, 2025

SVIGT AF BØRN I DANMARK

ALKOHOL- OG STOFPROBLEMER I FAMILIEN

SVIGT AF BØRN I DANMARK

Flere børn lever med MISBRUG I HJEMMET og gentagne underretninger

De seneste år er der sket en stigning i antallet af underretninger om forældres misbrug – og i antallet af børn, der underrettes om gentagne gange. Børn og unge, der vokser op i hjem med misbrug, er ofte også udsat for andre alvorlige belastninger, såsom psykisk eller fysisk vold, eller lever med psykisk sygdom eller kriminalitet i familien. Opvækst i hjem med misbrug kan have alvorlige konsekvenser for børns trivsel og for deres senere liv.

For en del børn og unge er hjemmet ikke et sted med tryghed og stabilitet, men derimod et sted præget af uforudsigelighed. Når én eller flere voksne i familien har problemer med alkohol eller stoffer, kan det have alvorlige konsekvenser for barnets trivsel og udvikling. I de familier oplever børn ofte at stå alene med et både praktisk og følelsesmæssigt ansvar i familien. Mange af børnene udvikler psykiske, sociale og følelsesmæssige problemer, som kan følge dem langt ind i voksenlivet.[55]

Selvom det er vanskeligt at fastslå det præcise omfang, viser flere undersøgelser, at en betydelig andel af børn og unge i Danmark vokser op i familier med rusmiddelproblemer, herunder alkohol og stoffer.

Center for Rusmiddelforskning anslår, at omkring 15 pct. af unge 15-25-årige har oplevet forældres misbrug i løbet af deres opvækst. Det svarer til ca. 122.500 unge.[56] I 2023 anslog en undersøgelse fra Statens Institut for Folkesundhed, at 9 pct. af alle børn under 18 år har mindst én forælder med alkoholproblemer. Det svarer til 109.250 børn.[57]

Flere børn har gentagne underretninger

Siden 2015 er der sket en stigning i antallet af underretninger, der vedrører misbrug hos mindst én af barnets forældre (figur 1). En underretning kan være udtryk for, at en person er bekymret for et barn, der fx vokser op med forældre, der har et misbrug. Stigningen skal ses i lyset af, at der de seneste år har været en generel stigning i antallet af underretninger på børn og unge, der formodes at være udsat for svigt (se kapitlet "Spot svigt" på side 23).

Siden 2015 er der hvert år sket en stigning i antallet af børn, som der indgives mere end én underretning om, i forbindelse med bekymringer omkring forældres misbrug. Antallet af børn, der har været underrettet om to til fire gange, er steget fra 1.124 i 2015 til 2.362 i 2024, hvilket svarer til en stigning på 110 pct. Samtidig ses en trinvis stigning i antallet af børn, som der er indgivet fem eller flere underretninger om.

Det er vanskeligt at afgøre, om udviklingen skyldes en reel stigning i omfanget af misbrug, en forbedret opsporing eller en ændret underretningspraksis. Udviklingen kan imidlertid også pege på, at der i nogle tilfælde ikke handles tilstrækkeligt eller konsekvent, når der gentagne gange modtages underretninger om et barn pga. forældrenes misbrug.

Misbrug i hjemmet optræder sjældent alene

Når børn og unge vokser op i et hjem, hvor mindst én forælder har et misbrug, er der ofte samtidig andre typer svigt i hjemmet som vold, seksuelle overgreb, kriminalitet og psykisk sygdom.[58]

Organisationen TUBA estimerer, at 65 pct. af de unge, som har været i et forløb hos dem, har været udsat for psykisk vold, og 45 pct. angiver, at de har været udsat for fysisk vold eller trusler om fysisk vold. [59]

Misbrug i hjemmet påvirker børns psykiske trivsel

Når børn vokser op med en forælder, der har et stof- eller alkoholmisbrug, ses det i højere grad, at de udvikler psykiske lidelser senere i livet. Mange af de unge, som går i behandlingsforløb hos TUBA, modtager også eller har modtaget behandling for depression og angst. [60] Erfaringer fra TUBA viser desuden, at en stor del af de børn og unge, som de er i kontakt med, oplever symptomer på PTSD. Opvæksten i hjem præget af misbrug er ofte kendetegnet ved uforudsigelighed og manglende tryghed, og det kan påvirke børn og unges selvværd.[61] Samtidig ses det, at børn, der vokser op med misbrug i hjemmet, oftere selv udvikler et problematisk forhold til rusmidler senere i livet.[62]

Forældres misbrug trækker lange spor ind i voksenlivet

Børn og unge, der vokser op i hjem med misbrug, kan have svært ved at tale højt om deres situation pga. det tabu, som ofte er knyttet til misbrug. Ud af de 1.661 unge, der startede i TUBAs terapiforløb i 2025, angav 45 pct., at de aldrig har talt med nogen om deres forældres misbrug. Hele 77 pct. fortæller, at personer i deres omgivelser kendte til problemet i hjemmet. Ifølge TUBA er der stor skam forbundet med at vokse op i en familie med misbrug – og frygt for konsekvenserne ved at tale højt.[63]

Tavsheden kan betyde, at mange børn og unge ikke i tilstrækkelig grad forstår eller erkender, hvordan forældrenes misbrug kan påvirke deres trivsel og handlemønstre senere i livet. En undersøgelse viser, at en opvækst med misbrug i hjemmet har betydning for, hvordan børn og unge klarer sig socialt og for deres evne til at håndtere udfordringer senere i livet.[64]

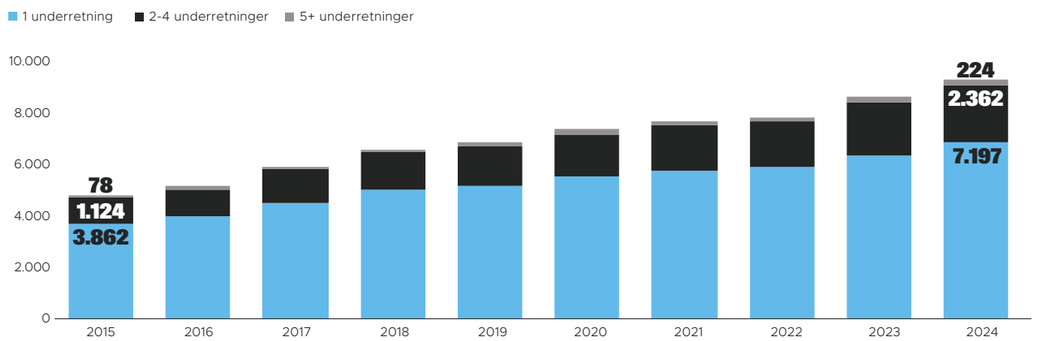
TUBA Danmark er en non-profitorganisation, der arbejder med støtte og terapeutisk behandling til personer, som er vokset op i familier med alkohol- eller stofmisbrug. Organisationens målgruppe er børn, unge og voksne, og indsatsen består primært af samtalebaserede terapitilbud. TUBA har 33 lokalafdelinger i Danmark, og behandlingen udføres af specialiserede psykologer og psykoterapeuter.

Kilde: TUBA Danmark. https://www.tuba.dk/

Hvis du vil vide mere:

- TUBA. (2026). Årsmagasin 2025-2026.
- Sundhedsstyrelsen. (2023). Børn i familier med alkoholproblemer.

Figur 1. Antal børn (0-17 år) med underretning om misbrug hos barnets forældre, fordelt på antal underretninger pr. barn, 2015-2024



Note: Figuren viser antallet af børn med underretninger om et misbrug hos barnets forældre i årene 2015-2024. En underretning kan enten være udtryk for, at en person har kendskab til eller er bekymret for, at en forælder til et barn har et misbrug.
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Min mor har sagt til min far næsten en gang om ugen at hun synes han drikker for meget. Han bliver altid sur og råber af hende. Jeg har os prøvet. Han siger altid er han lover det ikk sker igen men det sker igen samme aften eller et par dage efter."

PIGE, 15 ÅR.

BØRNS VILKÅR **ANBEFALER:**

→ 1. Undervisning i opsporing og handling

Fagpersoner, som fx sundhedsplejersker, pædagoger og lærere, skal undervises i tegn på alkohol- og stofproblemer i en familie og vide, hvordan de griber ind.

→ 2. Hurtig hjælp og behandling

Børn og unge, der vokser op med forældre med alkohol- eller stofproblemer, skal have ret til hurtig hjælp – fx mulighed for at tale med en psykolog eller for at indgå i et behandlingsforløb.

→ 3. Gratis tilbud til børn og unge

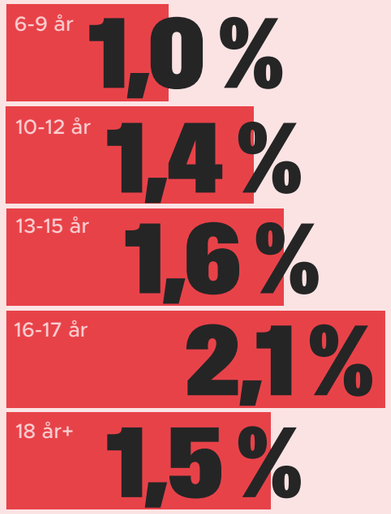
Børn og unge, der er vokset op i hjem med alkohol- eller stofmisbrug, skal have et gratis tilbud om hjælp, rådgivning og behandling.

ALKOHOL- OG STOFPROBLEMER I FAMILIEN:

829 samtaler på BørneTelefonen og HØRT i 2025 handlede om alkohol- eller stofproblemer i familien.

Rusmiddelproblemer i familien fylder næsten lige meget hos piger, drenge og børn med anden kønsidentitet.

Børn i alle aldre henvender sig om rusmiddelproblemer i familien.



Note: Andele er beregnet som procentdelen af alle rådgivningssamtaler inden for den pågældende køns- eller aldersgruppe, der omhandler alkohol- og stofproblemer i familien.
Kilde: Data fra BørneTelefonen og HØRT, Børns Vilkår, 2025

SVIGT AF BØRN I DANMARK

BØRN I PSYKIATRIEN

Børn og unge VENTER STADIG længe på udredning og behandling i psykiatrien

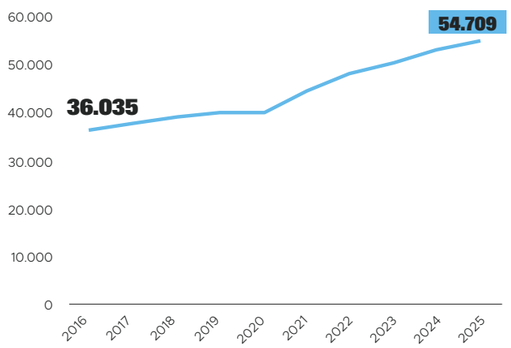
I 2025 indgik den daværende regering en aftale med regioner og kommuner om en tiårsplan, der skulle styrke psykiatrien. Baggrunden er bl.a., at flere børn og unge end nogensinde er i kontakt med psykiatrien, og at mange venter væsentligt længere på udredning, end de har krav på. En ny analyse fra Børns Vilkår viser, at børn og unge i psykiatrien – særligt piger – trives dårligere end deres jævnaldrende, og at forskellen kun er blevet større de senere år.

I 2025 var 54.709 børn og unge i kontakt med psykiatrien. Dette tal har været støt stigende siden 2016 (figur 1). Bag tallene gemmer sig tusindvis af børn og unge, som kæmper med psykiske udfordringer, og som har brug for hjælp og støtte. For de fleste foregår kontakten ambulant, og antallet af børn og unge, der har været indlagt, har været nogenlunde stabilt de seneste ti år. Men tallene viser, at der er kommet flere gentagne indlæggelser de sidste par år. Dog ikke i samme omfang som i 2018, hvor antal indlæggelser og antal indlagte patienter var på sit højeste. I 2025 var der i alt 3.615 indlæggelser, der tilsammen vedrører 1.885 børn og unge (figur 2).

Ventetiden på udredning er rekordhøj

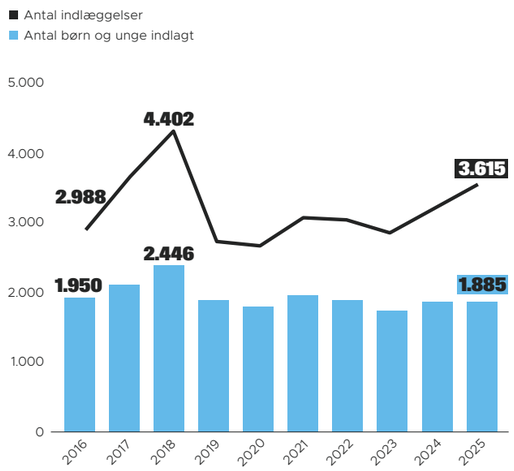
Ventetiden på udredning er steget markant de senere år, primært pga. det stigende antal henvisninger. I 2020 ventede børn og unge i gennemsnit 89 dage, men i 2021 steg ventetiden på 102 dage. Efter en periode uden sammenlignelige opgørelser steg ventetiden yderligere til 145 dage i 2024 og nåede i 2025 op på 163 dage (figur 3).

Figur 1: Antal børn og unge (0-18 år) i psykiatrien, 2016-2025



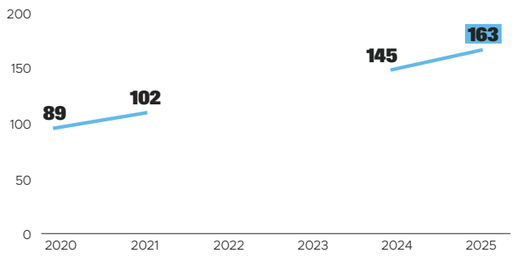
Note: Antallet af børn og unge mellem 0-18 år, der har haft kontakt med psykiatrien mindst én gang i løbet af det pågældende år – enten i forbindelse med udredning eller behandling. Databrud i 2019 betyder, at sammenligninger af tal fra før 2019 skal foretages med varsomhed.
Kilde: Sundhedsdatabanken (2026). Nøgletal for sygehusvæsenet 2016-2025: Psykiatrisk sygehusvæsen – antal patienter fordelt på aldersgrupper.

Figur 2: Antal indlæggelser og antal indlagte børn og unge (0-18 år), 2016-2025



Note: Antallet af børn og unge indlagt: Antallet af børn og unge 0-18 år med et eller flere ophold med varighed på 12 timer eller derover. Antallet af indlæggelser: Antal ophold med en varighed på 12 timer eller derover blandt børn og unge 0-18 år. Databrud i 2019 betyder, at sammenligninger af tal fra før 2019 skal foretages med varsomhed. Antallet af indlæggelser er højere end antallet af børn og unge, da det indeholder genindlæggelser.
Kilde: Sundhedsdatabanken (2026). Nøgletal for sygehusvæsenet 2016-2025: Psykiatrisk sygehusvæsen – antal indlæggelser og antal indlagte patienter fordelt på aldersgrupper.

Figur 3: Gennemsnitlig ventetid på udredning i børne- og ungdomspsykiatrien (dage), 2020-2021 og 2024-2025



Note: Der er kun udgivet opgørelser af ventetiden for nogle af årene i perioden 2020-2025.
Kilde: 2025: Sundhedsdatabanken.dk. Nøgletal: Udredningsret; 2024: Rigsrevisionens notat om beretning om overholdelse af udredningsretten for børn og unge i psykiatrien. 2021 og 2020: Kort fortalt – Overholdelse af udredningsretten for børn og unge i psykiatrien.

En betydelig del af stigningen hænger sandsynligvis sammen med, at nogle regioner tidligere har registreret ventetiderne forkert. Ventetiden steg omkring 5 pct. i perioden fra 4. kvartal 2023 til 2. kvartal 2025 i de regioner, der har registreret korrekt, sammenlignet med ca. 24 pct. på landsplan.[65] Men uanset forklaringen er ventetiden i dag markant længere end de 30 dage, børn og unge har ret til. Den lovbestemte ret indebærer, at der inden for 30 dage skal iværksættes relevant udredning og vurdering af barnets eller den unges behov, så der hurtigt kan tages stilling til videre behandling eller støtte. Virkeligheden er dog, at mange børn og unge med behov for hjælp må vente i månedsvis, før de bliver udredt.

Fra bekymring til henvisning – en gradvis proces

Det er vigtigt at være opmærksom på, at den ventetid, der dokumenteres i statistikkerne, udelukkende vedrører den tid, der går fra henvisning til udredning. Men reelt rækker processen væsentligt længere tilbage, og der går typisk flere år, fra en bekymring for barnet opstår, til der evt. laves en henvisning.

I de fleste tilfælde er det svært at pege på, hvornår bekymringen for et barn opstår. Ofte er det en gradvis proces, hvor barnet selv eller de voksne omkring det begynder at få øje på udfordringer eller symptomer, som der skal tages hånd om. Når der opstår bekymring for et barn, er en udredning ikke nødvendigvis det første skridt. Et såkaldt "princip om gradvis indsats" indebærer, at der ved bekymring typisk startes med mindre omfattende kommunale indsatser, fx i regi af skolen eller Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR).[66] Det er kun i de tilfælde, hvor der gennem disse indsatser ikke kan tilvejebringes tilstrækkelig information om barnets udfordringer og behov, at man kan overveje mere omfattende indsatser, fx i form af udredning i børne- og ungdomspsykiatrien.

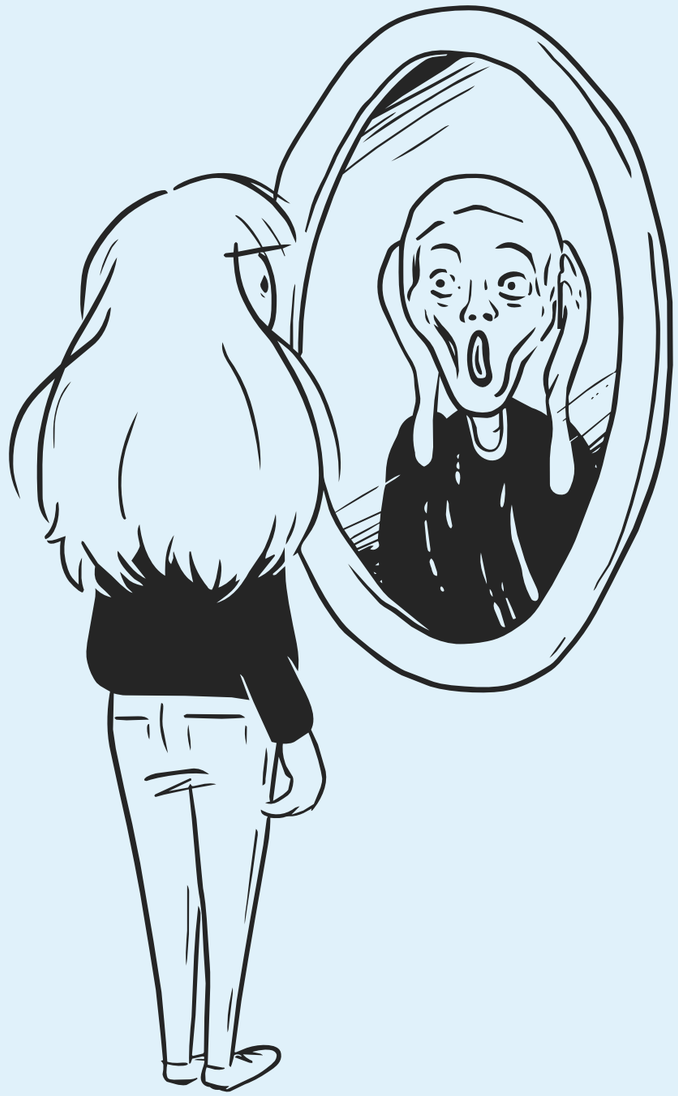
De Økonomiske Råd henviser til et kvalitativt studie fra Nordjylland, der har afdækket forskellige børns forløb fra den første bekymring til udredning. Her estimeres det, at der i gennemsnit går seks år fra bekymring til udredning for udviklingsforstyrrelser og lidt under tre år for børn med emotionelle lidelser.[67] En undersøgelse fra Danmarks Evalueringsinstitut peger på, at ventetiden i PPR er steget de senere år[68]. Det kan påvirke den tid, der går fra bekymring til henvisning til udredning, fordi PPR ofte spiller en rolle i at tilvejebringe dokumentation, der kan indgå som baggrund for en henvisning til og udredning i psykiatrien.

Forskellig udvikling i debutalder på tværs af diagnoser

Selvom ventetiden på at blive udredt har været stigende de senere år, har debutalderen for kontakt til psykiatrien overordnet set været uændret i perioden fra 2019-2024 (figur 4). Det viser en analyse fra Børns Vilkår, der er udarbejdet i forbindelse med denne rapport. Dog dækker den uændrede gennemsnitsalder over forskellige tendenser for forskellige typer af diagnoser: Debutalderen for udviklingsforstyrrelser samt adfærds- og følelsesmæssige forstyrrelser er steget knap 1 år fra 2019 til 2024, mens debutalderen for øvrige og uspecificerede psykiatriske diagnoser er faldet med 1,5 år. Udviklingen i debutalder ser altså ud til at afspejle et komplekst samspil mellem udfordringsbilleder og ventetider, der på forskellig vis har forandret sig over tid.

Ny tiårsplan skal sikre hurtigere udredning og behandling

I 2025 har regeringen indgået aftale om en tiårsplan med regioner og kommuner, der skal styrke psykiatrien og sikre hurtigere hjælp til børn og unge.[69] Det betyder bl.a., at udredning og behandling skal tænkes mere sammen, så behandling kan påbegyndes parallelt med udredningen. Den nye ret indebærer konkret, at udredningsforløbet skal være påbegyndt senest 30 dage efter henvisning, og at barnet eller den unge skal være endeligt udredt og opstartet i behandling senest 60 dage efter henvisning.



Lang ventetid på behandling kan potentielt forværre børn og unges tilstand

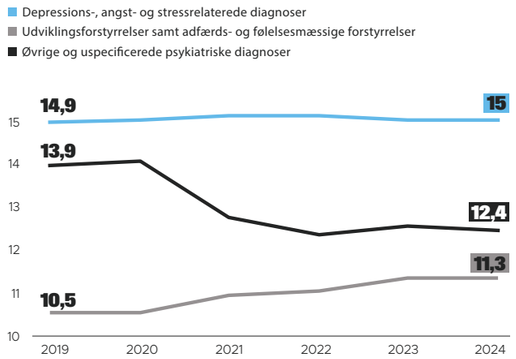
Ventetiden på behandling i børne- og ungdomspsykiatrien har også været stigende de senere år. I 2025 ventede børn og unge i gennemsnit 39 dage efter endt udredning på at påbegynde behandling (figur 5). Nedbringelse af ventetider er vigtig, fordi undersøgelser tyder på, at ventetiden kan have stor betydning for børn og unges liv. En undersøgelse fra De Økonomiske Råd viser fx, hvordan børn og unges trivsel forværres frem mod udredning, hvorefter trivslen derefter stiger. Tilsvarende viser undersøgelsen, at børn og unges skolefravær stiger op til udredningen, hvorefter det falder igen. Det tyder på, at udredningen og den efterfølgende hjælp kan have en stor positiv indflydelse på børn og unges liv og understreger vigtigheden af, at børn og unge får hjælp så hurtigt som muligt. De Økonomiske Råd kan dog ikke påvise nogen langvarige effekter af ventetiden på børn og unges senere liv.[70]

Piger med kontakt til psykiatrien har lidt lavere trivsel nu end tidligere

Selvom et barn har en psykiatrisk diagnose, er det ikke ensbetydende med, at barnet er i mistrivsel. Børn med diagnoser kan godt trives, hvis de har de rette rammer og får relevant støtte. Omvendt kan børn mistrives, selvom de ikke har udfordringer, der svarer til kriterierne for en diagnose.[71] Dog viser en tidligere analyse fra Børns Vilkår, at børn og unge, der er i kontakt med psykiatrien, har lavere trivsel i skolen og højere skolefravær end andre børn og unge.[72]

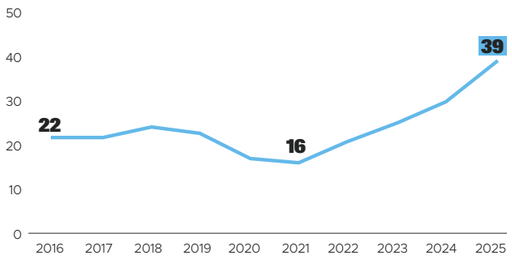
En ny analyse fra Børns Vilkår viser, at en større andel af børn og unge har lav trivsel i dag end tidligere. Blandt pigerne er andelen med lav trivsel steget mest for dem, der har haft kontakt til psykiatrien. I 2023 havde 41,5 pct. af piger med kontakt til psykiatrien lav trivsel, mod 17,3 pct. blandt øvrige piger (figur 6). Andelen er dermed mere end dobbelt så høj blandt piger med kontakt til psykiatrien end blandt øvrige piger, og forskellen er blevet større hen over årene. En mulig forklaring kan være den stigende ventetid på udredning, som kan hænge sammen med lavere trivsel i perioden op til udredning. Blandt drengene er andelen med lav trivsel lidt mindre, og forskellen mellem de drenge, der har haft kontakt til psykiatrien, og dem, der ikke har, ser ud til at være uændret de senere år.

Figur 4: Gennemsnitlig alder ved første kontakt til psykiatrien, fordelt på diagnoser, 2019-2024



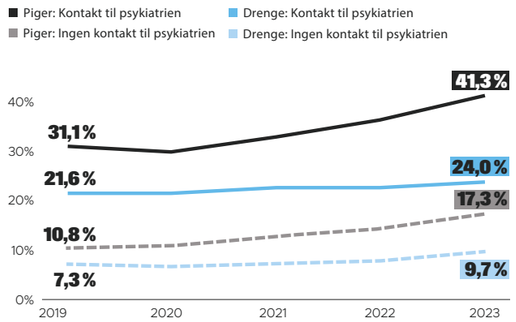
Note: Figuren viser alder ved første kontakt blandt børn og unge i alderen0-18 år, der har været i kontakt med psykiatrien. Aktionsdiagnoser (ICD-10) i Landspatientregisteret er kategoriseret i tre overordnede kategorier: depressions-, angst- og stressrelaterede diagnoser: N = 2.478-3.974 (afhængigt af år); udviklingsforstyrrelser samt adfærds- og følelsesmæssige forstyrrelser: N = 7.166-9.668 (afhængigt af år); øvrige og uspecificerede psykiatriske diagnoser: N = 2.162-4.058 (afhængigt af år).
Kilde: Egne beregninger på baggrund af data fra Danmarks Statistiks DDV.

Figur 5: Gennemsnitlig ventetid på behandling i børne- og ungdomspsykiatrien (dage), 2015-2025



Kilde: Sundhedsdatabanken.dk (2026): Ventetid på behandling på sygehus. Nøgletal: Psykiatri.

Figur 6: Andel af børn i 4.-9. klasse, der oplever lav trivsel, fordelt på køn, 2019-2023



Note: Trivsel er opgjort i foråret det pågældende skoleår og kategoriseret som "lav/ikke lav trivsel". En trivselsmåling, der ligger umiddelbart før et barns første kontakt til psykiatrien, kodes som "kontakt til psykiatrien". Evt. målinger, der ligger i årene før, kodes som "ikke kontakt til psykiatrien". Målinger, der ligger efter første kontakt til psykiatrien indgår ikke i analysen. Drenge: N for kontakt = 1.346-1.873 (afhængigt af år), N for øvrige = 118.178-130.418 (afhængigt af år); Piger: N for kontakt = 1.655-2.729 (afhængigt af år), N for øvrige = 112.373-124.443 (afhængigt af år). Tal fra 2024 er ikke medtaget, da klassifikationen af "kontakt til psykiatrien" kræver oplysninger om efterfølgende psykiatrikontakter, og data for 2025 endnu ikke foreligger.
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV

Jeg har ADD og angst og har vaeret i psykiatrien 3-4 år nu. Men jeg føler slet ikke at jeg er blevet grebet. Jeg har fået medicin til ADD men intet hjaelp fået til min angst. Jeg har hele mit liv døjet med angstanfald, konstant rysten, tvangstanker og selvskade. Min hjerne er altid på overarbejde og jeg har svaert ved at vaere blandt mange mennesker. Dette gør at jeg har meget svaert ved at gå i skole.

PIGE, 17 ÅR

Hvis du vil vide mere:

- VIVE. (2024). VIVE-magasin nr. 2: Psykiatri. VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.
- Psykiatrifonden. (2024). Grib børnene: Hvordan får børn og unge den nødvendige støtte, når deres mor eller far har en psykisk sygdom? Psykiatrifonden.

BØRNS VILKÅR **ANBEFALER:**

→ 1. Hurtig hjælp, mens børn venter på psykiatrien

Kommuner og regioner skal have pligt til i fællesskab at tilbyde en konkret, koordineret støtteplan for barnet og familien – med relevante indsatser i fx skole, PPR og kommunale behandlingstilbud.

→ 2. Nedbring ventetiderne

Regeringen skal sammen med regionerne nedbringe ventetiderne for børne- og ungdomspsykiatrien.

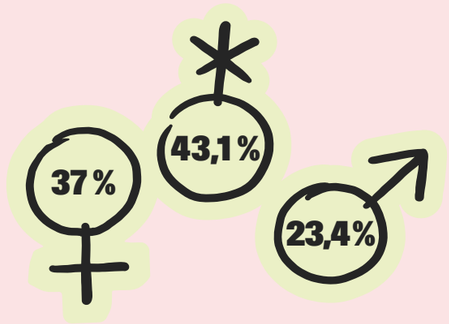
→ 3. Styrket inddragelse og tilbud om bisidder

Der skal afsættes tilstrækkelige ressourcer til at nedbringe ventetiden på behandling og udredning i børne- og ungdomspsykiatrien.

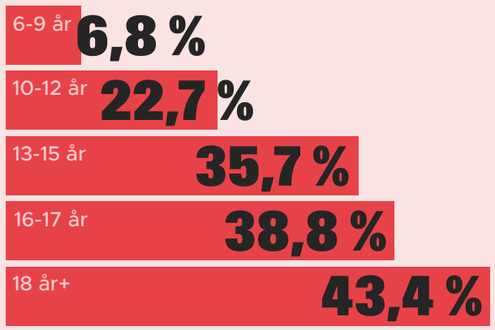
PSYKISK MISTRIVSEL:

17.836 samtaler på BørneTelefonen og HØRT i 2025 handlede om psykisk mistrivsel. Det er mere end hver tredje samtale. **1.350** samtaler handlede om kontakt med psykiatrien.

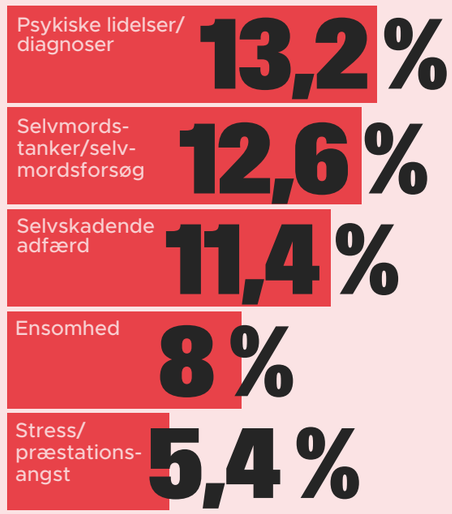
Næsten hver anden samtale med et barn med anden kønsidentitet handler om psykisk mistrivsel.



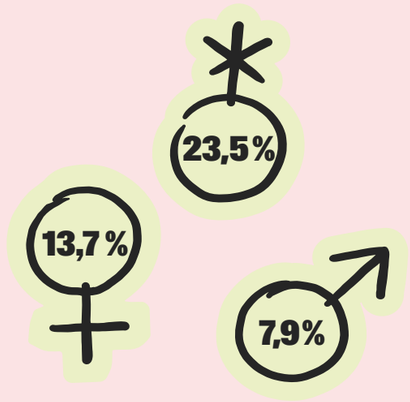
Jo ældre børnene er, jo mere fylder psykisk mistrivsel.



Psykiske lidelser og diagnoser er det største tema i samtaler om psykisk mistrivsel



Børn med anden kønsidentitet henvender sig oftere om selvmordstanker/selvmordsforsøg



Note: Børns Vilkår registrerer rådgivningssamtaler under en række specifikke emner, herunder brug af sociale medier, billed-/filmdeling, digital seksuel krænkelse uden billeddeling, afpresning/trusler på nettet og digital mobning. I denne opgørelse er alle disse emner kategoriseret som 'børns digitale liv'. Andele er beregnet som procentdelen af alle rådgivningssamtaler inden for den pågældende køns- og aldersgruppe, der omhandler børns digitale liv. Opgørelsen over undertemaer er beregnet som procentdelen af alle rådgivningssamtaler, der omhandler det pågældende undertema. Kilde: Data fra BørneTelefonen og HØRT, Børns Vilkår, 2025

SVIGT AF BØRN I DANMARK

BØRN AF FORÆLDRE MED PSYKISK SYGDOM

Børn af forældre med psykisk sygdom FÅR IKKE tilstrækkelig hjælp

Mange børn af forældre med psykisk sygdom oplever store udfordringer i deres opvækst. På kort sigt kan det komme til udtryk ved, at børnenes trivsel og skolegang påvirkes negativt. På langt sigt er børnene i øget risiko for selv at udvikle psykisk sygdom, for at få en dom for kriminalitet og for at være dårligere stillet i forhold til uddannelse og arbejdsmarked. På trods af det bliver alt for mange fortsat ikke opdaget, og børnene og familierne modtager ikke den støtte og hjælp, de har behov for.

Over 300.000 børn i Danmark lever med en forælder med psykisk sygdom.[73] Det estimerer Sundhedsstyrelsen i regi af deres landsindsats "En af os".

Psykisk sygdom i en familie er ikke i sig selv et svigt. Men sygdommen kan skabe sårbare situationer, hvor barnets behov risikerer at blive overset, hvis familien ikke tilbydes den rette støtte. En registerundersøgelse fra Børns Vilkår viser, at der er store forskelle i livsforløb for børn, der vokser op med en forælder med psykisk sygdom, og at ikke alle børnene er lige udsatte. En del af børnene får en god start på voksenlivet, men mange oplever store udfordringer, der kan have alvorlige konsekvenser.[74]

Større risiko for egen sygdomsudvikling, kriminalitet og anbringelse uden for hjemmet

Både danske og internationale undersøgelser viser, at børn af forældre med psykisk sygdom har højere risiko for selv at udvikle psykisk sygdom.[75] Et svensk studie fra 2025 konkluderer, at der også ses en øget dødelighed blandt pårørende børn helt frem til 51-årsalderen, særligt når det gælder unaturlige dødsårsager som selvmord eller utilsigtede skader.[76]

Børn af forældre med psykisk sygdom har også større risiko for at blive anbragt, at blive udsat for kriminelle handlinger eller for selv at få en dom for kriminalitet end børn, der ikke har en forælder med psykisk sygdom.[77]

Ingen systematiske retningslinjer for hjælp til børnene

Voksenpsykiatrien rummer et stort potentiale for opsporing. Da mange forældre med psykisk sygdom er i kontakt med voksenpsykiatrien, er denne arena særligt velegnet til at identificere børn med behov for støtte – men i praksis bliver den mulighed kun sjældent udnyttet. Trods viden om børn i særlig risiko mangler der systematiske retningslinjer og klare procedurer for at identificere og støtte børn som pårørende i sundhedsvæsenet. "Grib børnene", der var et samarbejde mellem TrygFonden og Psykiatrifonden, understregede i en rapport fra 2024, at der allerede findes værktøjer og støttetilbud, som gør en forskel. Rapporten viste dog, at selvom der er udbredt kendskab til disse tilbud blandt de fagprofessionelle, mangler der handlekompetence, når det gælder henvisning til støttetilbud for de pårørende børn.[78]

Psykiatrifonden estimerer, at knap 70 pct. af børn af forældre med psykisk sygdom ikke modtager nogen form for støtte.[79]

I Region Hovedstadens psykiatri tilbydes familiesamtaler og børnekurser som forebyggende indsatser til familier. En beregning fra 2023 viser dog, at kun 5 pct. af patienterne med børn deltog i familiesamtalerne, og blot 0,4 pct. af de pårørende børn var på et børnekursus.[80]

Forældre mangler hjælp til at støtte deres børn

Når en forælder er ramt af en psykisk sygdom, påvirkes overskud og energi til forældrerollen ofte. Børnene kan føle sig nødsaget til at tage ansvar for, at hverdagen fungerer, og at de må træde ind i en voksenrolle i familien.[81]

Forældrene kan være ramt af humørsvingninger, træthed og manglende overskud, også selvom de gør en stor indsats for at give børnene den omsorg, de har brug for. En kvalitativ undersøgelse viser, at forældre selv efterspørger hjælp til, hvordan de bedre kan støtte deres børn.[82]

Vigtigheden af at støtte forældre i deres forældrerolle understreges af en undersøgelse fra 2023, som viser, at forældrenes oplevelse af at kunne mestre udfordringer i dagligdagen er en beskyttende faktor for børnene. Når forældre med psykisk sygdom oplever at kunne mestre deres situation godt, udviser børnene markant færre internaliserede vanskeligheder såsom symptomer på angst og depression.[83]

Børn af forældre med psykisk sygdom trives dårligere i skolen

Børn og unges trivsel og skolegang kan blive påvirket negativt, når en forælder lever med en psykisk sygdom, viser et forskningsprojekt fra Statens Institut for Folkesundhed. Børnene oplever oftere lavere trivsel, koncentrationsbesvær og svagere tilknytning til klassefællesskabet i skolen. De oplever i mindre grad, at andre elever accepterer dem, som de er, og har også i mindre grad end andre en oplevelse af, at deres lærere tager hensyn til dem, og at de kan stole på deres lærere.[84]

En registerundersøgelse fra Syddansk Universitet konkluderer, at børn af forældre med psykisk sygdom generelt har et lavere karaktergennemsnit og lavere sandsynlighed for at gennemføre en ungdomsuddannelse sammenlignet med andre børn.[85] Undersøgelsen blev udarbejdet for Spørg Mere-partnerskabet mellem Psykiatrifonden, Ole Kirk's Fond og Børns Vilkår, hvis formål var at sikre støtte til børn af forældre med psykisk sygdom.

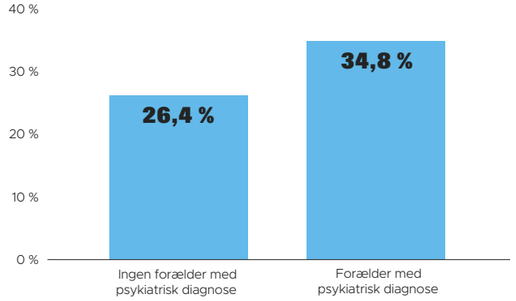
Højt skolefravær og lav skoletrivsel er tidlige tegn på senere, massiv mistrivsel

Børns Vilkår har til denne rapport udarbejdet en deskriptiv analyse af skolefravær og skoletrivsel blandt børn, der har forældre med psykiatrisk diagnose. Analysen viser, at knap 35 pct. af de børn, hvis forældre har haft en psykiatrisk kontakt til sygehuset inden for de seneste fem år, har et højt fravær på 10 pct. eller mere i 2025. Det samme gælder omkring 26 pct. af børn, hvis forældre ikke har haft kontakt til sygehuset om en psykiatrisk diagnose (figur 1).

Forskellen i andelen med lav skoletrivsel er relativt beskeden (18 pct. mod 14 pct.), men peger stadig på, at børn af forældre med en psykiatrisk diagnose i lidt højere grad oplever lav trivsel i skolen (figur 2).

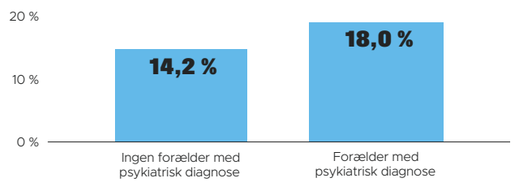
I en undersøgelse fra 2025 har Børns Vilkår og Ole Kirk's Fond analyseret, hvilke opvækstfaktorer – ud over forældres psykiske sygdom – der er forbundet med, om barnet befinder sig i en udsat position, når det fylder 18 år. Undersøgelsen viser, at netop højt skolefravær og lav skoletrivsel er forhold, der øger sandsynligheden for senere at komme i en udsat position med sigtelser for kriminalitet, egne psykiske vanskeligheder og/eller manglende ungdomsuddannelse. Trivsel og fravær er altså målbare indikatorer for, hvordan det går børnene senere i livet.[86]

Figur 1: Andel af børn på alle klassetrin (0.-9. klasse), der har 10 pct. eller mere skolefravær i perioden januar-juni 2025, fordelt på børn af forældre med en psykiatrisk diagnose og øvrige børn



Note: Figuren viser andelen af børn med 10 pct. fravær eller mere i 2025, fordelt på, om en forælder har haft kontakt til sygehuset og fået en psykiatrisk aktionsdiagnose. N for 'Ingen forælder med psykiatrisk diagnose' = 119.985, N for 'Forælder med psykiatrisk diagnose' = 14.437.
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Figur 2. Andel af børn i 4-9. klasse, der oplever lav skoletrivsel i skoleåret 2024/2025, fordelt på børn af forældre med en psykiatrisk diagnose og øvrige børn



Note: Figuren viser andelen af børn, der i skoleåret 2024/2025 havde lav skoletrivsel, fordelt på, om en forælder har haft kontakt til sygehuset og fået en psykiatrisk aktionsdiagnose.
N for 'Ingen forælder med psykiatrisk diagnose' = 33.000, N for 'Forælder med psykiatrisk diagnose' = 3.538.
Kilde: Egne kørsler på baggrund af Danmarks Statistiks DDV.

Hej BørneTelefonen. Jeg har brug for hjælp. Min mor er meget isoleret. Hun har depression og angst, og hun har næsten ingen kontakt med andre mennesker. Hun har ingen venner, hun kommer aldrig ud, og hun sidder bare derhjemme i al evighed. Hun har også ondt i kroppen, og det hele virker bare som om, det er ved at kollapse. (...) Jeg prøver at hjælpe, men jeg er kun 16, og jeg ved ikke, hvad jeg skal gøre. Jeg føler lidt, at jeg er den eneste, der holder hende oppe. Jeg elsker hende, men det er for meget ansvar. PIGE, 16 ÅR

Analyse af trivsel og skolefravær

Børns Vilkår har i en deskriptiv analyse undersøgt trivsel og skolefravær hos børn, der i slutningen af 2024 havde en forælder med en psykiatrisk diagnose – sammenlignet med deres jævnaldrende. Analysen bygger på data fra Danmarks Statistiks DDV, bl.a. indsamlet via Styrelsen for It og Læring.

- For skolefravær måles andelen af elever i 0.-9. klasse, der har mere end 10 pct. samlet fravær i perioden januar-juni 2025. Det dækker over både lovligt og ulovligt fravær samt sygefravær, som er lagt sammen og beregnet som et gennemsnit.

- Kun børn med mindst 89 aktive skoledage i perioden januar-juni 2025, og som er bosiddende i Danmark 1. januar, er medtaget.

- For trivsel måles andelen af elever i 4.-9. klasse, der har lav trivsel, målt ved deres svar på ni indikatorspørgsmål i den nationale trivselsmåling, som er udført primo 2025. Hvis en elev til mindst tre spørgsmål har givet svar, der indikerer lav trivsel, regnes eleven for at have lav trivsel.

- Om en forælder har en psykiatrisk diagnose, er defineret ved, om de i perioden 2020-2024 har haft mindst én kontakt til sygehuset, hvor en psykiatrisk diagnose har været den såkaldte aktionsdiagnose, dvs. den væsentligste grund til behandling.

Tilsvarende analyser findes i kapitlerne "Vold" og "Seksuelle overgreb".

Hvis du vil vide mere:

- Rayce, S. & Kessing, M. (2023). *Børn af forældre med udfordringer, VIVE.*

- Børns Vilkår. (2025). *Børn under radaren, Børns Vilkår.*

- Rasmussen, I. & Kruse M. (2023). *Samfundsøkonomiske konsekvenser af at være barn af forældre med mentale helbredsproblemer, SDU.*

BØRNS VILKÅR ANBEFALER:

→ 1. Systematisk pårørendevejledning med børn som særlig målgruppe

Kommuner og regioner skal lave faglige vejledninger for, hvordan sundhedsfagligt personale kan opspore og hjælpe børn af forældre med psykisk sygdom.

→ 2. Rettigheder og tilbud til børn som pårørende

Alle kommuner skal tilbyde gratis og lettilgængelig pårørendevejledning til børn af forældre med svær somatisk eller svær psykisk sygdom, og børnene skal have ret til støtte og hjælp uden forældres samtykke.

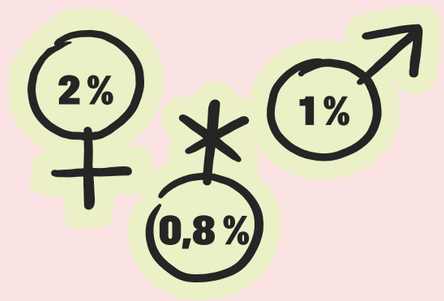
→ 3. Spørg til børnene

Det gøres obligatorisk, at sundhedspersonale i voksenpsykiatrien og almen praksis ved indlæggelse, behandling eller konsultation af voksne med psykisk sygdom systematisk afdækker, om patienten har omsorgsansvar for børn under 18 år, og at sundhedspersonalet underretter kommunen, hvis der er bekymring for barnets trivsel og udvikling.

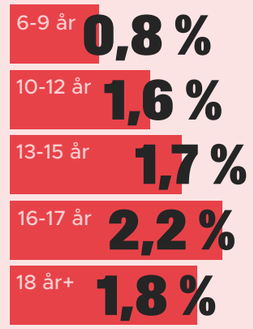
PSYKISK SYGDOM I FAMILIEN:

903 samtaler på BørneTelefonen og HØRT i 2025 handlede om psykisk sygdom i familien.

Flere blandt piger henvender sig om psykisk sygdom i familien.

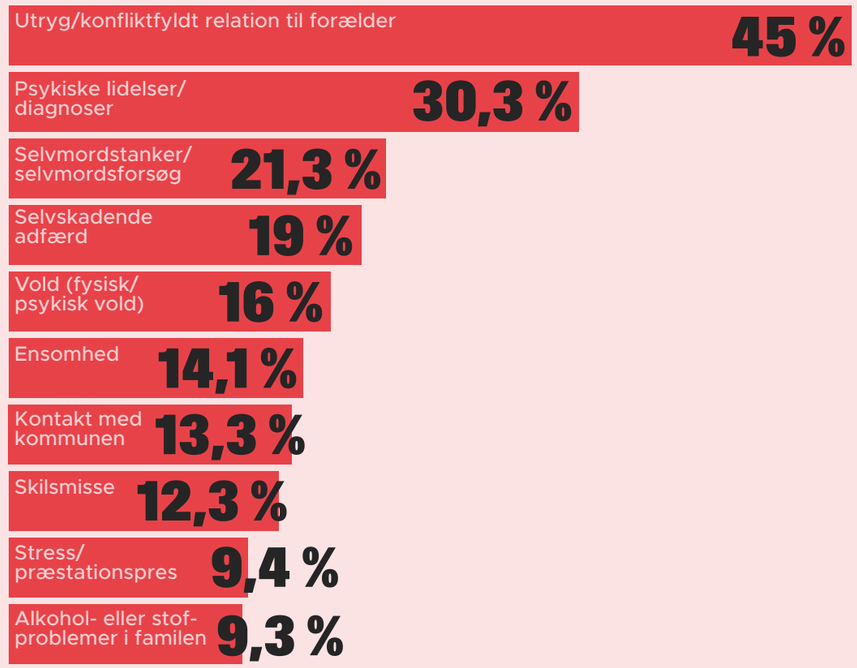


En større andel blandt de 16-17-årige henvender sig om psykisk sygdom i familien.



Top 10 emner relateret til psykisk sygdom i familien

Utryg/konfliktfyldt relation til forælder er det hyppigst relaterede emne i samtaler om psykisk sygdom i familien.



Note: Andele er beregnet som procentdelen af alle rådgivningssamtaler inden for den pågældende køns- eller aldersgruppe, der omhandler psykisk sygdom i familien.
Kilde: Data fra BørneTelefonen og HØRT, Børns Vilkår, 2025

SVIGT AF BØRN I DANMARK

SAGS-BEHANDLING AF BØRNESAGER

Store forskelle i kommunernes sagsbehandling af børnesager udfordrer børns RETSSIKKERHED

Barnets lov og Børnene Først-reformen skulle styrke børns rettigheder, inddragelse og kontinuitet i sagsbehandlingen. Men ny viden peger på, at mange børn fortsat møder et system præget af mangelfuld sagsoplysning, hyppige rådgiverskift, utilstrækkelig inddragelse – og store kommunale forskelle i den konkrete sagsbehandling. Resultatet er, at børns retssikkerhed og adgang til hjælp i praksis afhænger af, hvor de bor, og af den enkelte kommunes ressourcer.

Barnets lov fra 2024 stiller klare krav til kommunernes sagsbehandling, når et barn skal anbringes uden for hjemmet. Kravene skal sikre, at afgørelser om anbringelse træffes på et oplyst grundlag, og at barnet hurtigt får den rette hjælp og støtte.

En ny undersøgelse fra Rigsrevisionen viser imidlertid, at mange kommuner fortsat ikke lever op til de mest grundlæggende krav i sagsbehandlingen. Rigsrevisionen har undersøgt over 3.100 anbringelsessager fra 84 kommuner og finder, at et eller flere lovkrav ikke er overholdt i 69 pct. af sagerne.[87] Det betyder, at en stor del af de børn, der anbringes uden for hjemmet, risikerer, at deres sag behandles, uden alle lovkrav er opfyldt.

Et centralt krav i loven er, at kommunen skal udarbejde en børnefaglig undersøgelse, inden der træffes afgørelse om anbringelse (se boks). Undersøgelsen skal skabe et fagligt grundlag for at vurdere barnets situation og behov, og hvilken hjælp der bedst imødekommer familiens og barnets behov for støtte. Alligevel viser Rigsrevisionens undersøgelse, at der i 57 pct. af sagerne ikke var udarbejdet en børnefaglig undersøgelse inden for fristen. For 21 pct. var den børnefaglige undersøgelse fortsat ikke udarbejdet et halvt år efter afgørelsen om anbringelse.

Den børnefaglige undersøgelse

Den børnefaglige undersøgelse er en systematisk afdækning af barnets eller den unges situation og behov, som skal sikre, at kommunen træffer afgørelser på et oplyst grundlag. Undersøgelsen skal altid gennemføres, når der er alvorlig bekymring for barnets trivsel, og der overvejes anbringelse uden for hjemmet, men kan også anvendes i andre sager, hvor der er behov for en grundig afklaring. Den omfatter typisk barnets udvikling, familieforhold, skole eller dagtilbud, sundhed samt netværk og fritid.

Som udgangspunkt skal undersøgelsen være afsluttet, inden der træffes afgørelse om anbringelse. Efter barnets lov skal undersøgelsen derudover afsluttes, senest fire måneder efter at kommunen er blevet opmærksom på, at barnet kan have behov for støtte. Hvis afgørelsen træffes, før undersøgelsen er færdig (fx i akutte sager), skal undersøgelsen færdiggøres hurtigst muligt. Undersøgelsen udgør det centrale faglige fundament for valg af indsats.

Kilder: Social- og Boligministeriet (2023). *Barnets lov*; Rigsrevisionen (2026). *Beretning om sagsbehandling ved anbringelser af børn* (Beretning nr. 11/2025).

Barnets plan

Barnets plan (for børn under 16 år) og ungeplan (fra 16 år) er en konkret handleplan, der beskriver formål, mål og indhold i den indsats, der iværksættes. Planen skal altid udarbejdes ved anbringelse uden for hjemmet og i øvrigt ved mere omfattende eller længerevarende foranstaltninger. Formålet er at omsætte den børnefaglige undersøgelse til en målrettet indsats og sikre en fælles retning for barn, familie og myndighed. Planen skal foreligge snarest muligt i tilknytning til afgørelsen, typisk samtidig med eller umiddelbart efter anbringelsen, og den skal løbende følges op og justeres. Ungeplanen har derudover et særligt fokus på overgangen til voksenlivet, herunder uddannelse, bolig og selvstændighed.

Kilder: Social- og Boligministeriet (2023). *Barnets lov;* Rigsrevisionen (2026). *Beretning om sagsbehandling ved anbringelser af børn* (Beretning nr. 11/2025).

Kommunerne har også pligt til at udarbejde barnets plan – en plan, der skal beskrive formålet med anbringelsen og den støtte, barnet skal modtage (se boks). Her viser undersøgelsen, at kommunerne for 47 pct. af børnene ikke havde udarbejdet barnets plan rettidigt. For 18 pct. af børnene havde kommunerne fortsat ikke udarbejdet planen et halvt år efter afgørelsen.

Når centrale dele af sagsbehandlingen ikke gennemføres rettidigt, øges risikoen for, at børn ikke får den rette hjælp på det rette tidspunkt. Uden en tilstrækkelig undersøgelse risikerer kommunen at træffe afgørelser på et mangelfuldt grundlag. Uden en plan for barnets trivsel og udvikling bliver det vanskeligere at sikre, at anbringelsen faktisk hjælper barnet. Rigsrevisionen peger desuden på, at mangler i sagsbehandlingen kan øge risikoen for brudte forløb og unødige skift i anbringelsessteder.

Problemerne er ikke nye. Rigsrevisionen understreger, at Social- og Boligministeriet i mindst 20 år har kendt til kommunernes problemer med at overholde lovkravene på området, og at lignende kritik blev rejst for ti år siden.[88] I 2016 fandt en undersøgelse foretaget af Københavns Kommune sagsbehandlingsfejl i samtlige af de 77 anbringelsessager, som blev gennemgået. Konklusionen på de mange fejl var, at børnenes og forældrenes retssikkerhed måtte anses for alvorligt truet.[89]

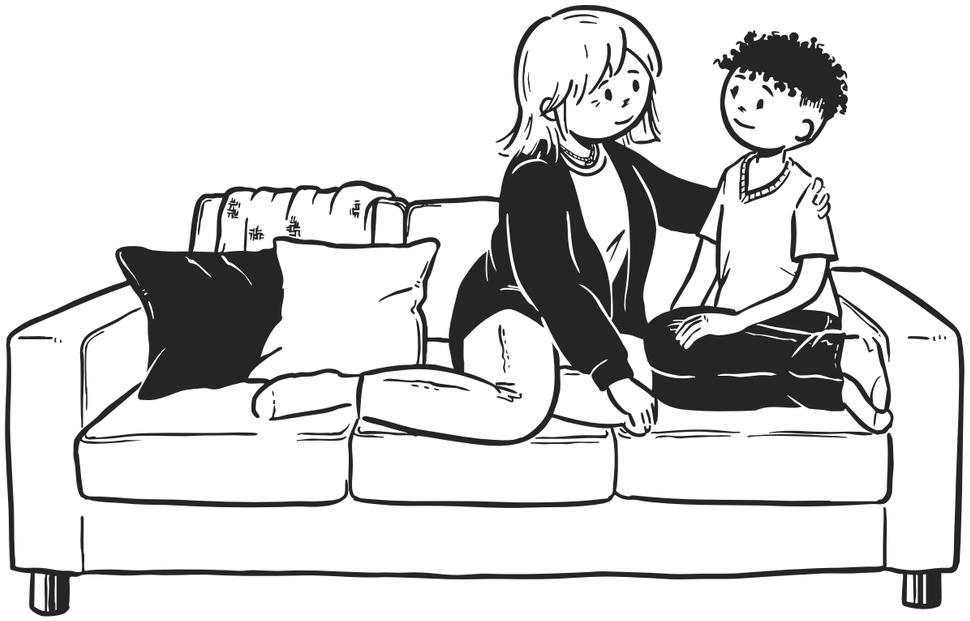
Når de samme problemer fortsat findes i dag, tyder det på, at udfordringerne ikke blot handler om enkeltstående fejl, men om mere grundlæggende og strukturelle problemer med kvaliteten og ensartetheden i sagsbehandlingen.

Store kommunale forskelle skaber ulige vilkår for børn

Børn i udsatte positioner har ret til hjælp og støtte ud fra behov – ikke efter kommunegrænser. Alligevel peger både tidligere og nyere undersøgelser på betydelige forskelle i kommunernes sagsbehandling.

I 2025 viste en analyse fra Kraka, at børn anbringes markant senere i nogle kommuner end i andre. I de kommuner, hvor børn anbringes tidligst, var gennemsnitsalderen ved første anbringelse 9,4 år, mens den i de kommuner, der anbringer senest, var 13,3 år.[90] Analysen viste samtidig, at forskellene ikke alene kunne forklares af socioøkonomiske forhold, men i høj grad syntes at hænge sammen med lokal praksis. Rigsrevisionens undersøgelse fra 2026 peger i samme retning. Undersøgelsen viser store forskelle mellem kommunerne i, hvor ofte lovkravene i anbringelsessager overholdes. I en række kommuner overholdes et eller flere centrale lovkrav ikke imellem 75 og 100 pct. af sagerne.[91] Det betyder, at kvaliteten af sagsbehandlingen – og herunder barnets retssikkerhed – i praksis kan afhænge af kommunegrænser.

Rigsrevisionen fremhæver samtidig, at kommunerne ikke altid registrerer deres sagsbehandling ensartet. Enkelte kommuner har måttet frasorteres i analyserne, fordi deres registreringspraksis afveg fra den fælles model, og KL har



på vegne af nogle kommuner rejst tvivl om, hvorvidt data kan sammenlignes direkte på tværs. Rigsrevisionen bemærker dog samtidig, at centrale dokumenter i en anbringelsessag bør kunne fremsøges hurtigt og enkelt.[92]

Den manglende ensartethed i både praksis og dokumentation gør det sværere at skabe gennemsigtighed og følge udviklingen på tværs af kommuner – og at sikre, at børn får den samme kvalitet i sagsbehandlingen, uanset hvor i landet de bor. De markante forskelle mellem kommunerne rejser et grundlæggende spørgsmål om lighed i børns adgang til hjælp. Hvis nogle kommuner systematisk anbringer børn senere eller i lavere grad lever op til lovens krav, risikerer børn i udsatte positioner at møde et system, hvor hjælpen afhænger mere af lokal praksis end af barnets behov.

Mange børn oplever fortsat begrænset inddragelse

På trods af gode intentioner med barnets lov viser VIVEs seneste trivselsundersøgelse fra 2025 blandt børn og unge i udsatte positioner, at mange fortsat oplever lav grad af inddragelse i egne sager: Det gælder 14 pct. af de børn og unge, der er anbragt uden for hjemmet, og 12 pct. af dem, der modtager støttende indsatser. Tallene svarer nogenlunde til fundene i den forrige trivselsundersøgelse fra 2023 – dog med et meget lille fald i andelen af børn og unge, der oplever lav grad af inddragelse.[93]

I 2025 viste en rundspørge blandt over 5.000 børne- og ungerådgivere, foretaget af Dansk Socialrådgiverforening, at mere end halvdelen oplever, at de ikke har tilstrækkelige ressourcer til at efterleve barnets lov. Kun 15,7 pct. erklærer sig enige i, at de med de nuværende ressourcer kan leve op til lovens krav, herunder kravene om løbende inddragelse af barnet.[94] Alligevel vurderer 70 pct. af de adspurgte børne- og ungerådgivere, at barnets lov har forbedret børneinddragelsen på deres arbejdsplads.

En kvalitativ interviewundersøgelse fra Børns Vilkår, der bl.a. undersøger inddragelsespraksis i anbringelsessager, bekræfter det billede: Flere rådgivere og familieplejekonsulenter oplever, at loven har styrket fokus på løbende inddragelse af børn og unge.[95] Det er dog tydeligt, at ikke alle børn inddrages på lige vilkår. Flere rådgivere fortæller i undersøgelsen, at de i visse tilfælde undlader at inddrage børn i den indledende fase af en anbringelse – særligt når det drejer sig om yngre børn eller situationer, hvor barnet vurderes at have begrænset indflydelse på beslutningen. Interviews med børn i nuværende eller tidligere anbringelser bekræfter, at afgørelser til tider træffes uden barnets viden eller deltagelse – fx ved skift af anbringelsessted.[96] Det samme fandt VIVE i en undersøgelse fra 2022, der konkluderede, at børns alder udgør en væsentlig barriere for inddragelse i sagsbehandlingen.[97]

Selvom barnets lov styrker børns formelle rettigheder, oplever mange børn således fortsat, at de har begrænset reel indflydelse på deres egen sag.

Hyppige rådgiverskift svækker kontinuiteten i børns forløb

For børn og unge med en sag i kommunen er det afgørende at opleve stabile relationer og kontinuitet i sagsbehandlingen. Imidlertid viste en VIVE-undersøgelse i 2025, at næsten hver fjerde børne- og ungerådgiver forlader jobbet i løbet af det første år, og at personaleudskiftningen har ligget stabilt højt gennem flere år. Undersøgelsen viser også, at personaleudskiftningen varierer betydeligt mellem kommunerne: I første halvår af 2024 havde én kommune ingen fratrædelser, mens en anden oplevede en afgang på 40 pct. Regionale forskelle er også tydelige: I Region Midtjylland forlod 8 pct. af rådgiverne jobbet i første halvår af 2024, mens andelen i Region Hovedstaden var dobbelt så høj (16 pct.). I de øvrige regioner lå andelen mellem 10 og 12 pct.[98]

Det er ikke kun jobskifte, der kan påvirke oplevelsen af kontinuitet. I to ud af tre kommuner er sagsbehandlingen organiseret på en måde, der indebærer automatiske rådgiverskift – fx ved overgang fra børne- til ungeteam eller ved ændring i indsatstype. Denne praksis betyder, at mange børn oplever skift ved overgangen fra børne- til ungeteam og/eller ved ændring af indsatstype.

VIVEs trivselsundersøgelse fra 2025 blandt børn og unge i udsatte positioner viser, at mange ikke ved, hvem deres rådgiver er. Det gælder 32 pct. af børn og unge, der modtager støttende indsatser, og 56 pct. af børn og unge, der modtager tidligt forebyggende indsatser.[99] Hyppige rådgiverskift kan svække relationen mellem barn og rådgiver og medføre tab af vigtig viden om barnets situation. Undersøgelsen viser desuden, at børn og unge, der har oplevet flere rådgiverskift, i lavere grad føler sig inddraget i deres sag.

Samme undersøgelse viser, at omkring 20 pct. af børn og unge, der er anbragt uden for hjemmet, enten ikke ved eller er i tvivl om, hvorvidt de har ret til en bisidder. Det samme gælder hhv. 30 og 44 pct. af børn, der modtager støttende eller tidligt forebyggende indsatser.[100]

Reformerne har styrket formelle rettigheder – men ikke sikret en ensartet praksis

De seneste års reformer har styrket børns formelle rettigheder og skærpet kravene til kommunernes sagsbehandling. Ambitionen har været at sikre tidligere hjælp, bedre kvalitet og større inddragelse af børn og unge i deres egen sag. Ny viden peger imidlertid på, at der fortsat er betydelige problemer i praksis. Mange børn oplever en sagsbehandling kendetegnet ved utilstrækkelig inddragelse og manglende kontinuitet som følge af skiftende rådgivere. Samtidig er forskellene mellem kommunerne fortsat store.

Når centrale krav i sagsbehandlingen ikke overholdes, risikerer børn ikke at få den rette hjælp på det rette tidspunkt. For børn i udsatte positioner kan konsekvenserne være alvorlige, fordi forsinket eller utilstrækkelig hjælp kan få betydning langt ind i barndommen og ungdomslivet. Så længe kvaliteten i sagsbehandlingen varierer markant mellem kommuner, afhænger børns retssikkerhed fortsat i for høj grad af, hvor i landet de bor.

Børns Vilkår tilbyder gratis, professionel bisidning til børn og unge

Børn og unge har ret til en bisidder, hvis de skal til børnesamtale i kommunen, i Familieretshuset eller Ankestyrelsen, og alle børn og unge skal vejledes i denne ret.

Børns Vilkår tilbyder professionelle bisiddere, som er uddannede socialrådgivere med erfaring i at arbejde med børn og unge. Bisidderen varetager kun barnets interesser og er der for barnet både før, under og efter mødet.

I 2025 iværksatte Børns Vilkår et pilotprojekt, hvor aldersgrænsen for professionel bisidning blev sænket til 4 år. Yngre børn kan også få en professionel bisidder, hvis deres omsorgspersoner vurderer, at der er behov.

En bisidder kan bl.a.:

- sikre, at barnet bliver inddraget i sin egen sag og er godt forberedt til samtalen
- støtte barnet i at fortælle det, der kan være svært
- oplyse barnet om dets rettigheder og muligheder i mødet med myndigheder
- hjælpe barnet med at søge aktindsigt og med at forstå sagens dokumenter.

Børn og unge kan få en bisidder ved at ringe direkte til bisidderteamet på 35 55 55 56 eller ved at kontakte BørneTelefonen eller HØRT.

Nu har kommunen så valgt at jeg skal på bosted, hvilket så ville gøre at jeg skal af med min kontaktperson som jeg har haft i næsten tre år, han har været noget af de eneste stabile i mit liv, og har aldrig krævet mere af mig end jeg kunne håndtere. Jeg orker ikke at det hele skal til og ændre sig.

PIGE, 17 ÅR

BØRNS VILKÅR **ANBEFALER:**

→ 1. Fagligt og ledelsesmæssigt løft af børne- og ungeområdet

Regeringen og kommunerne skal sikre, at det specialiserede børne- og ungeområde får et fagligt og ledelsesmæssigt løft med fokus på kvalitet, kontinuitet og reel inddragelse af barnet i egen sag.

→ 2. Alle børn skal inddrages

Kommunerne skal sikres midler til fuld implementering af barnets lov og sikres tilstrækkelige ressourcer til inddragelse af børn og unge både før, under og efter samtaler, så alle børn og unge, uanset alder og modenhed, har mulighed for at opleve reel inddragelse i egen sag. Alle børn og unge skal oplyses om deres ret til – og mulighed for – at få en professionel bisidder.

→ 3. Metoder til måling og dokumentation af effekt af indsatser

Det specialiserede børne- og ungeområde skal i højere grad implementere metoder til at måle og dokumentere effekten af indsatser.

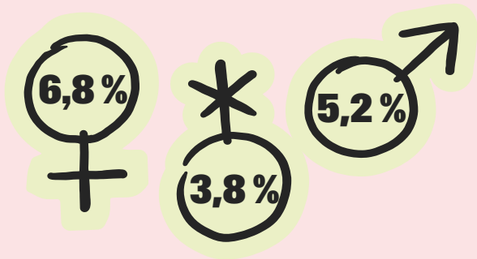
→ 4. Målrettet indsats for at nedbringe fejlprocenten

Social- og Boligministeriet skal sammen med kommuner og KL arbejde målrettet på at nedbringe den høje fejlprocent i sagsbehandlingen.

ANBRINGELSER OG KONTAKT MED MYNDIGHEDER:

3.390 samtaler på BørneTelefonen og HØRT i 2025 handlede om anbringelse og/eller kontakt med kommunen eller Familieretshuset

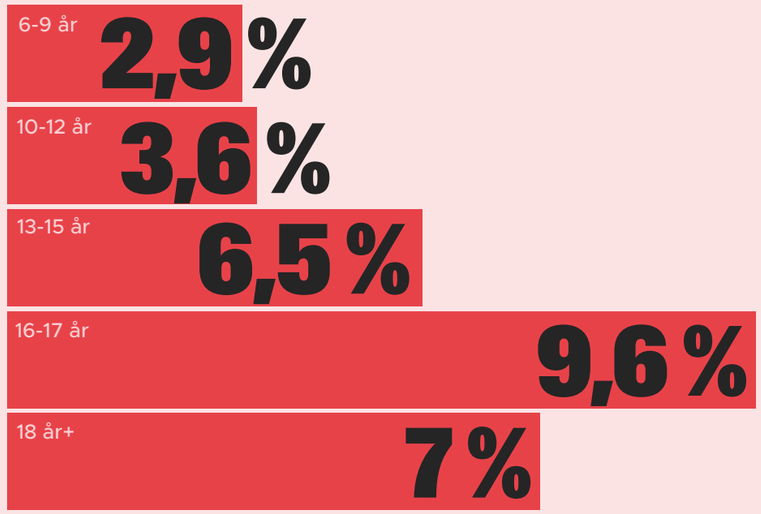
Piger henvender sig i lidt højere grad om anbringelser og kontakt med myndigheder.



I **581** sager i kommunen fik et barn en bisidder fra Børns Vilkår i 2025.

Siden Børns Vilkårs bisidderordning startede i 2008, har der været **8.389** sager, hvor et barn har fået en bisidder i forbindelse med en sag i kommunen eller Familieretshuset.

De 16-17-årige henvender sig oftere om anbringelser og kontakt med myndigheder



Note: Andele er beregnet som procentdelen af alle rådgivningssamtaler inden for den pågældende køns- eller aldersgruppe, som omhandler situationer, der involverer myndighederne – herunder anbringelse, kontakt med kommunen eller Familieretshuset.
Kilde: Data fra BørneTelefonen, HØRT og Børns Vilkårs Bisidderteam, 2025

SVIGT AF BØRN I DANMARK

Børn og forældre VENTER LÆNGE på hjælp i svære skilsmissesager

Hvert tredje barn oplever, at deres forældre går fra hinanden. Bruddet kan påvirke barnet negativt, både her og nu og senere i livet – især, hvis der er et højt og vedvarende konfliktniveau mellem forældrene. Selvom det familieretlige system blev reformeret i 2019, er ventetiderne fortsat lange, og samarbejdet på tværs af myndigheder er udfordret. Samtidig fylder komplekse sager, ofte præget af vold, misbrug eller psykisk sygdom, stadig mest i sagsbehandlingen.

Omkring en tredjedel af danske børn oplever, at deres forældre går fra hinanden, inden børnene fylder 15 år. Samlivsbrud er dermed et udbredt livsvilkår, men det betyder ikke, at det er uden betydning for børn og unges trivsel. Tværtimod viser forskning, at bruddet både kan have konsekvenser her og nu og på længere sigt.[101]

Konsekvenserne er særligt tydelige i de tilfælde, hvor der er et højt konfliktniveau mellem forældrene. I højkonflikt-skilsmisser er børn og unge ofte stærkt påvirkede af vedvarende uenigheder og manglende forældresamarbejde.[102] En nyere systematisk forskningsopsamling peger også på, at det sjældent er bruddet alene, men snarere konflikternes omfang og barnets involvering i dem, der påvirker barnets trivsel og udvikling negativt.[103]

Siden 2019 har forældre kunnet få hjælp i Familieretshuset, hvis de ikke kan blive enige om rammerne for børnenes hverdag efter et samlivsbrud. Sammen med familieretterne udgør Familieretshuset det familieretlige system, som blev reformeret i 2019. Reformen introducerede bl.a. en ny inddeling af sager, hvor de mest komplekse forløb skal håndteres med særlig opmærksomhed.

Komplekse sager fylder stadig mest i Familieretshuset

I Familieretshuset inddeles forældreansvarssager i tre forskellige spor. De enkle sager behandles skriftligt i § 5-sporet, de mindre komplekse sager forsøges mæglet i § 6-sporet, mens de mest komplekse sager bliver udredt i § 7-sporet med henblik på behandling i familieretten.[104]

I 2025 udgjorde § 7-ansøgninger 46 pct., og § 6-ansøgninger 43 pct. af det samlede antal sager på forældreansvarsområdet i Familieretshuset.[105] Det er nogenlunde samme niveau som i 2024, hvor andelen af § 7-ansøgninger også udgjorde 47 pct., og andelen af § 6-ansøgninger udgjorde 42 pct. (figur 1).

Over en årrække har antallet af ansøgninger på forældreansvarsområdet ligget nogenlunde stabilt – men med et fald i antallet af § 6- og § 7-ansøgninger fra 2022. Vi har dog ikke haft mulighed for at følge udviklingen i antallet af ansøgninger i 2025, da Familieretshuset i september 2025 overgik til et nyt sagsbehandlingssystem. Derfor dækker tallene for 2025 perioden fra 1. januar t.o.m. 10. september.

Længere ventetid på første tilbudte møde i Familieretshuset

Når forældre henvender sig til Familieretshuset, afhænger ventetiden af, hvor kompleks deres sag er. I 2025 ses dog en generel stigning i ventetiden for begge sagstyper i årets første tre kvartaler.[106]

Forældre i komplekse sager (§ 7) ventede i 2025 i gennemsnit 84,2 dage på at blive tilbudt første møde i Familieretshuset. Komplekse sager omfatter bl.a. situationer med vold, misbrug eller psykisk sygdom i familien. I mindre komplekse sager (§ 6) var den gennemsnitlige ventetid 75,1 dage (figur 2).

Sammenlignet med 2024 er ventetiderne steget markant. I § 6-sager er den gennemsnitlige ventetid steget fra 32,9 til 75,1 dage, mens den i § 7-sager er steget fra 43,8 til 84,2 dage. Det svarer til stigninger på henholdsvis 128 pct. og 92 pct. Der kan dog være udsving fra kvartal til kvartal, og 2025-tallene dækker udelukkende årets første tre kvartaler.

I redegørelser til Folketingets Ombudsmand har Familieretshuset forklaret de stigende sagsbehandlingstider med, at overgangen til et nyt IT-system medfører midlertidige tekniske udfordringer og længere ventetid – særligt i sager om forældremyndighed, bopæl og samvær.[107] Endnu inden overgangen til det nye IT-system havde nye teamstrukturer, og en omlægning af sagsbehandleres arbejdsgange, indflydelse på sagsbehandlingstiderne.[108]

Sagsbehandlingstiden er stadig længst for de mest komplekse sager

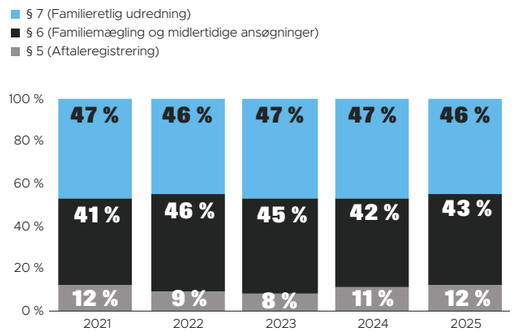
Sagsbehandlingstiden i både § 6- og § 7-sager faldt fra 2023 til 2024, både for sager om samvær og sager om forældremyndighed og bopæl. I 2025 (1. januar-10. september) ses en fortsat mindre nedgang i sagsbehandlingstiden for § 6-sager, mens der for § 7-sager ses en mindre stigning sammenlignet med 2024. At sagsbehandlingstiden fortsat er længst for § 7-ansøgninger, kan skyldes, at disse sager er mere komplekse og involverer flere myndigheder.

Vold, misbrug og psykisk sygdom præger komplekse skilsmissesager

Komplekse skilsmissesager (§ 7) er ofte kendetegnet ved et højt konfliktniveau mellem forældrene, og at familien er udsat på flere forskellige områder.

Selvom § 7-sager som udgangspunkt sigter mod at ende i familieretten, så er det mindre end 40 pct. af sagerne, der ender der. Det er en udfordring, da en familieretlig afgørelse kan være nødvendig for at sikre barnets tarv. Men i stedet løses mange sager ved aftale, eller ved at sagerne afsluttes uden afgørelse, fx fordi forældrene indgår en aftale, eller fordi konflikterne aftager over tid. Blandt de sager, der når til familieretten, opnås der i mange tilfælde forlig – men en dom mindsker ikke sandsynligheden for, at familien vender tilbage med en ny sag. En undersøgelse fra VIVE viser, at omkring en tredjedel af de familier, som fik afsluttet en sag i 2021, henvendte sig til Familieretshuset igen i 2022-2023.[109]

Figur 1. Andelen af § 5-, § 6- og § 7-ansøgninger på forældreansvarsområdet i Familieretshuset, 2021-2025



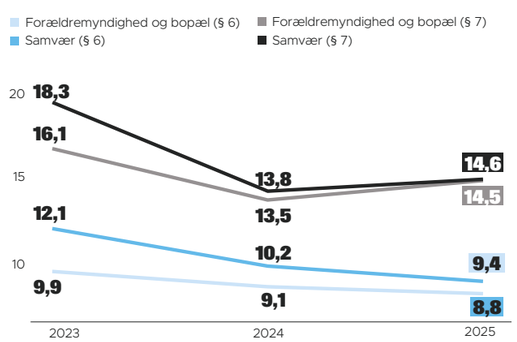
Note: Figuren viser fordelingen af ansøgninger på sagstyper på baggrund af en indledende screening ved visitationen. Der tages dermed ikke hensyn til, om ansøgninger efterfølgende er blevet omvisiteret efter første møde i sagen. Midlertidige ansøgninger indgår i tallet for § 6-ansøgninger. Andele er beregnet ud fra det samlede antal ansøgninger det pågældende år (N = 2021: 25.492, 2022: 28.254, 2023: 27.224, 2024: 25.433, 2025: 16.253*).
* Det samlede antal ansøgninger i 2025 dækker kun perioden 1. januar t.o.m. 10. september. Det skyldes, at Familieretshuset d. 11. september 2025 overgik til et nyt sagsbehandlingssystem.
Kilde: Familieretshusets sagsbehandlingssystem F2.

Manglende helhed og samarbejde på tværs

Det mangelfulde samarbejde mellem det familieretlige og det sociale system er også en væsentlig udfordring i de mest komplekse sager. Mange af de familier, der ender i § 7-sporet, er allerede kendt af de kommunale myndigheder, men ofte mangler der en helhedsorienteret indsats. For nogle børn er det ikke samværsordningen, men forældrenes psykiske sygdom, vold eller kriminalitet, der udfordrer deres trivsel allermest. Disse problemer kan ikke løses med et par møder i Familieretshuset – de kræver en langsigtet, koordineret indsats, som ofte udebliver.[110]

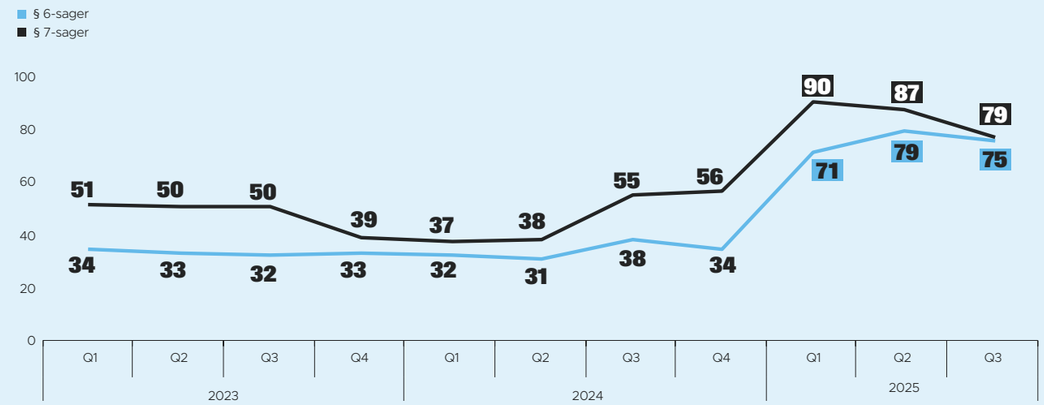
Den manglende sammenhæng på tværs af Familieretshuset, familieretten og kommunerne fremhæves også i VIVEs samlede evaluering af det familieretlige system fra 2025.[111]

Figur 3. Gennemsnitligt antal uger i sagsbehandlingstid i Familieretshuset, fordelt på sagstyper (§ 6 og § 7), 2023-2025

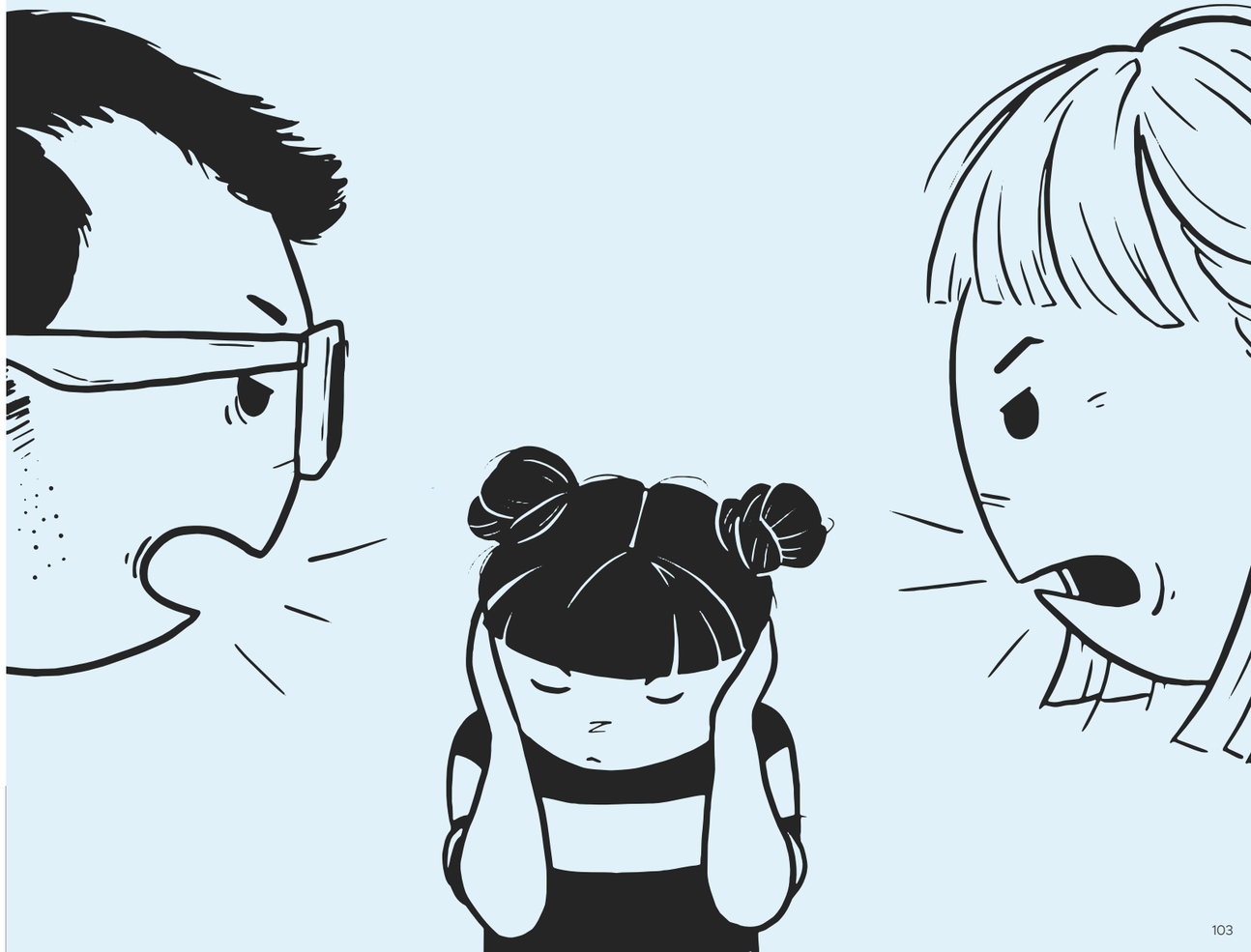


Note: Tal fra 2025 dækker kun perioden 1. januar t.o.m. 10. september. Det skyldes, at Familieretshuset d. 11. september 2025 overgik til et nyt sagsbehandlingssystem.
Kilde: Familieretshusets sagsbehandlingssystem F2.

Figur 2. Gennemsnitligt antal dages ventetid fra ansøgning til første tilbudte møde i Familieretshuset (§ 6 og § 7) fordelt på kvartaler, 2023-2025



Note: Fra 2023 er ventetiden opgjort anderledes end de tidligere år. Før 2023 opgjorde Familieretshuset ventetiden fra ansøgning til første afholdte møde. Nu opgøres ventetiden fra ansøgning til første tilbudte møde. Tallene i figuren er afrundet til hele dage.
Tal fra 2025 dækker kun perioden 1. januar t.o.m. 10. september. Det skyldes, at Familieretshuset d. 11. september 2025 overgik til et nyt sagsbehandlingssystem. Q3 indeholder derfor data t.o.m. 10. september 2025.
Kilde: Familieretshusets sagsbehandlingssystem F2.



Hej, jeg har skilte forældre og det er virkelig ikke rart. de hader hinanden og jeg forstår ikke hvad jeg ska gøre mere. de skal se hvem der kan bestemme mest om mig og de er hele tiden sure.

PIGE, 14 ÅR.

Hvis du vil vide mere:

- Munk Nielsen, M., Fallesen, P. & Gähler, M. (2025). *Forældres brud trækker spor i børns trivsel i mere end ti år* [Vidensoverblik]. ROCKWOOL Fonden.
- Dahl, K. M., Ottosen, M. H., Grønfeldt, S. T. & Eiberg, M. (2025). E*valuering af den familieretlige reform fra 2019*. VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.
- Ottosen, M. H. & Dahl, K. M. (2024). *De mest komplekse forældreansvarssager*. VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

Perspektiver fra Børns Vilkårs bisidderteam og rådgivningstilbud

Familiernes udfordringer ophører sjældent, når der træffes en afgørelse i familieretten. Det viser erfaringerne fra Børns Vilkårs fagpersoner i bisidningen samt på BørneTelefonen og ForældreTelefonen. Mange familier har fortsat behov for støtte, vejledning eller behandlingsindsatser, som forudsætter, at kommunen følger op på sagen.

Samtidig er der behov for, at børn i højere grad får hjælp til at forstå afgørelserne i deres sag. Forældre er ikke altid i stand til at forklare udfaldet eller støtte barnet i at håndtere det – særligt hvis afgørelsen går imod barnets ønsker. Erfaringer peger på, at børn og forældre i begrænset omfang er bekendt med den støtte og vejledning, som barnets kontaktperson i det familieretlige system kan tilbyde i forbindelse med afgørelser. Samtidig peger erfaringer fra både Børns Vilkårs bisidderordning og familieretten på, at der i nogle sager er et uopfyldt behov for, at børn får hjælp til at forstå afgørelsernes indhold og betydning.

På tværs af rådgivning og bisidning ses desuden et behov for et tættere samspil mellem Familieretshuset, familieretten og kommunerne. Uden en sammenhængende indsats risikerer familier at stå uden den nødvendige støtte – både under og efter sagsforløbet.

Samtaler om konfliktfyldte samlivsbrud og det familieretlige system på ForældreTelefonen

2.398 samtaler på ForældreTelefonen handlede i 2025 om samlivsbrud.

Børns Vilkår har gennemgået over 100 henvendelser, der alle handler om konflikter i forbindelse med samlivsbrud. Fælles for dem er, at rådgiveren, der har været i kontakt med forælderen angiver, at Familieretshuset og/eller kommunen er involveret.

Hvad handler samtalerne om?

Skilsmissekonflikter handler ofte ikke kun om samarbejde og ordninger, men om børns trivsel, sikkerhed og manglende tillid til systemet.

1. Bekymring for barnets trivsel og sikkerhed

Mange forældre kontakter ForældreTelefonen med alvorlige bekymringer for, om barnet hos den anden forælder lever under forhold med vold, psykisk mistrivsel, misbrug eller omsorgssvigt. Samtidig oplever flere selv at blive mødt med anklager fra deres tidligere partner. Fælles for dem er en følelse af usikkerhed om, hvad der er bedst for barnet, og hvordan de bedst kan beskytte det.

2. Konflikter om samvær og svære dilemmaer

Stridigheder om samvær og skift mellem forældrene er en anden gennemgående tematik i henvendelserne til ForældreTelefonen. Forældre står ofte i et dilemma mellem at følge formelle aftaler og at reagere på barnets mistrivsel. Nogle oplever, at den anden forælder ikke overholder aftaler – andre overvejer selv at bryde dem af hensyn til barnet.

3. Mistillid og afmagt i mødet med systemet

Mange forældre beskriver lange ventetider, manglende handling og oplevelsen af ikke at blive hørt af enten Familieretshuset, kommunen eller andre myndigheder. Forældre føler sig ofte alene med ansvaret, mens sagen behandles, og oplever, at hverken barnets eller deres perspektiv får tilstrækkelig vægt.

4. Frygt for påvirkning af barnet

Nogle forældre beskriver dynamikker, hvor den anden part påvirker både barnet og omgivelserne ved fx at nedgøre eller fremsætte løse anklager mod dem, som de frygter kan ende med at få betydning for fx myndighedsafgørelser eller samværsordninger.

BØRNS VILKÅR ANBEFALER:

→ 1. Tilstrækkelig belysning af sager

Familieretshuset skal sikre tilstrækkelig belysning af sagerne. Der bør som udgangspunkt udarbejdes en børnesagkyndig undersøgelse i de komplekse sager for at sikre tilstrækkelig belysning af forholdene omkring barnet og barnets perspektiv.

→ 2. Kommunernes rolle skal styrkes

Kommunernes rolle på det familieretlige område skal styrkes, og det skal tydeliggøres, hvor snitfladerne til Familieretshuset ligger. Som del af dette bør kommunerne kompenseres, så de har tilstrækkelige ressourcer til at deltage i møder og konfliktforebyggende indsatser i Familieretshuset.

→ 3. Bedre opfølgning og evaluering

Familieretshuset og familieretterne bør følge op på de ordninger, der aftales, og de afgørelser, der træffes, med sigte på om de har det forventede resultat og bidrager til at skabe bedre trivsel og udvikling.

→ 4. Kortere sagsbehandling

Regeringen skal sikre, at sagsbehandlingstiden i Familieretshuset og familieretterne nedbringes, så den tid, sagen ligger stille, uden at det er begrundet i konfliktløsningsindsatser eller afprøvning af fx samværsordninger, står i rimeligt forhold til forløbenes aktive sagsbehandlingstid.

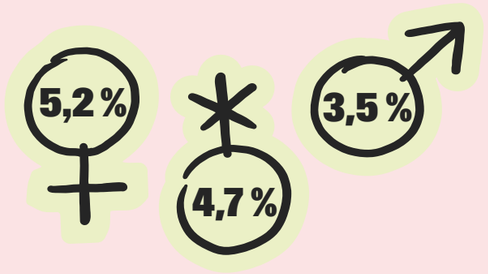
→ 5. Styrket inddragelse og tilbud om bisidder

Børn skal inddrages i deres egen sag, og det skal sikres, at de bliver tilbudt en bisidder. Børn og unge skal have ret til at have en bisidder i familieretten, på samme måde som de har ret til i kommunen og Familieretshuset.

SKILSMISSE:

2.514 samtaler på BørneTelefonen og HØRT i 2025 handlede om skilsmisse. På ForældreTelefonen handlede 2.398 samtaler om skilsmisse.

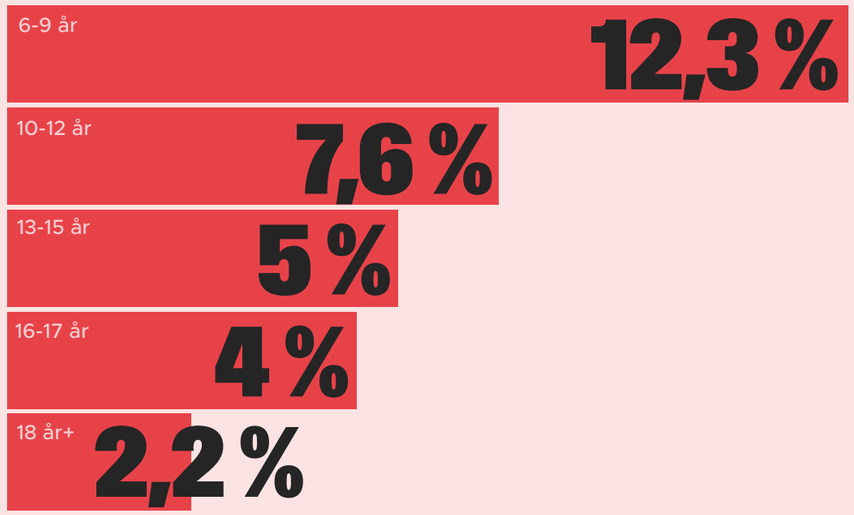
Næsten lige mange piger, drenge og børn med anden kønsidentitet henvender sig om forældrenes skilsmisse.



I 2025 fik et barn en bisidder fra Børns Vilkår i **310** sager i Familieretshuset.

Siden 2008 har Børns Vilkår haft **8.389** sager, hvor et barn har fået en bisidder i forbindelse med en sag i kommunen eller Familieretshuset.

Flest børn i alderen 6-9 år henvender sig om skilsmisse.



Note: Andele er beregnet som procentdelen af alle rådgivningssamtaler inden for den pågældende køns- eller aldersgruppe, der omhandler skilsmisse.
Kilde: Data fra BørneTelefonen, HØRT og Børns Vilkårs Bisidderteam, 2025

To børn og unge DRÆBT og 24 udsat for drabsforsøg i 2025

Drab på børn i Danmark er heldigvis sjældne, men når de sker, vidner de om et alvorligt svigt og kalder på skærpet opmærksomhed, forebyggelse og tidlig indsats. I 2025 blev to børn og unge dræbt, og yderligere 24 blev udsat for drabsforsøg. De 10-14-årige udgjorde en langt højere andel af ofrene for drabsforsøg i 2025, end de har gjort i nogen af de foregående ti år. Det tyder på, at stadig yngre børn udsættes for den mest alvorlige form for vold.

Drab på børn sker sjældent, men når det sker, er det det ultimative svigt af barnets ret til beskyttelse. I mange tilfælde sker drab på børn i familiens rammer og begås af personer, som barnet er afhængigt af. Forskning peger på en række risikofaktorer for drab i familien, herunder psykiatriske diagnoser og selvmordstanker hos forældrene samt misbrug og pressede livsomstændigheder.[112]

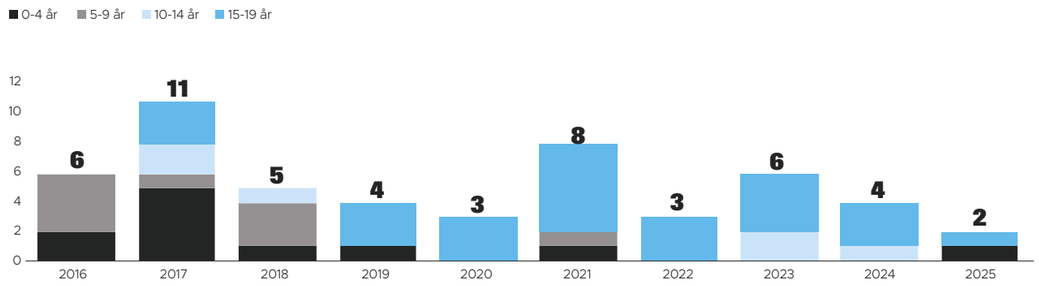
To børn blev dræbt i 2025

I 2025 blev to børn og unge under 20 år dræbt (figur 1). Det ene af ofrene var et barn mellem 0 og 4 år, mens det andet var mellem 15 og 19 år. Når de fleste ofre i de senere år har været i den ældste aldersgruppe, kan det indikere, at udviklingen i højere grad er knyttet til ungdomsrelateret vold end til drab mod yngre børn. Dog viser opgørelsen ikke omstændighederne bag drabene, eller hvem gerningspersonerne er.

I 2017 udgjorde yngre børn (0-14 år) den største andel af ofrene i hele perioden. Samtidig var det samlede antal særligt højt, idet 11 børn blev dræbt. Ifølge Danmarks Radio skyldes det høje antal bl.a., at flere af drabene stammer fra to sager, hvor forældre dræbte hhv. tre og fire børn.[113]

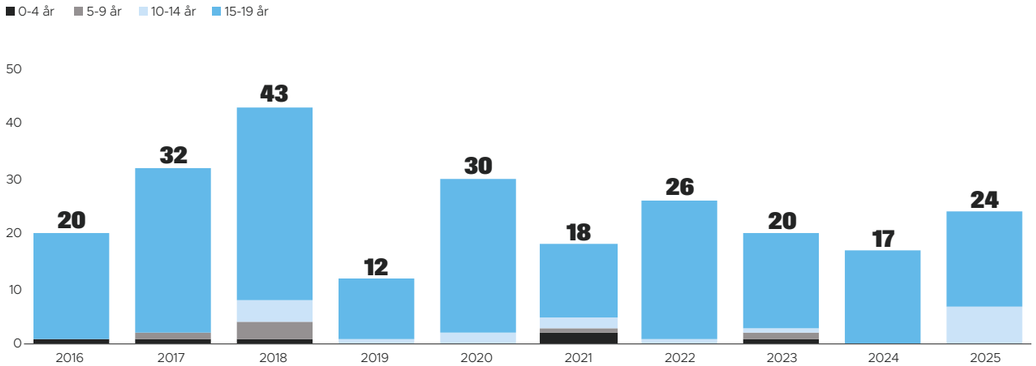
SVIGT AF BØRN I DANMARK

Figur 1. Antal registrerede ofre for drabsforbrydelser mod børn og unge (0-19 år) fordelt på alder, 2016-2025



Note: Manddrab, barnedrab (u. 15 år) og særligt alvorlig vold med døden til følge mod 0-19-årige er inkluderet i opgørelsen. Data er trukket fra Statistikbanken, da det ikke overholder DDVs krav om min. tre observationer pr. celle. Af den grund er alderskategorierne fra Statistikbanken brugt i figuren.
Kilde: Danmarks Statistik, statistikbanken.dk, tabel STRAF5.[114]

Figur 2. Antal registrerede ofre for forsøg på manddrab mod børn og unge (0-19 år) fordelt på alder, 2016-2025



Note: Forsøg på manddrab mod 0-19-årige er inkluderet i opgørelsen. Data er trukket fra Statistikbanken, da det ikke overholder DDVs krav om min. tre observationer pr. celle. Af den grund er alderskategorierne fra Statistikbanken brugt i figuren.
Kilde: Danmarks Statistik, statistikbanken.dk, tabel STRAF5[115].

24 børn og unge udsat for drabsforsøg i 2025

I 2025 blev 24 børn og unge udsat for forsøg på manddrab (figur 2). Det er lidt flere end i de foregående år, men fortsat markant lavere end i 2018, hvor 43 børn og unge blev udsat for drabsforsøg, hvilket er det højeste antal i perioden.

På tværs af hele perioden udgør 15-19-årige langt størstedelen af de registrerede ofre. Dette mønster gør sig også gældende i 2025. Året skiller sig dog ud ved, at børn i alderen 10-14 år udgør en større andel af ofrene end i de fleste øvrige år i perioden.

De fleste drab begås af barnets forældre

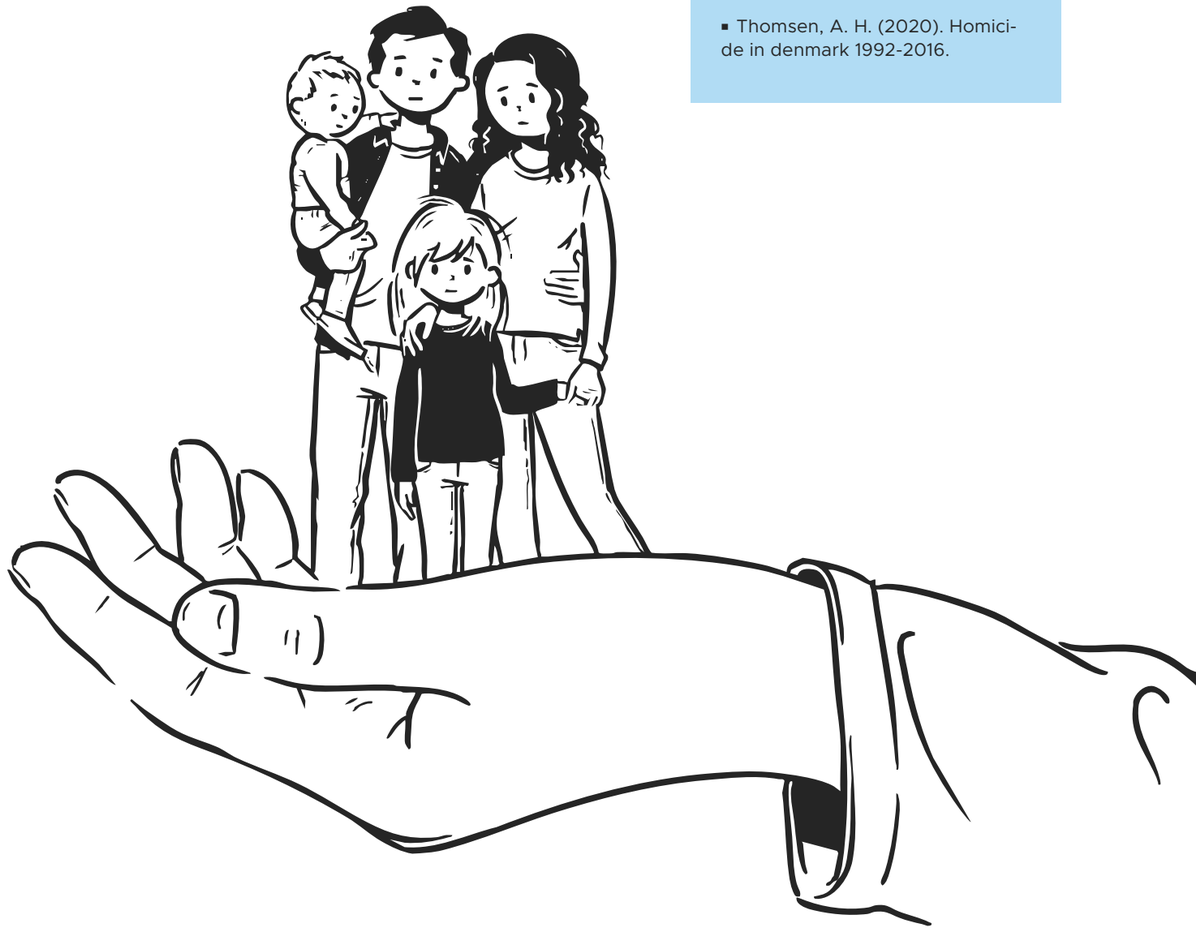
I 2024 viste en rapport fra Justitsministeriet, at drab mod børn i perioden 2017-2021 i langt de fleste tilfælde blev begået af en eller flere af barnets forældre.[116] En dansk undersøgelse fra 2022 har desuden kortlagt karakteristika og risikofaktorer ved forældres drab på børn, på baggrund af efterforskede drabssager fra perioden.[117] Undersøgelsen viser, at den hyppigste omstændighed ved drab på børn er et problematisk samlivsbrud, der udgør 28 pct. af de efterforskede sager. Drab som følge af fatal børnemishandling udgør 18 pct., mens 17 pct. af sagerne er relateret til psykoser eller psykiske lidelser hos gerningspersonen. Drab i forbindelse med psykisk sygdom begås oftest af barnets mor, mens drab relateret til samlivsbrud eller fatal børnemishandling typisk begås af barnets far eller stedfar.[118]

Undersøgelsen identificerer desuden en række risikofaktorer for drab i familien – dvs. forhold, der er med til at øge sandsynligheden for, at drab i familien finder sted. Ud over psykiatriske diagnoser hos forældrene omfatter disse bl.a. selvmordsovervejelser, tidligere kriminalitet, misbrug samt belastende livsomstændigheder. Det er væsentligt at understrege, at det er relative risici, som er overrepræsenterede i de registrerede drabssager. Derudover viser undersøgelsen, at der i mindst 37 pct. af drabssagerne har været forudgående vold i familien, af fysisk og/eller psykisk karakter.[119]

Drab på børn og unge er på mange måder et ultimativt svigt. Viden om disse ulykkelige hændelser giver ikke grundlag for enkle forklaringer – men den peger os i retning af, hvordan vi kan forebygge, at noget lignende sker i fremtiden. Det handler i høj grad om at identificere og håndtere kendte risikofaktorer på tværs af sektorer og at sætte tidligt ind i barnets og familiens liv.

Hvis du vil vide mere:

- Ottosen, M. H. Et al. (2022). Drab i familien – når børn bliver ofre.
- Justitsministeriet. (2024). Drab i Danmark 2017-2021.
- Thomsen, A. H. (2020). Homicide in denmark 1992-2016.



SVIGT AF BØRN I DANMARK

SVIGT AF BØRN I DANMARK

APPENDIKS:

Metode, noter og litteraturliste

SVIGT AF BØRN I DANMARK

Afgrænsning af svigt

FN's Børnekonvention slår fast, at børn har grundlæggende rettigheder som skolegang, inddragelse og beskyttelse mod vold og overgreb. Disse rettigheder er centrale for Børns Vilkårs arbejde mod omsorgssvigt.

Omsorgssvigt kan have alvorlige fysiske, mentale og udviklingsmæssige følger, særligt når det finder sted tidligt i livet, varer ved over tid og begås af de nærmeste voksne.[120] Barnets nærmiljø – som familie, daginstitutioner, skole og fritidstilbud – har derfor en central rolle i at sikre barnets tryghed og trivsel.

Hvis barnet svigtes i hjemmet, har institutioner og myndigheder ansvar for at handle og beskytte barnet. Det omgivende samfund skal gennem lovgivning, kultur og ressourcer sikre gode rammer for børns liv. Et barn, der både svigtes af sine nærmeste og samfundet, er særligt sårbart, da svigtet forlænges, og rettighederne krænkes.

Udvælgelseskriterier: Derfor belyser rapporten disse 13 svigt

I denne rapport belyser Børns Vilkår omfanget af en række svigt, som krænker barnets ret til en tryg barndom, og som kunne være forhindret, hvis voksne omkring barnet eller samfundet havde handlet anderledes. For at kunne anskueliggøre, hvordan det står til med svigt af børn i Danmark, er et udvælgelseskriterium også, at svigtet er målbart og dokumenteret i et vist omfang. De 13 svigt, som rapporten behandler, har følgende tre fællestræk:

1. Barnets ret til beskyttelse, trivsel og udvikling krænkes

De svigt, som er præsenteret i rapporten, tager udgangspunkt i FN's Børnekonvention. Det er alvorlige svigt, som truer børns ret til beskyttelse, trivsel og udvikling – rettigheder, der er universelle og indarbejdet i den danske lovgivning. Krænkes disse rettigheder, kan barnet være udsat for omsorgssvigt. Rapportens fokus er primært på barndommen. Det betyder, at der er potentielle svigt i form af risikofaktorer og udsathed, der giver udslag på længere sigt, og som rapporten ikke behandler.

2. Voksne svigter deres ansvar

Det andet kriterium for udvælgelsen af de svigt, som rapporten belyser, er, at en eller flere voksne har et ansvar for de svigt, der begås. Det kan være barnets nære voksne, der begår overgreb. Det kan være læreren, der ikke griber ind over for mobning i klassen. Eller det kan være professionelle voksne, myndigheder og det omgivende samfund, der undlader at gribe ind eller på anden måde svigter deres ansvar for at sikre børnenes ret til trivsel, beskyttelse og udvikling.

3. Svigtet er målbart

Rapportens formål er at gøre status over den nuværende situation for børn i Danmark. Rapporten belyser dermed svigt, som er målbare, og som kan dokumenteres. Rapporten præsenterer år for år nye tal og opdaterede opgørelser, hvor ny viden på børne- og socialområdet er tilgængelig.

Metodisk tilgang

Sådan har vi fundet den viden, rapporten præsenterer

Den litteratur, der henvises til, i de enkelte kapitler, er indhentet hos centrale vidensinstitutioner, offentligt tilgængelige databaser samt gennem kvalificering og kommentering fra en række eksperter og aktører på de områder, rapporten omhandler. Indsamlingen af viden er ikke foretaget systematisk, men baserer sig på et udvalg af kilder, som er vurderet relevante for rapportens temaer og analyser.

Vi er opmærksomme på, at rapporten ikke er udtømmende med hensyn til den litteratur, der findes om de 13 udvalgte svigt. Desuden gælder det for de fleste svigt, at de er omgærdet af et vist mørketal. De færreste svigt kan belyses ud fra data fra en enkelt kilde. Derfor præsenteres forskellige datakilder, opgørelser og forskning, som hver især kan belyse aspekter af det pågældende svigt og tilsammen give et bud på, hvordan det står til.

Kvantitative analyser af skolefravær og trivsel i udvalgte kapitler

I udvalgte kapitler er der udarbejdet en deskriptiv kvantitativ analyse baseret på registerdata fra Danmarks Statistiks Forskningsservice, hvor sammenhængen mellem det udvalgte svigt og hhv. skolefravær og trivsel undersøges. Analyserne tager udgangspunkt i to opdelte grupper af børn og unge: udsatte og ikke-udsatte. De udsatte børn og unge er de børn, som har været ofre for svigt på det udvalgte område, fx børn og unge udsat for vold. I analysen afdækker vi de deskriptive forskelle på hhv. udsatte og ikke-udsattes skolefravær og -trivsel.

Analysen af både skolefravær og trivsel er deskriptive analyser. Det betyder, at vi ser på sammenhænge, mens vi ikke forsøger at forklare årsager eller lave forudsigelser.

Både fraværs- og trivselsdata er indsamlet af Styrelsen for IT og Læring under Børne- og Undervisningsministeriet. Når vi undersøger skolefravær, ser vi på elever i 0.-9. klasse, mens vi for trivsel ser på elever i 4.-9. klasse. I analysen af skolefravær fokuserer vi på de elever, der har mere end 10 pct. samlet fravær. Det samlede fravær dækker over både ulovligt, lovligt og sygefravær, som er lagt sammen og beregnet som andelen af fraværende dage ud af aktive skoledage i de 6 måneder, der følger efter det kalenderår hvor svigtet er sket. I analysen af trivsel tager vi udgangspunkt i Børne- og Undervisningsministeriets indikator for lav trivsel i folkeskolen. Indikatoren er baseret på ni spørgsmål, der er centrale for, hvorvidt en elev trives i skolen eller ej, herunder spørgsmål om ensomhed, mobning samt glæde ved at gå i skole. Hvis en elev har afgivet et svar, der indikerer lav trivsel, på mindst tre ud af ni spørgsmål, regnes eleven for at have lav trivsel.[121]

Anvendte registre fra Danmarks Statistik

De deskriptive registeranalyser er baseret på egne beregninger på baggrund af data fra Danmarks Statistiks Datavindue (DDV). For hvert kapitel er der dannet en grundpopulation, som indeholder alle børn og unge mellem 0-17 år for det seneste år, hvor data er tilgængelige for hvert svigtområde. Hertil er der knyttet andre registre for at definere det pågældende svigt ved hjælp af det anonymiserede personnummer i Danmarks Statistiks Datavindue.

Ti år med Svigt af børn i Danmark:
Tidlig udsathed trækker lange spor i ungdomslivet: Grundpopulationen er 1) Alle børn, som fyldte 10 år i 2015, og som var anbragt uden for hjemmet mindst én gang i løbet af 2015. Børnene skal have haft bopæl i Danmark ved udgangen af året i alle årene 2015-2024 og 2) alle børn, som fyldte 10 år i 2015, og hvor der var underrettet mindst to gange til kommunen i løbet af 2015, men som ikke var anbragt i løbet af 2015. Børnene skal have haft bopæl i Danmark ved udgangen af året i alle årene 2015-2024.

Profil af en 10-årig: Grundpopulationen er alle børn og unge mellem 0-17 år ultimo 2014 og 2024. Til at bestemme populationerne er brugt befolkningsdata ultimo 2014 og 2024 fra Danmarks Statistiks DDV.

Vold: Grundpopulationen er alle børn og unge mellem 0-17 år ultimo 2024, hvor børn og unge udsat for voldsforbrydelser er en delpopulation. Til at bestemme populationen er brugt befolkningsdata ultimo 2024 og offerstatistikken for 2024 fra Danmarks Statistiks DDV.

Seksuelle overgreb: Grundpopulationen er alle børn og unge mellem 0-17 år ultimo 2024, hvor børn og unge udsat for en seksualforbrydelse er en delpopulation. Til at bestemme populationen er brugt befolkningsdata og offerstatistikken for 2024 fra Danmarks Statistiks DDV.

Børn i psykiatrien: Grundpopulationen er alle børn og unge mellem 0-17 år, der i den undersøgte periode (2019-2024) har gået i 4-9. klasse på en folkeskole. Heraf er børn og unge med kontakt til psykiatrien en delpopulation. Til at bestemme populationen er brugt befolkningsdata og kontakter fra Landspatientregisteret fra Danmarks Statistik i 2024.

Børn i familier med psykisk sygdom: Grundpopulationen er alle børn og unge mellem 0-17 år ultimo 2025 og en delpopulation heraf er børn og unge, hvor en forælder har haft en psykiatrisk aktionsdiagnose i perioden 2020-2024. Til at bestemme populationen er brugt befolkningsdata og kontakter fra Landspatientregisteret for perioden 2020-2024 fra Danmarks Statistiks DDV.

Skolefravær: Grundpopulationen er alle elever i folke- og specialskoler med mindst 50 fraværsdage i skoleåret 2024/2025. Til at bestemme populationen er brugt befolkningsdata og uddannelsesdata fra Danmarks Statistiks DDV og fraværsdata fra Styrelsen for IT og Læring.

Mobning og ensomhed: Grundpopulationen er alle børn og unge mellem 0-17 år ultimo 2024 med registrering af den nationale trivselsmåling primo 2025. Til at bestemme populationen er brugt befolkningsdata fra Danmarks Statistik.

Nogle børn udsættes for flere svigt: Grundpopulationen er alle børn mellem 0-17 år, som i 2024 har oplevet mindst ét af følgende svigt:
1) Børn, der har oplevet vold mellem de voksne, de bor sammen med.

2) Børn, der har været udsat for vold.

3) Børn, der har været udsat for seksuelle overgreb eller blufærdighedskrænkelse.

4) Børn, hvor der er mindst to underretninger om overgreb begået af deres forældre (men som ikke findes i gruppe 2 eller 3).

5) Børn, hvor der er mindst to underretninger om overgreb begået af andre end forældre (men som ikke findes i gruppe 2 eller 3).

6) Børn, hvor der er mindst to underretninger om misbrug hos deres forældre.

Til at bestemme populationen er der brugt data fra følgende registre fra Danmarks Statistiks Forskningsservice: befolkningsdata, kriminalretlige afgørelser, offerstatistikken samt statistikken over underretninger.

Register	Definition af register	Kapitler, hvor registeret er anvendt
BEF	Befolkningen i Danmark	Vold; Seksuelle overgreb; Børn i psykiatrien; Børn i familier med psykisk sygdom; Skolefravær; Mobning og ensomhed; Nogle børn udsættes for flere svigt; Tidlig udsathed; Profil af en 10-årig
BUAF	Børn og unge anbragte	Tidlig udsathed
BUU	Børn og unge - underretninger	Tidlig udsathed; Profil af en 10-årig
FAIK	Familieindkomster	Profil af en 10-årig
KROF	Landspatientregisteret – kontaktoplysninger omkring de enkelte kontakter til sygehuset eller psykiatrien	Vold; Seksuelle overgreb; Nogle børn udsættes for flere svigt
LPR_A_KONTAKTER	Landspatientregisteret – kontaktoplysninger omkring de enkelte kontakter til sygehuset eller psykiatrien	Børn i psykiatrien; Børn i familier med psykisk sygdom
UDD_FOLKESKOLE_FRAVAER_STIL / FRAVAER	Elevfravær i folkeskolen	Vold; Seksuelle overgreb; Børn i familier med psykisk sygdom; Skolefravær; Mobning og ensomhed; Nogle børn udsættes for flere svigt; Profil af en 10-årig
UDD_TRIVSEL_SMAA_KLASSER	National trivselsmåling i folkeskolen for 0.-3. klasse	Mobning og ensomhed
UDD_TRIVSEL_STORE_KLASSER / KL_4_9	National trivselsmåling i folkeskolen for 4.-9. klasse	Vold; Seksuelle overgreb; Børn i psykiatrien; Børn i familier med psykisk sygdom; Mobning og ensomhed; Nogle børn udsættes for flere svigt; Profil af en 10-årig
UDFK	Folkeskolekarakterer	Nogle børn udsættes for flere svigt; Tidlig udsathed
UDSP	Grundskoleelever inkl. specialundervisning	Profil af en 10-årig

Noter

1
Landersø, R. (2022). *Ulige muligheder for at få en ungdomsuddannelse kan tilskrives ulighed i færdigheder.* ROCKWOOL Fonden. Jensen, T. L. (2024, 8. august). *Lave karakterer spænder ofte ben for ungdomsuddannelsen.* Arbejderbevægelsens Erhvervsråd.

2
Epinion. (2025). Undersøgelse foretaget for Børns Vilkår 2025.

3
Danmarks Statistik. (2024). *UND1: Underretninger vedr. børn efter køn, underrettere, administrationskommune, alder og tid.* Statistikbanken.

4
Væver, M. S. (2018). *Tidlig opsporing af psykisk mistrivsel hos spædbørn*. Samfundsøkonomen, 2018(1).

5
Mary Fonden. (2025). *Undersøgelse af fagpersoners viden om vold.*

6
Danmarks Statistik, Statistikbanken, tabel UND2.

7
Børns Vilkår. (2026). *Vold i hjemmet – får børnene hjælp?* En registeranalyse af underretninger og indsatser.

8
Kristensen, N. et al. (2020). *Panelanalyse af bekymrende skolefravær*. VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; Børns Vilkår & TrygFonden (2018). *Svigt af børn i Danmark – Udsatte børns skolegang.* Fokusrapport 2018/1.

9
Kristensen, N. et al. (2020). P*anelanalyse af bekymrende skolefravær.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; Børns Vilkår & TrygFonden (2018). *Svigt af børn i Danmark – Udsatte børns skolegang.* Fokusrapport 2018/1.

10
Crouch, E. et al. (2019). *Safe, Stable, and Nurtured: Protective Factors against Poor Physical and Mental Health Outcomes Following Exposure to Adverse Childhood Experiences (ACEs). Journal of Child & Adolescent Trauma 12(2),* 165-173.

11
Kristensen, N. et al. (2020). *Panelanalyse af bekymrende skolefravær*. VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; Børns Vilkår & TrygFonden (2018). S*vigt af børn i Danmark – Udsatte børns skolegang*. Fokusrapport 2018/1.

12
ROCKWOOL Fonden. (2025). *Halvdelen af unge med belastet barndom får ingen ungdomsuddannelse.*

13
VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. (2025). *Indsatser mod vold mod børn – en vidensopsamling.*; VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. (2020). *Psykisk vold mod børn i hjemmet.*; World Health Organization (2026, May 8). Child maltreatment.

14
Mannov, J., Østergaard, C. & Kjær Minke, L. (2020). *Kriminalitetsudviklingen i Danmark under COVID-19- pandemien.* Det Kriminalpræventive Råd.

15
Berlingske. (2020, 17. maj). *Nye tal fra politi og hjælpeorganisationer bekræfter: Nedlukning gav mere vold i hjemmene*.

16
Børns Vilkår. (2025). *Vold mod børn i Danmark 2025.*

17
Børns Vilkår. (2026). *Vold i hjemmet – får børnene hjælp?* En registeranalyse af underretninger og indsatser.

18
Børns Vilkår. (2026). *Vold mod børn i familier med etnisk minoritetsbaggrund: En registeranalyse af underretninger og indsatser.*

19
Børns Vilkår. (2026). *Vold i hjemmet – får børnene hjælp? En registeranalyse af underretninger og indsatser.*

20
VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. (2025). I*ndsatser mod vold mod børn – en vidensopsamling.*

21
Social- og Boligstyrelsen. (2026). *Årsstatistik om de danske børnehuse 2025.*

22
Ankestyrelsen. (2023). *Undersøgelse af kommunernes brug af børnehuse i sager om overgreb mod børn.*

23
Social- og Boligministeriet. (2023). *Barnets lov* (LBK nr. 890 af 19/06/2024), § 20, stk. 2.

24
Ottosen, M. H. & Henze-Pedersen, S. (2021). *Fysisk vold og seksuelle overgreb mod børn.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

25
Deloitte. (2019). *Analyse af kommunernes praksis på overgrebsområdet.* Socialstyrelsen.

26
Ottosen, M. H. & Henze-Pedersen, S. (2021). *Fysisk vold og seksuelle overgreb mod børn.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; Mikkelsen, M., Mortensen, N. P. & Iversen, K. (2026). *Registerstudie af underretninger om overgreb: Omfanget af underretninger om overgreb mod børn og unge og afsluttede sager i de danske børnehuse samt karakteristik af børnene og de unge og de støttende indsatser, disse modtager*. VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

27
Styrelsen for It og Læring. (2024). *Uddannelsesstatistik: Elevfravær.*

28
Børns Vilkår. (2025). *Svigt af børn i Danmark – status 2025;* Kristensen, N., Jensen, V. M. & Krassel, K. F. (2020). *Panelanalyse af bekymrende skolefravær.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

29
Børns Vilkår. (2026). *Næsten 13.000 børn og unge er væk fra skolen i månedsvis: En analyse af skolefravær på mindst 50 dage i skoleåret 2024/25.*

30
Børns Vilkår. (2020). *Skolens tomme stole – Skolefravær set fra barnets perspektiv.*

31
Børns Vilkår. (2020). *Skolens tomme stole – Skolefravær set fra barnets perspektiv.*

32
Knage, F. S. & Kousholt, D. (2023*). Langvarigt bekymrende skolefravær. Pædagogisk indblik*. DPU, Aarhus Universitet.

33
Lund, A., Fisker, T. B. & Hansen, H. R. (2024). D*eltagelses(u)muligheder og skolefravær.* Norsk sosiologisk tidsskrift, 8(2-3), 7-22.

34
Kjer, M. G. et al. (2023). *Evaluering af lov om styrket forældreansvar.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

35
Kjer, M. G. et al. (2026). *Ulovligt fravær og brugen af lov om styrket forældreansvar.* VIVE – Det Nationale Forskning- og Analysecenter for Velfærd.

36
Center for Ungdomsforskning. (2006). Ungdomsforskning (Nr. 1/2006).; Madsen, K. R., Damsgaard, M. T., Petersen, K., Qualter, P. & Holstein, B. E. (2024). *Bullying at school, cyberbullying, and loneliness: National representative study of adolescents in Denmark. International Journal of Environmental Research and Public Health,* 21(4), 414.

37
Knage, F. S. & Søndergaard, D. M. (2026). *Mobning, marginalisering og konflikter mellem børn*. Mary Fonden & Aarhus Universitet.

38
Børne- og Undervisningsministeriet. (2025, 30. september). *Ny aftale om mobilfrie folkeskoler og fritidstilbud.*; Digitaliseringsministeriet. (2025, 7. november). *Danmark går forrest – politisk aftale sætter en ny standard for digital beskyttelse af børn og unge.*

39
Børns Vilkår. (2025). *Forbrug i feedet.*

40
Analyse & Tal. (2025). *Forbundet: Unges tidsforbrug og fællesskab på sociale medier.*

41
Konkurrence- og Forbrugerstyrelsen. (2025). *Børn, unge og forældre på sociale medier: Tid, vaner og oplevet forbrug.*

42
Analyse & Tal. (2025). *Forbundet: Unges tidsforbrug og fællesskab på sociale medier.*

43
Center for Digital Pædagogik. (2025). *Stoffer i feedet.* Center for Digital Pædagogik; Aagesen, K. M. B. & Demant, J. J. (2025). *From gray to black markets: A quasi-experimental study on algorithmically driven digital drift opportunities on social media. Deviant Behavior.*

44
Center for Digital Pædagogik. (2025). *Stoffer i feedet.*

45
Digitalt Ansvar. (2025, 10. september). *Ny undersøgelse: Snapchat ignorerer anmeldelser af danske narkoprofiler og anbefaler dem endda til børn.*

46
Rigsadvokaten (2023). *Rigsadvokatmeddelelsen – Digitale sexkrænkelser* (CIR1H nr. 9607 af 01/07/2023)

47
Danmarks Radio (2026, 22. maj). *Pas på profiler af 'yngre kvinder': Politiet kommer med advarsel til yngre mænd på sociale medier.* DR Nyheder.; Patchin, J. W. & Hinduja, S. (2026). *Sextortion and suicide: Implications for adolescent image-based abuse.* Child Abuse & Neglect, 175, Article 107981.

48
Oldrup, H. (Red.). (2020). *Vold i familien – viden for fagfolk.* Akademisk Forlag; Ringgaard, A. (2021, 25. februar). *Forskere: Seksuelle krænkelser underrapporteres.* Videnskab.dk.

49
Red Barnet. (2024). *Børn og unges erfaringer med digitale krænkelser og andre ubehagelige oplevelser online.*

50
European Commission. (2025, July 14). *Commission publishes guidelines on the protection of minors.* Shaping Europe's Digital Future.

51
European Commission. (2026, January 16). *Commission preliminarily finds TikTok's addictive design in breach of the Digital Services Act.*

52
European Commission. (2026, March 26). *Commission investigates Snapchat's compliance with child protection rules under the Digital Services Act.* Shaping Europe's Digital Future.

53 European Commission. (2026, April 29). *Commission preliminarily finds Meta in breach of Digital Services Act for failing to prevent minors under 13 from using Instagram and Facebook.*

54
Datta, A. (2026, January 30). Dutch watchdog probes Roblox over child safeguarding concerns. Euractiv.; Rigsadvokaten. (2023). Rigsadvokatmeddelelsen: Digitale sexkrænkelser (CIR1H nr. 9607 af 01/07/2023); Justitsministeriet. (2023, 23. maj). Enigt Folketing styrker indsatsen mod digitale krænkelser.

55
Tolstrup, J. S. et al. (2023). *Notat om børn af forældre med alkoholproblemer.* Statens Institut for Folkesundhed.

56
Frederiksen, K. S. (2021). *Short and long-term outcomes for children from families with problematic substance use.* Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet.

57
Estimatet fra Statens Institut for Folkesundhed er baseret på spørgebatteriet CAGE-C, som kun går ét år tilbage. Denne undersøgelse kan altså afspejle det aktuelle antal børn, der havde mindst én forælder med alkoholproblemer, da undersøgelsen blev foretaget.

58
TUBA. (2026). *Årsmagasin 2025-2026.*

59
TUBA. (2026). *Årsmagasin 2025-2026.*

60
TUBA. (2026). *Årsmagasin 2025-2026.*

61
TUBA. (2026). *Årsmagasin 2025-2026.*

62
Sundhedsstyrelsen. (2023). *Børn i familier med alkoholproblemer.*

63
TUBA. (2026). *Årsmagasin 2025-2026.*

64
Haugland, S. H., Gallefoss, L., Hals-Lydersen, A. & Vederhus, J. K. (2025). *Parental Alcohol Problems and Lack of Adult Support During Childhood – Consequences for Subjective and Objective Social Connection in Adulthood. Drug and Alcohol Review*, 44(5), 1459-1467.

65
Rigsrevisionen. (2025). *Rigsrevisionens notat om beretning om overholdelse af udredningsretten for børn og unge i psykiatrien.*

66
Sundhedsstyrelsen, Social- og Boligstyrelsen & Styrelsen for Undervisning og Kvalitet. (2023). *Faglig ramme for det kommunale behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel.*

67
De Økonomiske Råd. (2025). Kapitel IV: *Ventetider i børne- og ungdomspsykiatrien.* I Dansk Økonomi, efterår 2025.

68
Danmarks Evalueringsinstitut (EVA). (2023). *Undersøgelse af kommunernes pædagogisk-psykologisk rådgivning* (PPR).

69
Indenrigs- og Sundhedsministeriet. (2025). *En stærkere psykiatri: En samlet 10-års plan for psykiatrien.*

70
De Økonomiske Råd. (2025). *Kapitel IV: Ventetider i børne- og ungdomspsykiatrien. I Dansk Økonomi, efterår 2025.*

71
Psykiatrifonden. (2025). *Mistrivsel eller psykisk sygdom? Sådan skelner vi, og sådan får børn og unge den rette hjælp. Psykiatrifonden.* https://psykiatrifonden.dk/viden/fakta-forskning/egne-rapporter-undersoegelser/hvidbog-mistrivsel-eller-psykisk-sygdom

72
Børns Vilkår. (2025). *Svigt af børn i Danmark – status 2025.*

73
Sundhedsstyrelsen. B*ørn som er pårørende. EN AF OS.*

74
Børns Vilkår. (2025). *Børn under radaren.*

75
Rasmussen, I. & Kruse, M. (2023). *Samfundsøkonomiske konsekvenser af at være barn af forældre med mentale helbredsproblemer.* Dansk Center for Sundhedsøkonomi, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet; Feibel, A. et al. (2026). *Timing of exposure to parental depression from pregnancy to young adulthood and mental health in adult offspring.* JAMA Network Open; DesRoches, D. et al. (2025). *The impact of parental mental health diagnoses, trauma, and coping mechanisms on their children's well-being.* Child Psychiatry & Human Development.

76
Wang, H. & László, K. D. (2025). *Parental mental disorders and offspring mortality up to middle age.* JAMA Psychiatry, 82(11).

77
Rasmussen, I. & Kruse, M. (2023). *Samfundsøkonomiske konsekvenser af at være barn af forældre med mentale helbredsproblemer.* Dansk Center for Sundhedsøkonomi, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet.

78
Psykiatrifonden & TrygFonden. (2024). *Grib børnene: Hvordan får børn og unge den nødvendige støtte, når deres mor eller far har en psykisk sygdom?*

79
Psykiatrifonden. (2019). *Undersøgelse af forekomst af psykisk sygdom blandt forældre til børn i alderen 0-18 år.*

80
Psykiatrifonden, TrygFonden & Forskningscenter for Familiebaserede Interventioner. (2025). *Grib børnene: Evaluering af den styrkede indsats i Region Hovedstadens Psykiatri og anbefalinger til fremtiden.* Psykiatrifonden.

81
Børns Vilkår. (2025). *Børn under radaren;* Källquist, A. & Salzmann-Erikson, M. (2019). *Experiences of having a parent with serious mental illness: An interpretive meta-synthesis of qualitative literature.* Journal of Child and Family Studies, 28(8). https://doi.org/10.1007/s10826-019-01438-0; Gladstone, B. M., Boydell, K. M., Seeman, M. V. & McKeever, P. D. (2011). *Children's experiences of parental mental illness: A literature review. Early Intervention in Psychiatry,* 5(4).

82
Børns Vilkår. (2025). *Børn under radaren.*

83
DesRoches, D. et al. (2025). T*he impact of parental mental health diagnoses, trauma, and coping mechanisms on their children's well-being.* Child Psychiatry & Human Development.

84
Jørgensen, S. E., Andersen, A., Lund, L., Due, P. & Michelsen, S. I. (2019). *Trivsel og hverdagsliv blandt børn og unge som pårørende og efterladte.* Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

85
Rasmussen, I. & Kruse, M. (2023). *Samfundsøkonomiske konsekvenser af at være barn af forældre med mentale helbredsproblemer.* Dansk Center for Sundhedsøkonomi, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet.

86
Børns Vilkår. (2025). *Børn under radaren.*

87
Rigsrevisionen. (2026). *Sagsbehandling ved anbringelser af børn* (Beretning nr. 11/2025).

88
Rigsrevisionen. (2026). *Sagsbehandling ved anbringelser af børn* (Beretning nr. 11/2025).

89
Københavns Kommune. (2017, 7. juni). *Orientering om Borgerrådgiverens rapport om kvaliteten af sagsbehandlingen og myndighedsudøvelsen i Borgercenter Børn og Unge.*

90
Wilken, T. & Rasmussen, M. L. (2025). *Børn anbringes senere for femte år i træk – på trods af politiske ambitioner om det modsatte.* Kraka Advisory.

91
Rigsrevisionen. (2026). *Sagsbehandling ved anbringelser af børn* (Beretning nr. 11/2025).

92
Rigsrevisionen. (2026). S*agsbehandling ved anbringelser af børn* (Beretning nr. 11/2025).

93
Lausten, M., Iversen, K. & Dolmer, C. P. (2025). *Trivsel blandt børn og unge i udsatte positioner 2025.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

94
Dansk Socialrådgiverforening. (2025). K*ommunerne kan ikke leve op til barnets lov.*

95
Børns Vilkår. (2025). M*atching af børn, unge og anbringelsessteder– perspektiver fra børn og unge med anbringelseserfaringer og fagpersoner.*

96
Børns Vilkår. (2025). *Matching af børn, unge og anbringelsessteder– perspektiver fra børn og unge med anbringelseserfaringer og fagpersoner.*

97
Bengtsson, T. T. & Henze-Pedersen, S. (2022). B*ørn og unges inddragelse i myndighedssagsbehandling på børne- og ungeområdet: En vidensindsamling under Videnscenter om Børneinddragelse og Udsatte Børns Liv.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

98
Kollin, M. S., Kamsteen, K., Strandby, M. W. & Larsen, S. E. (2025). *Skiftende børne- og ungerådgivere – hvor stort er problemet, og hvordan kan kommunerne arbejde med det i praksis?* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

99
Lausten, M., Iversen, K., & Dolmer, C. P. (2025). *Trivsel blandt børn og unge i udsatte positioner 2025.* VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

100
Lausten, M., Iversen, K. & Dolmer, C. P. (2025). *Trivsel blandt børn og unge i udsatte positioner 2025.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; Social- og Boligministeriet. (2023). *Barnets lov.*

101
ROCKWOOL Fondens Forskningsenhed. (2025). *Forældres brud trækker spor i børns trivsel i mere end ti år.*

102
Ottosen, M. E. H., Dahl, K. M. & Boserup, B. (2017). *Forældrekonflikter efter samlivsbruddet: Karakteristika og risikofaktorer i komplekse forældreansvarssager.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

103
Deck, P., Eisensmith, S., Skinner, B. & Cafaro, J. (2023). *Identifying indicators of high-conflict divorce among parents: A systematic review. Advances in Social Work,* 23(2), 392-408.

104
Ottosen, M. H. & Dahl, K. M. (2024). *De mest komplekse forældreansvarssager.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

105
Data er baseret på tal fra Familieretshusets eget sagsbehandlingssystem F2. Der tages forbehold for fejlregistreringer og efterregistreringer. Begrebet "ansøgninger" bruges i stedet for "sager", da der i én sag kan være mere end én ansøgning.

106
Tal fra 2025 dækker kun perioden 1. januar t.o.m. 10. september. Det skyldes, at Familieretshuset d. 11. september 2025 overgik til et nyt sagsbehandlingssystem. Q3 indeholder derfor data t.o.m. 10. september 2025.

107
Familieretshuset. (2025, 26. september). *Overgang til nyt IT-system påvirker sagsbehandlingen i nogle sager.*

108
Familieretshuset, kommentar til kapitlet om samlivsbrud, modtaget 13/8-26.

109
Ottosen, M. H. & Dahl, K. M. (2024). *De mest komplekse forældreansvarssager.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

110
Ottosen, M. H. & Dahl, K. M. (2024). *De mest komplekse forældreansvarssager.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

111
Dahl, K. M., Ottosen, M. H., Grønfeldt, S. T., Eiberg, M., Bastgaard, A. K., Storgaard, C. & Tønnesen, S. (2025). *Evaluering af den familieretlige reform fra 2019* (VIVE-rapport). VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

112
Ottosen, M. H. et al. (2022). *Drab i familien: Når børn bliver ofre.* Djøf Forlag.

113
Danmarks Radio (2017): Drabsstatistik 2017: Usædvanligt mange børn blev dræbt.

114
STRAF5 dækker over antallet af ofre for anmeldelser om kriminalitet.
Ofre for anmeldte drabsforbrydelser omfatter kategorierne "manddrab", "barnedrab" og "særligt alvorlig vold med døden til følge". Barnedrab dækker over tilfælde, hvor en mor har dræbt sit spædbarn umiddelbart efter fødslen. Fra 2022 benytter Danmarks Statistik en udvidet metode til fejlsøgning af data om ofre for manddrab. Tallene for 2001-2021 er revideret med samme fejlsøgningsmetode, og der er derfor sket justeringer i statistikken tilbage i tid. Alle data i tabellen her er opdateret.

115
STRAF5 dækker over antallet af ofre for anmeldelser om kriminalitet. Ofre for anmeldte drabsforbrydelser omfatter kategorien "forsøg på manddrab".

116
Justitsministeriet. (2024). Drab i Danmark 2017-2021; Drab mod børn er i rapporten opgjort som "barnedrab". I rapporten omfatter det drab på børn yngre end 18 år begået af et familiemedlem til barnet, herunder også stedforældre, samt drab på børn yngre end 14 år begået af en voksen, som ikke er i familie med barnet, og som ikke har en familielignende relation til barnet.

117
Ottosen, M. H. et al. (2022). Drab i familien: Når børn bliver ofre. Djøf Forlag.

118
Ottosen, M. H. et al. (2022). Drab i familien: Når børn bliver ofre. Djøf Forlag.

119 Ottosen, M. H. et al. (2022). Drab i familien: Når børn bliver ofre. Djøf Forlag.

120
Kvello, Ø. (2013). Børn i risiko.

121
Børne- og Undervisningsministeriet (2025). Indikatorer for lav elevtrivsel: Udvikling af indikatorer for lav elevtrivsel samt opgørelse af lav elevtrivsel i folkeskolen, på de gymnasiale uddannelser og på erhvervsuddannelserne.

Litteraturliste

Analyse & Tal. (2025). Forbundet: *Unges tidsforbrug og fællesskab på sociale medier*. https://www.ogtal.dk/assets/files/Analyse-Tal_2025_Unge-og-sociale-medier.pdf.

Ankestyrelsen. (2023). *Undersøgelse af kommunernes brug af børnehuse i sager om overgreb mod børn*. https://www.ast.dk/for-myndigheder/publikationer/2023/jun/undersoegelse-af-kommunernes-brug-af-boernehuse-i-sager-om-overgreb-mod-boern.

Ankestyrelsen. *Er du bekymret for et barn eller en ung?* https://www.ast.dk/er-du-bekymret-for-et-barn-eller-en-ung.

Anklagemyndigheden. U*dsat for psykisk vold?* https://anklagemyndigheden.dk/da/udsat-psykisk-vold.

Bengtsson, T. T. & Henze-Pedersen, S. (2022). B*ørn og unges inddragelse i myndighedssagsbehandling på børne- og ungeområdet: En vidensindsamling under Videnscenter om Børneinddragelse og Udsatte Børns Liv.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Børn og unges inddragelse i myndighedssagsbehandling på børne- og ungeområdet - vive.dk

Berlingske. (2020, 17. maj). *Nye tal fra politi og hjælpeorganisationer bekræfter: Nedlukning gav mere vold i hjemmene*. https://www.berlingske.dk/danmark/nye-tal-fra-politi-og-hjaelpeorganisationer-bekraefter-nedlukning-gav-mere-vold-i-hjemmene.

Børne- og Undervisningsministeriet. (2025, 30. september). *Ny aftale om mobilfrie folkeskoler og fritidstilbud*. https://www.uvm.dk/aktuelt/nyheder/2025/september/250930-ny-aftale-om-mobilfrie-folkeskoler-og-fritidstilbud/.

Børns Vilkår. (2026). N*æsten 13.000 børn og unge er væk fra skolen i månedsvis: En analyse af skolefravær på mindst 50 dage i skoleåret 2024/25*. 12.030-elever-havde-hoejt-skolefravaer.pdf

Børns Vilkår. (2026). *Vold i hjemmet – får børnene hjælp? En registeranalyse af underretninger og indsatser*. Vold-i-hjemmet-digital.pdf

Børns Vilkår. (2026). *Vold mod børn i familier med etnisk minoritetsbaggrund: En registeranalyse af underretninger og indsatser*. Vold-mod-boern-i-familier-med-etnisk-minoritetsbaggrund.pdf

Børns Vilkår. (2025). *Børn under radaren*. https://bornsvilkar.dk/boern-under-radaren/

Børns Vilkår. (2025). F*orbrug i feedet: Børn som forbrugere i en digital tid*. https://bornsvilkar.dk/nyheder/ny-undersoegelse-reklamer-paa-sociale-medier-presser-boern-til-at-bruge-penge-for-at-passe-ind/

Børns Vilkår. (2025). *Matching af børn, unge og anbringelsessteder: Perspektiver fra børn og unge med anbringelseserfaringer og fagpersoner*. https://bornsvilkar.dk/inddragelse-af-boern-og-unge-ved-matching/

Børns Vilkår. (2025). *Svigt af børn i Danmark – status 2025.* Svigtrapport-2025-web.pdf

Børns Vilkår. (2025). *Vold mod børn i Danmark 2025: Omfang af fysisk og psykisk vold mod børn i 8. klasse.* https://bornsvilkar.dk/wp-content/uploads/2025/06/Vold-mod-boern-i-Danmark-2025_web.pdf

Børns Vilkår. (2020). *Skolens tomme stole – Skolefravær set fra barnets perspektiv.* https://bornsvilkar.dk/wp-content/uploads/2020/10/Skolefravaars_Rapport_2020_web_print.pdf

Børns Vilkår & TrygFonden. (2018). *Svigt af børn i Danmark – Udsatte børns skolegang. Fokusrapport 2018/1.* Fokusrapport-Udsatte-børns-skolegang-2018.pdf

Center for Digital Pædagogik. (2025). *Stoffer i feedet*. Rapport_Stoffer-i-feedet_20250928.pdf

Center for Ungdomsforskning. (2006). Ungdomsforskning (Nr. 1/2006). https://www.cefu.dk/media/32713/ungdomsforskning01_06.pdf;.

Crouch, E. et al. (2019). *Safe, Stable, and Nurtured: Protective Factors against Poor Physical and Mental Health Outcomes Following Exposure to Adverse Childhood Experiences (ACEs)*. Journal of Child & Adolescent Trauma 12(2), 165-173. Safe, Stable, and Nurtured: Protective Factors against Poor Physical and Mental Health Outcomes Following Exposure to Adverse Childhood Experiences (ACEs) - PMC

Dahl, K. M., Ottosen, M. H., Grønfeldt, S. T., Eiberg, M., Bastgaard, A. K., Storgaard, C. & Tønnesen, S. (2025). *Evaluering af den familieretlige reform fra 2019* (VIVE-rapport). VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Evaluering af den familieretlige reform fra 2019 - vive.dk

Danmarks Evalueringsinstitut (EVA). (2023). U*ndersøgelse af kommunernes pædagogisk-psykologisk rådgivning (PPR).* Undersøgelse af kommunernes pædagogisk psykologiske rådgivning (PPR) | EVA

Danmarks Statistik. (u.å.). *Gerningskoder: Seksualforbrydelser*. https://www.dst.dk/da/Statistik/dokumentation/Times/kriminalstatistik/afg-ger9

Danmarks Radio (2026, 22. maj). *Pas på profiler af 'yngre kvinder': Politiet kommer med advarsel til yngre mænd på sociale medier.* DR Nyheder. https://www.dr.dk/nyheder/indland/pas-paa-profiler-af-yngre-kvinder-politiet-kommer-med-advarsel-til-yngre-maend-paa-sociale-medier.

Dansk Socialrådgiverforening. (2025). *Kommunerne kan ikke leve op til barnets lov grundet mangel på ressourcer.* Kommunerne kan ikke leve op til barnets lov grundet mangel på ressourcer - Dansk Socialrådgiverforening

Datta, A. (2026, January 30). *Dutch watchdog probes Roblox over child safeguarding concerns*. Euractiv. https://www.euractiv.com/news/dutch-watchdog-probes-roblox-over-child-safeguarding-concerns/.

De Økonomiske Råd. (2025). *Kapitel IV: Ventetider i børne- og ungdomspsykiatrien*. I Dansk Økonomi, efterår 2025. Kapitel IV: Ventetider i børne- og ungdomspsykiatrien | DØRS

Deck, P., Eisensmith, S., Skinner, B. & Cafaro, J. (2023). *Identifying indicators of high-conflict divorce among parents: A systematic review. Advances in Social Work, 23(2),* 392-408. Identifying Indicators of High-Conflict Divorce Among Parents: A Systematic Review | Advances in Social Work

Deloitte. (2019). *Analyse af kommunernes praksis på overgrebsområdet. Socialstyrelsen.* Analyse af kommunernes praksis på overgrebsområdet | Social- og Boligstyrelsen

DesRoches, D. et al. (2025). *The impact of parental mental health diagnoses, trauma, and coping mechanisms on their children's well-being. Child Psychiatry & Human Development*. The Impact of Parental Mental Health Diagnoses, Trauma, and Coping Mechanisms on Their Children's Well-Being - PubMed

Digitalt Ansvar. (2025, 10. september). *Ny undersøgelse: Snapchat ignorerer anmeldelser af danske narkoprofiler og anbefaler dem endda til børn*. https://www.digitaltansvar.dk/aktuelt/snapchat-ignorerer-anmeldelser-af-danske-narkoprofiler.

Digitaliseringsministeriet. (2025, 7. november). *Danmark går forrest – politisk aftale sætter en ny standard for digital beskyttelse af børn og unge.* https://www.digmin.dk/digitalisering/nyheder/nyhedsarkiv/2025/nov/ny-politisk-aftale.

European Commission. (2026, April 29). *Commission preliminarily finds Meta in breach of Digital Services Act for failing to prevent minors under 13 from using Instagram and Facebook*. https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/ip_26_920.

European Commission. (2026, March 26). *Commission investigates Snapchat's compliance with child protection rules under the Digital Services Act. Shaping Europe's Digital Future*. https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/news/commission-investigates-snapchats-compliance-child-protection-rules-under-digital-services-act.

European Commission. (2026, January 16). *Commission preliminarily finds TikTok's addictive design in breach of the Digital Services Act*. https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/ip_26_312.

European Commission. (2025, July 14). *Commission publishes guidelines on the protection of minors. Shaping Europe's Digital Future.* https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library/commission-publishes-guidelines-protection-minors.

Familieretshuset. (2025, 26. september). *Overgang til nyt IT-system påvirker sagsbehandlingen i nogle sager*. https://familieretshuset.dk/nyheder/2025/september/overgang-til-nyt-it-system-paavirker-sagsbehandlingen-i-nogle-sager/.

Feibel, A. et al. (2026). T*iming of exposure to parental depression from pregnancy to young adulthood and mental health in adult offspring.* JAMA Network Open. Timing of Exposure to Parental Depression From Pregnancy to Young Adulthood and Mental Health in Adult Offspring | Child Development | JAMA Network Open | JAMA Network

Finkelhor, D. (2008). *Childhood victimization: Violence, crime, and abuse in the lives of young people*. Oxford University Press. Childhood Victimization: Violence, Crime, and Abuse in the Lives of Young People | Oxford Academic

Frederiksen, K. S. (2021). *Short and long-term outcomes for children from families with problematic substance use.* Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet. Short_and_longter_outcomes_for_children_from_families_with_problematic_substance_use_Kirsten_Soendergaard_Frederiksen_2022.pdf

Gladstone, B. M., Boydell, K. M., Seeman, M. V. & McKeever, P. D. (2011). *Children's experiences of parental mental illness: A literature review. Early Intervention in Psychiatry, 5*(4). Children's experiences of parental mental illness: a literature review - PubMed

Hansen, M. & Olff, M. (2017). *Child maltreatment across the lifespan. European Journal of Psychotraumatology, 8(*7), 1483165. Child maltreatment across the lifespan - PMC

Haugland, S. H., Gallefoss, L., Hals-Lydersen, A. & Vederhus, J. K. (2025). *Parental Alcohol Problems and Lack of Adult Support During Childhood – Consequences for Subjective and Objective Social Connection in Adulthood. Drug and Alcohol Review, 44(5)*, 1459-1467. Parental Alcohol Problems and Lack of Adult Support During Childhood-Consequences for Subjective and Objective Social Connection in Adulthood - PubMed

Indenrigs- og Sundhedsministeriet. (2025). E*n stærkere psykiatri: En samlet 10-års plan for psykiatrien*. En stærkere psykiatri - En samlet 10-årsplan for psykiatrien | Sundheds- og Kirkeministeriet

Jensen, T. L. (2024, 8. august). *Lave karakterer spænder ofte ben for ungdomsuddannelsen.* Arbejderbevægelsens Erhvervsråd. https://www.ae.dk/analyse/2024-08-lave-karakterer-spaender-ofte-ben-for-ungdomsuddannelsen.

Justitsministeriet. (2024). *Drab i Danmark 2017-2021.* Drab i Danmark 2017-2021

Justitsministeriet. (2023, 23. maj). *Enigt Folketing styrker indsatsen mod digitale krænkelser*. Enigt Folketing styrker indsatsen mod digitale krænkelser | Justitsministeriet.

Justitsministeriet. (2022). A*ftale om Initiativer mod digitale krænkelser.* Aftale om initiativer mod digitale krænkelser - Regeringen.dk

Jørgensen, K. (2025). *Notat om udviklingen i seksualforbrydelser begået af børn og unge mod andre børn*. Aalborg Universitet. Notat om udviklingen i seksualforbrydelser begået af børn og unge mod andre børn - Aalborg Universitets forskningsportal

Jørgensen, S. E., Andersen, A., Lund, L., Due, P. & Michelsen, S. I. (2019). *Trivsel og hverdagsliv blandt børn og unge som pårørende og efterladte*. Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet. Trivsel og hverdagsliv blandt børn og unge som pårørende og efterladte

Kjer, M. G. et al. (2026). *Ulovligt fravær og brugen af lov om styrket forældreansvar*. VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Ulovligt fravær og brugen af lov om styrket forældreansvar - vive.dk

Kjer, M. G. et al. (2023). *Evaluering af lov om styrket forældreansvar.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Evaluering af lov om styrket forældreansvar - vive.dk

Knage, F. S. & Søndergaard, D. M. (2026). M*obning, marginalisering og konflikter mellem børn.* Mary Fonden & Aarhus Universitet. Mobning-marginalisering-og-konflikter-mellem-boern-rapport-KNAGE-OG-SOeNDERGAARD-2026_til-tryk.pdf

Knage, F. S. & Kousholt, D. (2023). *Langvarigt bekymrende skolefravær*. Pædagogisk indblik. DPU, Aarhus Universitet. Langvarigt bekymrende skolefravær | DPU

Kollin, M. S., Kamsteen, K., Strandby, M. W. & Larsen, S. E. (2025). *Skiftende børne- og ungerådgivere – hvor stort er problemet, og hvordan kan kommunerne arbejde med det i praksis?* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Skiftende børne- og ungerådgivere - vive.dk

Konkurrence- og Forbrugerstyrelsen. (2025). *Børn, unge og forældre på sociale medier: Tid, vaner og oplevet forbrug*. Børn, unge og forældre på sociale medier: Tid, vaner og oplevet forbrug

Kristensen, N. et al. (2020). *Panelanalyse af bekymrende skolefravær*. VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

Københavns Kommune. (2017, 7. juni). O*rientering om Borgerrådgiverens rapport om kvaliteten af sagsbehandlingen og myndighedsudøvelsen i Borgercenter Børn og Unge.* https://www.kk.dk/dagsordener-og-referater/Socialudvalget/m%C3%B8de-07062017-130000/referat/punkt-2.

Källquist, A. & Salzmann-Erikson, M. (2019). *Experiences of having a parent with serious mental illness: An interpretive meta-synthesis of qualitative literature.* Journal of Child and Family Studies, 28(8). https://doi.org/10.1007/s10826-019-01438-0.

Landersø, R. (2022). *Ulige muligheder for at få en ungdomsuddannelse kan tilskrives ulighed i færdigheder*. ROCKWOOL Fonden. https://rockwoolfonden.dk/.

Lausten, M., Iversen, K. & Dolmer, C. P. (2025). T*rivsel blandt børn og unge i udsatte positioner 2025.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Trivsel blandt børn og unge i udsatte positioner 2025 - vive.dk

Lund, G. E., Fisker, T. B. & Hansen, H. R. (2024). *Deltagelses(u)muligheder og skolefravær*. Norsk sosiologisk tidsskrift, 8(2-3), 7-22. Deltagelses(u)muligheder og skolefravær

Madsen, K. R., Damsgaard, M. T., Petersen, K., Qualter, P. & Holstein, B. E. (2024). *Bullying at school, cyberbullying, and loneliness: National representative study of adolescents in Denmark*. International Journal of Environmental Research and Public Health, 21(4), 414. https://doi.org/10.3390/ijerph21040414.

Mannov, J., Østergaard, C. & Kjær Minke, L. (2020). *Kriminalitetsudviklingen i Danmark under COVID-19- pandemien*. Det Kriminalpræventive Råd. https://dkr.dk/media/7164/kriminalitetsudviklingen-i-danmark-under-covid-19-pandemien.pdf.

Mary Fonden (2025). U*ndersøgelse af fagpersoners viden om vold i småbørnsfamilier.* Mary Fonden. Undersøgelse af fagpersoners viden om vold i småbørnsfamilier - MaryFonden.dk

Mikkelsen, M., Mortensen, N. P. & Iversen, K. (2026). R*egisterstudie af underretninger om overgreb: Omfanget af underretninger om overgreb mod børn og unge og afsluttede sager i de danske børnehuse samt karakteristik af børnene og de unge og de støttende indsatser, disse modtager*. VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Registerstudie af underretninger om overgreb - vive.dk

Oldrup, H. (Red.). (2020). *Vold i familien – viden for fagfolk*. Akademisk Forlag.

Ottosen, M. H., Dahl, K. M. & Boserup, B. (2017). *Forældrekonflikter efter samlivsbruddet: Karakteristika og risikofaktorer i komplekse forældreansvarssager.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Forældrekonflikter efter samlivsbruddet

Ottosen, M. H. & Dahl, K. M. (2024). *De mest komplekse forældreansvarssager*. VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. De mest komplekse forældreansvarssager - vive.dk

Ottosen, M. H. & Henze-Pedersen, S. (2021). *Fysisk vold og seksuelle overgreb mod børn.* VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Fysisk vold og seksuelle overgreb mod børn - vive.dk

Ottosen, M. H. et al. (2022). *Drab i familien: Når børn bliver ofre*. Djøf Forlag.

Patchin, J. W. & Hinduja, S. (2026). *Sextortion and suicide: Implications for adolescent image-based abuse. Child Abuse & Neglect,* 175, Article 107981. Sextortion and suicide: Implications for adolescent image-based abuse - PubMed

Psykiatrifonden. (2019). *Undersøgelse af forekomst af psykisk sygdom blandt forældre til børn i alderen 0-18 år*. Undersøgelse af psykisk sygdom_Kombu_140921.pdf

Psykiatrifonden & TrygFonden. (2024). *Grib børnene: Hvordan får børn og unge den nødvendige støtte, når deres mor eller far har en psykisk sygdom?* Grib_boernene_rapport_psykiatrifonden_2024.pdf

Psykiatrifonden, TrygFonden & Forskningscenter for Familiebaserede Interventioner. (2025). *Grib børnene: Evaluering af den styrkede indsats i Region Hovedstadens Psykiatri og anbefalinger til fremtiden*. Psykiatrifonden. Psykiatrifonden_evaluering_grib_boernene.pdf

Rasmussen, I. & Kruse, M. (2023). *Samfundsøkonomiske konsekvenser af at være barn af forældre med mentale helbredsproblemer*. Dansk Center for Sundhedsøkonomi, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet.

Red Barnet. (2024). B*ørn og unges erfaringer med digitale krænkelser og andre ubehagelige oplevelser online*. Børn og unges erfaringer med ubehagelige oplevelser online

Rigsadvokaten. (2023). *Rigsadvokatmeddelelsen: Digitale sexkrænkelser* (CIR1H nr. 9607 af 01/07/2023). C20230960709 (1).pdf

Rigsrevisionen. (2026). *Beretning om sagsbehandling ved anbringelser af børn* (Beretning nr. 11/2025). Beretning om sagsbehandling ved anbringelser af børn | Rigsrevisionen

Rigsrevisionen. (2026). *Sagsbehandling ved anbringelser af børn* (Beretning nr. 11/2025). https://www.ft.dk/statsrevisor/20251/beretning/sb11/bilag/3/3156236.pdf

Rigsrevisionen. (2025). R*igsrevisionens notat om beretning om overholdelse af udredningsretten for børn og unge i psykiatrien*. https://www.rigsrevisionen.dk/Media/638999089624655411/C121-25.pdf.

Ringgaard, A. (2021, 25. februar). F*orskere: Seksuelle krænkelser underrapporteres*. Videnskab.dk. https://videnskab.dk/kultur-samfund/forskere-seksuelle-kraenkelser-underrapporteres/.

ROCKWOOL Fonden. (2025). H*alvdelen af unge med belastet barndom får ingen ungdomsuddannelse.* Halvdelen af unge med belastet barndom får ingen ungdomsuddannelse - ROCKWOOL Fonden

ROCKWOOL Fondens Forskningsenhed. (2025). *Forældres brud trækker spor i børns trivsel i mere end ti år*. Forældres brud trækker spor i børns trivsel i mere end ti år - ROCKWOOL Fonden

Skolestyrken. *Pædagogisk grundlag*. https://skolestyrken.dk/paedagogisk-grundlag.

Social- og Boligministeriet. (2023). *Barnets lov.* Barnets lov

Social- og Boligministeriet. *Underretningspligt*. https://www.sm.dk/arbejdsomraader/boern-og-unge-i-udsatte-positioner/underretningspligt.

Social- og Boligstyrelsen. (2025). Å*rsstatistik om de danske børnehuse 2024*. https://www.sbst.dk/udgivelser/2025/aarsstatistik-om-de-danske-boernehuse-2024.

Social- og Boligstyrelsen. *SISO videnscenter*. https://www.sbst.dk/boern/vold-og-seksuelle-overgreb/siso-videnscenter.

Styrelsen for It og Læring. (2024). *Uddannelsesstatistik: Elevfravær*. Statistik om Elevfravær | Børne- og undervisningsministeriet

Sundhedsstyrelsen. (2023). *Børn i familier med alkoholproblemer*. Børn i familier med alkoholproblemer - gode kommunale eksempler på praksis | Sundhedsstyrelsen

Sundhedsstyrelsen. *Børn som er pårørende.* EN AF OS. www.sst.dk/da/en-af-os/Livet-med-psykisk-lidelse/Paaroerende/Boern.

Sundhedsstyrelsen, *Social- og Boligstyrelsen & Styrelsen for Undervisning og Kvalitet*. (2023). Faglig ramme for det kommunale behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel.

Tolstrup, J. S. et al. (2023). *Notat om børn af forældre med alkoholproblemer.* Statens Institut for Folkesundhed. Antallet af børn af forældre med alkoholproblemer

TUBA. (2026). Å*rsmagasin 2025-2026*. https://www.tuba.dk/viden-redskaber/fagligt-materiale/arsmagasin-2025-2026

VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. (2025). I*ndsatser mod vold mod børn – en videnskabsopsamling*. https://www.vive.dk/da/udgivelser/indsatser-mod-vold-mod-boern-en-videnskabsopsamling-dv4n79gz/.

VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. (2020). *Psykisk vold mod børn i hjemme*t. Psyksisk vold mod børn i hjemmet.

Væver, M. S. (2018). *Tidlig opsporing af psykisk mistrivsel hos spædbørn*. Samfundsøkonomen, 2018(1). Tidlig opsporing af psykisk mistrivsel hos spædbørn | Samfundsøkonomen

Wang, H. & László, K. D. (2025). *Parental mental disorders and offspring mortality up to middle age.* JAMA Psychiatry, 82(11). Parental Mental Disorders and Offspring Mortality up to Middle Age - PubMed

Wilken, T. & Rasmussen, M. L. (2025). *Børn anbringes senere for femte år i træk – på trods af politiske ambitioner om det modsatte.* Kraka Advisory. Udsatte børn anbringes senere for femte år i træk - Kraka

World Health Organization. (2026, May 8). *Child maltreatment*. Child maltreatment.

Aagesen, K. M. B. & Demant, J. J. (2025). *From gray to black markets: A quasi-experimental study on algorithmically driven digital drift opportunities on social media.* Deviant Behavior. https://doi.org/10.1080/01639625.2025.2550351

SVIGT AF BØRN I DANMARK

Kolofon

Ansvarshavende redaktør: Signe Korsgaard

Analyseansvarlige: Lea Vesterby Nikulin, Pernille Viola Robrahn og Julie Ellesøe Jespersen

Tekst og analyse: Pernille Viola Robrahn, Jette Jensen, Natalia Bien, Felix Maria Schul, Sofie Lodberg Andersen, Julie Ellesøe Jespersen, Mia Uth Madsen, Natalie Maria Kaarsberg Bøjsen, Emma Rachel Moll Hansen, Sofie Winch og Maria Nordbo Treldal

Anbefalinger: Morten Brock, Victor Christoffersen, Ingrid Hartelius Dall, Mads Malik Knudsen, Sørine Vesth Rasmussen, Eva Åkerman, Kathrine Frøslev-Thomsen, Thomas Kjølbye og Haldis Tapper

Redigering: Trine Jørgensen, Summarium

Korrektur: eTranslate ApS

Layout: Polygraphic

Illustrationer: Mads Ortmann

Billeder: Istock

Tryk: PRinfoTrekroner A/S

Udgivelsesår: 2026

SVIGT AF BØRN I DANMARK

STOP
SVIGT